老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

2026.9
总第129期
月刊

P06 习近平就发展先进制造业作出重要指示
P09 工业和信息化部召开党组会议和干部大会
学习贯彻习近平总书记重要指示和全国先
进制造业大会精神
P19 离退休干部局党委举办2026年离退休干部
党支部书记培训班
P25 离退休干部局开展2026年中秋国庆“双节”
走访慰问

工业和信息化部离退休干部局 主办

2026年中秋国庆“双节”局领导走访慰问老部领导



张洪远慰问吴基传老领导



张洪远慰问陈求发老领导



苏德志慰问朱宏任老领导



曹庭瑞慰问常延廷老领导



曹庭瑞慰问田玉龙老领导



陈红雨慰问张峰老领导



罗大午慰问吕新奎老领导



高萌慰问张今强老领导



高萌慰问郭炎炎老领导



高萌慰问俞忠钰老领导

卷首语

攀高逐新　争先致远

金秋九月，全国先进制造业大会在京召开。习近平总书记就发展先进制造业作出重要指示，强调“持续做大做强先进制造业，提升产业链自主可控水平，加快构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基，为推进中国式现代化提供有力支撑”。这重要指示为新征程上发展先进制造业指明了前进方向。

回望“十四五”，我国先进制造业创新力、竞争力、综合实力显著增强，新能源汽车、锂电池、光伏等产业领跑全球，集成电路、工业机器人等关键领域加速突破，制造强国建设迈出坚实步伐。这份沉甸甸的成绩单，凝聚着全系统干部职工的心血汗水，也镌刻着广大离退休老同志数十年如一日的奉献与担当。

展望“十五五”，习近平总书记明确指示要坚持智能化、绿色化、融合化方向，李强总理强调以新一代智能制造为主攻方向，更加注重数智赋能、高端自主、绿色低碳、跨界融合。从纵深开展“人工智能＋制造”行动到加快新兴产业规模应用、未来产业前瞻布局，从强化关键核心技术攻关到因地制宜培育先进制造业集群，一幅以先进制造业为骨干的现代化产业体系蓝图正加速铺展。

制造业是立国之本、强国之基。老同志们是工业和信息化事业的亲历者、建设者和推动者，积淀了深厚的理论功底和丰富的实践经验。一直以来，工业和信息化部党组始终高度重视离退休干部工作，把支持老同志发挥优势作用作为重要职责，积极搭建平台、凝聚“银发力量”，引导老同志在推进新型工业化进程中继续贡献智慧和力量。

站在“十五五”开局起步的关键节点，让我们深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，在关心支持工信事业发展的道路上永葆初心、再续华章，为开创新型工业化新局面、推进中国式现代化贡献光和热！

本刊编辑部：彭晓宇



（内部刊物）

总第 129 期

主办单位：

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址：

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮　　编：100846

电　　话：010-68207832

传　　真：010-68207806

邮　　箱：yiweiyikan@163.com

欢迎广大离退休老同志关注部离退休干部局微信公众号“工信银龄之声”。

CONTENTS / 目录

【卷 首 语】

01 攀高逐新 争先致远

【时政要闻】

04 习近平：在庆祝中华人民共和国成立 77 周年招待会上的讲话

06 习近平就发展先进制造业作出重要指示

【工信动态】

09 工业和信息化部召开党组会议和干部大会 学习贯彻习近平总书记重要指示和全国先进制造业大会精神

12 行业资讯

【活动集锦】

15 唱响红色记忆 赓续长征精神——工业和信息化部老年大学举办 2026 年秋季学期开学典礼暨红色音乐党课

17 工业和信息化部退休部领导赴中国国家版本馆中央总馆参观学习

19 离退休干部局党委举办 2026 年离退休干部党支部书记培训班

22 解码航空航天 感悟新型工业化磅礴力量——离退休干部局成功举办 2026 年第二期“我看新型工业化”主题演讲

24 离退休干部局举办“竞展风采 乐享桑榆”2026 年离退休干部秋季趣味运动会

25 离退休干部局开展 2026 年中秋国庆“双节”走访慰问

27 研学铸魂强党性 联建聚力践初心——退休干部党支部与在职党支部联合开展主题党日活动

【系统之窗】

30 南京航空航天大学举行庆祝第 42 个教师节教师荣休仪式暨新进教师入职仪式

30 河南省通信管理局召开退休干部座谈会

31 北京航空航天大学离退休党委组织老同志赴雄安新区开展实践学习活动

31 多彩校园 桑榆逐梦——哈尔滨工程大学老年大学举行第二届红叶节开放周文艺展演

【银龄风采】

32 柴河流域防汛通信工作地重访续记——部机关退休干部 李国斌

39 风雪娄山关——贵州省通信管理局退休干部 郑颖徽

43 一个关于「节约」的故事——部机关退休干部马宁口述

49 军工精神 薪火相传——访哈尔滨工程大学李庆芬教授

【先进事迹】

53 银发初心映党徽 桑榆生辉耀新程——湖北省通信管理局退休干部党支部先进事迹材料

56 退休不褪色 余热暖人心——湖北省通信管理局退休干部王笑梅同志先进事迹材料

【经验交流】

58 一点聚力 三化发力 纵横融通——南京理工大学体系化慰问实践与启示

【国粹园地】

66 古文品读：口技

68 墨韵留香：五牛图

【生活服务】

72 睡得好也能养气血！一些促进睡眠的小技巧，助您睡个好觉

76 深切缅怀

封面：《苇畔落霞红》部机关退休干部 李献丽 摄
封二：2026 年中秋国庆“双节”局领导走访慰问老部领导
封三：2026 年“竞展风采 乐享桑榆”秋季趣味运动会剪影
封底：《与时俱进》部机关退休干部 施行 书

老干部之友

编辑委员会
主　　任：张洪远
副 主 任：苏德志　陈红雨
　　罗大午　高　萌
执行主任：曹庭瑞
委　　员：郭振庆　王宝艳
　　许从彬　杨会军
　　张建华　彭贵兵
　　冯云菊　朱军梅
　　曲　兵　任红亮

编辑部
主　　编：冯云菊（兼）
执行主编：李光明　黄慧琳
栏目编辑：韩保林　彭晓宇
　　田兆国　周凌云
　　夏伊凡　周燕林
　　董景厚　王　雪
　　贾坤玛　李光明
　　黄慧琳　陈　晨
　　辛继业　王安琪
　　李慧滢　孙晓东

本期校对：辛继业　彭晓宇
　　周凌云　周燕林
　　王　雪　贾坤玛

在庆祝中华人民共和国成立77周年招待会上的讲话

（2026年9月30日）

习近平

女士们，先生们，

同志们，朋友们：

今天，我们欢聚一堂，庆祝中华人民共和国成立77周年。首先，我代表党中央和国务院，向全国各族人民，向中国人民解放军指战员和武警部队官兵，向各民主党派和无党派人士，致以节日祝贺！向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞，致以诚挚问候！向长期以来关心支持中国建设事业的友好国家和国际友人，致以衷心感谢！

77年来，我们党团结带领人民不懈奋斗，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹，实现了全面建成小康社会的第一个百年奋斗目标，正朝着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标奋勇前进。此时此刻，我们为新中国取得的举世瞩目成就无比自豪，对中国式现代化的光明前景充满信心。

同志们、朋友们！

今年以来，全党全国上下锐意进取、奋力拼搏，编制实施“十五五”规划，扎实推进各方面工作，有效应对各种风险挑战，我国经济顶压前行、向新向优、展现出强大韧性和活力，党和国家事业取得新进展

新成效。

面对错综复杂的国际国内形势，我们要坚持稳中求进工作总基调，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，进一步深化改革开放，更好统筹发展和安全，推动经济持续向新向优向好发展，切实保障和改善民生，努力完成全年目标任务，实现“十五五”良好开局。

我们要坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治方针，支持香港、澳门更好融入和服务国家发展大局，保持长期繁荣稳定。要深化两岸交流合作，坚决打击“台独”分裂势力，反对外部势力干涉，推动两岸关系和平发展，推进祖国统一大业。

我们要坚持独立自主的和平外交政策，推动落实四大全球倡议，推动构建人类命运共同体，为变乱交织的世界注入更多确定性和正能量。

同志们、朋友们！

经过长期探索和实践，中国特色社会主义制度展现出巨大优势，我国国家治理体系和治理能力现代化水平不断提高，实现中华民族伟大复兴势不可挡。只要我们坚定信心、锚定目标，一步一步扎实往前走，成功就一定属于伟大的中国共产党、伟大的中国人民、伟大的中华人民共和国！

现在，我提议：

为中华人民共和国成立 77 周年，

为中国繁荣富强和全国各族人民幸福安康，

为中国人民同世界各国人民的友谊和合作，

为在座各位来宾、各位同志、各位朋友的健康，

干杯！

习近平就发展先进制造业作出重要指示

习近平就发展先进制造业作出重要指示强调
持续做大做强先进制造业
为推进中国式现代化提供有力支撑
李强出席全国先进制造业大会并讲话



9月16日至17日，全国先进制造业大会在北京召开。会上传达了中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平重要指示。中共中央政治局常委、国务院总理李强出席会议并讲话。新华社记者 黄敬文 摄

新华社北京9月17日电　中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日就发展先进制造业作出重要指示指出，党的十八大以来，我国先进制造业不断发展壮大，创新力、竞争力、综合实力显著增强，制造强国建设迈出坚实步伐。

习近平强调，新征程上，要以新时代中国特色社会主义思想为指导，

完整准确全面贯彻新发展理念，统筹高质量发展和高水平安全，坚持智能化、绿色化、融合化方向，持续做大做强先进制造业，提升产业链自主可控水平，加快构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基，为推进中国式现代化提供有力支撑。

全国先进制造业大会 9 月 16 日至 17 日在京召开。会上传达了习近平重要指示。中共中央政治局常委、国务院总理李强出席会议并讲话。

李强在讲话中指出，习近平总书记的重要指示深刻阐述了发展先进制造业的重大意义、方向路径和重点任务，具有很强的战略性、指导性、针对性，为做好相关工作提供了重要遵循。我们要认真学习领会，坚决贯彻落实，把发展先进制造业作为一项重要战略任务，持续用力、久久为功，坚定不移朝着建设制造强国目标迈进。

李强强调，要顺应新一轮科技革命和产业变革趋势，以新一代智能制造为主攻方向，发展策略上更加注重数智赋能，技术路线上更加注重高端自主，生产方式上更加注重绿色低碳，场景业态上更加注重跨界融合，着力推动制造业智能化、绿色化、融合化发展。

李强指出，要聚焦重点领域综合施策、精准发力，不断提升先进制造业的创新力、竞争力、综合实力。打造产业创新驱动引擎，筑牢基础研究支撑，强化关键核心技术攻关，深化科技成果转化应用。加快新兴产业规模应用，加强未来产业前瞻布局，推动传统产业焕新升级。纵深开展“人工智能 + 制造”行动，加大对企业数智化转型引导支持力度，夯实智能软硬件基础。推动先进制造业和现代服务业深度融合，创新发展服务型制造。因地制宜培育壮大先进制造业集群，分类分层推动提质升级。持续深化改革开放，强化企业主体地位，加强政策和要素供给，营造良好发展环境，不断增强先进制造业发展的动力活力。

时政要闻

中共中央政治局委员、国务院副总理张国清在总结讲话中表示，要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，落实李强总理讲话要求，切实增强发展先进制造业的紧迫感责任感使命感。要突出重点、抓住关键，深入实施重点产业链高质量发展行动，大力发展新一代智能制造，加快促进产业体系升级和融合发展，扎实推动各项任务落实。要着眼更好发挥市场机制作用，加快构建高质量标准体系，持续整治无序非理性竞争，积极帮助企业解决实际困难，着力营造先进制造业发展的良好生态。

工业和信息化部、国家发展改革委、国务院国资委、江苏省、湖北省负责同志作交流发言。

吴政隆出席会议。

会议以电视电话会议形式召开。各省、自治区、直辖市和计划单列市、新疆生产建设兵团，中央和国家机关有关部门、有关人民团体，中央管理的部分金融机构、企业，中央军委机关有关部门，制造业领域有关企业负责同志等参加会议。

工业和信息化部召开党组会议和干部大会 学习贯彻习近平总书记重要指示 和全国先进制造业大会精神



2026 年 9 月 18 日上午，工业和信息化部先后召开党组会议和干部大会，学习贯彻习近平总书记关于发展先进制造业的重要指示和全国先进制造业大会精神，研究贯彻落实举措。部党组书记、部长李乐成出席会议并讲话，部领导辛国斌、叶民、熊继军、柯吉欣、单忠德、余晓晖、高东升、钟志红、王卫明出席会议。

会议指出，全国先进制造业大会是党中央决定召开的一次重要会议，也是首次以先进制造业为主题召开的全国性会议。习近平总书记的重要指示，高屋建瓴、内涵丰富，深刻阐述了发展先进制造业的重大意义，指明了先进制造业发展的方向路径和重点任务，把我们党对

