

老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

2026.1

总第121期

月刊

P04 国家主席习近平发表二〇二六年新年贺词

P13 李乐成接受新华社采访：夯实基本盘培育
新动能 奋力开创新型工业化新局面

P22 工业和信息化部举办部机关2025年度新退
休人员荣休仪式

P23 工业和信息化部离退休干部局举办部机关
离退休干部2026年迎新春游艺活动



工业和信息化部离退休干部局 主办

欢迎新朋友

朱 璛 运行监测协调局原二级巡视员，2025年11月退休
杜海鹰 节能与综合利用司原二级巡视员，2025年3月退休
肖月华 安全生产司原二级巡视员，2025年3月退休
陈恺民 原材料工业司原一级巡视员，2025年8月退休
赵永红 信息通信管理局原一级巡视员（正局级），
2025年11月退休
周春英 无线电管理局原一级巡视员，2025年8月退休
杜晓雁 国际合作司原一级巡视员，2024年12月退休
宋灵恩 机关服务局原副局长（正局级），2025年4月退休
卢玉滢 机关服务局（威海疗养院）原党委书记（副局级），
2024年7月退休
宋玉春 机关服务局原技师，2025年4月退休
冯 平 机关服务局原技师，2025年10月退休

踏新征程 再出发

金蛇舞动辞旧岁，骏马奔腾迎新春。农历马年即将到来之际，受《老干部之友》编辑部邀请撰写开篇寄语，我深感荣幸。虽然离开工作岗位多年，但“老骥伏枥，志在千里”的情怀始终如一。在此，愿与各位老同志分享几点新年感悟：

将责任与爱心作为马年生活的坐标线。离岗不离党，退休不褪色。我们虽已退休离开工作一线，但仍在为工业和信息化领域上奋斗拼搏的同志们擂鼓助威、摇旗呐喊；时刻准备在听到召唤的时候，用实际行动践行初心使命。要把国家、社会、家庭、单位以及每一个关联对象，放在心中，以爱相待。积极参与支部活动，量力投身社会公益，主动参加社区事务，让生命在责任与爱的付出中闪光。

将运动与健康作为马年生活的标杆。医生经常说的一句话就是：生命在于运动，生活质量在于健康。这是大家退休后尤应铭记的准则。我们现在可以自由支配与驾驭的时间与在岗时相比显著增加，请记住：为健康投入时间，才能赢得更多生命的时光。坚持适度运动，保持良好心态，才能享受更有质量、更加从容的晚年生活。

将学习与阅读作为马年生活的加油站。活到老，学到老。学习是使得退休生活更加丰富多彩的必要条件。既可读“有字之书”，依需要和兴趣爱好，以阅读涵养性情、补充知识、提高能力；也可读“无字之书”，与家人好友同行，游览山河、漫步异域，观风土人情、品文化韵味，在行走中开阔胸襟、升华情怀。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。组织始终是我们温暖的港湾，时代始终向我们展开宽广的怀抱。让我们整装心情、迈开步伐，以骏马般的昂扬姿态，共同奔向更加灿烂的2026！

特邀执笔：退休干部 朱宏任

CONTENTS/目录



(内部刊物)

总第 121 期

主办单位：

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址：

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮 编：100846

电 话：010-68207832

传 真：010-68207806

邮 箱：yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部离退休干部局微信公众号“工信银龄之声”。

【卷首语】

01 踏新程 再出发

【时政要闻】

04 国家主席习近平发表二〇二六年新年贺词

07 以更高标准更实举措推进全面从严治党 为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障

10 深入学习贯彻党的二十届四中全会精神 努力实现“十五五”良好开局

【工信动态】

13 李乐成接受新华社采访：夯实基本盘培育新动能 奋力开创新型工业化新局面

19 行业资讯

【活动集锦】

22 工业和信息化部举办部机关 2025 年度新退休人员荣休仪式

23 工业和信息化部离退休干部局举办部机关离退休干部 2026 年迎新春游艺活动

27 离退休干部局万寿路片区离退休干部第 13 党支部召开支部大会暨迎新春茶话会

30 离退休干部局万寿路片区离退休干部第 11 党支部召开支部总结暨迎新春茶话会

【系统之窗】

33 哈尔滨工业大学离退休教职工“喜迎新春·巧剪窗花”活动圆满举办

33 北京理工大学外语合唱团举行新年联欢会

34 北京航空航天大学举办 2026 年离退休教职工新年游艺活动

34 南京航空航天大学老体协召开 2025 年工作总结暨 2026 年工作部署会

【银龄风采】

35 40 年前的入学通知——访部机关退休干部李国斌

41 临江仙 · 墨韵人生——部机关退休干部 任 伟

42 一张家具处理清单的回忆——部机关退休干部 马 宁

【先进事迹】

45 银龄求知绽芳华 乐学笃行谱新篇——国家工业和信息安全发展研究中心老年大学先进事迹

48 初心如磐跟党走 十年公益暖人心——国家工业和信息安全发展研究中心退休干部赵晨雯同志先进事迹

【经验交流】

50 打造“四个阵地”引领离退休干部绽放夕阳之美——工业和信息化部电子第五研究所 卢昌曦 刘 飙

【国粹园地】

57 诗词诵读：沁园春 · 雪等

【健康养生】

62 这大冷天的，到底是运动好还是不动好？

64 深切缅怀

老干部之友

编辑委员会

主任:	张洪远	陈红雨
副主任:	苏德志	高 萌
	罗大午	
执行主任:	曹庭瑞	
委员:	郭振庆	王宝艳
	许从彬	张建华
	谢云桂	彭贵兵
	冯云菊	朱军梅
	曲 兵	任红亮

编辑部

主编:	冯云菊 (兼)	
执行主编:	杨会军	李光明
	黄慧琳	
栏目编辑:	韩保林	彭晓宇
	田兆国	周凌云
	夏伊凡	周燕林
	董景厚	王 雪
	贾坤玲	李光明
	黄慧琳	陈 晨
	辛继业	王安琪
	李慧滢	孙晓东

本期校对:	韩保林	董景厚
	李光明	王安琪
	孙晓东	

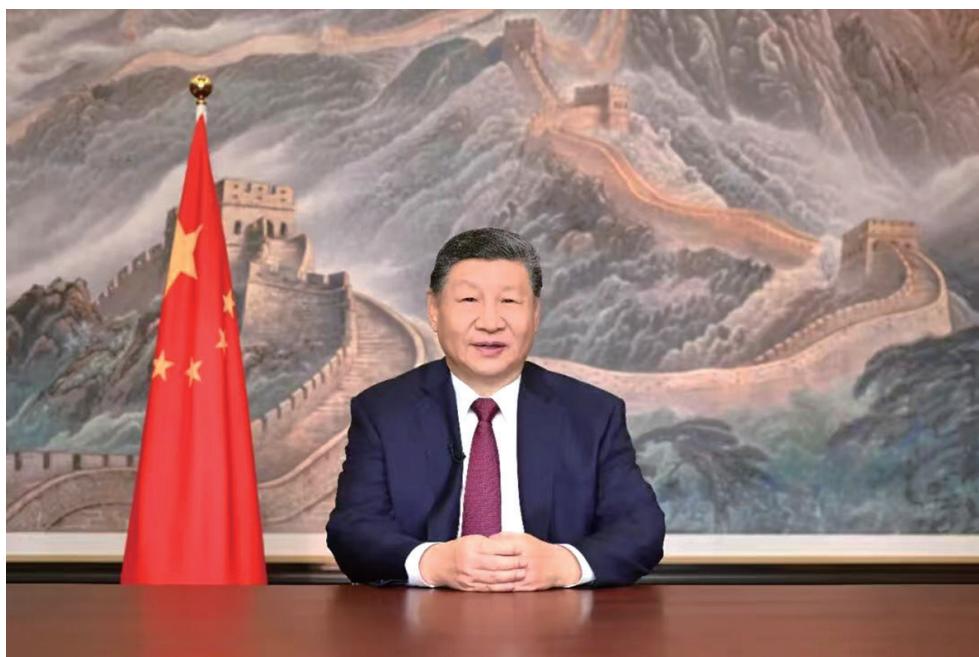
封面: 《雪落祈年殿宇》 部机关退休干部 李献丽 摄

封二: 欢迎新朋友

封三: 关于征集 2026 年度《老干部之友》封面摄影作品的启事

封底: 《沁园春》 中国电子技术标准化研究院退休干部 李秋花 书

国家主席习近平发表二〇二六年新年贺词



新年前夕，国家主席习近平通过中央广播电视台和互联网，发表了二〇二六年新年贺词。全文如下：

大家好！岁序更替，华章日新。在新年到来之际，我在北京向大家致以美好的祝福！

2025年是“十四五”收官之年。5年来，我们踔厉奋发、勇毅前行，克服重重困难挑战，圆满完成目标任务，在中国式现代化新征程上迈出了稳健步伐。我国经济总量连续跨越新关口，今年预计达到140万亿元，经济实力、科技实力、国防实力、综合国力跃上新台阶，绿水青山成为亮丽底色，人民群众获得感幸福感安全感不断增强。5年历程极不寻常，成绩来之不易。大家拼搏进取、耕耘奉献，铸就了欣欣

向荣的中国。我向每一位辛勤付出的奋斗者致敬！

这一年，令人难忘的是，我们隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年，设立台湾光复纪念日。国之盛典威武雄壮，胜利荣光永载史册，激励中华儿女铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来，凝聚起中华民族伟大复兴的磅礴伟力。

我们依靠创新为高质量发展赋能。科技与产业深度融合，创新成果竞相涌现，人工智能大模型你追我赶，芯片自主研发有了新突破，我国成为创新力上升最快的经济体之一。天问二号开启“追星”之旅，雅下水电工程开工建设，首艘电磁弹射型航母正式入列。人形机器人亮出“功夫模式”，无人机演绎绚丽“烟花”。创新创造催生了新质生产力，也让生活更加多姿多彩。

我们以文化滋养精神家园。文博热、非遗热不断升温，世界遗产再添新员，悟空和哪吒风靡全球，古韵国风成为年轻人眼中的“顶流审美”。文旅市场人气火爆，“城超”“村超”热闹非凡，冰雪运动点燃冬日激情。传统与现代交融，中华文化绽放更加灿烂的光芒。

我们共创共享美好生活。我到西藏、新疆出席庆祝活动，从雪域高原到天山南北，各族群众心手相连，像石榴籽一样紧紧抱在一起，大家用洁白的哈达、热情的歌舞，表达对祖国的热爱、对幸福的礼赞。民生无小事，枝叶总关情。过去一年，新就业群体权益有了进一步保障，适老化改造给老年人带来方便，育儿家庭每月多了 300 元补贴。柴米油盐、三餐四季，每个“小家”热气腾腾，中国这个“大家”就蒸蒸日上。

我们继续敞开胸怀拥抱世界。上合组织天津峰会、全球妇女峰会成功举办，海南自贸港全岛封关运作。为更好应对气候变化，我国宣布新一轮国家自主贡献。继“三大倡议”之后，我提出全球治理倡议，

