

2025.8

总第116期

月刊

# 老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

P04 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章  
促进民营经济健康发展、高质量发展

P09 李乐成主持召开工业和信息化部“十五五”  
规划部分省市座谈会

P17 工业和信息化部离退休干部局举办部属单  
位离退休干部“铭记抗战历史 弘扬爱国  
精神”书法、绘画、摄影作品展评活动

P17 工业和信息化部老年大学开展2025年秋季  
学期招生工作



工业和信息化部离退休干部局 主办

# 2025年工业和信息化部部属单位离退休干部 优秀书法、绘画、摄影作品展评“十佳人气奖”

(按得票数排名)

## 书法类

1. 南京理工大学 邵山《从军行》
2. 西北工业大学 徐伟《水调歌头 重上井冈山》
3. 南京航空航天大学 张其凤《闻官军收河南河北》
4. 南京航空航天大学 陈育红《赵一曼留子遗书和滨江述怀》
5. 南京理工大学 钱学军《正义必胜》
6. 哈尔滨工业大学 耿建华《铭殇淬剑 承志兴邦》
7. 海南省通信管理局 薛良燕《烽火八年路 浩气贯长旌》
8. 哈尔滨工程大学 李堃《名将以身殉国家》
9. 广西壮族自治区通信管理局 彭醒华《人民解放军占领南京》
10. 哈尔滨工业大学 刘海玉《“七七”五周年感怀》

## 绘画类

1. 哈尔滨工程大学 王元超《杨靖宇将军》
2. 哈尔滨工业大学 辛晓丹《铁血丹青卫山河》
3. 哈尔滨工业大学 廉洪江《冬林战影》
4. 广西壮族自治区通信管理局 彭醒华《红旗信仰》
5. 西北工业大学 曹丽萍《报春图》
6. 海南省通信管理局 薛良燕《追寻琼崖革命火种 传承红色精神》
7. 南京航空航天大学 林岩《长城雄风》
8. 北京理工大学 徐其敏《江山如画》
9. 南京理工大学 裘娜《铭记 盛放》
10. 南京航空航天大学 任虹《和平之歌》

## 摄影类

1. 南京理工大学 王艳萍《不忘国耻》
2. 广东省通信管理局 陈学道《毛泽东题词》
3. 湖南省通信管理局 胡蓉华《为了人民》
4. 南京航空航天大学 刘令和《日出长城：岁月与壮丽的交织》
5. 南京航空航天大学 孟宁《新四军江南抗战胜利纪念碑》
6. 哈尔滨工业大学 何慧《以青春之名 赴红色之约》
7. 西北工业大学 薛建安《军工素质教育基地》
8. 哈尔滨工程大学 李浮滨《沉默钢盔 历史回声》
9. 西北工业大学 宫蒲荣《鲲鹏展翅》
10. 北京理工大学 恽雪如《卢沟烽火》

## 让银发族畅享“诗与远方”

七八月的盛夏，恰是家人团聚、出游避暑的好时节。趁着假期，笔者陪同家中长辈进行了一次短途旅行。看着他们在山水之间舒展的笑颜，听到他们与同龄旅友畅谈往事时的欢声笑语，这让笔者深切感受到旅游对于老年人精神生活的重要意义。

随着我国老龄化程度不断加深，银发族已成为旅游市场不可忽视的重要群体。他们拥有充足的闲暇时间、一定的经济基础和强烈的出行意愿，但与此同时，身体条件的限制、对安全性的高要求、对适老设施的需求等特点，也使银发旅游区别于普通旅游市场，需要社会各界给予特别关注。《2024年中国银龄旅游专题报告》显示，39.6%的中老年消费者认为当前旅游产品存在服务质量不稳定的问题。一些旅行社设置了“门槛”，拒绝接收75岁以上老人单独报团，此外，市场上为“银发族”量身定制的旅游产品和服务严重匮乏，难以满足庞大的市场需求；选择自由行的老年人也常被抢车票、订酒店、景点预约等困扰。