先进制造业发展的规律性认识提升到了新高度，具有很强的战略性、指导性、针对性，为发展先进制造业、加快建设制造强国提供了根本遵循。工业和信息化系统要认真学习领会，切实把思想和行动统一到习近平总书记重要指示和党中央决策部署上来，学深悟透习近平总书记关于发展先进制造业的重要论述，落实李强总理讲话要求，进一步增强发展先进制造业的紧迫感责任感使命感，持续做大做强先进制造业，为推进中国式现代化提供有力支撑。

会议强调，要强化贯彻落实，以新担当新作为扎实抓好先进制造业发展各项重点任务。要统筹高质量发展和高水平安全，推进科技创新和产业创新深度融合，加速突破重点领域关键核心技术，实施新一轮制造业重点产业链高质量发展行动，建设高水平自立自强的产业创新体系。要坚持智能化、绿色化、融合化方向，实施“人工智能 + 制造”行动，加快发展新一代智能制造，深入实施节能降碳行动和绿色工厂提质扩面计划，创新发展服务型制造，推动先进制造业与现代服务业深度融合。要巩固提升完整产业体系优势，统筹推进传统产业升级、新兴产业壮大、未来产业培育，打造一批“中国制造”卓著品牌，培育一批世界级先进制造业集群。

会议指出，发展先进制造业是一项系统工程，要完善体制机制，充分发挥各类主体的积极性创造性，进一步增强发展动能。要持续优化企业服务，完善优质企业梯度培育体系，促进大中小企业协同融通发展，加快建设世界一流企业。要提升产业治理现代化水平，健全政策法规和标准体系，深化重点领域改革，推进全国统一大市场建设，持续整治无序非理性竞争，营造市场化法治化国际化一流营商环境。

会议强调，学习贯彻好全国先进制造业大会精神是部系统当前和今后一个时期的重大政治任务。部党组要以上率下，抓紧抓实学习贯

彻工作，全面落实大会战略任务部署。各级党组织要精心组织部署，指导督促广大党员干部吃透大会精神实质，迅速掀起学习贯彻大会精神的热潮。部属单位要聚焦大会提出的新任务新要求，不断深化对新征程做大做强先进制造业的重大问题研究，为大力发展先进制造业提供理论支撑和决策参考。部属高校要把大会精神作为思政教育和课堂教学的重要内容，进一步强化对教职员工、青年学生的思想引导和政治引领。要加强宣传引导、做好宣讲阐释，增强广大党员干部发展先进制造业的政治自觉、思想自觉、行动自觉，切实推动会议部署落地见效。

中央纪委国家监委驻工业和信息化部纪检监察组有关负责同志，部机关各司局主要负责同志，部属单位党政主要负责同志，部代管基金公司、部管相关社会组织主要负责同志，部机关党员干部代表参加会议。

·行业资讯·

★**国务院常务会议研究算力网建设有关工作。**国务院总理李强9月11日主持召开国务院常务会议，研究算力网建设有关工作等。会议指出，算力网是人工智能发展的基础支撑。要坚持合理布局、规范有序，进一步完善算力基础设施，积极推进关键技术和装备研发应用，构建多层次网络化算力体系。要推动算电协同、算网融合，加强算力资源监测调度和骨干光纤网络建设，强化算电设施规划衔接，加快绿电直连、源网荷储等项目落地。要更好发挥市场机制作用，支持企业开展科技创新、资源整合和应用推广，促进供需更好匹配。

★**工业和信息化部等九部门印发《智能网联新能源汽车产业发展“十五五”规划》。**工业和信息化部等九部门近日联合印发《智能网联新能源汽车产业发展“十五五”规划》。《规划》明确了“十五五”期间智能网联新能源汽车产业发展目标。在目标设定上，按照“1+4”的结构提出了面向2030年的系列发展目标。其中，“1”个总目标是推动我国智能网联新能源汽车全产业链优势进一步巩固，进入世界汽车强国行列，国内新能源乘用车、商用车在各自领域新车总销量的占比分别达到70%、40%，具备自动驾驶功能的汽车实现规模应用。“4”个细分目标包括：关键技术水平有效提升，产业结构持续优化，国际化发展新局面初步形成，经济社会效益进一步增强。

★工业和信息化部印发《信息通信行业发展“十五五”规划》。工业和信息化部近日印发《信息通信行业发展“十五五”规划》。《规划》部署了适度超前建设信息基础设施、培育壮大信息通信产业体系、系统优化行业治理体系、全面增强网络和数据安全保障能力、持续拓展融合应用广度深度、稳步提升行业全球化发展水平6项重点任务。预计到2030年，全面建成覆盖完善、性能领先的新一代通信网，加快形成技术先进、安全可控的信息通信产业体系，有效构建技管结合、敏捷高效的信息通信行业治理体系，打造全域联动、实战实用的网络和数据安全保障能力，行业赋能水平与全球化发展水平进一步提升，信息通信行业现代化迈出坚实步伐。

★两部门印发《电子信息制造业发展“十五五”规划》。工业和信息化部、国家发展改革委近日联合印发《电子信息制造业发展“十五五”规划》。《规划》锚定基本实现新型工业化目标，明确以推动高质量发展为主题，统筹高质量发展和高水平安全，抢抓人工智能发展机遇，加快电子信息制造业全产业链创新，按照“筑基、提质、育新、治理”思路，部署了筑牢产业基础能力、增强电子整机与系统竞争力、培育产业发展新增长点、增强产业可持续发展能力等共17项任务。

工信动态

★**十部门印发《医药工业发展“十五五”规划》。**工业和信息化部、国家发展改革委、自然资源部、农业农村部、商务部、国家卫生健康委、应急管理部、国家医保局、国家中医药局、国家药监局等十部门联合发布实施《医药工业发展“十五五”规划》。《规划》提出到2030年的发展目标：生物医药研发应用稳居世界前列，创新驱动效能充分释放，重点领域关键核心技术实现系统性突破，生物医药产业加速成为国家新兴支柱产业。同时，《规划》围绕产业规模效益、创新发展、企业培育与集群发展等方面提出规模以上医药工业企业营业收入、研发投入强度、创新药械上市数量、龙头企业与千亿级园区培育等10项具体指标。

★**工业和信息化部等三部门印发《轻工纺织产业发展“十五五”规划》。**工业和信息化部、商务部、市场监管总局等三部门近日联合印发《轻工纺织产业发展“十五五”规划》，部署提升产业创新能力、增强供给和需求适配性、加快智能化绿色化转型、拓展产业融合发展路径等重点任务。预计到2030年，我国轻工纺织产业智能化、绿色化、融合化发展水平不断提高，力争规模以上企业营业收入突破30万亿元，培育600个左右中国消费名品。

唱响红色记忆　赓续长征精神
——工业和信息化部老年大学举办2026年秋季学期开学典礼暨红色音乐党课



金秋送爽启新程，红歌传唱颂党恩。9月1日，在第42个教师节来临之际，工业和信息化部离退休干部局举办老年大学2026年秋季学期开学典礼。开学典礼以“开学第一课”——红色音乐党课方式进行，围绕“唱响红色记忆，传承长征精神”主题，以歌为媒、以史施教，引导老同志在红色旋律中赓续长征精神、汲取奋进力量。离退休干部局党委书记、局长、老年大学校长张洪远参加并致辞。老年大学教师、学员代表、部机关老同志及活动中心工作人员参加活动。

张洪远在致辞中对新学期参加学习的老师和学员表示热烈欢迎。他强调，老年大学要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于老干部工作的重要论述和重要指示批



示精神，巩固深化树立和践行正确政绩观学习教育成果，进一步强化政治引领、彰显政治本色，把老年大学建设成为老同志党性锻炼的重要阵地。

党课在激昂的红色歌曲中拉开帷幕，合唱班教师王琳以《没有共产党就没有新中国》《十送红军》《过雪山草地》《我和我的祖国》四首经典红色歌曲为时间轴线，通过“初心觉醒·开天辟地”“鱼水深情·血肉相连”“信仰丰碑·淬火成钢”“时代同心·盛世华章”四个篇章，带领老同志在旋律起伏中重温党的百年奋斗的壮阔画卷。现场歌声嘹亮、掌声阵阵，大家都沉浸在历史和音乐旋律中，在学唱中感悟初心使命。



老同志们表示，此次开学典礼形式新颖、内容丰富，既是一堂生动的音乐党课，更是一次深刻的精神洗礼，是离退休干部局深化思想政治引领、推动党史学习教育常态化长效化的生动实践。通过参加这次党课，进一步坚定了听党话、感党恩、跟党走的政治自觉、思想自觉、行动自觉，今后将大力弘扬伟大长征精神，积极发挥优势作用，为实现新型工业化、推进工业和信息化高质量发展贡献银发力量。

工业和信息化部退休部领导赴中国国家版本馆中央总馆参观学习



为进一步学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，深入贯彻落实习近平文化思想，离退休干部局于9月9日组织退休部领导赴中国国家版本馆中央总馆，开展“赓续中华文脉 凝聚强国力量”主题参观学习活动。老领导李雪莹、郭炎炎、金书波、郭开朗、张峰参加活动，离退休干部局党委书记、局长张洪远，副局长陈红雨，中国国家版本馆党委委员、纪委书记安乐一同参观学习。

中国国家版本馆是党中央批准实施的重大文化工程，主要承担国家版本资源规划协调、典藏展示、研究交流和出版信息服务等职责。中央总馆典藏范围体系完整、贯通古今，涵盖中华古籍、甲骨简牍、革命文献、碑帖拓片、方志家谱、雕版印章、档案文书、影音影像、

现代出版物及各类数字版本，全面覆盖中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化，系统留存五千多年中华文明的实证载体，是赓续中华文脉、坚定文化自信、展示大国形象、推动文明对话的国家级殿堂。



在讲解员的引导讲解下，老领导沉浸式参观文兴楼版本工艺展、文华堂“斯文在兹——中国古代文明版本展”、文瀚阁“真理之光——马克思主义中国化时代化经典版本展”等核心展区，认真观看了习近平总书记著作展，重温马克思主义中国化时代化的光辉历程。走进兰台洞库近距离观摩汉藏满蒙大藏经雕版展、《四库全书》合璧珍藏及部分珍贵古籍。参观过程中，老领导们不时驻足凝视、认真聆听讲解、深入交流探讨，细致品读经典版本背后的历史故事与文化内涵，真切感受到中华传统文化的独特魅力和强大生命力，深入了解国家在文化建设取得的显著成就，增强了文化自信和传承中华优秀传统文化的历史自觉。



此次参观学习活动将政治学习、党性教育、文化熏陶深度融合，是离退休干部局落实离退休干部政治待遇，关心关爱老同志的具体举措。通

过参观学习，老领导们进一步深化了对习近平文化思想的学习领会，进一步坚定“四个自信”。老领导们表示，此次参观学习收获很大，感谢离退休干部局的用心组织，今后将持续深入学习贯彻习近平文化思想，积极传承和弘扬中华优秀文化，为推动工业和信息化事业高质量发展贡献自己的力量。

离退休干部局党委举办 2026 年离退休干部党支部书记培训班



为深入学习贯彻习近平党建思想，全面落实党中央关于新时代离退休干部党的建设决策部署，持续提升离退休干部党建工作质效，9 月 15 日至 16 日，离退休干部局党委举办 2026 年离退休干部党支部书记培训班，局领导、各离退休干部党支部书记、在职党支部书记等共 40 余人参加。

局党委书记、局长张洪远通报了今年以来局离退休干部党建工作以及树立和践行正确政绩观学习教育开展情况，部署了下一步重点工

作安排。他强调，要强化政治引领，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，及时跟进学习习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神，引导老同志坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，确保在思想上政治上行动上始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要持续提升服务能力，坚持以老同志需求为导向，精准化、精细化落实政治待遇与生活待遇。要搭建多元化平台，引导老同志发挥自身优势贡献银发力量。要常态化推进作风建设和纪律建设，进一步规范退休人员社会兼职管理和网络言行。要提前谋划即将到来的离退休干部党支部换届工作，开展广泛动员，把党性强、身体好、乐于奉献的同志选拔到支部班子中来。要统一思想、凝心聚力，严格按程序规定开展换届选举，抓好换届期间各项工作，确保队伍不散、工作不断。

培训班开展了习近平党建思想集体学习，张洪远作专题辅导，以“十四个坚持”为核心，引导支部书记们深入学习习近平党建思想的理论体系与内在逻辑，进一步强化理论武装，夯实思想根基，增强做好离退休干部党建工作的思想自觉和行动自觉。

本次培训班邀请了国家市场监管总局离退办作经验交流。总局离退办党委书记、主任张益群以“锚定目标 锐意进取，以高质量党建引领离退休干部工作高质量发展”为题，全面介绍推动离退休干部工作





高质量发展的特色做法，交流做好离退休干部党建工作的心得体会。总局离退休干部机关第一党支部书记陈谐，围绕“强化组织建设，筑牢战斗堡垒”“创新学习形式，紧跟时代步伐”“发挥专业优势，贡献银发力量”等方面介绍做好离退休党支部党建工作的经验。