推动建设更加公正合理的全球治理体系。当今世界变乱交织，一些地区仍被战火笼罩。中国始终站在历史正确一边，愿同各国携手促进世界和平发展，推动构建人类命运共同体。

前不久，我出席了全运会开幕式，粤港澳三地同心同行，令人欣慰。要坚定不移贯彻“一国两制”方针，支持港澳更好融入国家发展大局，保持长期繁荣稳定。两岸同胞血浓于水，祖国统一的历史大势不可阻挡！

党兴方能国强。我们开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，徙木立信从严管党治党，去腐生肌推进自我革命，党风政风持续向好。要砥砺初心使命，持之以恒、久久为功，继续回答好延安“窑洞之问”，书写无愧于人民的时代答卷。

2026年是“十五五”开局之年。锐始者必图其终，成功者先计于始。我们要锚定目标任务，坚定信心、乘势而上，扎实推动高质量发展，进一步全面深化改革开放，推进全体人民共同富裕，续写中国奇迹新篇章。

山海寻梦，不觉其远；前路迢迢，阔步而行。让我们拿出跃马扬鞭的勇气，激发万马奔腾的活力，保持马不停蹄的干劲，一起为梦想奋斗、为幸福打拼，把宏伟愿景变成美好现实。

新年的旭日即将升起。祝祖国山河壮丽、大地丰饶，神州沐朝晖！祝大家心有所悦、业有所成，万事皆可期！

习近平在二十届中央纪委五次全会上发表重要讲话强调

以更高标准更实举措推进全面从严治党 为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平1月12日上午在中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第五次全体会议上发表重要讲话。他强调，要坚持和加强党的全面领导，以更高标准、更实举措推进全面从严治党，更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署，更加科学有效地把权力关进制度笼子，更加清醒坚定地推进反腐败斗争，为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障。

习近平指出，2025年，党中央深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，取得显著成效。强化政治监督，深化政治巡视，有力保障党中央重大决策部署贯彻落实；扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，推动全党进一步改作风树新风；保持反腐败高压态势，推进风腐同查同治，深化整治群众身边不正之风和腐败问题，着力铲除腐败滋生的土壤和条件。

习近平强调，贯彻落实党中央重大决策部署，是维护党中央权威和集中统一领导的根本要求，也是党和人民事业不断发展进步的重要历史经验。“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，各级党组织和广大党员、干部要增强政治责任感、

历史使命感，以实际行动贯彻落实好党的二十届四中全会各项决策部署。要紧紧围绕贯彻新发展理念、推动高质量发展、加快构建新发展格局，聚焦建设现代化产业体系、因地制宜发展新质生产力、建设全国统一大市场、扩大高水平对外开放、扎实推进全体人民共同富裕、常态化防止返贫致贫、化解地方政府隐性债务、加强生态环境保护、统筹发展和安全等任务要求，加强具体化、精准化、常态化的监督检查，用好巡视成果、强化整改监督，保障党中央重大决策部署落到实处。各地区各部门要结合实际，认真探索贯彻落实党中央重大决策部署的有效方法和途径。今年地方将开始换届，要把真正忠诚可靠、表里如一、担当尽责的好干部用起来。

习近平指出，党的自我革命重在治权，把权力关进制度笼子是新时代全面从严治党的一项重要任务。党的十八大后，党中央以制定实施中央八项规定开局破题，立铁规矩、强硬约束，推动党风政风焕然一新。把权力关进制度笼子，既要不断完善制度规定，使制度密而不繁、有效管用，又要着力提高制度执行力，增强刚性约束。要坚持法规制度面前人人平等、遵守法规制度没有特权、执行法规制度没有例外，确保制度规定真正成为带电的高压线。“一把手”要带头执行制度。要加强法规制度宣传教育，引导党员、干部懂法纪、明规矩、知敬畏。要进一步提高党务、政务的透明度，让权力在阳光下运行。

习近平强调，腐败是党和国家事业发展进程中的拦路虎、绊脚石，反腐败是一场输不起也决不能输的重大斗争。党的十八大以来，我们党成功走出一条在党中央集中统一领导下，标本兼治、一体推进不敢腐不能腐不想腐的中国特色反腐败之路，要坚定走下去。当前，反腐败斗争形势仍然严峻复杂，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。要保持高压态势不动摇，有腐必反、有贪必肃、除恶务尽，让腐

败分子没有藏身之地。要把握腐败的新动向新特点，创新手段方式，完善反腐败责任落实机制，及时发现、准确识别、有效治理各类腐败问题，不断提高反腐败穿透力。要在一体推进上下更大功夫，强化系统观念，加强联动配合，把各方面监督贯通起来，以全链条协作促进一体化治理。

习近平指出，纪检监察机关在推进党的自我革命、全面从严治党中责任重大、使命光荣，要坚定维护党的团结统一，坚定捍卫党的先进性纯洁性。要持续加强纪检监察工作规范化法治化正规化建设，不断提高监督执纪执法质效。要按照政治过硬、能力过硬、作风过硬、廉洁过硬的要求，着力锻造忠诚干净担当、敢于善于斗争的纪检监察铁军。

【党纪知识小课堂】

接受、提供可能影响公正执行公务的宴请或者旅游、健身、娱乐等活动安排，情节严重的，给予（ ）处分。

- A. 警告
- B. 严重警告
- C. 撤销党内职务或者留党察看
- D. 开除党籍

答案：C

解析：《中国共产党纪律处分条例》第一百零一条 接受、提供可能影响公正执行公务的宴请或者旅游、健身、娱乐等活动安排，情节较重的，给予警告或者严重警告处分；情节严重的，给予撤销党内职务或者留党察看处分。

习近平在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班开班式上发表重要讲话强调

深入学习贯彻党的二十届四中全会精神 努力实现“十五五”良好开局

省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班1月20日上午在中央党校（国家行政学院）开班。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在开班式上发表重要讲话强调，要把学习贯彻党的二十届四中全会精神不断引向深入，更好统一思想、凝心聚力，在党中央坚强领导下扎实做好各项工作，努力实现“十五五”良好开局。

习近平指出，制定和实施五年规划是我们党治国理政一条重要经验，是中国特色社会主义制度一个重要政治优势，有利于实现党的领导，有利于集中力量办大事，有利于前瞻性把握战略问题，有利于保持事业连续性。在制定实施五年规划的长期实践中，我们党创造积累了丰富经验，包括坚持党中央集中统一领导，坚持从实际出发，坚持全国一盘棋，坚持发扬民主、集思广益，坚持规划法定原则等。我们要坚定制度自信，不断结合新的实际把这一优势发扬光大。

习近平强调，党的二十届四中全会对“十五五”时期经济社会发展作出战略部署，要全面深刻准确领会和把握。全面，就是要以全局视野领会全会精神，将各项部署作为一个整体来把握，不能顾此失彼。

深刻，就是要知其然又知其所以然，既明白是什么，又明白为什么、怎么做，真正理解透彻。准确，就是要精准把握政策界限和尺度，做到该为的必须为、能为的努力为、不该为的决不为。

习近平指出，我国发展处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。我们分析形势，既要把各种因素考虑周全，又要善于把握其中一些关键因素如国际形势、新一轮科技革命和产业变革等的新变化。要胸怀全局、登高望远，在战略上保持定力，在战术上精心运筹，不断增强我国发展的确定性和可持续性。

习近平强调，建设现代化产业体系、实现产业体系整体跃升，是“十五五”时期的重要战略任务。各地区各行业要找准定位，坚持智能化、绿色化、融合化方向，发挥比较优势，形成上下游产业相互衔接、各展其长、同向发力的生动局面。要保持制造业合理比重，大力发展战略性新兴产业。因地制宜发展新质生产力，推动科技创新和产业创新深度融合。要建设现代化基础设施。

习近平指出，我国人口多、市场大、产业全、发展动能强，有条件加快构建新发展格局。要坚持以国内大循环为主体，正确处理消费和投资、需求和供给的关系，坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合，努力提高国民经济循环质量和效率，让内需成为经济发展的主动力。要以做强国内大循环提升扩大高水平对外开放的自主性，以拓展国际循环增强国内改革发展的活力，努力实现内外联通、互促共进。

习近平强调，经济发展和社会发展相辅相成，必须协调并进。要把改善民生作为促进社会发展的重点，在发展经济的同时稳步提高人民生活品质。要坚持党建引领，强化法治保障，夯实基层基础，切实提高社会治理水平。要统筹发展和安全，有效防范化解各类风险，切

实维护国家安全和社会稳定。

习近平指出，要坚持科学决策、民主决策、依法决策，编制好国家和地方“十五五”规划纲要及专项规划。地方规划和专项规划要与国家整体规划衔接好，体现国家整体规划的精神和要求，同时要因地制宜，把需要和可能统一起来，确保定了就做得到、能落地见效。

习近平强调，顺利完成“十五五”时期目标任务，必须着力提高党领导经济社会发展能力和水平。各级干部特别是领导干部要进一步加强学习，钻研党的创新理论，提高专业素养，增强实干本领。要树立和践行正确政绩观，坚持从实际出发、按规律办事，自觉为人民出政绩、以实干出政绩。要大力弘扬斗争精神，勇于挺身而出、迎难而上，善于战风险、迎挑战、克难关。要保持反腐败高压态势，一步不停歇、半步不退让，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐。

【编者按】近日，围绕贯彻落实中央经济工作会议精神，推动“十五五”良好开局的思路举措，工业和信息化部党组书记、部长李乐成接受人民日报、新华社、中央广播电视台总台、经济日报等中央媒体联合采访。以下为新华社“权威访谈”报道全文。

夯实基本盘培育新动能 奋力开创新型工业化新局面

——访工业和信息化部党组书记、部长李乐成

“十五五”规划建议将“建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基”摆在战略任务的首位。近期召开的中央经济工作会议围绕推进新型工业化，作出一系列部署。

2026年是“十五五”开局之年。如何确保工业经济平稳增长？怎样加快推动科技创新和产业创新深度融合？新华社记者采访了工业和信息化部党组书记、部长李乐成。

四方面发力，推动工业经济行稳致远

问：2026年将采取哪些措施保持工业经济平稳增长？

答：过去一年，工业和信息化系统坚持稳中求进工作总基调，推

动工业经济顶压前行、向新向优发展，实现质的有效提升和量的合理增长，展现强大韧性和活力。2025年前11个月，规模以上工业增加值同比增长6%，规模以上高技术制造业、装备制造业增加值同比分别增长9.2%、9.3%，产业提质升级步伐明显加快，新动能不断壮大。

2026年，我国工业经济发展韧性强、潜力大、活力足的优势条件没有改变，当然也面临一些风险挑战，只要坚定信心、迎难而上，用创新的思路、改革的办法，用足用好优势条件，完全能够推动工业经济行稳致远。我们将着重抓好“稳”“扩”“创”“增”四方面工作。