发展银发旅游不仅是开拓旅游新业态的经济命题，更是实施积极应对人口老龄化国家战略的重要举措。让老年人能够安全、舒适、愉悦地走出家门，领略祖国大好河山，感受社会发展脉搏，既满足了他们对美好生活的向往，也有助于促进身心健康，提升晚年生活品质，是实现“老有所乐、老有所为”的具体实践。

破解老年旅游困局，旅游服务机构应加快开发适合老年群体的旅游产品和线路，完善无障碍设施，提供专业化服务；家庭成员应鼓励并陪伴老人出行，给予情感支持；社会各界也应营造更加敬老爱老的社会氛围，让老年人在旅途中感受到全社会的温暖和关怀。

让老年人安心拥抱“诗与远方”，考验的不仅是商业智慧，更是社会文明和政策设计的温度。

# CONTENTS/目录



(内部刊物)

总第 116 期

主办单位:

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址:

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮 编: 100846

电 话: 010-68207832

传 真: 010-68207806

邮 箱: yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部离退休干部局微信公众号“工信银龄之声”。

## 【卷首语】

01 让银发族畅享“诗与远方”

## 【时政要闻】

04 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 促进民营经济健康发展、高质量发展

06 2025 年 8 月重要时政汇编

## 【工信动态】

09 李乐成主持召开工业和信息化“十五五”规划部分省市座谈会

11 行业资讯

## 【活动集锦】

17 工业和信息化部离退休干部局举办部属单位离退休干部“铭记抗战历史 弘扬爱国精神”书法、绘画、摄影作品展评活动

17 工业和信息化部老年大学开展 2025 年秋季学期招生工作

## 【系统之窗】

20 西北工业大学校领导慰问“中国人民抗日战争胜利 80 周年”纪念章获得者

20 北京理工大学离退休教职工党委退 24 党支部与教育学院、明德书院学生党支部开展青老共学主题活动

## 【银龄风采】

21 退而不休为社会增添正能量——访哈尔滨工业大学王雨三

25 我只做两件事：科研、育人——访西北工业大学周凤岐

29 渔樵耕读：中国文明的生存诗学 / 部机关退休干部 任 伟

## 【桑榆智汇】

32 老年旅游热潮：莫让风险绊住幸福脚步

35 什么是具身智能？

## 【健康养生】

39 7 种易堵塞血管食物和 10 种保护心血管食物！

44 深切缅怀

封面：《雾漫小东江》 部机关退休干部 刘金荣 摄

封二：2025 年工业和信息化部部属单位离退休干部优秀书法、绘画、摄影作品展评“十佳人气奖”

封三：2025 年工业和信息化部部属单位离退休干部优秀书法、绘画、摄影作品展评“优胜奖”

封底：《太行之柱》 老部领导 金书波 摄

# 老干部之友

### 编辑委员会

主 任：张洪远  
副 主 任：苏德志 陈红雨  
罗大午 高 萌  
执行主任：曹庭瑞  
委 员：郭振庆 王宝艳  
许从彬 张建华  
谢云桂 彭贵兵  
冯云菊 朱军梅  
曲 兵 任红亮

### 编辑部

主 编：冯云菊（兼）  
执行主编：杨会军 李光明  
黄慧琳  
栏目编辑：韩保林 彭晓宇  
田兆国 周凌云  
夏伊凡 周燕林  
董景厚 任 博  
单 峥 王 雪  
贾坤琦 李光明  
黄慧琳 陈 晨  
辛继业 王安琪  
李慧滢 孙晓东

本期校对：单 峥 田兆国  
夏伊凡 黄慧琳  
陈 晨 李慧滢

### 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

## 促进民营经济健康发展、高质量发展

8月16日出版的第16期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《促进民营经济健康发展、高质量发展》。