培训班开展了党务工作专题培训，聚焦党支部换届、党员规模过大党支部拆分以及人员接收安置等重点，详细解读相关工作要求。随后，支部书记们开展了座谈交流，大家立足支部实际，开门见山讲实情、摆问题、谈思考，提出了切实可行、具体明确的意见建议，为下一步加强支委班子建设、后备力量培育、做好党支部换届等工作奠定了坚实基础。



培训期间，局党委还组织支部书记集体前往正大益生科技发展（北京）有限公司和紫兴园（北京）食品科技有限公司调研，现场参观鳄鱼养殖基地和自动化食品生产线，近距离了解现代食品产业领域技术创新和产业升级成果，直观感受新时代健康产业、食品产业高质量发展的生动实践。

培训结束后，支部书记们纷纷表示，此次培训主题鲜明、内容丰富，既具有理论高度，又紧贴离退休干部党支部工作实际，大家在此次培训中受益匪浅。下一步，将继续按照局党委工作部署，发挥好支部“领头雁”的示范表率作用，稳妥有序推进离退休干部党支部换届，做好支部党员教育管理基础工作，推动部离退休干部党建工作迈上新台阶。

解码航空航天 感悟新型工业化磅礴力量
——离退休干部局成功举办2026年第二期“我看新型工业化”主题演讲



9月20日上午，离退休干部局举办年度第二场“我看新型工业化”主题演讲活动，邀请北京航空航天大学杨超教授，以《航空航天发展与启示》为题作专题演讲。机关离退休老同志及局在职干部150多人参加，局党委书记、局长张洪远主持。

演讲嘉宾杨超是北京航空航天大学飞行器设计学科教授、博士生导师，国家级教学名师，现任北航图书馆馆长、冯如书院院长、航空器先进设计技术工信部重点实验室主任，曾任北航航空学院院长。他长期深耕飞行器设计科研教学一线，科研成果支撑40余个国家级飞行器型号研制。

报告会上，杨超教授由浅入深带领大家回溯人类逐梦空天的壮阔征程。报告首先厘清航空、航天、临近空间飞行器等基础概念，梳理世界航空航天产业从莱特兄弟首飞、喷气时代到来，到航天飞机、商业航天崛起的百年发展脉络。重点回望我国航空航天事业自力更生的奋斗之路，回顾从维修仿制、测绘仿制迈向自主创新的艰辛跨越，系统介绍歼 -20、C919、运 -20 等大国重器，以及“两弹一星”、载人航天、探月探火等重大标志性成就，生动展现我国空天事业从望尘莫及到并跑引领的历史性跨越。同时立足技术前沿，展望高超声速、无人智能化、可变形飞行器等未来发展方向，深刻阐释航空报国、载人航天、大飞机精神的时代内涵。整场报告既有宏大的历史视野，又有详实的型号案例，将深奥的专业理论转化为通俗易懂的讲述，为现场听众呈现了一堂兼具科技深度与精神温度的科普盛宴。



参与听讲的老同志大多亲身见证我国工业和信息化行业建设的峥嵘岁月，听完报告备受鼓舞、反响热烈。大家一致认为，航空航天事业取得的辉煌成就，是我国推进新型工业化的生动缩影，充分彰显我国高端装备制造的硬核实力。大家表示，虽已离开工作岗位，仍将持续关注工信事业改革发展，发挥自身政治优势、经验优势、专业优势，传承工信人的奋斗底色，继续为新型工业化建设贡献银发智慧。局在职干部也深受启发，纷纷表示，要学习载人航天精神、“两弹一星”精神、探月精神等，牢固树立和

践行正确政绩观，用心用情做实做细离退休干部服务保障各项工作。

演讲结束后，老同志们还积极参加了现场答题活动。

离退休干部局举办“竞展风采 乐享桑榆”2026 年离退休干部秋季趣味运动会

9 月 22 日、23 日，工业和信息化部机关离退休干部 2026 年“竞展风采 乐享桑榆”秋季趣味运动会在西长安街活动中心举行，部机关离退休老同志近 300 名齐聚现场共赴秋日运动之约。局党委书记、局长张洪远致辞，向前来参加运动会的老同志表示热烈欢迎。



秋季趣味运动会活动现场

本次趣味运动会根据老同志年龄、体能和兴趣等差异，分为休闲互动、智能体感两大类，精心设置捕鱼达人、桌上马球、冠军射手、欢乐冲浪等四项适老特色趣味运动项目，并特别设置了 AI 机器人对弈体验区，将健身锻炼、益智休闲、科技体验融为一体。项目动作幅度平缓、操作简易，既能够活动筋骨、锻炼感官协调能力，又可以让老同志们释放压力，沉浸式感受运动乐趣，真正做到量力而行、乐在其中。

活动现场，在“捕鱼达人”展台前，老同志手握钓竿、屏息静气，手腕缓缓发力，轻巧提拉钓竿，收获心仪的“战利品”，眉眼间满是孩童般的欢喜；“桌上马球”考验手部稳定性与手眼配合，有的老同志一击即中，周围响起阵阵喝彩，欢声笑语此起彼伏。在智能体感体验区，数字化运动设备为传统运动方式注入全新活力。有的老同志化身“冠军射手”，通过操控屏幕里的虚拟球员完成控球、射门。有的老同志热衷于“欢乐冲浪”项目，操控屏幕中的冲浪板在浪涛之间穿梭前行，在趣味互动中训练身体平衡能力，体验数字科技带来的别样运动快乐。在 AI 机器人对弈体验区，老同志与机器人对弈中国象棋、国际象棋、围棋、五子棋，在方寸棋盘之间屏气凝神，运筹思考，这一新颖的娱乐方式也吸引了不少棋牌爱好者驻足观看。

老同志们感到，本次趣味运动会贴合老年人身心实际，既有动手动脑的妙趣，又融入数字化智能体验，难度适度、新意十足，真正做到了康乐并举、乐健相融。运动间歇，阔别已久的老同事欢聚一处，追忆奋斗岁月，互勉身体健康生活幸福。大家纷纷表示，将始终保持昂扬向上的精神风貌，坚持健体修身，永葆初心本色，在新征程上继续发挥正能量。

离退休干部局开展 2026 年中秋国庆“双节”走访慰问

为落实部党组对老同志的关心关爱，在 2026 年中秋、国庆“双节”到来之际，离退休干部局组织开展中秋国庆“双节”集中走访慰问。局领导带队分别看望了老部领导和部机关离退休干部 227 人，及时把组织的问候传递给老同志。

活动集锦

离退休干部局把走访慰问作为树立和践行正确政绩观学习教育问题整改、认真落实离退休干部“两项待遇”的重要举措。慰问过程中，局领导向老部领导和离退休干部转达部党组、部领导的节日问候和美好祝愿，介绍今年以来工业和信息化工作开展情况和离退休干部局主要工作，对老同志关心支持离退休干部工作表示衷心感谢。各慰问小组详细了解老同志生活情况和健康状况，认真征求意见建议，并送上节日慰问品。



老同志们表示，感谢以习近平同志为核心的党中央对广大离退休老同志的关心关怀，感谢部党组、部领导对老同志的节日问候。老部领导对工业和信息化部今年以来各项重点工作取得的成绩给予高度评价，勉励在职党员干部履职尽责、担当作为。已 103 岁高龄的离休干部公振平说：“部领导始终记挂着老同志，离退休干部局方方面面照顾得很周到，心里十分温暖。”王建伟、白为民等退休干部表示，离退休工作部门认真落实部党组决策部署，贴近老同志需求做好服务，



丰富爱老敬老活动，老同志的获得感和幸福感不断增强。

老同志们一致表示，将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，始终不忘初心，牢记使命，一如既往关心支持工业和信息化事业发展，积极发挥正能量，为加快推进新型工业化贡献“银发力量”。

研学铸魂强党性 联建聚力践初心
——退休干部党支部与在职党支部联合开展主题党日活动

为深入学习贯彻习近平党建思想，引导党员紧密联系新时代首都党建工作的生动实践，感悟思想伟力。9 月 17 日，离退休干部局在职党支部联合西单片区退休干部第十六党支部赴北京市委党校开展主



题党日活动。西单片区退休干部第十六党支部退休党员及在职党员共三十余人参加本次活动。

本次活动以“沉浸研学、支部共建、践悟初心”为核心，依托北京市委党校特色教学资源，安排了理论沉浸学习、历史文明研学两节党课，让全体党员干部在实景课堂中汲取奋进力量。

在习近平新时代中国特色社会主义思想京华实践主题教室中，大家一边认真参观展览，一边听取老师讲授丰富的实践案例，了解首都北京在新时代发展进程中的重大成就与实践经验，通过情景化、立体化的沉浸式学习，直观、深刻地领会习近平新时代中国特色社会主义思想在首都落地生根、开花结果，对党的创新理论的真理力量和实践伟力有了更为透彻、立体的理解。主题教室的学习结束后，全体党员参观了中西文化交流、文明交融的特色教学点位——利玛窦墓和山字楼，追溯中外文明互通互鉴的发展脉络，深刻感受中华文明兼容并蓄、

开放包容的鲜明特质。

活动中，退休党员与在职党员互动交流，退休党员干部不忘初心、终身学习的优良作风，激励着在职党员干部锐意进取、履职尽责。大家一致认为，此次党日活动兼具思想高度与文化深度，既是一次深刻的思想淬炼，也是一场生动的文化熏陶。

下一步，离退休干部局将持续深入学习习近平党建思想，丰富党建学习载体，巩固深化支部联学共建成果，引导全体党员干部以学促思、以思促行，切实把学习成果转化为履职尽责、担当作为的实际成效，推动我部离退休干部党建工作高质量发展。

【防诈反诈小课堂】

收到“老年反诈培训补贴”，要求扫码转账报名费，正确做法是？

A、扫码转账

B、向社区民警 / 居委会核实

C、直接报名

D、转发群里

答案：B

答案解析：反诈宣传、培训全免费，不收取任何费用。

南京航空航天大学举行庆祝第 42 个教师节教师荣休仪式暨新进教师入职仪式



2026 年 9 月 10 日是第 42 个教师节，南京航空航天大学的校园里举行了一场独属于南航教师的盛会——“师者·传承”南京航空航天大学庆祝第 42 个教师节教师荣休仪式暨新进教师入职仪式。全体校领导、党委常委、校长助理，相关职能部处负责同志、各院级党委书记、退休教师、入职秩年教师和新进教职工代表参加仪式。校党委书记何亚琼代表学校党委向全校老师致以节日的问候，向荣休老师表示崇高敬意，向新加入南航大家庭的老师表示热烈欢迎。活动由校长姜斌主持。

（南京航空航天大学离退休工作处 供稿）

河南省通信管理局召开退休干部座谈会

9 月 21 日，河南省通信管理局召开 2026 年退休干部中秋、国庆“双节”座谈会，邀请老干部代表欢聚一堂，共叙情谊、共话发展、共谋新篇。局党组书记、局长姜玉波主持会议并讲话。

（河南省通信管理局 供稿）

北京航空航天大学离退休党委组织老同志赴雄安新区开展实践学习活动



为深入学习贯彻习近平总书记考察雄安新区重要讲话精神，带领离退休党员亲身感受千年大计的建设伟力，重温冀中大地烽火激荡的红色历史，9 月 21 日，北京航空航天大学离退休党委组织理论学习中心组成员、校离退休党代表、老年党校学员、老党员先锋队成员、民主党派代表与在职工作人员等赴雄安新区开展实践学习活动。

（北京航空航天大学离退休工作处 供稿）

多彩校园 桑榆逐梦——哈尔滨工程大学老年大学举行第二届红叶节开放周文艺展演



金秋送爽，丹枫似火；举国同庆，礼赞华诞。为充分发挥校园文化育人作用，充分展现离退休教职工昂扬向上的精神面貌，在哈尔滨工程大学第二届红叶节开放周举办之际，校离退休处在图书馆红叶广场开展“多彩校园 桑榆逐梦”第二届红叶节开放周文艺展演。老同志相聚红叶广场，共赏秋日枫景，载歌载舞喜迎国庆，用精彩的节目抒发爱党爱国的真挚情怀。

（哈尔滨工程大学离退休工作处 供稿）

柴河流域防汛通信工作地重访续记

部机关退休干部　李国斌

上世纪七十年代，我在辽宁省沈阳长途电信局担任无线报务员。1973 年至 1979 年间，每年汛期（四月至九月下旬），我都奉命驻守柴河流域，先后在柴河水库、太平寨水文站、下肥地雨量站、大孤家子雨量站执行防汛通信保障任务。数年驻守、日夜值守，山间电波、风雨汛情、乡野人情，深深镌刻于心。数十载光阴流转，无论岗位更迭、身处何方，那段风雨值守的青春岁月、那片日夜牵挂的山野河畔，始终萦绕心头、魂牵梦萦。退休之后，我心中一直怀揣一个心愿：重访昔日履职之地，回望青春足迹，再会旧地故人。前年五月，这份沉淀半生的心愿，终于圆满成真。