“稳”就是要稳定重点行业和重点地区增长。重点行业和地区的工业增加值都占到工业总量的80%。我们将充分发挥重点行业规模大、产业链长、带动强的优势，深入实施新一轮钢铁、有色金属、石化等十大重点行业稳增长工作方案，继续支持工业大省挑大梁，强化政策支持和要素保障。

“扩”就是要挖潜扩大有效需求。我们将加强供需适配，积极推广柔性制造，加快人工智能等新技术新模式创新应用，分行业分领域建设中国消费名品方阵，引导企业加大适销对路产品生产。加快启动“十五五”重大工程项目，加强工贸政策协同。

“创”就是要促进价值创造、以质取胜。我们将统筹实施传统产业焕新行动和发展壮大新兴产业打造新动能行动，深入推进重大技术改造升级工程，强化标准引领、质量提升、品牌建设。

“增”就是要进一步增强经营主体动力活力。我们将健全优质企业梯度培育体系，高度重视帮助企业特别是中小微企业改善现金流，加力清理拖欠企业账款。强化重点行业产能监测预警和产能治理，巩固拓展“内卷式”竞争综合整治成效。

夯实基础提效能，推动产业升级向新布局

问：加快建设以先进制造业为骨干的现代化产业体系，将从哪些方面发力？

答：打造现代化产业体系，必须以先进制造业为骨干。“十五五”时期，我们将锚定实现新型工业化这个关键任务，以推动高质量发展为主题，纵深推进制造业智能化、绿色化、融合化发展，保持制造业合理比重，让实体经济根基更稳、韧性更强、质效更优。

一是推动传统产业“焕新”。传统产业是现代化产业体系的基底。我们将实施传统产业焕新行动，分行业研究制定改造提升方案。实施“人工智能+”行动，探索创建一批零碳工厂和零碳园区。

二是加速新兴产业“跃升”。新兴产业是引领产业升级发展的新支柱、新引擎。我们将实施发展壮大新兴产业打造新动能行动，创建一批国家新兴产业发展示范基地。开展制造业新技术新产品新场景大规模应用示范，加快新兴产业规模化发展。

三是注重未来产业“布局”。我们将进一步加强前瞻布局和统筹谋划，加快建立未来产业投入增长和风险分担机制，推动未来制造、未来信息、未来材料等取得新突破。聚焦量子科技、人形机器人、脑机接口、深海极地、6G等领域，加强技术攻关、产品开发、企业培育、生态建设。

四是深化服务型制造“成势”。创新发展服务型制造是提升产业体系整体效能的重要路径。我们将统筹开展技术创新、模式创新、产品创新，培育平台化设计、个性化定制等新模式，壮大柔性生产、云制造等新业态，推动工业设计、研发设计等向专业化和价值链高端延伸。

推动“两链”深融，全面提升产业科技创新能力

问：“十四五”时期，我国加快推动科技创新和产业创新深度融合，在制造业领域取得了哪些重要突破？下一步有何考虑？

答：“十四五”时期，我们坚持强供给、壮主体、促转化，统筹实施国家科技重大专项、国家重点研发计划等科技项目，初步构建基础层、骨干层、中坚层等优质企业梯度培育体系，布局建设国家制造业创新中心等创新和服务平台。经过各方努力，攻克一批“卡脖子”技术，铸就一批大国重器，产业科技创新能力显著提升。

下一步，我们将着眼加快高水平科技自立自强，纵深推进科技创新和产业创新深度融合，全面提升产业科技创新能力，不断催生新质生产力。

一是系统增加高质量科技供给。谋划国家科技重大项目，统筹推进产业基础再造工程和重大技术装备攻关工程。建好国家制造业创新中心等平台载体，用好“揭榜挂帅”“赛马制”等市场化手段，引导企业与高校、科研院所等联合攻坚。

二是持续强化企业科技创新主体地位。深入落实研发费用加计扣除等政策，实施新一轮中央财政支持专精特新中小企业高质量发展政策。不断提高工业和信息化部主责国家科技重大项目中的企业专家参与比例和企业牵头承担比例。

三是加速畅通科技成果转化途径。构建全国制造业中试服务网络，强化计量、标准、知识产权等技术基础服务。推进科技成果“先使用后付费”改革试点等，用好技术转移机构和技术经理人。发挥重点应用场景“连接器”作用，促进创新链产业链无缝对接。

四是着力优化融合创新生态。加强部门联动、央地协同，推动智能和绿色技术、科技服务等向企业集聚。深入实施制造业人才支持计划，大力建设卓越工程师培养基地。用好“科技产业金融一体化”专项和国家产融合作平台，投早投小投长期投硬科技。

■ 加力两化融合，促进制造业数智化转型

问：加力推进信息化和工业化深度融合，将采取哪些措施？

答：“十四五”时期，工业和信息化部以智能制造为主攻方向，深入实施工业互联网创新发展战略，推动制造业加速数字化、网络化、智能化转型，取得明显成效。数据显示，5G 融合应用已融入国民经济 97 个大类中的 91 个，累计建成 7000 余家先进级、500 余家卓越级智能工厂。

“十五五”规划建议提出“促进制造业数智化转型”，这是推动信息化和工业化深度融合的新使命、新任务。工业和信息化部将坚持把两化融合作为推进新型工业化战略任务，加快人工智能等数智技术融合应用，拓展更多行业领域，推广更多典型应用，挖掘更多场景价值。

“首先”是要筑牢数字化基础。一方面要牵住工业数据这个“牛鼻子”，我们将启动工业数据筑基行动，建设一批高质量行业数据集，壮大大数据咨询、数据标注等经营主体。另一方面要加快制造业数字化转型，推动规上企业“应转尽转”，深化中小企业数字化转型赋能专项行动。

“关键”是要畅通网络化纽带。网络化是连接数字化和智能化的桥梁，要一手抓“连接”，加快网络技术升级，有序推进“双千兆”网络向5G-A和万兆光网演进升级，着力破解工业标准协议兼容互通等瓶颈；一手抓“应用”，培优做强工业互联网平台，大力发展面向重点行业、关键场景的数智化软硬件产品和解决方案。

“重点”是要激活智能化引擎。智能化是当前两化融合最主要的推力。我们将深入实施“人工智能+制造”专项行动，统筹布局通用大模型和行业大模型，培育一批重点行业智能体、智能原生企业；加快制造业智能化升级，广泛挖掘人工智能应用场景，以万千“小场景”汇聚形成融合“大场面”，为推动制造业高质量发展注入强大动力。

• 行业资讯 •

★ 工业和信息化部举行 2026 年新年升国旗仪式。1月 4 日，工业和信息化部举行升国旗仪式。2026 年是“十五五”开局之年。工业和信息化系统将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，深入学习贯彻习近平总书记关于新型工业化的重要论述，认真贯彻落实中央经济工作会议部署，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，以推动高质量发展为主题，坚持稳中求进工作总基调，更好统筹国内经济工作和国际经贸斗争，更好统筹发展和安全，锚定实现新型工业化这个关键任务，进一步全面深化改革，推动科技创新和产业创新深度融合，推动信息化和工业化深度融合，因地制宜发展新质生产力，着力稳增长、强创新、促融合、优治理、防风险，推动工业经济实现质的有效提升和量的合理增长，加快建设以先进制造业为骨干的现代化产业体系，以高质量党建引领高质量发展，确保实现“十五五”良好开局。

★ 2026 年汽车“国补”细则明确。商务部、国家发展改革委、工业和信息化部等 8 部门日前印发《2026 年汽车以旧换新补贴实施细则》，自 2026 年 1 月 1 日起执行。2026 年，对个人消费者报废 2013 年 6 月 30 日前注册登记的汽油乘用

车、2015年6月30日前注册登记的柴油及其他燃料乘用车，或2019年12月31日前注册登记的新能源乘用车，并购买纳入工业和信息化部《减免车辆购置税的新能源汽车车型目录》的新能源乘用车或2.0升及以下排量的燃油乘用车，给予一次性补贴。对报废符合条件旧车并购买新能源乘用车的，按新车销售价格的12%给予补贴，补贴金额最高2万元。2026年，对个人消费者通过售卖方式转让登记在本人名下的乘用车，并购买纳入工业和信息化部《减免车辆购置税的新能源汽车车型目录》的新能源乘用车或2.0升及以下排量的燃油乘用车，给予一次性补贴。对换购符合条件新能源乘用车的，按新车销售价格的8%给予补贴，补贴金额最高1.5万元。

★ 2025年度“工信好新闻”媒体座谈会召开。1月12日，工业和信息化部召开2025年度“工信好新闻”媒体座谈会，深入学习贯彻习近平文化思想和习近平总书记关于新型工业化的重要论述，通报2026年工业和信息化工作宣传重点，围绕进一步加强工业和信息化领域经济宣传和舆论引导工作与新闻媒体座谈交流。部党组成员、副部长张云明出席会议并讲话。张云明强调，2026年是“十五五”开局之年，要认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，把经济宣传摆在重要位置，加强正面宣传，强化舆论引导，壮大主流声音，合力推动新闻宣传工作再上新台阶。

★ 2025年前11个月软件业务收入同比增长13.3%。

2025年前11个月，我国软件和信息技术服务业（以下简称“软件业”）运行态势良好，软件业务收入139777亿元，同比增长13.3%。软件业利润总额16954亿元，同比增长6.6%。前11个月，软件产品收入29509亿元，同比增长11.4%，占全行业收入比重为21.1%。前11个月，信息技术服务收入96104亿元，同比增长14.6%，占全行业收入的68.8%。前11个月，信息安全产品和服务收入2001亿元，同比增长6.9%。嵌入式系统软件收入12162亿元，同比增长9.3%。

★ 2025年我国新能源汽车产销量双超1600万辆。中国汽车工业协会14日发布数据显示，2025年，我国汽车产销量均突破3400万辆，再创历史新高。新能源汽车产销量均超1600万辆，新能源汽车国内新车销量占比突破50%。具体来看，2025年，我国汽车产销分别完成3453.1万辆和3440万辆，同比分别增长10.4%和9.4%，连续17年稳居全球第一。汽车产销连续三年保持3000万辆以上规模。新动能加快释放，新能源汽车产销分别完成1662.6万辆和1649万辆，同比分别增长29%和28.2%，连续11年位居全球第一。

工业和信息化部举办部机关 2025 年度 新退休人员荣休仪式



1月23日，工业和信息化部举办部机关2025年度新退休人员荣休仪式。部党组成员、副部长、部离退休干部工作领导小组组长辛国斌出席仪式并讲话，为新退休人员佩戴纪念章，颁发荣誉证书并送上感谢信。

辛国斌代表部党组向新退休同志致以诚挚问候，向大家为工业和信息化事业作出的重要贡献表示崇高敬意和衷心感谢。他表示，各位老同志长期深耕工业和信息化领域，是工业和信息化事业发展的亲历者、参与者和推动者，积淀了扎实理论功底和丰富实践经验，政治强、觉悟高、业务精，是各领域的行家里手。希望大家铭记光荣历史、永