文章强调，民营企业是伴随改革开放伟大历程蓬勃发展起来的。几十年来，关于对民营经济在改革开放和社会主义现代化建设事业中地位和作用的认识、党和国家对民营经济发展的方针政策，我们党理论和实践是一脉相承、与时俱进的。中国共产党领导人民发展社会主义市场经济，非公有制经济是我国社会主义市场经济的重要组成部分，受宪法和法律保护；党和国家坚持和完善社会主义基本经济制度，毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展；党和国家保证各种所有制经济依法平等使用生产要素、公平参与市场竞争、同等受到法律保护，促进各种所有制经济优势互补、共同发展，促进非公有制经济健康发展和非公有制经济人士健康成长。这些基本方针政策已经纳入中国特色社会主义制度体系，宪法和党章都有明确体现，我们将一以贯之坚持和落实，不能变，也不会变。

文章指出，新时代新征程民营经济发展前景广阔、大有可为。我国民营经济已经形成相当的规模、占有很重的分量，整体实力、创新能力、市场竞争力大大提升，推动民营经济高质量发展具备坚实基础。现在政治环境、经济环境、社会环境都十分有利于民营经济发展，广大民营企业和民营企业家大显身手正当其时。要把思想和行动统一到党中

央对国内外形势的判断上来,统一到党中央对经济工作的决策部署上来,在困难和挑战中看到前途、看到光明、看到未来,保持发展定力、增强发展信心,保持爱拼会赢的精气神。

文章指出,要扎扎实实落实促进民营经济发展的政策措施。凡是党中央定了的就要坚决执行,不能含含糊糊、拖拖拉拉,不能打折扣。一是坚决破除依法平等使用生产要素、公平参与市场竞争的各种障碍。给予民营企业公平的发展机会,让“非禁即入”落地生根。持续推进基础设施竞争性领域向各类经营主体公平开放,支持民营企业积极参与“两重”建设和“两新”工作。民营企业融资难融资贵问题要继续下大气力解决。二是着力解决拖欠民营企业账款问题。用好新增地方政府专项债等政策,切实加快清欠进度。健全法律法规,强化失信惩戒。三是切实依法保护民营企业和民营企业合法权益。我国是社会主义法治国家,各类所有制企业等经营主体的违法行为,都不能规避查处。集中整治乱收费、乱罚款、乱检查、乱查封,坚决防止违规异地执法和趋利性执法。四是认真落实各项纾困政策。提高政策精准度,实事求是,综合施策,发挥集合效应。五是进一步构建亲清政商关系。“亲”和“清”本质上是干事和干净的关系,是辩证统一的,完全可以并行不悖。

文章指出,广大民营企业和民营企业家要勇担时代重任,敢作敢为、善作善成,满怀创业和报国激情,弘扬企业家精神,专心致志做强做优做大企业,坚定做中国特色社会主义的建设者、中国式现代化的促进者。坚定不移走高质量发展之路,加强自主创新,转变发展方式,不断提高企业质量、效益和核心竞争力。按照中国特色现代企业制度要求完善企业治理结构。坚持诚信守法经营,自觉尊法学法守法用法。积极履行社会责任,积极构建和谐劳动关系,多向社会奉献爱心,为推进中国式现代化作出新的更大的贡献。

# 2025年8月重要时政汇编

■中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日就研究吸收网民对“十五五”规划编制工作意见建议作出重要指示强调，“十五五”规划编制工作网络征求意见活动参与度高、覆盖面广，是全过程人民民主的一次生动实践。广大人民群众积极建言献策，提出了许多有价值的意见建议，有关部门要认真研究吸纳。各级党委和政府要始终坚持以人民为中心，广泛深入地察民情、听民声、汇民智，凝聚起推进中国式现代化的强大合力，不断实现人民对美好生活的向往。为贯彻落实习近平总书记关于坚持科学决策、民主决策、依法决策，高质量完成“十五五”规划编制工作的重要指示精神，今年5月20日至6月20日，“十五五”规划编制工作开展网络征求意见活动，分别在人民日报、新华社、中央广播电视总台所属官网、新闻客户端以及“学习强国”学习平台开设专栏，听取全社会意见建议。活动累计收到网民建言超过311.3万条，为编制“十五五”规划提供了有益参考。