寻访太平寨水文站，追忆一九七六

5 月 7 日上午 9 时，我们辞别柴河水库，驱车逆流而上，前往柴河上游的太平寨水文站寻访旧迹，半小时车程抵达柴河堡村。1976 年汛期，我与王雨建同志在此驻守，负责太平寨水文站防汛通信保障工作。

太平寨水文站曾是柴河流域中上游唯一的核心水文监测站点，当年坐落于柴河堡村村头，为一排规整的红砖平房。彼时，防汛通信电

台与水文站同院办公、分区值守，各居一室、各司其职、密切协作。我清晰记得，当年水文站有数名工作人员，涂站长恪尽职守、统筹全站工作。历经数十年变迁，当年的红砖平房早已拆除、踪迹无存，原址样貌彻底改观。经向当地村民多方打听得知，太平寨水文站并未撤销，只是整体搬迁至村落东头。



循着指引前往村东，一栋标有“中国水文”标识的二层小楼映入眼帘，稳稳矗立在村东第二户位置。望着这座崭新规整的新式站房，物是人非、旧迹难寻，心中百感交集、感慨万千。岁月更迭，站点迭代升级，不变的是一代代水文、通信人扎根山野、值守汛期、守护安澜的初心与坚守。



伫立新站房前，1976 年的值守岁月缓缓浮现，诸多往事历历在目。那年 7 月，经单位批准，我曾短暂返沈，送别即将赴昭乌达盟插队的弟弟，手足离别、满心不舍。8 月 18 日，局电信科、无线科领导专程下沉站点，看望慰问一线值守人员，督导防汛通信工作，让我们倍感温暖、备受鼓舞。9 月 3 日，我们列席柴河堡公社党委会议，认真学习传达上级抗震防汛工作部署，严守岗位职责、筑牢安全防线。

特别令人难忘的是，9 月 9 日下午 4 时，中央人民广播电台以万分悲痛的心情对外宣布，中国人民的伟大领袖、伟大导师毛泽东主席于当天凌晨 0 时 10 分在北京逝世。噩耗传来，山河同悲、举国哀恸。9 月 11 日至 12 日，我与王雨建同志怀着无比崇敬与沉痛之心，亲手制作花圈，前往柴河堡公社敬献，深情缅怀伟大领袖，寄托无尽哀思。9 月 16 日，我们专程赶赴柴河水库，集中收看首都各界群众瞻仰毛主席遗容电视实况；9 月 18 日，前往柴河公社，全程收听首都天安门广场百万群众追悼大会实况，与全国人民一同缅怀伟人、致敬丰碑。

9 月 21 日，我们圆满完成本年度汛期通信值守任务，顺利返沈。那个风雨含悲的夏天，那段庄重肃穆的值守记忆，深深镌刻心底、永生难忘。

探访下肥地，重温一九七七

辞别太平寨水文站，我们继续驱车前行，奔赴开原市下肥地镇。1977 年汛期，我与何守本同学驻守下肥地雨量站，全程承担区域防汛通信保障任务，在此工作生活四五个月，与当地乡亲结下深厚情谊。

抵达下肥地镇，我们几经辗转找到老观测员张殿仁大爷的后人，张殿仁大爷的三子张永禄。张永禄年长我一岁，父亲张殿仁退休后，他曾接续接手雨量观测工作，坚守岗位、接续履职，后因工作调整交接他人。

闲话旧时光，1977 年的乡间岁月、淳朴人情尽数涌上心头。当年，我们的防汛电台便设在张大爷家西屋，这里既是我们的工作阵地，也是起居居所。驻守数月，我们与张家老小朝夕相处、邻里相伴，亲如一家、暖意融融。张殿仁大爷沉稳睿智、严谨尽责，深耕雨量观测岗

位多年，是我们工作上的良师、生活中的长辈。张大娘热忱善良、爽朗健谈，待我们如同晚辈，时时关切我们的饮食起居、冷暖安危。老宅房前屋后，瓜果蔬菜繁茂丛生，茄子、辣椒、黄瓜、豇豆错落种植、生机盎然，张大娘始终任由我们采摘食用，质朴温情、暖意绵长。

忆及张家一众儿女，个个品性鲜明、淳朴善良。当年，二哥二嫂已成家立业，常归家探望；大姐张艳青性情温和、温婉贤淑，与铁道兵转业的姐夫相知相恋；三哥张永禄 1972 年便外出务工，吃苦耐劳、踏实肯干；二妹张艳繁忠厚本分、性格执拗；小妹张艳红聪慧好学、勤勉要强，待人谦和、处事有度。一家老小，淳朴敦厚、和睦向善，滋养了我们艰苦的值守岁月。

岁月无情、世事变迁。闲谈中得知，张大爷、张大娘早已安然辞世，二哥二嫂、大姐也已相继离世；二妹晚年迁居女儿家中安度晚年；最令人惋惜的是，聪慧要强的小妹当年因高考失利，不幸早早离世。听闻诸多变故，世事沧桑、物是人非，令人无限唏嘘感慨。

叙罢旧事，我恳请三哥带我重回老宅寻访旧迹。时隔四十余载，老宅已然变迁，原有大院被分割为两处院落，当年我们值守起居的西侧房屋，早已转售他人，仅东侧宅院及老屋保留至今。伫立旧屋之中，抚今追昔，昔日朝夕相



居中者为张家三哥张永禄

伴的时光、淳朴温暖的乡情历历在目，万般感慨涌上心头。

临别之际，我们在老宅院前合影留念，定格重逢瞬间、留存岁月情谊，彼此叮嘱珍重身体、安享晚年，相约来日再聚。

踏访大孤家子，追忆一九七九

辞别下肥地镇，我们继续驱车北上，奔赴抚顺市清原满族自治县大孤家子镇。1979 年汛期，我与张利民同学驻守大孤家子雨量站，圆满完成本年度柴河流域上游防汛通信保障任务。



右数第一人为申安利（小生子）、居中者为马达员王长友

抵达镇区后，我们循着一位路人的指引抵达一处院落，一位老者正在院内劳作，原来他就是当年值守的“小生子”申安利。时光荏苒、岁月催人，当年十三四岁的懵懂少年，如今已是年过花甲的长者。攀谈之际，我望见隔壁院落一位大嫂正在田间劳作，试探问询是否为孙家大嫂，对方应声确认。与此同时，又一位老者缓步走来，自报身份，正是当年为我们电台手摇马达、助力通信值守的王长友老人，他如今已是 82 岁高龄。故人重逢、齐聚庭院，寒暄叙旧、畅聊往昔，温情满满、倍感亲切。

一席闲谈，再度唤醒四十余载尘封的岁月记忆。1979 年汛期，

我与张利民驻守大孤家子雨量站，电台设在观测员申泰国家东屋内屋，与申家朝夕相伴、风雨同舟。老申师傅既是雨量观测岗位的敬业同仁，也是我们朝夕相处的房东，一个屋檐下、方寸院落中，我们并肩值守、互助生活，圆满度过整个汛期。



作者与孙大嫂合影

当年申、孙两户比邻而居，共走一处院门、共用过道厨房，邻里和睦、守望相助。申家彼时境遇清贫，申师傅妻子早逝，独自拉扯申安利、妹妹与年幼的小弟“小孩儿”三人艰难度日。年少的申安利乖巧懂事、沉默内敛，小小年纪便帮父持家、照看弟妹，吃苦耐劳、踏实肯干，给我留下了极为深刻的印象。我们驻守的里屋，既是通信值守的工作阵地，也是日常起居的生活居所，方寸之间，承载着我们整个汛期的坚守与时光。隔壁西屋，孙大嫂带着孩子与公公一同生活，孙大嫂丈夫常年在抚顺矿区务工。汛期值守期间，孙大嫂的公公不幸病逝，我们闻讯后，主动敬献花圈、致以哀悼，尽邻里之情、送最后一程，点滴温情，铭记至今。

王长友老人当年常年为我们手摇马达、保障设备供电、助力通信畅通，是我们一线值守最坚实的帮手、最暖心的邻里。老人虽已耄耋高龄，依旧精神矍铄，依稀可见当年勤恳干练的模样。闲谈中我们得知，申家老宅始终未迁、原址留存，院后那条当年连通公社内外的主干公路，历经城镇发展变迁，如今已沦为镇区一条寻常小道，岁月变迁、今非

昔比。

半生岁月匆匆而过，唯有乡音未改、情谊长存。我们彼此互换联系方式、留存微信，相互叮嘱保重身体、安度余生，合影定格重逢美好，相约来日再叙旧情。

当日下午 3 时许，辞别一众故人，我们驱车返程，经抚顺、本溪一路南下，顺利返回沈阳。一日重访，辗转四地，踏遍柴河流域昔日值守山川，回望半生青春履职岁月，圆满了结我多年的心愿。

一路寻访、一路追忆、一路感慨。近五十载风雨兼程，山河换新颜、故旧多变迁。昔日简陋的工棚站房，早已迭代为规整先进的现代化站点；昔日徒步巡线、手摇马达、人工传报的艰苦值守，早已变为智能监测、全域覆盖、高效畅通的现代化通信保障。时代飞速发展、行业日新月异，不变的是一代代通信人扎根山野、坚守一线、风雨值守、默默奉献的初心使命。青春赴山海，岁月守初心，那段驻扎柴河流域、守护安澜的值守岁月，终将成为我毕生最珍贵、最难忘的青春印记。

（2024 年 5 月 11 日初稿　2026 年 8 月 14 日修改）

风雪娄山关

贵州省通信管理局退休干部　郑颖徽

在中国工农红军激战娄山关的遗址旁，有一条不易被人注意到的简易公路，蜿蜒通向海拔近 1600 米的顶峰。顶峰上，曾经坐落着一个代号 205—72 的长途微波通信接力站。上世纪七十年代至八十年代，微波接力通信曾是我国重要的长途通信传输手段之一。1984 年，我就在娄山关顶峰的那个 205—72 微波站任技术员。

在我的记忆中，从 1983 年底到 1984 年初春，是上世纪八十年代贵州最寒冷的季节。

1984 年 2 月，农历癸亥年腊月三十，除夕。别人都忙着回家过年，而我却要赶到站上，去轮换另一个在站上坚守的技术员回家休息。

那天清晨 5 点多钟，我背着快满两岁的女儿，爱人背着一包上山过年的食品，从贵阳赶火车到遵义市，再从遵义市乘开往桐梓县的汽车班车，在当天晚上 6 点左右，才到达了经停点的娄山关关口。

下车后，夜幕已早早降临，气温估计也下降到了零下八九度左右，呼啸的寒风裹挟着飞雪，无情地向我们扑来。我看了看那条简易公路，已经被贵州特有的凝冻冻得像溜冰道。我倒吸了口凉气——我知道，站上原约好下山来接我们的那辆唯一的卡车，已经不可能冒险开下山来啦。

那时的娄山关关口，周围几公里都没有人烟，入夜一片漆黑，偶尔还会传来一声声不知是野兽还是鸟的怪叫声，令人心惊胆战。黑暗中，我看了一下满脸恐慌的爱人，一咬牙说：“走，上山！”

就这样，我背着孩子，与爱人互相搀扶，在那条大约有八公里、在黑夜中泛着凝冻冷冷幽光的盘山路上，一步一滑，艰难地迈开了脚步。

走着走着，我背上的女儿饿了，开始哭起来。我们找了块石头坐下，爱人取出已经冰冷的奶瓶，放进胸口里捂得有了点点温度后，塞进女儿嘴里。我们两口子也就着军用水壶里带着冰碴的水，胡乱吃了点饼干后，又慢慢挪动开脚步。

走到离站大约还有两公里的时候，大雪中又夹带着飘起了毛毛冻雨，气温愈发下降。不一会，我背上的女儿开始大哭起来，还不停地喊：“爸爸，冷，冷，不要背背，要下来。”我反手一摸，原来是用来背她的小薄被已被毛毛冻雨打湿，结起了一层薄冰。我的眼泪一下涌了出来，只好哽咽着说：“潇儿，你不能下来。这么滑的路你走不了的。马上要到了，不哭，乖。”

女儿好像听懂了我的话，不再大哭，但仍然小声抽泣着。为了赶紧回到站里，我们转向了公路旁一条被站上职工踩出来的小路。如果不是为了抢时间，这么恶劣的天气，这条小路我们断然是不敢走的。

果然，抄小路虽然近些，但在风雪和冻雨中却异常难行。好几处陡峭的坡坎，爱人只能脱下军大衣铺在地上，自己先爬上去，再把我拉上去。

晚上快 10 点时，我们终于到达站里。那一夜，生怕女儿受凉发病，我紧紧搂着她，久久不敢入睡……

第二天我开始上班后，娄山关顶上几乎每天都会有雪，或冻雨，或雨夹雪。上山的那条简易公路上的冰雪越来越厚，我们坚守在站上的职工和唯一的那辆卡车，全部都被困在了山上。就连生活用水，也要爬进蓄水池，把冰砸碎吊出来融化后省着用。