葆政治本色，坚持学养相济、丰富退休生活，发挥经验优势、彰显银发担当，恪守纪律规矩、筑牢风险底线，在安排好退休生活的同时，继续关心支持工信事业发展，为开创新型工业化新局面，推进中国式现代化贡献智慧和力量。

会议强调，离退休干部工作是党的一项重要工作，要深入学习贯彻习近平总书记关于老干部工作的重要论述，把政治建设摆在首位，增强抓党建、促服务的行动自觉和责任担当，引导老同志始终听党话跟党走。要坚持服务为本，优化工作机制，认真落实老干部政治待遇和生活待遇，创新开展爱老敬老活动，关心好生活困难老党员老同志，引导老同志发挥正能量，让老同志有更多幸福感和获得感。要加强老干部工作队伍建设，强化教育培训和岗位练兵，提升服务管理能力水平。

部机关 2025 年度新退休人员参加荣休仪式。部离退休干部工作领导小组成员单位、有关司局负责同志参加会议。

工业和信息化部离退休干部局举办部机关 离退休干部 2026 年迎新春游艺活动

骐骥千里，华章新启。为喜迎农历丙午马年春节，2026 年 1 月 29 日至 30 日，工业和信息化部离退休干部局举办 2026 年部机关离退休干部迎新春游艺活动，老部领导刘利华及部机关老同志近 400 人参加。

活动集锦



局班子成员和各处处长向老同志致新春祝福

离退休干部局党委书记、局长张洪远在活动开始前致辞，局班子成员和各处处长代表全局同志祝愿老领导、老同志新春快乐、健康长寿、阖家幸福、马年大吉！



活动现场



老部领导刘利华与老同志亲切交谈

部原总工程师韩夏与老同志亲切交谈

活动集锦

活动现场暖意融融、喜气洋洋，大家互致问候、祝福新春，欢声笑语此起彼伏，气氛热烈温馨。游艺活动融合传统与创新，共设金马送福、马拓祥云、策马争春、一马当先四个游艺项目。

在“金马送福”猜灯谜区，老同志开动脑筋、破解谜底，三五成群掀起一场脑力对决；



老同志在“金马送福”活动区



老同志在“马拓祥云”活动区

在“马拓祥云”非遗拓福区，老同志亲手拓印出“福满乾坤”等图样，在方寸间感受传统文化的新生机；

活动集锦



老同志在“策马争春”活动区

在“策马争春”竞速挑战区，老同志手脑协同控制小球在迷宫中穿梭，玩得不亦乐乎；



老同志在“一马当先”活动区

老同志们衷心感谢部党组对离退休干部的关心关爱，纷纷表示，在新春佳节到来之际，大家欢聚畅叙友情，共话改革新成就，展望美好生活，这样的活动非常难得、十分期待。祝愿工业和信息化事业取得新成绩，祝福伟大祖国在新的一年更加繁荣富强！

离退休干部局万寿路片区离退休干部 第 13 党支部召开支部大会暨迎新春茶话会



1月30日，万寿路片区离退休干部第13党支部召开支部大会暨迎新春茶话会。离退休干部局党委书记、局长张洪远，党委副书记、纪委书记罗大午，党委委员、二级巡视员贾岚参加会议。支部书记孙亚东主持会议，许永怀、侯纯华、李雅玲、白一玲、杨燕、杜育娟、文勇、任贵锁、孙秉娥、赵谦芝、李曙光、韩立屏、贾丽艳、黄成利、周梅英、谢荣香、王秀环、刘凤、杨春跃、高向潮、许峰、罗燕斌、王永其、冯平、宋玉春、曹宝莲、乔建兴等28名老同志及在职联络员参加。

活动集锦

支部书记孙亚东全面总结了2025年支部工作情况，表示2026年支部要继续发扬优良传统，持续强化政治学习，高质量地开展组织生活，贴近老同志的需求，举办形式多样的支部活动，把各项工作做好做实，把支部建设得更加坚强有力。支部委员曹宝莲通报了支部2025年党费使用情况。

张洪远对一年来万寿路13党支部认真开展政治学习、老同志们积极踊跃参加离退休干部集中学习以及展现出团结一致的组织凝聚力和向心力给予了高度肯定，对支部荣获“表现突出离退休干部集体”向所有老同志表达了祝贺。同时，他向支部传达了近期召开的全国老干部局长会议精神和部党组部署要求，希望支部继续做好工作，组织老同志们认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，始终做遵规守纪的模范。最后，他向老同志们拜年，送上了诚挚的新春祝福。

罗大午为支部荣获部直属机关“四好”党员称号的许永怀、侯纯华、李雅玲等3名老同志和荣获部离退休干部“学习标兵”的文勇、李曙光等2名老同志颁发证书，表示祝贺。他谈到，

2025年万寿路13党支部把强化理论武装、传承红色基因摆在重要位置，支部活动内容丰富、形式多样，老同志们学习热情高涨，每次学习参与人数多、学习劲头足。3名支委同志带头垂范，近期支委们冒着严寒前往老同志家中或医院，走访慰问了7位老同志，把局党委的关怀和支





部的温暖送到老同志心坎上，展现出把老同志冷暖放在心上的责任担当和扎实的作风。希望支部珍惜荣誉、再接再厉。

与会的老同志们格外激动，共同分享着支部荣获“表现突出离退休干部集体”的喜悦之情，对一年来支部委员会工作给予了高度评价。李雅玲满含深情地说：“感谢局领导，感谢孙书记，感谢曹宝莲、乔建兴两位支部委员！离退休干部局和支部始终把我们放在心上，特别是在精神生活上为我们创造了丰富多彩的条件，让我们可以老有所为、老有所乐，感受到强烈的归属感。过去一年，我们支部获得了‘表现突出离退休干部集体’的荣誉，让我们倍感光荣和振奋，这份荣誉来之不易，



活动集锦

是局党委正确领导和大力支持的结果，也离不开支部3位支委的辛勤付出，支部书记、委员真棒！作为老党员、老工信人，我们的心始终同工业和信息化事业发展连在一起，我们将为每一份发展新成就热情点赞，也将发挥余热，积极传播正能量。”

最后，孙亚东代表支委班子为老同志们送上新年祝福：“马年春节将至，提前给大家拜个早年！祝各位老同志和家人身体健康、福寿延年、阖家幸福、万事如意！”

离退休干部局万寿路片区离退休干部 第11党支部召开支部总结暨迎新春茶话会



桑榆聚暖，新岁同欢。1月30日，万寿路片区离退休干部第11党支部召开迎新春茶话会。王中桂、张耀、周健、李秀芬、张平、刘健、杨崇利、张轩、熊盛轩、郭秀明、曹学立、周长益、丰德才、梁娟、姚

天龙、刘敏英、李淑兰、刘国明等 18 名老同志欢聚一堂共话新春。离退休干部局党委书记、局长张洪远，党委副书记、纪委书记罗大午，二级巡视员王枚参会，与支部老同志共贺新年。

支部书记王中桂代表支委一班人，祝愿支部老同志新年愉快、身体健康、阖家幸福！感谢老同志对支部工作的大力支持，并向老同志们报告了 2025 年支部工作开展情况。



过去一年，支部按照离退休干部局年度工作安排及要求，着力加强思想和组织建设，通过创建“六好”示范党支部审核检查，张轩同志被评为表现突出离退休干部个人，周长益、张耀、熊盛轩、庄文兰四位同志获评部直属机关“四好”党员，刘健同志被评为“学习之星”，全体老同志始终听党话、跟党走；过去一年，支部持续开展争当“阳光老人”活动，老同志心态好、活动好、身体好，弘扬党的优良传统，积极发挥正能量；过去一年，老同志互帮互助，支部慰问了 80 岁以上老党员，看望患病老同志，及时把离退休干部局的关心带给老同志。新的一年，支部将认真落实离退休干部局年度工作安排，着力加强支部思想和组织建设，为支部老同志做好服务。

张洪远向老同志们拜年，送上新春祝福，对一年来万寿路第 11 党支部的工作和建设给予充分肯定，感谢老同志们对离退休干部局工作的支持和参与，并向老同志们传达了近期召开的全国老干部局长会议精神。

活动集锦



神和部党组部署要求，希望万寿路第 11 党支部继续加强支部建设，组织和引导老同志积极参加政治学习，过好组织生活，发挥正能量，“离岗不离党，退休不褪色”，永葆共产党员本色，在思想上政治上

行动上始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

罗大午为支部获评部直属机关“四好”党员的老同志颁发证书、表示祝贺，向老同志们送上新年祝福，希望万寿路第 11 党支部在 2026 年继续保持落实学习及组织生活制度认真、支部活动丰富、老同志之间互帮互助等好特点，再接再厉，把支部建设得更加坚强有力。

茶话会简朴热烈、温馨情真，老同志们对支部一年来的工作给予高度肯定，对部党组及离退休干部局对老同志的关心关怀表示感谢。大家热烈交流了个人学习和生活情况，互相送上美好新年祝福，共祝祖国母亲在新的一年里更加繁荣昌盛！

哈尔滨工业大学离退休教职工 “喜迎新春·巧剪窗花”活动圆满举办



为传承中华优秀传统文化，丰富离退休教职工的精神文化生活，1月6日上午，由哈尔滨工业大学离退休工作处主办的“喜

迎新春·巧剪窗花”活动在一校区活动中心216会议室温馨启幕。老同志们齐聚一堂，以剪为笔、以纸为媒，在指尖流转间裁剪出浓浓年味与幸福期许。

（哈尔滨工业大学离退休工作处 供稿）

北京理工大学外语合唱团举行新年联欢会



1月7日，北京理工大学外语合唱团2026年新年联欢会在温馨热烈的氛围中圆满落幕。离退休教职工党委书记董兆波、离退休工作处副处长尹力参加活动，与老同志们共迎新春、共话未来。

（北京理工大学离退休工作处 供稿）

北京航空航天大学举办 2026 年 离退休教职工新年游艺活动

1月14日和15日，承载着满满的祝福与期盼，2026年北京航空航天大学离退休教职工新年游艺活动在学院路校区思源楼温馨举行。思源楼内张灯结彩、笑语飞扬，浓厚的节日气息与暖人的温情交织流淌，洋溢着欢乐和温馨的气氛。



（北京航空航天大学离退休工作处 供稿）

南京航空航天大学老体协召开 2025 年工作总结暨 2026 年工作部署会

近日，南京航空航天大学老体协在西苑教职工活动中心召开 2025 年工作总结暨 2026 年工作部署会议。老体协理事长袁川奇、江苏省在宁高校老体协理事长兼南航校老体协常务副理事长胡连城以及老体协全体常务理事、二级协会和项目组负责人、离退休处五级职员朱飞参加会议。会议由副理事长张正纲主持。