■中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日作出重要指示强调，党的作风就是党的形象，关系人心向背，关系党的生死存亡。要持续抓好中央八项规定精神贯彻落实，进一步下大气力把党的建设好，打造一支党性纯洁的队伍、纪律严明的队伍，使我们党始终不负人民，团结带领人民顺利完成所肩负的历史使命。习近平指出，

这次深入贯彻中央八项规定精神学习教育，坚持学查改一体推进，坚持从上到下一贯到底，坚持严的基调不动摇，坚持务实精准组织实施，工作开展扎实，取得明显成效。习近平强调，“四风”问题具有顽固性、反复性，必须以打攻坚战、持久战的决心和恒心，锲而不舍落实中央八项规定精神，推进作风建设常态化长效化，以优良作风凝心聚力、真抓实干，不断开创事业发展新局面。要增强作风教育针对性实效性，突出新提拔干部、年轻干部、关键岗位干部的教育引导。要建立健全经常性发现问题、解决问题机制，动真格整改整治，持续释放一抓到底、一严到底的强烈信号。要强化监督执纪，抓实党组织日常监督，有效发挥群众监督作用，对顶风违纪的速查严处。要落实作风建设政治责任，严负其责、严管所辖，以铁规矩锻造好作风，推动党员干部干事创业、担当作为、为民造福。

■中共中央办公厅、国务院办公厅8月6日印发了《整治形式主义为基层减负若干规定》（以下简称《若干规定》），并发出通知，要求各地区各部门认真遵照执行。通知指出，形式主义、官僚主义是顽瘴痼疾，必须下大力气坚决纠治。基层是贯彻落实党中央决策部署的“最后一公里”，不能被形式主义、官僚主义束缚手脚。制定《若干规定》，深入贯彻党的二十届三中全会精神，健全为基层减负长效机制，对于持续深化拓展整治形式主义为基层减负具有重要意义。通知要求，各地区各部门要严格执行《若干规定》，统筹为基层减负和赋能，切实把基层从形式主义、官僚主义束缚中解脱出来，引导广大党员、干部积极担当作为，有更多精力抓落实。中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制要定期督促检查，中央和国家机关各部门、

## 时政要闻

各省级党委和政府在工作部署时要实事求是，党委（党组）要履行好主体责任，各级纪检监察机关要强化监督执行，确保《若干规定》落到实处。

■ 国务院总理李强 8 月 18 日主持召开国务院第九次全体会议，深入学习贯彻习近平总书记关于当前经济形势和经济工作的重要讲话精神，强调要切实将思想和行动统一到党中央对形势的科学判断和决策部署上来，巩固拓展经济回升向好势头，努力完成全年经济社会发展目标任务。李强指出，今年以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，各方面共同奋斗、克服困难，我国经济运行稳中有进，高质量发展取得新成效。要坚持全面、辩证地把握经济形势，既看到来之不易的发展成绩，看到我国经济所具有的强大韧性和活力，进一步坚定信心，又看到经济运行中面临的风险挑战，看到外部环境的严峻复杂，始终保持冷静清醒，积极应对各种不确定性，下大力气抓好确定的事，把党中央决策部署落实到位，用实实在在的行动争取最好的结果。

## 李乐成主持召开工业和信息化“十五五” 规划部分省市座谈会

8月23日，工业和信息化部党组书记、部长李乐成在江苏省南京市主持召开“十五五”规划部分省市座谈会，深入学习贯彻习近平总书记在部分省区市“十五五”时期经济社会发展座谈会上的重要讲话精神和关于“十五五”规划编制工作的重要指示精神，了解地方“十四五”规划实施情况和“十五五”规划编制思路，听取对编制“十五五”工业和信息化规划的意见建议，研究部署下一步工作举措。江苏省副省长李忠军出席会议。