由于没有料到大雪封山的时间会这么长，到了正月十五，站里春

节前备的新鲜蔬菜和肉食全部吃完。大家只能靠食堂仅剩的一点干菜凑合着下饭。

大人没有新鲜蔬菜和肉食还能坚持，但看着年幼的女儿跟着嚼干菜我还是于心不忍。我本想下山去桐梓县城给女儿买点好吃的，但当时在站里坚守的，只有我一个是微波专业毕业的大学生，又是技术负责人，其余几乎全是只有初中甚至小学文化的退伍军人。我如果离站，一旦站里运行的当时很先进的微波设备发生重大故障，他们处理不了，就可能会造成通过微波电路传输的有关省际干线的长话、传真和央视下传电视节目受阻。如果让我爱人下山，这么远的路，这么恶劣的天气，对一个女同志来说也很冒险。

正月十六那天一大早，我正为解决女儿的饮食问题发愁，炊事员邓启怀来到了我的宿舍。看到我女儿还有点口齿不清地喊“邓伯伯好”，老邓叹了口气说：“小郑，娃娃可怜，我还是跑一趟桐梓吧。”

我知道老邓身体不好，在部队时曾负过伤，肺部好像还有点问题。我说：“算了吧，我们先挺几天，等天气好点再说。”老邓听了没说什么，转身就走了。

到了中午吃饭时，我在食堂没见到老邓。一问，才知道他早就背了一个大背兜，冒着风雪下山去桐梓了。

那时还没有寻呼机，更没有移动电话。我无法与老邓联系，只好时不时跑到站上的瞭望台，看看那条简易公路上有没有老邓的身影。

一直到下午五点多钟，老邓终于出现在快到站的路上。我顾不上路滑，急忙跑下去接他。只见他背的大背兜里，装满了新鲜蔬菜和肉，还塞了一个布娃娃和一辆玩具小轿车。

他苍白的脸上青一块紫一块，手上还有血迹。他冲我笑了笑说：“整个正月都算过年，你家潇儿有吃的玩的，大家也可以对付着吃点新鲜菜和肉啦！”刚说完，他一个踉跄差点跌倒。我赶紧去扶他，突然发

现他嘴里有血，再往他身后一看，路上也有好几点鲜红的血迹——应该是他手上或嘴里滴下来的！

那几点鲜红的血迹，像几朵绽放在冰天雪地里的红花，在白晃晃的简易公路上，非常醒目，非常刺眼，直刺到我的心里，一阵一阵的痛楚……

那一刻，这个只有小学文化，主动要求不当机务员改当炊事员，曾让我有点瞧不起的、瘦弱的退伍老兵，在我眼里变得是那样的伟岸，那样的令我崇敬！

一年后，我和爱人一同调回了贵阳地区微波站。记得有一年除夕夜，央视春晚节目进行期间，主持人面向全国观众说了一句：“感谢担负着央视节目长途传输任务的全国各地微波站、特别是坚守在高山微波站的职工，祝他们新年快乐！”话音一落，当时我所在的微波站上，围在机房里看春晚的职工顿时欢呼起来，有人还偷偷抹起了眼泪。

1992 年初，我调离微波站，先后在省邮电管理局和之后的省通信管理局工作。

2018 年夏天，已退休的我和老伴从重庆驱车返回贵阳，途经桐梓县，特意绕道登上阔别了三十多年的娄山关顶峰故地重游。那时，光纤网络已遍布全国各地，微波早已退出了信息通信长途传输的舞台。

娄山关顶上，我曾经工作和生活过的那个微波站已成一片废墟。站在当年的站址上，我不禁感慨万千，唏嘘不已……

从山顶下来，我去了娄山关战斗遗址，站在高耸的纪念碑前沉思良久。我的眼前，浮现出了那些未曾谋面的红军烈士，还有老邓等当年与我一起坚守高山的微波战友。

我想，曾经浴血奋战的红军将士的英雄事迹，已经永远载入了中国革命的史册；而当年坚守高山的微波人的感人事迹，也应该在共和国的信息通信发展史上，留下可歌可泣的一页。

一个关于「节约」的故事

——部机关退休干部马宁口述

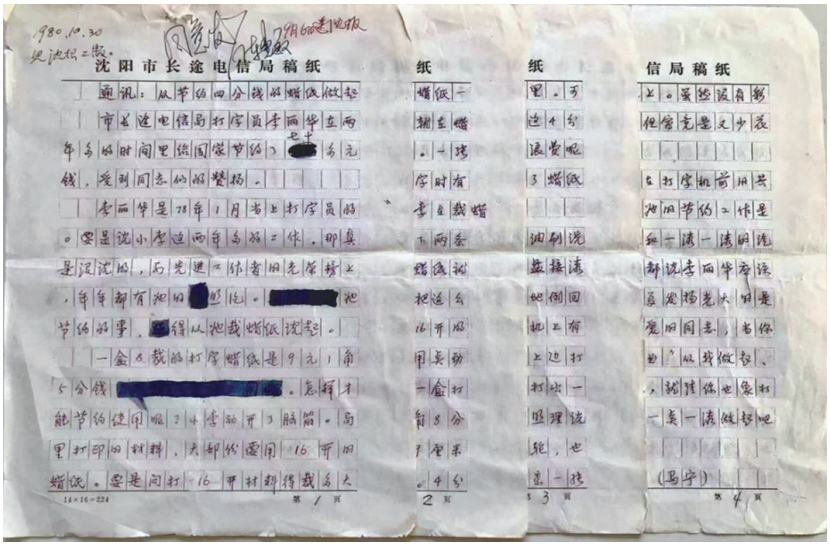


在时光的长河中，总有一些看似微小的故事，承载着时代的精神底色，历经岁月洗礼而愈显珍贵。这篇访谈带我们回到1980年的沈阳，透过一份保存了45年的泛黄手稿，重温了一段关于“节约四分钱蜡纸”的平凡往事。手稿的主人，部机关退休干部马宁，以一篇采写稿件《从节约四分钱的蜡纸做起》，记录了一位普通打字员李丽华在物资匮乏年代的精打细算与匠心巧思。本期访谈不仅是一次对往事的回顾，更是一场跨越代际的精神对话——在当今追求效率与创新的时代，那些源于责任、成于坚守的“小事”，依然值得被看见、被铭记、被传承。

访谈对象：马宁，1954年11月出生，辽宁铁岭人，1987年6月入党。1971年至1999年在沈阳市长途电信局、辽宁省邮电管理局工作；后在中国互联网协会、新疆通信管理局任职。2015年9月退休。

访谈时间：2025年8月19日

访谈地点：离退休干部局万寿路办公区


沈阳市长途电信局稿纸

《从节约四分钱的蜡纸做起》手稿

访谈组：马局长，您好，感谢您接受我们的采访。您能先介绍一下这件保存了 45 年的手稿吗？

马宁：这篇题为《从节约四分钱的蜡纸做起》的短篇通讯，内容是介绍沈阳市长途电信局办公室打字员李丽华同志节约打字蜡纸等办公耗材的事迹。它是我采写的第一份稿件，刊载于 1980 年 10 月 30 日的《沈阳日报》第二版。这份手稿用的是沈阳局的文稿纸，天头有局党委宣传部负责同志的审批意见以及见报后我的记载。尽管岁月如梭，45 年前的稿纸已经泛黄，但它的采写过程，仍历历在目。

访谈组：请您先介绍一下这篇通讯的主人公情况。

马宁：她叫李丽华，是一名打字员。1980 年下半年，邮电通信企业整顿工作进入建立完善规章制度阶段。当时我就职于沈阳局通信调度室，按照领导安排，参与编印规章制度。这期间与李丽华同志工作接触较多，逐渐熟络起来。

与李丽华打过交道的同志，都说她是老实本分的勤快人。她最初是长途电话科的话务员。由于工作表现好，没几年就入了党。1978 年 1 月，前任打字员退休，组织上四处物色接替人选，最终选中了她。

政治可靠、责任心强、踏实肯干、严守秘密，是对打字员的基本要求。这份工作既辛苦又枯燥，整天坐在打字机前，面对文稿和铅字字盘，在蜡纸上“咔嚓、咔嚓”地敲出一个个汉字和符号，之后油印装订文件。文件又多又急时，加班加点是家常便饭。李丽华在这个岗位上依旧干得非常出色，连续两年当选局先进工作者。

访谈组：她的事迹您是怎样了解到的？

马宁：规章制度的打字稿需要逐字逐句校对，准确无误才能付印，我发现她送来的打字稿鲜有错字。尽管编印规章制度的工作量大，但因打字质量高、速度快，我们工作进展顺利，她也受到局领导的表扬。

不经意间我还注意到：打字蜡纸左右两侧各粘贴一条蜡纸的衬纸，每张如此。我担心这两条贴缝一旦开裂，影响油印质量，试着扽了一扽，粘得真挺结实。我疑惑不解，隐约感觉到这里面可能有故事。

与办公室主任唠起这个话题时，她告诉我说：“校对文稿本来是谁起草谁负责，可在打字稿出来后，小李先核对一遍，修改错字后再送给你们校对的。”关于蜡纸与衬纸拼接，主任说“这样能节约使用蜡纸”，还建议我去打字室看看。

访谈组：听上去感觉有故事可挖掘，你后来去打字室了吧，具体是什么情况呢？

马宁：打字室是在主任室西侧间壁出来的一间小屋。旧办公桌上安放着打字机和油印机，靠窗摆放的是邮电局专用的绿色铁皮密码柜，木架上整齐码放着纸张、油墨、打字蜡纸和报纸资料等。在六七平方米的小屋里，一个人转身都得小心翼翼。

李丽华戴着蓝布套袖，正在油印文稿。她左手摁下纱网，右手推着油辊在纱网上滚压，然后抬起纱网，只见清晰的文字跃然纸上，翻过这页，再印下页，看上去操作娴熟，没有拖泥带水的动作。听说受到表扬的事，她只说了句“这是我的工作”。见她专心致志地油印文稿，我不再打扰，就借了一张蜡纸带回去研究。

打字蜡纸由三层纸组成，各有用处：表层是蓝色蜡纸，打字完成后把它贴在纱网上油印；底层是结实的衬纸，印有方格线和数字标记，便于打字员设计版面；两者之间有一层极薄极软的白绒纸，蓝色的字迹印在上面，用于校对文稿。

蜡纸是 8 开的，尺寸是 27cm × 39cm。当时的油印文件大多是 16 开的，其中印有文字的部分左右宽度为 13.5cm，上下左右是空白。8 开的蜡纸对折后从中间一刀裁开，可以打印两页文件，通常都会这样裁。为了节约使用蜡纸，李丽华的方法是“套裁 + 粘贴”，而且把蜡纸、衬纸和白绒纸全部派上用场，做到物尽其用。

我目睹了她套裁蜡纸的过程：准备两张蜡纸，先把衬纸揭下对折，一刀裁开备用；然后将每张蜡纸和白绒纸一同裁成两大一小共 3 张，其中大张的宽 15cm，小张宽 9cm；之后把两小张粘贴成一大张。这样套裁，每两张 8 开的就能裁出 5 张，再在它们的左右两侧各粘贴一条约 4cm 宽的衬纸，就与 16 开的尺寸一样大了，最后垫上白绒纸和衬纸，即可用来打字。其中用两小张拼接的蜡纸，可以印制

份数较少的文稿，其余 4 张用于印数较多的，以确保油印质量。

这样套裁蜡纸能节省多少钱呢？我专门到局供应科和财务科，查阅蜡纸采购单据和报销账目。当时一盒 8 开蜡纸（50 张）的购入价是 9.15 元，平均每张 1 角 8 分 3 厘；多裁出的一小张 9 厘米宽的蜡纸，价值 4 分 2 厘 2 毫。四分钱的蜡纸，看似微不足道，但积少成多，两年间她为局里节省 8 盒蜡纸，节约办公开支 70 多元。

我还观察到，为了节约办公耗材，李丽华还在一些不起眼儿的地方动了不少脑筋。打字机上有个橡胶滚轮，在它上面卷上蜡纸即可打字。时间久了，滚轮会被铅字击打得凸凹不平，影响打印质量，因而需要用塑料片来保护。去文化用品商店买塑料片可以报销，可不知她从哪淘弄来旧 X 光片，卷在胶轮上。虽然没有买的那么好看，但结实耐用，而且每片能节约几角钱。用过的衬纸被裁成窄条，贴在蜡纸两侧，不再赘述。那层白绒纸被她积攒起来，用来擦拭油印机、油辊上残留的油污，比在库房领用抹布好用多了。铅字字盘上积存的蜡纸细屑，需要定期清理，她用旧毛刷蘸着汽油轻轻刷洗，滴淌下的汽油用托盘接着，灌回小桶中留着下次再用。打字室装文具、衬纸、白绒纸的盒子，是她利用包装蜡纸的纸板自制的，笔筒是用电传机纸卷的塑料圆环粘接而成的。这些“小点子”“小妙招”肯定会占用她不少时间，但节约的办公经费是实打实的。