（南京航空航天大学离退休工作处 供稿）

40年前的入学通知

访部机关退休干部李国斌

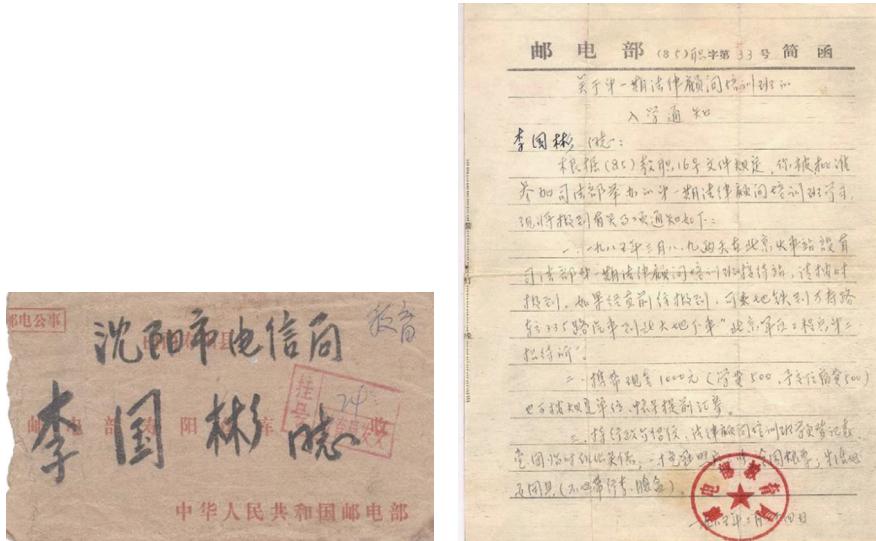
李国斌：“这次参加全国企事业单位法律顾问培训班学习，是我职业生涯上的重要转折点。培训班的学习，极大地激发了我学习法律的积极性，也引发了我从事法制工作的愿望。此后，1986年秋天，我参加了全国第一批律师资格考试，获得了律师资格。”



访谈对象：李国斌，1954年7月10日出生，辽宁省沈阳人，1979年12月加入中国共产党。自1971年11月参加工作以来，先后在辽宁省沈阳长途电信局、沈阳市电信局、辽宁省邮电管理局、原邮电部政策法规司工作。曾任原信息产业部政策法规司副司长、工业和信息化部政策法规司副司长、巡视员。2014年10月退休。

访谈日期：2025年1月14日

访谈地点：离退休干部局万寿路办公区



1985年2月27日，李国斌收到这份入学通知

访谈组：李司长您好！这份入学通知您珍藏了40年，对您来说，它一定很有意义，请您说说这份入学通知书吧！

李国斌：的确很有意义，这40年里我搬了几次家，但我一直珍藏着这份入学通知。这是1985年2月原邮电部教育司寄给我的《关于第一期法律顾问培训班的入学通知》。

1985年2月，当时我在沈阳市电信局培训中心工作。2月27日，我突然收到了一封来自邮电部教育司的信函。打开一看，是《关于第一期法律顾问培训班的入学通知》。信函的编号为：邮电部（85）职字第33号简函，信函写道：“李国斌同志，根据（85）职教16号文件规定，你被批准参加司法部举办的第一期法律顾问培训班学习，现将报到有关事宜通知如下。”

收到信函我感到很诧异，因为之前完全不知相关情况。于是我便向培训中心的领导和其他同事询问事情原委，但是他们也都不知道。后来，经向局主管领导询问，才得知事情的由来。原来邮电部教育司

向各省邮电管理局发函，请各省按要求推荐符合参加企事业法律顾问培训班学员条件的人选。辽宁省邮电管理局据此，向沈阳市电信局、沈阳市邮政局和大连邮电局三大局发出通知，请各局推荐一名人选。沈阳市电信局经商量把我报到了省局，但市局并不确定省局最终上报到邮电部的人选，故也没有通知我本人。当得知我已经直接收到邮电部教育司发来的入学通知，他们也才知道。

访谈组：那这次培训机会很意外，也很难得。您后来去参加培训了吧，当时的培训是什么情况呢？

李国斌：根据入学通知要求，我于1985年3月8日乘车来到北京报到。培训班开学后，我了解到，根据党的十二届三中全会“关于经济体制改革的决定”中提出的“司法部门要积极为经济建设提供法律服务”的精神，为了满足工交财贸系统对于法律人才的迫切需要，司法部与中国社会科学院协商，借助社科院研究生院法律系师资力量，有计划地培训大中型企业法律人才。在中国社会科学院研究生院和国家经委及国务院各工业部委的大力协助下，司法部创办了全国企事业法律顾问培训班，大规模地培训大中型企业及事业单位的法律服务工作人员。这一举措，当时对于补充我国的律师队伍因人员少而出现的法律服务不足，适应国家经济建设对法律服务的需求，促进我国经济健康快速发展，起到了良好的推进作用。

第一期全国企事业法律顾问培训班，得到了中央二十四个部委的热情支持，纷纷选派学员，来自全国二十九个省、自治区、直辖市学员近四百人参加培训班。邮电部也选派二十名学员参加培训，同时，还委派部教育司刘青霞参加并担任邮电学员党支部书记。

第一期全国企事业法律顾问培训班地点，设在北京市丰台区北京军区工程兵第二招待所。第一期全国企事业法律顾问培训班开学典礼



1985年7月，时任邮电部副部长的吴基传（前排居中者），在部教育司田启仁司长陪同下，看望邮电参加培训的同学并合影留念（三排左二为本人）

在中直礼堂举行，法学泰斗、时任全国人大法律委员会顾问的张友渔参加开学典礼。

培训班的师资力量强，教学质量高，司法部领导也高度重视。其中，师资队伍除法学泰斗张友渔之外，还有王叔文、吴大英、王家福、任继圣、柴发邦、朱奇武、王作富、郭宇昭、江平、徐杰、巫昌祯、宁致远、王保树、梁慧星、高宗泽、谭文叽等法学专家。记得开班不久，培训班趁一个星期日借丰台“北京市十二中”所有教室，几百名学员集中分班考试。司法部长邹瑜部长不顾周日休息，在司法部主管教育的副部长蔡诚等人陪同下，驱车前往培训班考点检查考试工作，会见看望学员和老师，这对教学工作是一个很大的促进。

当然，在紧张的学习之余，培训班组织开展了丰富多彩的文体等活动，如组织学员集体到中南海丰泽园毛主席旧居参观。我们邮电的部分学员还自发地到卢沟桥等地参观。



1985年5月参观卢沟桥
(居中者为本人)



1985年7月参观
中南海丰泽园

第一期全国企事业单位法律顾问培训班于1985年7月份结束。结业前夕，时任邮电部副部长吴基传，在部教育司时任司长田启仁的陪同下，看望邮电学员并合影留念。那年7月18日上午八点，我们在北京人民大会堂隆重举行了结业典礼大会，中央书记处书记、新任中央政法委员会书记乔石，全国人大副委员长彭冲，最高人民检察院检察长杨易辰，司法部部长邹瑜，国家安全部部长凌云等领导同志会见了全体学员，并与大家合影留念。

培训班结业后，我们收到了“全国企事业单位法律顾问培训班结业证书”，同时，还给我们发放了到地方律师事务所实习的“推荐书”。

访谈组：这次培训带给您的收获大吗？对您产生了什么影响？

银龄风采



乔石、彭冲等领导同志与全国第一期企事业法律顾问培训班全体学员合影留念

李国斌：这次培训学习是我从事邮电法制工作职业生涯上的重要转折点，也是一次难得的机遇。在参加这次培训之前，我从未系统学习过法律知识，正是这次培训极大激发了我学习法律的热情，也让我萌生了从事法制工作的强烈愿望。培训班结束后，我继续学习法律相关知识。1986年9月，我参加了全国首届律师资格考试，顺利获得律师资格。这一资格的取得，为我今后从事的法制工作奠定了坚实的专业知识基础。1989年10月，我从



李国斌的结业典礼出席证和结业证书

沈阳市电信局调到辽宁省邮电管理局，开始从事邮电政策法规工作。1993年2月，我到原邮电部政策法规司挂职工作，1994年5月，正式调入原邮电部政策法规司，开启了在更高平台上为邮电法制建设贡献力量的新篇章。直到2014年10月，我在工业和信息化部政策法规司的工作岗位上退休。这段近三十年的法制工作生涯，始终与1985年那次培训的启蒙密不可分。

可以说，1985年的全国企事业单位法律顾问培训班，为我近三十年的法制工作奠定了最初的法学基础。它不仅让我掌握了系统的法律知识，更让我明确了职业方向，坚定了为法制事业奋斗终身的信念。这段经历是我职业生涯中最宝贵的财富，也是我人生中最重要的转折点之一。

临江仙·墨韵人生

部机关退休干部 任伟

漫舞毫锋寻古韵，墨香袅袅盈笺。池边弄影梦如烟。千秋文脉里，一纸意绵延。

静处修心尘念远，闲来品茗参禅。人生恰似墨中涟。兴衰皆过往，荣辱付流年。

一张家具处理清单的回忆

部机关退休干部 马 宁

2024年初春时节，笔者在家父遗留的藏书——《我们的经验》（新华通讯社国内新闻编辑部1964年5月编辑出版）中，发现一张油印的《家俱折价处理单》（见图），觉得它似曾相识。经过反复辨认回忆，我想起58年前的一桩家事。

1959年5月，家父被选调到新华通讯社辽宁分社工作，任沈阳支社负责人，办公地点在中共沈阳市委机关大院内。当年正值分社组建五周年，为适应工作需要，分社从省内外调入一批干部，充实记者队伍。彼时没有空余的干部宿舍，因此父亲在市委机关独身宿舍一住就是4年多。直到1964年春节前，市委行政处给父亲分配了住房，我们才举家搬进位于沈阳市和平区三经街的市委干部宿舍。

这是一幢新建的二层公寓楼房。走进新居，我自然兴奋得不得了——一梯两户，有两个居室和厨房、卫生间、储藏室，双层玻璃窗，雪白的墙壁和平整的水泥地面，室内没有做任何装修装饰。在我的记

家俱折价处理单			
品 名	数 量	单 价	备 注
双人木床	1	15/	15/
单人木床	1	15/	15/
单人铁床			
单人铁床	1	5/	5/
三 层 桌	1	15/	15/
二 层 桌			
五 层 桌		45/	45/
六 层 桌			
写字 台			
木 椅 子			
木 椅 子			
单人椅子			
木 柜	1	15/	15/
七 斗 桌			
小方 桌子	4	8.5/	34/
书 桌	1	8.5/	8.5/
大玻璃 柜			
小玻璃 柜			
八仙 桌			
茶 几			
玻 柜			
衣 柜			
小 碗 柜			
木 立 柜			

忆中，房间里摆放着书桌、书架、铁床、凳子等家具，看上去只有方凳比较新，其余的大概有些年头了，油漆斑驳，床头有磕碰，抽屉上划痕明显。我睡的那张铁架的钢丝床，令我感到新奇，因为它有弹力，可以在上面蹦跳玩耍。钢丝床上的稻草垫子，是父母顶着北风从日杂商店买回来的，说是这样我就不会睡成“罗锅”。两张书桌，我和妹妹各自占领一张，写作业时再不用抢桌子了。