李乐成指出，“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，也是基本实现新型工业化深入实施、攻坚克难的关键阶段，编制好工业和信息化发展“十五五”规划，对推进新型工业化、建设制造强国和网络强国意义重大。要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和重要指示精神，切实把思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央决策部署上来，着眼强国建设、民族复兴伟业，锚定实现新型工业化这个关键任务，以推动高质量发展为主题，以发展新质生产力为重点，以推动科技创新和产业创新深度融合为关键路径，以改革创新为根本动力，巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补强短板弱项，加快制造业高端化、智能化、绿色化发展，推动制造强国、网络强国建设迈上新台阶，为基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的物质技术基础。

李乐成强调，要明确历史方位，准确把握“十五五”时期新形势

新要求。深刻认识外部环境变化带来的冲击和挑战，深刻认识新一轮科技革命和产业变革的深远影响，深刻认识工业和信息化发展存在的突出矛盾和问题，抢抓战略机遇，深化改革创新，破解发展难题，有效化解各类风险，推动工业和信息化高质量发展迈上新台阶。要坚持守正创新，深入研究“十五五”推进新型工业化的重大问题。聚焦保持制造业合理比重、提出科学合理的目标指标、推动科技创新和产业创新深度融合、加快未来产业培育和发展、提升产业链供应链韧性和安全水平、巩固提升信息通信业领先优势和竞争地位、提高重点行业治理水平等，研究提出发展思路和目标任务，系统谋划重大工程和重大政策举措。

李乐成要求，要强化担当、创新方法、改进作风、做好保障，准确把握开展好规划编制工作的综合性、全局性、系统性要求，有力有序推进各项工作。要用好调查研究这个传家宝，由部领导带队，专题开展“十五五”规划编制系列调研，深入基层了解情况，以多种方式广泛听取各方面意见建议。要注重工作联动，强化部与地方工信部门对接交流，充分吸收各地在实践中创造的新鲜经验及重大研究成果。要做好工信领域规划与国家总体规划、地方工信规划与国家工信规划以及不同行业、不同领域规划的衔接，推动主要目标指标、重大工程项目、重点产业布局上下贯通，切实形成高质量发展合力。

会上，江苏、上海、浙江、安徽、江西、湖北、广东等7个省（市）工业和信息化主管部门负责同志围绕本地区“十四五”规划实施情况、“十五五”规划编制思路作发言交流，对“十五五”工业和信息化规划编制工作提出意见建议。部相关司局负责同志参加会议。

## · 行业资讯 ·

★ 2025世界机器人大会在京开幕。8月8日，2025世界机器人大会在北京开幕。中共中央政治局委员、北京市委书记尹力，工业和信息化部党组书记、部长李乐成出席开幕式并来到京东、库卡、费斯托等企业展位，观看最新产品和研究成果，详细了解机器人技术研发、应用赋能等情况。工业和信息化部将推动中国机器人企业、高校、研究机构等与世界各国真诚合作、共谋良策，促进全球智能机器人产业高质量发展。一是推动科技创新和产业创新深度融合，引领智能机器人技术从单点突破迈向系统性、全球性的产业跃升，共建全球开放创新的技术生态。二是围绕老龄社会应对、智能制造升级、农业现代化转型、深空深海探索等关键领域，推动智能机器人拓展应用空间，共促全球产业升级与民生改善。三是聚焦研发、制造、应用全生命周期的伦理规范与国际共识，推动建立数据隐私、人机安全等产业治理体系，共筑全球合作治理安全基石。



★八部门印发机械工业数字化转型实施方案。工业和信息化部、人力资源社会保障部、住房城乡建设部、交通运输部、农业农村部、国家卫生健康委、应急管理部、市场监管总局等八部门近日联合印发《机械工业数字化转型实施方案(2025—2030年)》，提出到2027年，数智技术在产品研发设计、生产制造、经营管理、运维服务等环节广泛应用，智能制造能力成熟度二级及以上企业占比达50%，建成不少于200家卓越级智能工厂，带动机械企业研发设计、生产制造、供应链管理数字化智能化水平稳步提升；培育一批既懂行业又懂数字化的系统解决方案供应商，形成不少于200个优秀场景化解决方案，服务能力显著增强。到2030年，机械工业规上企业基本完成一轮数字化改造，重点企业的产业链供应链上下游实现数据互联、共享协同，骨干企业深度应用人工智能技术，智能制造能力成熟度二级及以上企业占比达60%，建成不少于500家卓越级智能工厂，基本形成系统完备、安全可控的产品及服务供给体系，行业数字化智能化水平大幅提升。