真没想到，李丽华同志从小处着手，做得如此细致入微。尽管节约的经费数额不多，但精神可嘉，值得学习宣传。

为了报道她的事迹，我走访与她一起工作过的同志，查阅相关账目单据，在打字室做过实地调查，尤其是眼见“套裁 + 粘贴”的过程，掌握了起草通讯稿件必需的第一手资料。我给这篇小稿拟定

的标题——《从节约四分钱的蜡纸做起》，模仿的是上世纪六十年代著名长篇通讯《“一厘钱”精神》篇尾的句式。三易其稿后，先请主任审查把关，再经局党委宣传部负责同志修改审定，于9月6日向市报投稿。稿件在10月底见诸报端，当时在局里引起一番热议。

可惜的是，当年报社未寄样报，办公室的这份报纸大家传看后由李丽华保存了。最近从电话中得知，她搬家后现在也找不到它了。这不能不说是一个遗憾。

访谈组：这件事已经过去45年，您对当时的细节依然记得很深刻。

马宁：是的，记忆犹新。当年，宣传报道不是我的本职工作，我不仅欠缺新闻专业知识，而且提炼主题、谋篇布局、驾驭文字等写作能力都不尽人意。这篇拙文的问世，得益于相关同志帮助指导和报社编辑的审核修改，当然首推的还是李丽华同志在平凡的工作岗位上做出的不平凡事迹。因此，我一直对这些同志心存感激之情。

时光荏苒，彼时的打字机、蜡纸、油印机等，眼下已被计算机、激光打印机、投影仪等电子设备所替代。但是，勤俭办邮电通信事业、精打细算为国家节约每一分钱的精神永不过时，值得今人继续发扬光大，李丽华同志的闪光小事，正是对这种精神最具体、最生动的诠释，这也是我采写这篇通讯的初衷。

军工精神 薪火相传

——访哈尔滨工程大学李庆芬教授

访谈对象：李庆芬，哈尔滨工程大学教授，我国断裂力学领域重要学者。1963年以优异成绩考入中国人民解放军军事工程学院（简称“哈军工”），毕业后历经基层历练、教学科研、国际交流等阶段，主持国家自然科学基金及国防科工委基础研究课题，获省部级科研一等奖1项、二等奖3项、三等奖2项，曾任国际断裂力学学会中国代表、黑龙江省政府参事。她用一生践行哈军工精神，在国防科技与教育事业中书写了赤子报国的光辉篇章。



哈军工岁月：严苛锤炼筑基业

1963年秋，当北国冰城的第一片枫叶染红时，李庆芬背着行囊步入哈军工的校园。这位来自北京的姑娘以优异成绩考入空军系航天发动机专业，成为该院第十一期学员中少有的女性面孔。

鲜为人知的是，这座被誉为军事殿堂的高校，当时正以空前力度重塑中国军事教育格局。学院汇聚了153位教授，这一数字超过同期清华、北大两校教授数量之和；基础课教材选用标准冠绝全国，数学课程直接采用北京大学数学系原版教材，总学时更达到惊人的500小

时。在“工科按理科培养”的独特教育理念指导下，近乎严苛的学术锤炼，铸就了哈军工的育人传统。



读书时期的李庆芬

“军工的纪律刻进骨子里。”哈军工既是学校也是军校，来到哈军工就是参军入伍。时隔半世纪，李庆芬仍能清晰复述当年的作息时间表。当尖利的哨声刺破拂晓的寂静，6 点整的走廊已响起整齐的脚步声，被褥叠成“豆腐块”，零下 30℃的寒风里开始 3000 米晨跑，用餐时长的秒表指针永远悬在头顶，从教室到宿舍的柏油路必须走出 75 厘米标准步幅，就连翻书声都要融进集体节奏……

严苛的学业考验接踵而至。期末考试时，副队长突查化学成绩，不及格者就地补考。学业成绩较好的李庆芬主动帮助学业薄弱的河南籍同窗补习。“哈军工教会我们：一人强不算强，集体强才是真强。”为了全班的学业都能过关，周末唯一的休息日也安排了集体自习，最终全班所有同学都实现了按期毕业。这种“团结紧张、严肃活泼”的氛围，锤炼出哈军工学子攻坚克难的韧劲。

基层砺志：山沟五年显担当

1968 年冬，李庆芬与三十余名大学生被分配至吉林长白山区参与丰满水电站的泄洪洞工程建设。她的日常工作是背负二十余斤的钢钎攀爬脚手架，在混凝土坝体表面凿出均匀的糙面以便后续浇筑。这项任务需要高空作业并持续发力，同批去的男技术员都暗自叫苦。安全绳在结冰的钢筋上勒出深痕，北风卷着雪粒灌进工作服领口，李庆芬

毫不退缩，握着淬火钢钎，一钎接着一钎击打着混凝土坝体。

“哈军工训练给了我们硬骨头。”李庆芬坦言。工地上有其他学校毕业的学生因体力不支留下眼泪时，她却凭借过硬的素质和毅力超额完成了任务。军代表感慨：“哈军工出来的学生，扛得住！”五年间，她与108名大学生同劳动共奋斗，在荒山中践行“知识分子与劳动结合”的时代使命，让哈军工精神在战胜逆境中闪耀光芒。

重返教坛：厚积薄发育英才

1973年，李庆芬调回哈尔滨船舶工程学院任教。面对陌生的《机械制图》课程，她毫无怨言：“组织需要就是我的专业。”为提升教学质量，她将哈军工严谨作风带入课堂——每节课前反复试讲，一遍遍打磨，甚至将板书都控制得极其精准、误差微小。

1978年，在改革开放的春风中，34岁的她以全省第26名的优异成绩通过首批公派留学英语考试，赴加拿大研修断裂力学。面对全英文教材与全新领域，哈军工打下的数学根基成为破局关键。“积分方程忘了？那就重推一遍！”深夜实验室里，她手写数百页公式，半年内攻克理论难关，研究成果在国际期刊发表。归国时，她带回满满一箱外文文献，“让中国学术与世界同步”成为她的信念和行动。

科研报国：国际舞台展锋芒

上世纪80年代，中国断裂力学研究尚处起步阶段。李庆芬带领团队昼夜攻关，提出创新理论，因国内期刊审稿滞后，选择将研究成果寄到国外发表，引起了学界关注。后来她被选为国际断裂力学学会中国代表，直到退休才卸任。



李庆芬教授在主持学术会议

能够代表国家在国际学术会议上承担重要工作，李庆芬感到非常荣幸。特别是在西安举办的国际断裂力学会议，她以大会主席身份主持会议，站在主席台上，她想起哈军工晨跑的哨声、山沟工地的钢钎声，一份责任感和自豪感陡然而生。她告诉自己“站在这里，我代表的是中国学者”。

桑榆未晚：薪火相传守初心

退休后，李庆芬依然活跃在科研与教育一线。担任黑龙江省政府参事期间，她积极建言献策；主编学科重点期刊，扶持青年学者；每周参加老教师合唱团，用歌声传递乐观精神。面对“00后”学生“如何平衡学习与生活”的提问，她笑道：“我们那代人，心里装的是‘国之大者’”。

如今，八旬高龄的她仍坚持为青年学生开设讲座。报告厅里，白发苍苍的老人指着投影上的哈军工老照片，告诉学生们：“看看这些眼睛里的光！那就是哈军工精神。”窗外，松花江的浪涛声声不息，仿佛在诉说一代代哈军工人薪火相传的赤子之心。

哈尔滨工程大学离退休工作处　供稿

【编者按】为深入贯彻全国离退休干部“双先”表彰大会和全国老干部局长会议精神，进一步激励我部广大离退休干部为推进中国式现代化积极贡献“银发力量”，去年底工业和信息化部离退休干部工作领导小组对部系统18个离退休干部集体、48名离退休干部个人予以通报表扬。今年，《老干部之友》特开辟“先进事迹”专栏，大力宣传老同志们的先进事迹，弘扬正能量，激励广大老同志继续在加快推进新型工业化、建设制造强国和网络强国，在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程上贡献智慧和力量。

银发初心映党徽　桑榆生辉耀新程

——湖北省通信管理局退休干部党支部先进事迹材料

近年来，湖北省通信管理局退休干部党支部始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实新时代党的建设总要求，紧紧围绕“让组织放心、让老干部舒心”目标，在组织建设、思想引领、关爱服务等方面成效显著，生动诠释了退休干部党员离岗不离党、退休不褪色的政治本色。

一、固本强基，锻造坚强战斗堡垒

一是严格组织生活，确保“严规葆初心”。面对党员年龄偏大、居住分散等实际情况，党支部委员会运用信息化手段，建立党支部专属微信群，定期推送“月度学习提示”，内容涵盖党的最新理论

成果、重要会议精神、政策法规解读等，确保学习内容与时俱进、精准送达。

二是健全联系机制，畅通“最后一公里”。党支部建立了完善的支委联系党员制度，三位支部委员主动作为，每人常态化联系 1–2 名党员，通过定期电话问候、微信交流等多种形式，及时掌握每一位老同志的思想动态、身体状况和生活需求。例如，在一次电话联系中，支委得知一位老党员家中遇到急事，第一时间向局机关党委汇报，协助其联系相关部门，迅速解决了困难，让老同志深切感受到了组织的温暖与依靠。

三是激发队伍活力，延展“银发人才库”。党支部高度重视发挥老党员的独特优势和作用，积极向局党组推荐了 2 名党性强、威信高、身体好的退休干部党员，分别在通信行业协会和互联网协会等社会组织中担任了功能性党支部书记，让老干部们在奉献中找到了强烈的归属感、成就感和价值感，实现了“老有所为”的精彩篇章。

二、铸魂补钙，筑牢思想理论根基

一是深化理论武装，汲取精神伟力。党支部将学习习近平新时代中国特色社会主义思想作为重中之重，及时跟进学习习近平总书记最新重要讲话和重要指示批示精神，与深入学习贯彻习近平总书记关于网络强国的重要思想、关于老干部工作的重要论述精神结合起来，不断增强深入贯彻、严格落实的思想自觉、政治自觉和行动自觉。积极组织老干部参加局机关举办的各类报告会、专题讲座，开展内容丰富的主题党日活动，让理论学习更加鲜活、更入脑入心。

二是创新教育载体，焕发时代光彩。党支部鼓励老党员走上讲台，用亲身经历讲述初心故事。2025 年，党龄超过五十年的刘德

鹏同志以《五十年光荣在党》为题，动情回顾了自己在党培养下成长、为事业奋斗一生的历程，在全局年轻干部中引发了强烈反响。年轻同志们纷纷表示，老前辈的故事是对增强党性修养的有力指引，是一次深刻的精神洗礼和理想信念教育，激励大家挺膺担当、奋勇前行。这种“银青对话”模式，成为了支部思想建设工作的一大亮点。

三是严明纪律规矩，坚守政治底线。党支部高度重视党纪教育，定期组织学习《中国共产党纪律处分条例》等党内法规，及时传达学习上级关于党风廉政建设的文件精神。教育引导老同志自觉维护党中央权威和集中统一领导，在大是大非面前旗帜鲜明、立场坚定，坚决反对和抵制各种错误思潮和言论，始终保持共产党员的先进性和纯洁性，做风清气正良好政治环境的维护者。

三、用心用情，建设幸福老干之家

一是传递组织温暖，护航晚年安康。每年积极配合局老干部工作部门，精心组织退休干部健康体检，并关注体检结果的反馈与健康指导。疫情期间，党支部更是成为了信息传递、物资联系、心理疏导的重要站点，及时将组织的关心和防疫物资送到老同志手中。

二是丰富文化生活，乐享晚年时光。党支部广泛动员老同志参加局工会组织各项活动，展现了老同志们多才多艺、热爱生活的精神风貌，为他们提供了交流感情、增进友谊的平台，极大丰富了他们的精神文化生活，营造了“退休生活同样精彩”的浓厚氛围。

退休不褪色　余热暖人心

——湖北省通信管理局退休干部王笑梅同志先进事迹材料

王笑梅同志自退休以来，始终以高度的政治责任感和饱满的工作热情，主动担任局退休干部党支部组织委员，积极践行“离岗不离党、退休不褪色”的庄严承诺，以“革命人永远是年轻”的昂扬状态，全身心投入支部建设与老党员服务工作，展现了新时代退休党员干部的良好风貌。

在强化政治引领方面，王笑梅同志是一位“用心人”。她始终坚持把政治建设摆在首位，紧密结合退休党员年龄偏大、居住分散、行动不便等特点，牵头建立线上学习平台，每日推送党史知识、时政要闻，定期组织学习党章党规党纪和党的创新理论，引导老党员深刻领悟“两个确立”的决定性意义，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。通过“隔空不隔心”的线上组织生活，她有效确保了支部党员在思想上政治上行动上始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，让老党员的政治生命永葆活力、永不掉线。

在用心服务党员方面，王笑梅同志是一位“暖心人”。她牢固树立“人民至上”理念，时刻把老同志的冷暖放在心上。2020 年武汉疫情防控期间，她第一时间启动“暖心联络”机制，通过电话、微信等方式每日问候，既关心老党员的身体状况和生活需求，也及时传递党中央决策部署，引导大家坚定信心、科学防控。当得知老党员杜同志的老伴住院遇到困难时，她主动协调局机关党委和社区党组织，帮