除了父母带来的书柜、饭桌、靠椅和衣箱等外，其余的家具是市委行政处配备的。当年，我家租住公房、使用公家的家具，父亲需按规定每月支付租金，由行政处工作人员定时上门收取。记得家里有一个行政处制发的牛皮纸面小本子，每月收费时，行政处的叔叔要在上面填写房屋和家具的交费金额，然后加盖他的长方形的小名章，两年来月月如此。直到 1966 年初夏，父亲按照市委行政处的规定，买下这些家具。

记得有天下午，母亲领着我和妹妹刚回到家，见市委行政处两位叔叔等在门口，说是要清点家具。他们介绍说，配备家具是根据干部职级、家庭人口确定的，同时考虑到从外地迁入的实际情况。行政处最近决定，将这些旧家具按照使用年限折价出售。他俩拿出登记簿，与家具逐一核对。经我母亲确认无误后，他们在这张油印的表格上填写了家具数量、单价和折扣价。

从这张清单中可见，父亲当年租用的家具共 11 件，原价共计 89 元。其中，4 把方凳按原价出售，价值 2 元；其余 7 件原价 87 元，折价后计 52 元，相当于打了 6 折。买下这 11 件家具，需付款 54 元。我记得这个数是叔叔先计算出来的，还让我在算草本背面用竖式验算无误后，他才把“54 元”写到单子最下方的。叔叔临走时还特意说明，如果不想买或者只买一部分，行政处会派车把家具拉回机关，另行处

置。

两天后，父亲（此时已调回分社任职）外出采访归来，母亲拿出清单，把这件事情说给父亲听。他俩简单商量了一下，决定就按市委的规定办，全部买下来并一次付清款项。父亲感慨地说，没想到价格低了这么多，咱俩头一回占公家的“便宜”。之后，父亲抽空去行政处结清这笔款项，从此就不再支付这些家具的租金了。事后得知，当时正值“文革”运动开始，市委的工作秩序被搅乱，已无暇顾及家具房屋之类的锁事。不久，我家居住的那幢宿舍的房产权属也划转给市房地产管理局，每月的房租费用改由房管所的管理员上门收取了。

就这样，家里一直使用并传承着这些家具。我结婚时，父母请来我姨父帮忙翻新了木床和书架。姨父是心灵手巧的木工，旧家具经他一过手，跟新买的一模一样，一直用到我女儿上初中。还有那四把方凳，逢年过节全家聚餐时，它们就派上用场了，直至父母亲过世，一直都在使用。

我发现这张《家俱折价处理单》时，它被夹在吴冷西（时任新华社社长）的大作——《新华社二十年》之间。我猜想，可能是父亲当年正在学习这篇文章，交完款后随即将清单夹在其中，它才得以保存下来。

这张 58 年前的清单虽然已经泛黄，但完好无损，字迹清晰，内容完整准确。手捧清单，就仿佛看到那些朝夕相伴的旧家具，联想到当年简朴无奢的家庭生活，以及父辈公私分明的行为操守。而重见天日的这张清单，无声地诉说着当年的这段家事，给笔者留下的是一段温馨而珍贵的回忆。

【编者按】为深入贯彻全国离退休干部“双先”表彰大会和全国老干部局长会议精神，进一步激励我部广大离退休干部为推进中国式现代化积极贡献“银发力量”，去年底工业和信息化部离退休干部工作领导小组对部系统18个离退休干部集体、48名离退休干部个人予以通报表扬。今年，《老干部之友》特开辟“先进事迹”专栏，大力宣传老同志们的先进事迹，弘扬正能量，激励广大老同志继续在加快推进新型工业化、建设制造强国和网络强国，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程上贡献智慧和力量。

银龄求知绽芳华 乐学笃行谱新篇

——国家工业和信息安全发展研究中心老年大学先进事迹

老年教育是满足老年人精神文化需求的重要途径，是我国教育事业和老龄事业的重要组成部分。国家工业和信息安全发展研究中心党委始终高度重视离退休干部工作，注重发挥党的政治引领作用，通过夯实组织建设、筑牢文化阵地、发挥党员示范等方式，紧紧团结老同志、关心老同志，教育引导老同志“感党恩、铭党情、跟党走”。在部离退休干部局的大力支持下，在中心党委的坚强领导下，中心于2022年被工业和信息化部办公厅授予部“模范老干部之家”荣誉称号。通过建家工作，不断推动老干部工作质量提升。

一、基本情况

老年大学自 2016 年成立以来，始终坚持“努力把老年大学办成老同志思想政治建设的高地、文化养老的精神家园、传播正能量的平台、反映新时代幸福生活的舞台和展示老年教育成果的窗口”的办学理念，用心用情打造银发校园。现有离退休人员 313 人，线下参与学习人员约 160 人，活动场地约 200 平方米，包含多功能活动室和阅览室各一间。老年大学精准对接需求，丰富课程内容和形式，开设“五类”课程，线上线下相结合，不断增强老年大学吸引力和感染力。

二、打造优质教育体系，提升办学吸引力

（一）优化课程设置。一是开设“时政型”思想课堂。依托党支部和公众号学习平台，引导老同志及时学习和理解党的创新理论和国家最新政策，筑牢老年学员思想根基。二是开设“价值型”教学课堂。每年根据学员学习需求设置课程，包含声乐、舞蹈、电子琴、书法、绘画、葫芦丝等，帮助老同志实现对艺术追求的梦想，提升自我价值感和成就感。每年上课近 3000 人次。三是开设“兴趣型”自学课堂。组建了戏曲、口琴、乐器、乒乓球、匹克球等多个课外兴趣小组，帮助有共同爱好的学员组队互助学习，切磋技艺，共同提升。每年活动约 1500 人次。四是开设“实用型”培训课堂。本着为老办实事的服务宗旨，通过青老共建，开设智能手机使用、个人信息保护、视频剪辑等培训，帮助老同志跨越数字鸿沟，享受科技带来的生活便捷，提升幸福指数。五是举办“游学型”体验课堂。组织参观园林博物馆、创意美术活动、非遗手工活动、诗朗诵、歌唱新生活等活动，将学习内容与丰富的活动形式相结合，在活动中交流学习，提升参与感。

（二）强化师资队伍。一是拓宽师资来源，目前任教老师来自中

央国家机关教师资源库、国家级公益服务机构、高校、区老年大学等专业组织，具有过硬的专业水平和丰富的老年教学经验，确保了学习效果。二是兼顾新老学员基础情况及不同年龄段学员的接受能力做好授课计划。三是通过集中问卷和个别谈话等形式及时了解学生对老师授课内容和学习形式的意见和建议，提高老年大学满意度。

（三）注重成果应用。一是积极参加部书画摄影作品征集活动，每次都有 20 余位学员提供作品，还有学员积极向《老干部之友》杂志提供书法作品并采用。二是组织春节联欢会、社区联建等活动，为学员提供学习成果交流和展示的平台。三是通过离退休工作公众号、微信群等多种渠道宣传办学成果，传播正能量。

三、升级服务管理，提升办学效能

一是加强组织领导。在离退休领导小组的统一领导下开展各项工作，定期听取工作汇报，研究部署相关工作，各成员单位相互协同，为老年大学提供各方面条件保障。二是健全工作机制。分别采取班长负责制、组长负责制及临时工作组等，负责做好相关沟通工作。对于全勤以及优秀作品的学员增设奖励机制，激发学员积极性，保障教学稳定性。三是改善教学环境。配备音响设备、钢琴、安全折叠桌、画架、无影灯等教学设施，并优化防滑地面、无障碍通道等适老化环境，提升学习体验感和安全感。

未来，中心将持续巩固“模范老干部之家”创建成果，不断优化办学质量与服务水平，努力让老年大学成为老年人幸福学习、快乐生活的“第二个家”，让老年人老有所学、老有所乐、老有所为，为推动老年教育事业高质量发展贡献更多力量。

初心如磐跟党走 十年公益暖人心

——国家工业和信息安全发展研究中心退休干部赵晨雯同志先进事迹

赵晨雯，女，73岁，1969年9月参加工作，2001年10月加入中国共产党，2007年6月退休。她坚持学习，勤思善悟，热爱集体，团结同事；她为人谦和，做事低调，务实肯干，积极奉献，始终以实际行动践行着一名普通共产党员的初心和使命。

作为国家工业和信息安全发展研究中心退休二支部的宣传委员，赵晨雯大局观念强，主动承担支部各项任务，积极协助支部书记开展工作，工作中勤于思考，主动提出合理化建议。注重发挥带头作用，积极参加支部学习和离退休活动，引导支部老同志保持阳光心态，积极传播正能量。在中心近5年的“两优一先”评选中，获评一次“优秀党务工作者”、一次“优秀共产党员”。

作为海淀区羊坊店街道温馨家园残障人群工作志愿者，赵晨雯淡泊名利、甘于奉献，充满爱心、乐观向上，以高度的热情服务温暖着每一个残疾人的心。她以一人之力努力支撑社区残障人员文艺队的各项工作，从最初只有几个人到现在带领出约20人的团队，从最初只有唱歌，发展到现在拥有唱歌、跳舞、手语、朗诵、乐器等五类表演。对残障人员的教学过程本就不易，而在教学前，每个节目都需要她先自学、做好编排，再结合每个人的情况想好教学方式，而每一次的付

出，也从他们的演出成果上得到了正向反馈。赵晨雯带领社区残障人员，多次荣获区残联等各种文艺演出一、二、三等奖。她还牵头策划组织温馨家园纪念抗战胜利 80 周年等文艺汇演活动。近 5 年来，她个人多次获得温馨家园优秀骨干荣誉称号，并作为万寿路社区居民获得社区“优秀志愿者”荣誉称号。“我喜欢温暖的赵老师”是学员及他们的家属对她朴素而真切的情感表达。对此，赵晨雯总是轻描淡写地说“这都是我应该做的。”她十年守护社区残障人群的心灵，为一群特殊的人群以及数十个家庭送去了温暖，做了一件平常但不平凡的事。

在老同事眼里，赵晨雯是个任劳任怨、随和热忱的朋友；在温馨家园里，她是个温暖他人、给人力量的老师和大姐姐。她小小的身体蕴含着大大的能量，像一株坚韧的向日葵，始终散发着温暖明亮的光。她十年如一日，默默付出，没有任何报酬。她如春雨般润物无声，不仅温暖着身边每一个人，更像一面旗帜，悄然感召着周围的人们一同向善、向暖，把这份光与热传递到更远的地方。