助解决就医难题，并代表支部前去慰问，让老同志深切感受到“组织在身边”的温暖与力量。杜同志感动地说：“王委员真是把工作做到了我们心坎上！”

在精心组织活动方面，王笑梅同志是一位“实干人”。她以“时时放心不下”的责任感对待每一次支部主题党日活动。事前通过多种方式广泛征求党员意见，精准掌握参与情况和特殊需求；积极争取局退休干部领导小组的支持，强化资源保障。活动中，她注重激发老党员回忆初心、畅谈感悟，既突出党性锤炼，又充满人情温度。她坚持“提前想一步、多问一句、多做一点”，使支部真正成为凝聚老党员、传递正能量的重要阵地，赢得了老同志们的普遍赞誉。

退休多年来，王笑梅同志始终以党员标准严格要求自己，在平凡岗位上积极奉献，于细微之处彰显忠诚担当，她以实际行动生动诠释了一名老共产党员的初心使命，充分展现了新时代退休干部党员的政治本色和崇高精神，为广大年轻党员树立了学习榜样。

【编者按】为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真落实全国老干部局长会议精神，总结提炼工业和信息化部部属单位离退休干部工作特色做法，2025 年部离退休干部局认真组织开展离退休干部工作典型做法案例征集活动，形成一批优秀典型做法案例，包含离退休干部党的建设、服务管理、发挥作用、文化活动等方面。今年《老干部之友》杂志特开辟专栏，分期刊登这些典型做法案例，供大家学习借鉴，切实将案例成果转化为工作实践，进一步推动部离退休干部工作高质量发展。

一点聚力　三化发力　纵横融通

——南京理工大学体系化慰问实践与启示

南京理工大学　王亚军　郭卫兵　郭绍鉴

一、背景介绍

随着我国人口老龄化程度不断加深，高校离退休教职工数量持续增长，服务保障工作面临新形势、新要求。南京理工大学现有离退休教职工 2595 人，年净增约 50 人，平均年龄 74.2 岁。

面对日益增长的服务需求，学校深入贯彻落实习近平总书记关于老干部工作的重要指示精神，坚持以制度为基、以服务为本，系统构建“一点聚力、三化发力、纵横融通”的慰问工作体系，切实提升老同志的获得感与幸福感。

二、主要做法

（一）一点聚力，实现治理体系纵向到底、科学合理

学校高度重视离退休工作，成立由分管校领导任主任的离退休工作委员会，统筹党政办公室、党委组织部、人事处、校医院、后勤服务中心等 10 个职能部门协同推进工作。各二级单位均配备一名专职领导与一名联络员，形成校—部门与学院—支部—群团与楼栋小组的四级联动机制，确保工作层层落实、责任到人。

为提升治理能力，离退休处在充分调研和论证、研讨的基础上，于 2025 年上半年完成内设机构改革，专门增设服务保障科，主要负责老同志日常关怀、应急帮扶、权益协调、信息管理等服务保障工作。该科室由从事离退休工作近 20 年的副处长分管，团队成员年龄结构合理、工作经验丰富，具备较强的凝聚力、组织力和执行力。通过优化科室职能配置，实现了服务资源的有效整合和专业能力的全面提升。

同时，学校积极构建以离退休教职工党支部为核心，老年群团组织和楼栋小组共同参与的基层服务网络。这一纵向贯通的服务体系覆盖全校各个角落，确保了对老同志情况的及时掌握和需求的快速响应，真正实现了“纵向到底、科学合理”的服务管理目标。

（二）三化发力，实现服务体系横向到边、左右贯通

2023 年 10 月，经离退休工作委员会审定，学校正式出台《南京理工大学走访慰问离退休教职工实施办法》，系统推进多元化节日慰问、常态化日常关怀与机制化特困帮扶，构建起全覆盖、多层次、可持续的服务体系。

1. 节日慰问多元化

学校统筹重要时间节点，分层分类开展慰问活动。春节前夕和教

师节，校领导亲自带队走访慰问老领导、老教授、老战士、老工人以及困难老同志；“七一”前后，党委组织部、离退休党委联合各党支部走访慰问老党员和困难党员；重阳节期间，离退休处举办集体祝寿活动，对各年龄段的高龄老同志进行集中慰问。值建党百年、新中国成立 75 周年、建校 70 周年等重大时间节点，还组织开展专项慰问，确保关怀不断线、温情常相伴。

慰问工作坚持规范化管理，每次上门探望工作人员不少于 2 人。在走访过程中，工作人员及时关心了解老同志待遇落实情况，通报学校发展近况，认真听取老同志对学校改革发展的意见建议。慰问结束后，及时整理慰问台账，确保各项工作有记录、可追溯。



◀ 图 1：党委书记路贵斌教师节慰问方大纲教授



▶ 图 2：校长杨益新教师节慰问王泽山院士

2. 日常慰问常态化

服务保障科作为日常慰问的牵头部门，建立了分类别、精细化的关怀机制：

对离休干部，坚持实行“一人一策”，动态完善个性化服务方案。对居住在南京本地的老干部，每年上门慰问不少于 2 次；对居住在外地的老干部，保持定期电话联系，并不定期上门慰问，确保关怀全覆盖。

对患病老同志，建立快速响应机制。对突发重大疾病住院的老同志，确保当日到医院探望，协助解决实际困难，特殊情况提供当面现金慰问；对长期生病住院的老同志，通过电话联系、上门探望等形式，定期了解病情变化，提供心理疏导和情感支持。

对突发家庭经济困难的老同志，建立应急帮扶机制。根据困难类型分为急难型和支出型两类：对因火灾、交通事故等突发事件导致的急难型困难，在提供应急救助的同时，加强相关安全教育；对因突发重大疾病导致医疗支出巨大的支出型困难，通过发放临时困难补助、协助医保政策对接、协助申报校内互助基金等多种渠道提供支持，切实缓解经济压力。



图 3：离退休处领导日常走访慰问老同志

依托常态化的走访机制，我们建立了高效的联动响应流程，有的老同志反映的居住环境问题，也能通

过这一机制得到及时响应与妥善处置。确保了件件有回应、事事有着落，老同志的致谢便是对此机制成效的直接反馈。

3. 特困帮扶机制化

一是聚焦事实鳏寡和独居老同志，建立特别关注台账，组织在职党员结对帮扶。要求帮扶党员保持24小时电话畅通，每月至少联系一次、每季度至少上门一次。离退休处每学期召开专题会议，总结经验、研究问题，确保帮扶精准到位。针对一位“失独失偶”、家庭支持薄弱的重症老同志，慰问机制实现了“精准识别、快速响应”，离退休处主动对接社区，畅通政策落地“最后一公里”；一位独居老人深夜突发重病，帮扶党员深夜冒雨背其就医住院并整夜陪护，完成了一场温情“生命接力”。



图 4：“银龄志愿服务队”授牌仪式

二是面向高龄和患病群体，依托离退休教职工党支部委员，成立“银龄志愿服务队”，“年轻”老人助力高龄老人，充分发挥老同志自我管理、互助服务优势。服务队及时掌握生病住院、生活困难等信息，常态化开展走访慰问与精神关怀。

三是针对 75 岁及以上行动不便的老同志，联合团委、学工处开通“高龄服务热线”，由学生志愿者在工作时间接听电话，提供代取快递、代购药品等日常生活服务。志愿者以“快递取送”为切入点，



图 5：高龄服务热线工作中

上门服务时通过询问健康状况、交流生活趣事传递青春温度、增进情感慰藉，使服务从“物质帮扶”延伸至“精神关怀”，从“单向服务”转化为“情感联结”，成为老同志慰问帮扶体系的重要载体。

由此，学校形成了节日慰问、日常关怀、特困帮扶相衔接、相支撑的工作格局，实现了服务体系横向到边、纵向到底、左右贯通，服务保障更加有力，帮扶关怀更加贴心。

三、工作成效

自“一点聚力、三化发力”慰问工作机制实施以来，学校离退休服务保障工作取得显著成效，具体体现在以下方面：

（一）服务体系更加健全，慰问覆盖全面有效

通过构建“纵向到底、横向到边”的服务网络，实现了慰问工作的体系化、规范化运行。年均走访慰问老同志千余人次，发放慰问金20余万元，协助处理后事70余起，提供日常快递取送等服务800余件，确保了关怀慰问全覆盖、无遗漏。

（二）精准帮扶成效显著，急难愁盼及时回应

依托分层分类的关怀体系，实现对不同群体需求的精准识别与响应。针对特困老同志，建立了“一对一”结对帮扶机制；通过“银龄志愿服务队”与“高龄服务热线”，有效解决了高龄、独居老同志的

生活照料与应急求助问题，切实将“兜底线、救急难”落到实处。

（三）老同志满意度持续提升，组织凝聚力不断增强

体系化、人性化的慰问工作使老同志在政治上更有荣誉感、组织上更有归属感、生活上更有幸福感。调研问卷中高达 98% 的满意度、多次慰问反馈及致电感谢，均体现了老同志对学校工作的广泛认可与高度评价，温暖人心的民生答卷进一步凝聚了银发力量。



图 6：老同志为离退休帮扶工作组送锦旗

四、经验启示

（一）坚持系统谋划，构建协同高效的慰问工作机制

慰问工作涉及面广、政策性强，需加强顶层设计，健全校—部门—基层的多级联动体系。通过制度保障、资源整合与信息共享，形成横向到边、纵向到底、左右贯通的工作格局，确保慰问关怀响应及时、落实到位。

（二）突出精准施策，实现慰问服务从“有”到“优”

老同志群体结构多元、需求多样，要依托信息化手段与网格化走访，充分发挥“大数据 + 网格化 + 铁脚板”主动发现机制作用，动态掌握

实际情况，实施分类分级关怀。通过“一人一策”、结对帮扶等方式，推动慰问工作从普适性关怀向个性化、精准化服务升级。

（三）推动资源整合，形成多元参与的慰问支持体系

积极构建以学校为主导、家庭为基础、社区为依托、社会力量为补充的多元协同机制。鼓励在职党员、低龄健康老同志、学生志愿者等参与慰问服务，凝聚各方力量，共同织密织牢老年关怀保障网。

（四）注重情感融入，提升慰问工作的内涵与温度

慰问工作不仅是物质上的帮扶，更是情感上的关怀和精神上的慰藉。要在服务中传递组织温暖，在沟通中听取意见建议，在互动中弘扬敬老文化，实现从“事务型慰问”向“情感型关怀”深化，真正把工作做到老同志心坎上。

专栏语

为弘扬中华优秀传统文化，坚定文化自信，进一步丰富老同志精神文化生活，今年《老干部之友》特开设“国粹园地”栏目，下设诗词诵读、古文品读、雅韵非遗、文博小览、墨韵留香、红色印记、民俗沙龙等板块，内含互动环节，期待广大老同志积极参与相关互动环节，携手共建精神文化小园地。相关作品发至杂志的投稿邮箱即可（yiweiyikan@163.com，请标注姓名、原工作单位及联系方式），对积极参与相关互动环节的老同志，年底编辑部将赠送小纪念品一份。

古文品读

口技

◆【清】林嗣环

京中有善口技者。会宾客大宴，于厅事之东北角，施八尺屏障，口技人坐屏障中，一桌、一椅、一扇、一抚尺而已。众宾团坐。少顷，但闻屏障中抚尺一下，满坐寂然，无敢哗者。

遥闻深巷中犬吠，便有妇人惊觉欠伸，其夫呓语。既而儿醒，大啼。夫亦醒，妇抚儿乳，儿含乳啼，妇拍而呜之。又一大儿醒，絮絮不止。当是时，妇手拍儿声，口中呜声，儿含乳啼声，大儿初醒声，夫叱大儿声，一时齐发，众妙毕备。满坐宾客无不伸颈，侧目，微笑，默叹，以为妙绝。

未几，夫鼾声起，妇拍儿亦渐拍渐止。微闻有鼠作作索索，盆器倾侧，

妇梦中咳嗽。宾客意少舒，稍稍正坐。

忽一人大呼：“火起！”夫起大呼，妇亦起大呼。两儿齐哭。俄而百千人大呼，百千儿哭，百千犬吠。中间力拉崩倒之声，火爆声，呼呼风声，百千齐作；又夹百千求救声，曳屋许许声，抢夺声，泼水声。凡所应有，无所不有。虽人有百手，手有百指，不能指其一端；人有百口，口有百舌，不能名其一处也。于是宾客无不变色离席，奋袖出臂，两股战战，几欲先走。

忽然抚尺一下，群响毕绝。撤屏视之，一人、一桌、一椅、一扇、一抚尺而已。

作者简介

林嗣环（1607—约1662），字铁崖，号起八。福建晋江人，顺治年间进士。因事谪戍边，遇赦免，客死武林。其博学善文，著有《铁崖文集》《海渔编》《岭南纪略》《荔枝话》等。