【编者按】为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真落实全国老干部局长会议精神，总结提炼工业和信息化部属单位离退休干部工作特色做法，2025年部离退休干部局认真组织开展离退休干部工作典型做法案例征集活动，形成一批优秀典型做法案例，包含离退休干部党的建设、服务管理、发挥作用、文化活动等方面。今年《老干部之友》杂志特开辟专栏，分期刊登这些典型做法案例，供大家学习借鉴，切实将案例成果转化成工作实践，进一步推动部离退休干部工作高质量发展。

打造“四个阵地” 引领离退休干部绽放夕阳之美

工业和信息化部电子第五研究所 卢昌曦 刘飒

一、背景

七秩芳华映初心，银龄生辉谱新篇。离退休老干部是党和国家的宝贵财富，工业和信息化部电子第五研究所始终高度重视离退休干部作用发挥。目前，五所管理服务的离退休人员共590人，其中党员216人，拥有高级职称122人。近年来，围绕“聚思想、强服务、搭平台、讲传承”的工作思路，五所精心打造银发“思想阵地”、“暖心阵地”、“智囊阵地”、“传承阵地”，着力挖掘银发人才、汇聚银龄力量，为推动五所高质量发展注入重要活力。

二、主要做法

(一) 铸牢“‘银发’思想阵地”，提升离退休干部发挥作用“凝聚力”

五所始终把加强离退休干部政治理论素质放在首位，打造“线上多元载体 + 线下沉浸式教学”立体化思政学习矩阵，深化思想引领，筑牢信仰根基。

一是加强政治建设。针对离退休党员居住分散、行动不便等特点，依托“夕阳红讲堂”直播平台、“五所银龄之声”微公众号、党支部微信群组等平台，打造指尖课堂与固定课堂相结合的学习模式。定制了《一大红船》等红色剧本沉浸式党建活动，带领老党员角色扮演，以情景再现和跨越时空对话的方式，解锁红色教育新方式。结合离退休党员实际，各支部互学小组定期开展送学上门活动，为年老体弱、行动不便的党员送去《学习小册子》，确保不漏学、不掉队。



图 1 老党员参加沉浸式党建活动

二是强化组织建设。五所现有 1 个离休支部和 7 个退休支部。各离退休党支部在 2024 年新一届支委班子带领下，积极参与“六好”离退休干部党支部示范创建工作，逐步形成以创促建、以点带面、示

范引领、整体提升的良好工作局面，将“可靠·质量”理念贯穿支部党建全过程，创建了具有五所特色的“银发守初心 质量铸堡垒”党建品牌，打造成为有活力、有温度、有担当的基层战斗堡垒。

三是选树模范典型。每年在“七一”庆祝大会上举行庄重的“光荣在党50年”纪念章颁发仪式，组织老党员与新发展党员共同重温入党誓词，同时大力宣传离退休干部中“两优一先”先进典型事迹，以“退休不褪色”的榜样力量激励全所党员职工。

（二）构建“‘银发’暖心阵地”，当好离退休干部发挥作用“服务员”

五所积极引入了颐康中心、长者食堂、养老服务机构等多元化社会资源，不断完善服务体系，已基本形成“五所十分钟养老服务圈”。

一是持续完善资源整合。深化社区综合养老资源对接，匹配日间照料、居家康复、助餐助浴等精准需求。增设了“心晴银发驿站”，每周定期组织志愿者为离退休老同志开展心理疏导交流活动，帮助排解焦虑、孤独等情绪压力，并引导存在生理或心理障碍的老同志参与志愿活动等群体生活，助力其展现自我、实现自我价值。

二是推进“初老服务老老”模式。依托幸福e区微信小程序平台，链接“银龄志愿服务队”和社区各项综合养老服务，建立“志愿服务-时间储蓄-服务支取”闭环，鼓励低龄老人服务高龄老人，未来兑换服务或养老产品。

三是数智赋能。组织“年轻老干部+志愿者”成立教学团队，采取“理论授课+手把手实操”模式，开设手机支付、医院挂号、约车等实用课程，有效帮助老同志跨越数字鸿沟。许多80、90后老干部不但学会了视频通话，还成为微信群里的“养生知识分享达人”。

（三）激活“‘银发’智囊阵地”，激发离退休干部发挥作用“新动能”

五所充分发挥老干部政治素养高、经验丰富的优势，通过系统整



图2 老同志集中学习使用手机

合“银发智库”资源，让“桑榆智慧”成为高质量发展的独特动能。

一是畅通建言献策通道。建立了常态化征集老干部意见建议工作机制，分管所领导每月开展不同形式的调研走访座谈。2025年共收集意见建议19条，由离退休部门协调党群、后勤等部门逐一落实。该机制既发挥老干部智库作用，又通过闭环管理将政治热情转化为发展实效。

二是建立“银龄宣讲队伍”。精选政治素质过硬、专业造诣深厚的老党员、老专家担任宣讲员，通过“三走进”活动（走进赛宝科技园企业、走进周边学校、社区），以“老同志讲党史”“老专家谈创新”等特色形式，让老干部的银龄故事成为生动教材，使老专家的科技经验转化为育人资源。

三是设立老党员工作室，与社区联合打造基层治理载体，利用离退休老党员的政治、威望和经验优势，在社区党建、环境提升、化解矛盾纠纷、旧楼加装电梯、社区无障碍化、电动车管理等方面发挥积极作用。



图3 梅强华做宣讲

（四）打造“银发传承阵地”，集聚离退休干部发挥作用“强磁场”

银发群体是文化活态载体，通过组织老同志开展系列“传承”活动，将文化融入青少年教育，实现“以老带新”的代际传承。

一是聚焦文化传承。五所关工委与所团委共同组织“口述所史”活动，发动青年员工采访有代表性的老专家，让老专家结合自身经历，“口述”身边的所史，拍摄视频并整理成文，留下珍贵所史档案。通过采访活动，青年员工真切感受到老一辈五所人不畏艰难、艰苦奋斗的精神。

二是深化“家所共育”。每年暑期联动妇委会、团委打造“科技传承·家风润心”主题开放日，组织老专家带领职工子女走进所史馆感悟奋斗精神、走进实验室感悟科技魅力、走进车间感悟工匠文化，以实物讲解、情景体验、问答对话等形式，实现科技传承与家风建设的深度融合。



图 4 采访我所“初创元老”许温芳

三是组织赛宝银龄志愿行。定期开展“银龄科普进校园”活动，组织老专家、老党员走进中小学，通过趣味讲座、互动实验等形式，向青少年普及双碳环保、质量安全、AI发展等科学知识。

三、工作成效

（一）政治引领成效显著

通过线上平台、线下集中学习与“送学上门”关怀服务相结合的多元学习模式，五所离退休党员参学率高达91%；“光荣在党50年”纪念章颁发仪式已成为所内具有影响力和感召力的党建品牌活动。

（二）服务能级持续提升

“心晴银发驿站”累计服务老同志30人次，帮助多位老同志走出“低潮”，逐步参与到日常志愿活动中。“初老服务老老”模式，现已累计200多万人次参与志愿服务，累计近500志愿时。

（三）智库作用充分释放

五所认真听取老专家、老同志建言，成功引入老同志们关心的颐

康中心、长者食堂等机构，推动社区无障碍改造、便民设施加建等多项民生工程落地。银龄宣讲团开展讲座 20 余场，惠及企业员工、学生超 500 人。

（四）代际传承形成品牌

“口述所史”项目采集老专家影像资料超过 500 分钟，更通过老专家亲身讲述的历史资料，将五所文化和精神以生动的方式传递给新一代。开放日活动吸引职工子女参与人次较往年翻番，增强了对五所的归属感和认同感。

四、经验启示

（一）坚持政治铸魂与精准服务双轮驱动

将思想政治建设与个性化服务相结合，形成“思想引领－服务保障－作用发挥”良性循环。通过精准化、个性化的服务设计，有效激发了老干部群体的政治热情和社会责任感。

（二）构建“银发资源”转化生态链

通过各项机制设计，将老干部的经验优势转化为可存储、可流通、可增值的社会资源，实现活化利用，也为社会创造了实实在在的经济效益和社会效益。

（三）创新代际融合的传承载体

采用沉浸式教育、口述历史等年轻化手段，将老干部的人生故事和智慧结晶传播给更广泛的受众，在文化传承中自然实现价值观传递，促进了不同年龄群体之间的理解和融合。

（四）强化数字赋能与机制创新

探索智慧养老平台，以“党建 + 服务 + 治理”三网融合模式，将离退休干部的政治优势、经验优势转化为治理效能，为基层治理注入了新的活力，构建起离退休干部参与现代社会治理的新路径。

专栏语

为弘扬中华优秀传统文化，坚定文化自信，进一步丰富老同志精神文化生活，今年《老干部之友》特开设“国粹园地”栏目，下设诗词诵读、古文品读、雅韵非遗、文博小览、墨韵留香、红色印记、民俗沙龙等板块，内含互动环节，期待广大老同志积极参与相关互动环节，携手共建精神文化小园地。相关作品发至杂志的投稿邮箱即可(yiweiyikan@163.com，请标注姓名、原工作单位及联系方式)，对积极参与相关互动环节的老同志，年底编辑部将赠送小纪念品一份。



诗词诵读

诵读提示：基调庄重激昂，节奏适中偏快。欢迎老同志大声诵读，如有意愿展示的老同志，可将诵读时的录音或录像发给编辑部，编辑部将对老同志们的音视频集中编辑，并在微信公众号上予以展示。

沁园春·雪

毛泽东

北国风光，千里冰封，万里雪飘。望长城内外，惟余莽莽；大河上下，顿失滔滔。山舞银蛇，原驰蜡象，欲与天公试比高。须晴日，看红装素裹，分外妖娆。

江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。惜秦皇汉武，略输文采；唐宗宋祖，稍逊风骚。一代天骄，成吉思汗，只识弯弓射大雕。俱往矣，数风流人物，还看今朝。

国粹园地

古文品读

记承天寺夜游

苏轼

元丰（宋神宗年号）

六年十月十二日夜，解衣欲睡；月色入户，欣然起行。念无与为乐者，遂步至承天寺寻张怀民（苏轼之友）。怀民亦未寝，相与步于中庭。庭中如积水空明（形容月色如水般澄净明亮的样子），水中藻荇（水草，藻叶小而圆，荇叶狭而长）交横，盖竹柏影也。何夜无月，何处无竹柏，但少闲人如吾两人者耳。

作者简介

苏轼（1037—1101），字子瞻，号东坡居士，世称苏东坡，眉州眉山（今四川眉山市）人。北宋著名文学家、书画家。

题解

文章通过对承天寺月夜景色的描绘，记录下作者被贬黄州时的一个生活片段，体现了作者与张怀民的深厚友谊和对知音少的感慨，同时也透露出作者乐观豁达的人生态度。

文言常识

“盖”作文言虚词，主要有三种意思：

1. 作发语词，如：盖闻天地之数，有十二万九千六百岁为一元。（吴承恩《西游记》）
2. 表大概如此，如：盖余所至，比好游者尚不能十一。（王安石《游褒禅山记》）
3. 作连词，表原因，如文中的盖竹柏影也。