古文赏析

本文描写了一场精彩的口技表演，表现了一位口技艺人的高超技艺。表演者用各种不同的声响，异常逼真地摹拟出一组有节奏、有连续性的生活场景，令人深切感受到口技这一传统民间艺术的魅力。

全文紧扣“善”字，形象而逼真地进行正面描写，由简单到复杂、由弛缓至紧张的三个场景，再侧面描写听众的神态、动作，其间插入笔者的简要赞语。这种正面描写与侧面描写相结合的写法，为文章在艺术表现上的一个显著特点。

行文语言简练而又细腻，形象而又传神，构成自然、清新、感人的格调。

文化常识

口技起源甚早，可以一直追溯到上古时期，当时人们为了狩猎，经常要模仿鸟兽的叫声来引诱猎物，或者用恐吓的吼叫声驱赶围猎野兽。据历

国粹园地

史文字记载，战国时期《孟尝君夜闯函谷关》的故事中，“鸡鸣狗盗”是最早将口技运用到了军事。到了宋代口技已成为相当成熟的表演艺术，俗称“隔壁戏”。表演者用口、齿、唇、舌、喉、鼻等发声器官模仿大自然各种声音，如飞禽猛兽，风雨雷电等等，能使听的人达到身临其境。这种技艺，清代属“百戏”之一种。2011 年 5 月 23 日，口技经国务院批准列入第三批国家级非物质文化遗产名录。

思考练习

请翻译下面的句子。

于是宾客无不变色离席，奋袖出臂，两股战战，几欲先走。

墨韵留香

五牛图



《五牛图》是唐代画家韩滉的传世名作，也是现存最古老的纸本中国画之一。这幅画以五头姿态各异的牛为主题，不仅展现了韩滉精湛的写实技艺，更承载了千年流转的传奇故事。其“颠沛流离终归来”的经历，恰如画中牛儿坚韧不拔的象征。

画作背景与艺术价值

韩滉（723—787 年）曾任宰相，擅长描绘田园风俗，尤以画牛著称。《五牛图》以粗犷有力的线条勾勒出五头牛的不同动态：或俯首吃草，或昂首前行，或回眸舐舌，生动传神。画作无背景渲染，却通过牛的眼神、筋骨与皮毛质感，传递出农耕文明中温顺与倔强并存的品格。

颠沛流离的千年旅程

这幅画自诞生后，历经战火与流转：

宋代：曾入藏南宋内府，后流落民间。

元代：被书画大家赵孟頫收藏，他三次题跋，感叹“见之如见故人”。

明清：辗转于项元汴、汪砢玉等收藏家之手，乾隆帝将其收入清宫，并题诗钤印。

近代劫难：1900 年八国联军侵华，画作被掠至海外，一度下落不明。20 世纪 50 年代，它现身香港拍卖市场，周恩来总理亲自批示“不惜代价，抢救国宝”。最终，在爱国人士的协助下，以 6 万港元购回，1958 年入藏北京故宫博物院。

“归来”的深层意义

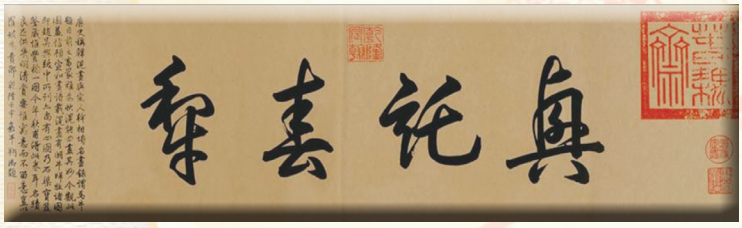
《五牛图》的回归，不仅是文物归国的象征，更折射出中华文明在动荡中的韧性。画中五牛，被解读为韩滉借牛喻人——或喻兄弟五人（韩滉兄弟皆仕途显赫），或喻农耕为本的治国理念。而它历经劫难却完好无损，恰似中国文化的“不死之身”：即便流离失所，终将叶落归根。

国粹园地

如今，在故宫博物院，这幅千年古卷静卧于恒温恒湿的展柜中。观众透过玻璃，仍能看见牛眼中温润的光泽——那是韩滉笔下“以牛为师”的虔诚，也是无数护宝人接力传递的温度。它提醒我们：真正的国宝，从不只是纸墨丹青，而是刻在民族血脉中的记忆与尊严。

《五牛图》的归来，是一段关于坚守与重逢的史诗。它告诉我们：有些东西，纵使被时光碾碎，也会在尘埃里开出花来。

接下来，请欣赏这幅作品：



引首乾隆题字：兴讬春犁；前隔水亦为乾隆行书御题。

第一头老黄牛，低头咬着路边小草，顺便在灌木上蹭痒，神情怡然自得；





第二头牛黑白相杂，其昂首向前，身躯壮硕，步履稳健；



第三头老牛处于正中，正张口在叫，似乎在指挥牛群；

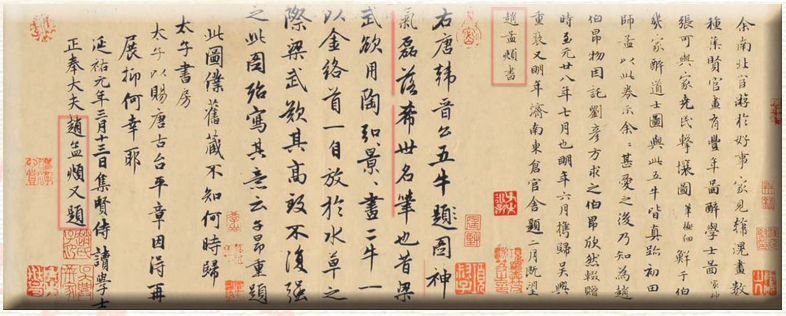


第四头牛，回首而顾，吐舌瞪眼，神情调皮；



第五头牛，穿上鼻环，神色庄重，双眼炯炯有神，缓缓向画外走出。

此画曾流转于元代大书法家赵孟頫之手，留下行楷跋文。赵孟頫对此画非常喜爱，不但题了又题，更是称赞此画“神气磊落，稀世名笔”。



睡得好也能养气血！一些促进睡眠的小技巧，助您睡个好觉



古人非常重视睡眠，认为睡好觉胜过吃补药，有“熟寝通宵即大丹”的说法。睡眠的重要性相信大家都有体会，如果晚上睡不好，第二天不仅精神萎靡、食欲不振，还会异常烦躁。对于气血不足的人而言，养好气血的第一要务便是养好睡眠。怎么才能拥有一个良好睡眠呢？今天，教您一些促进睡眠的小技巧。

泡脚

取磁石、菊花、黄芩、夜交藤各30克。水煎两次，去渣取汁，倒入盆中，趁热浸洗双脚15~30分钟，每晚睡前1次。



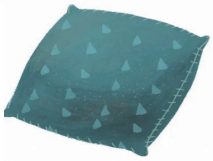
泡香疗浴

选择适合自身的精油，在洗澡的温水中加入数滴，泡澡15~20分钟，可放松肌肉、缓解疲劳。



用药枕

取桑叶18克、炒酸枣仁30克、菊花30克、决明子20克研粉并混合均匀，用纱布包裹缝好，装入枕芯中，制成药枕。每隔15天更换一次药物，可清肝明目、养心安神。



可选用的精油有佛手柑、薰衣草、玫瑰等；此外，还可用檀香、安息香、沉香等具有行气、安神助眠功效的香薰。

听音乐

舒缓的音律能帮助人们抒发情绪，消除紧张与烦闷。悲曲能消除人的怒气，调节肾与膀胱功能，助肝阴、制心火，从而安神助眠。



悲凉婉转的二胡曲

- 《二泉映月》
- 《汉宫秋月》

娴静悠扬的古筝曲

- 《高山流水》
- 《江河水》

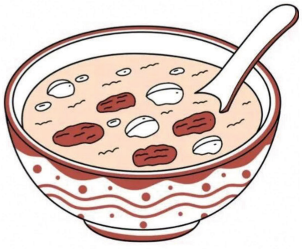
摩腹助眠

取仰卧位，两手掌相叠，以神阙穴(肚脐)为圆心，在中、下腹部按顺时针方向抚摸，以腹内有热感为宜，每次约2分钟，每日2次。



食助眠粥

将莲子20克、山药25克、大枣10枚、糯米50克放入锅中，加水适量煮粥，粥熟后晾凉食用，可健脾止泻、固肾益精、养心安神。



饮安神茶

将柏子仁15克炒香，轻轻捣碎后用开水冲泡。此茶有养心安神、润肠通便之功，适用于血虚心悸、失眠、盗汗等症。



来源：中国中医

深 切 缅 怀

中国共产党党员、工业和信息化部机关服务局原主任科员（正科级）郑红同志，于2026年7月30日在北京逝世，享年70岁。

原邮电部机关事务局科员（享受正科待遇）徐君亚同志，于2026年9月30日在北京逝世，享年96岁。

2026年“竞展风采 乐享桑榆”秋季趣味运动会剪影



捕鱼达人项目

桌上马球项目





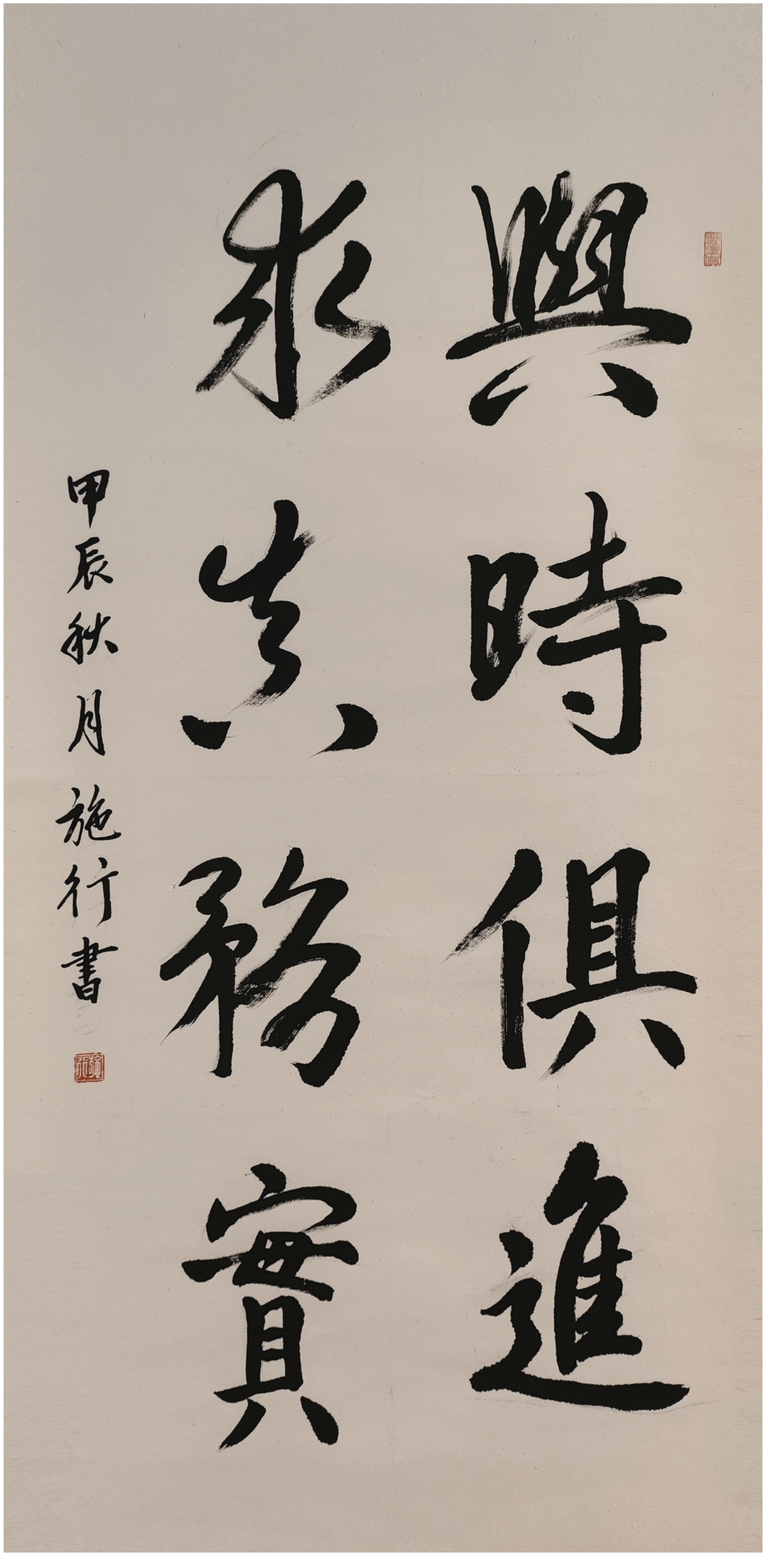
冠军射手项目

欢乐冲浪项目





AI机器人对弈体验项目



《与时俱进》 部机关退休干部 施行 书