智慧启迪

人生起起落落，用豁达的态度直面人生。

互动思考

1. 解释下面加点的字词。

念无与为乐者。_____

相与步于庭中。_____

2. 翻译下面的句子。

但少闲人如吾两人者耳。译文：

欢迎各位老同志积极参与“互动思考”环节。



京西太平鼓（石景山太平鼓）



太平鼓又称“扇鼓”“单鼓”“羊皮鼓”，是北京地区独特的一种民间节庆舞蹈，出现于明代，清代以后日渐盛行。其早期是一种来自满族妇女的集体歌舞，至20世纪初才有男子加入。太平鼓活动在每年农历的腊月初一至来年二月初举行，以石景山区的五里坨、衙门口等村最为盛行。击打太平鼓象征着天下太平安乐，具有特殊的祈福迎新之意。



文博小览

蟠虺纹编镈

蟠虺（huǐ）纹编镈（bó），为春秋后期青铜乐器，现藏于北京故宫博物院。该套编镈共三件，通高分别为61.4cm、61cm、56.3cm。器物呈阔腔平口造型，截面椭圆形，钮部作镂空蟠螭形，舞、篆、隧等部位饰蟠虺纹，并配有36枚乳丁状突起。三器形制宏大而工艺精巧，纹饰布局严谨，兼具力量感与艺术性，被视为春秋青铜编镈中的典范组合。

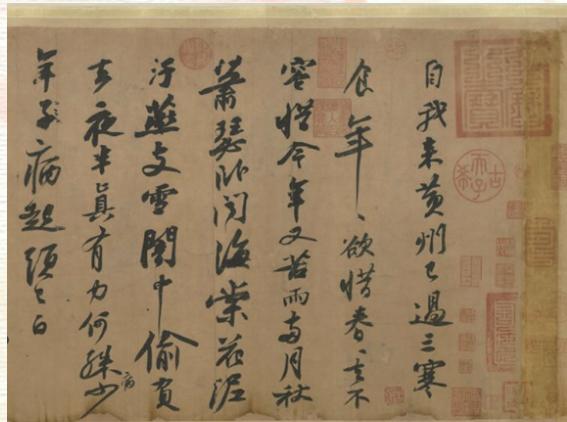


国粹园地



墨韵留香

黄州寒食帖（部分）



“自我来黄州，已过三寒食。今年欲惜春，春去不容惜。今年又苦雨，两月秋萧瑟。卧闻海棠花，泥污燕支雪。暗中偷负去，夜半真有力。何殊病少年，子（点去），病起头已白。”

宋，苏轼，现藏于台北故宫博物院。元丰二年（1079）苏轼谪居黄州（湖北黄冈），第三年四月寒食日，有感于季节更替，生活困乏和仕途挫折，作《寒食雨二首》，其后书成此卷。苏轼诗中波澜起伏的情绪已然转化成笔下纵横流转的墨沈，欹侧错落、跌宕生姿。此卷由宋至今，流传九百余年，后人誉为苏轼存世最好的书迹。



红色印记

聂耳的小提琴

云南省博物馆

聂耳（1912—1935），云南玉溪人，近代作曲家，小提琴演奏家。1931年初，聂耳购买了这把二手小提琴，开始了音乐创作之路。1935年，他用这把小提琴，为影片《风云儿女》主题歌《义勇军进行曲》谱曲。后《义勇军进行曲》被定为中华人民共和国国歌。1935年7月17日，聂耳在日本海滨不幸溺水身亡，此小提琴等遗物被送回中国。



民俗沙龙

立春与民俗

立春为二十四节气之首，又名正月节、岁节、改岁、岁旦等。立，“开始”之意；春，代表温暖、生长。立春即春季的开始，此时虽依然春寒料峭，但寒冬已尽，春回大地，万物复苏。

“一年之计在于春”，立春在中国传统农耕社会中占有极其重要的位置，对农户来说，是一年繁忙农事的开端。纵观立春习俗，其中大都包含着勉农劝耕的寓意，寄托着中国人五谷丰登、仓廪殷实的美好期盼。古时，立春日及其前后时段会举行一些重大庆典活动，如拜神祭祖、纳福祈年、驱邪攘灾、除旧布新等，这一系列活动不仅构成了后世岁首节庆的框架，而且它的民俗功能也一直遗存至今。

★欢迎各位老同志参与“民俗沙龙”对对联和猜谜语环节。



上联：红梅傲雪报春早

下联：_____

谜面（打一节气）：

三人同日来，喜见百花开。

谜底：



这大冷天的，到底是运动好还是不动好？

岁暮天寒，在我国东北地区的方言中还有“猫冬”的说法，可不少朋友心里却犯了嘀咕：“这大冷天的，运动到底要不要停？怕动了耗阳气，又怕久坐不动伤身体。”

冬季养生讲究“静养藏阳”，这是否意味着要彻底告别运动，一味窝在家中？对此，广东省中医院院长张忠德日前接受央广网记者的采访，并给出了解答。

>>> 冬季运动以微微出汗为原则 <<<

张忠德表示，中医所说的冬季“藏”与“静”，核心是养护心神、收藏阳气，因为冬季人体需储备大量阳气抵御寒燥。但“静”绝非无所事事、久坐不动，反之，完全不运动会导致气血不畅、阳气无法布散全身，易引发各类病变；而剧烈运动则会大量出汗，既伤阳耗气，又损耗津液，同样违背冬季养生理念。

“冬季静养的精髓是动静有度，运动以微微出汗为原则。”张忠德解释，中医有“运动养阳”的理论，适度运动能推动气血流通，让阳气抵达身体各个部位，帮助抵御寒气、燥气，还能排出侵入体内的风寒之邪。这里的“适度”，是指避免经常性、长时间的剧烈运动，以“微

动”为主，既让阳气运作起来，又不消耗身体冬季储备的阳气“库存”。

>>> 冬季什么时间做什么运动更合适? <<<

张忠德推荐了“微动养阳”的具体方式：传统养生功法如八段锦、五禽戏，练习两套即可达到微微出汗的效果；在南方地区，做好保暖措施后进行慢跑也合适。这些运动能温和地调动阳气，同时通过少量出汗将关节、头部等部位侵入的寒气排出。

对于喜爱运动、运动强度较大的人群，张忠德也给出了运动后的保养方法：

首先要补气，可选用黄芪、党参、五指毛桃煮水，若有上火症状（如咽痛），可加少量沙参或麦冬调和；

其次要温阳，大汗淋漓后阳气损耗比春夏更甚，可加入巴戟天、桑寄生、杜仲等药材煮水，也可与鸡肉、猪瘦肉、牛尾巴等食材同煮；也可用少量桂枝、肉桂冲水饮用来温阳。

此外，运动时间和后续防护也需注意。张忠德提醒，冬季清晨5点到6点寒气最重，不宜过早运动，建议等到太阳升起后，或在太阳下山前进行；运动后若进行了跑步、爬山、跳绳等易损伤关节的活动，需及时对膝关节、腰部、肘关节等部位热敷，驱散寒气，减少阳气损耗，守护冬季身体健康。

来源：央广网

深切缅怀

中国共产党党员、原电子工业部元器件局副处级离休干部王敏同志，于 2026 年 1 月 11 日在北京逝世，享年 98 岁。

中国共产党党员、原机械电子工业部教育司正处级退休干部张之侃同志，于 2026 年 1 月 19 日在北京逝世，享年 90 岁。

中国共产党党员、原电子工业部军工电子司正局级退休干部夏文祥同志，于 2026 年 1 月 28 日在北京逝世，享年 95 岁。

关于征集2026年度《老干部之友》封面摄影作品的启事

为生动展现工业和信息化系统老同志丰富多彩的退休生活和昂扬向上的精神风貌，2026年，《老干部之友》杂志将以“绚烂岁月·多彩人生”为主题，面向部系统离退休老同志征集封面摄影作品。

本次封面摄影作品征集策划通过12个月不同的主题色彩，用镜头语言展现老同志们的艺术修养、生活情趣和时代情怀。现诚挚邀请您用独特的视角，捕捉生活中的美好瞬间，共同描绘属于我们工信老同志的绚丽画卷。

一、月度色彩主题规划

月份	主题色彩	色彩寓意	内容建议
一月	瑞雪白	纯洁高远 继往开来	可拍摄冬日景致、美好展望等
二月	中国红	喜庆祥瑞 赤诚初心	可拍摄春节氛围、温暖团聚场景等
三月	烟雨青	生机勃勃 焕发新生	可拍摄有关春的萌动、科技创新场景等
四月	丁香紫	优雅从容 岁月静好	可拍摄春花绽放、文化活动等
五月	工装蓝	匠心传承 实干精神	可拍摄工匠风采、工业遗存、劳动场景等
六月	活力橙	热情洋溢 多彩生活	可拍摄志愿服务、参与社会公益等
七月	赤诚金	忠诚奉献 光辉岁月	可拍摄历史记忆、建设成就等
八月	松石绿	深邃稳健 担当有为	可拍摄行业成就、技术突破等
九月	丰收黄	硕果累累 人生金秋	可拍摄秋收景象、成果展示、温馨聚会等
十月	旗帜红	国泰民安 繁荣昌盛	可拍摄国庆主题等
十一月	大地棕	厚重积淀 温暖情怀	可拍摄历史记忆、传统技艺、温馨生活等
十二月	素雅银	睿智沉淀 宁静致远	可拍摄冬日晨曦、城市天际线、传统工艺细节等

二、作品要求

- 作者范围：工业和信息化部系统离退休老同志。
- 作品内容：不拘泥于建议拍摄内容，符合相关色系要求，内容积极向上，体现正能量，展现行业特色、时代风貌或美好生活等皆可。
- 技术要求：电子照片，竖版，JPG格式，大小不低于3MB，允许适度后期调整，但不得改变原始画面内容。

三、投稿方式

- 投稿邮箱：yiweiyikan@163.com
文件命名格式为“月份-标题”，示例：02月-《除夕守岁》。来稿备注作者姓名、原工作单位及联系方式，并请附50字以内简要说明（拍摄时间、地点、构思等）。
- 投稿时间：即日起至2026年12月31日
- 联系电话：010-68207815

四、评选与奖励

每月评选1幅作品作为当期杂志封面，并付稿酬；全年采用3幅以上作品作者将获“年度优秀摄影师”称号；来稿优秀作品将在“工信银龄之声”公众号开设专栏展示。

五、特别说明

- 作品须为原创，不得侵犯他人合法权益；
- 投稿即视为授权《老干部之友》杂志及“工信银龄之声”公众号在宣传中使用。

期待您的精彩作品！

《沁园春》 中国电子技术标准化研究院退休干部 李秋花 书

雪漫城陽冰若寒山
鐵骨傲風吟僂奴
病妄燒施
仗劍之志先志為國復興
南湯烟雲松江岸
鐵騎狂飄正從橫
酒東日暮高梁大至
一野黃紅

節錄楊靖宇心園志詞己巳年秋李秋花書於京華