★七部门出台推动脑机接口产业创新发展实施意见。近日，工业和信息化部、国家发展改革委、教育部、国家卫生健康委、国务院国资委、中国科学院、国家药监局等七部门联合印发《关于推动脑机接口产业创新发展的实施意见》。《意见》提出，到2027年，脑机接口关键技术取得突破，初步建立先进的技术体系、产业体系和标准体系。电极、芯片和整机产品性能达到国际先进水平，脑机接口产品在工业制造、医疗健康、生活消费等加快应用。产业规模不断壮大，打造2至3个产业发展集聚区，开拓一批新

场景、新模式、新业态。到 2030 年，脑机接口产业创新能力显著提升，形成安全可靠的产业体系，培育 2 至 3 家有全球影响力的领军企业和一批专精特新中小企业，构建具有国际竞争力的产业生态，综合实力迈入世界前列。

★七部门印发金融支持新型工业化指导意见。中国人民银行、工业和信息化部、国家发展改革委、财政部、金融监管总局、中国证监会、国家外汇局等七部门近日联合印发《关于金融支持新型工业化的指导意见》。意见聚焦新型工业化重大战略任务需要推出 18 条针对性支持举措。提出到 2027 年，支持制造业高端化智能化绿色化发展的金融体系基本成熟，产品更加丰富，贷款、债券、股权、保险等各类金融工具在有效防范交叉性金融风险前提下联动衔接更加紧密，服务适配性有效增强。制造业企业有效信贷需求得到充分满足，制造业企业发行债券的户数和规模持续增长，股权融资水平显著提升。

★工信部等部门联合召开光伏产业座谈会。8 月 19 日，工业和信息化部、中央社会工作部、国家发展改革委、国务院国资委、市场监管总局、国家能源局联合召开光伏产业座谈会，深入学习贯彻习近平总书记重要指示批示精神，贯彻落实党中央、国务院决策部署，进一步规范光伏产业竞争秩序。工业和信息化部党组书记、部长李乐成出席会议并讲话。会议要求，光伏产业各方要深刻认识规范竞争秩序对光伏产业高质量发展的重要意义，着力加强产业调控、遏制低价无序竞争、规范产品质量、支持行业自律，共同推动产业健康可持续发展。

★工信部召开第十一次中小企业圆桌会议。8月22日，工业和信息化部党组书记、部长李乐成主持召开第十一次中小企业圆桌会议，深入学习贯彻习近平总书记重要指示批示精神，围绕促进中小企业专精特新发展、提升产业链供应链韧性和安全水平，听取企业情况介绍和意见建议。李乐成表示，工业和信息化部将认真落实党中央、国务院决策部署，坚持“两个毫不动摇”，坚持服务和管理并重、发展和帮扶并举，着力完善“政策法规”“优企培育”“公共服务”体系，在研发创新、供应链保障、资金扶持、市场开拓、人才引进等方面加大支持力度，促进中小企业高质量发展。

★全国首次工业文化资源摸底调查启动。工业和信息化部近日印发通知，组织开展工业文化资源摸底调查工作。此次调查旨在全面掌握我国工业化进程中形成的具有历史价值、科技价值、社会价值和艺术价值的工业文化资源情况，科学评估了解资源保护、活化利用状况，建立全国工业文化资源数据库和动态管理机制，为推进保护传承、价值发掘、载体建设和产业培育提供基础支撑。调查对象包括工业文化资源的项目产权所有人或运营管理主体。调查内容包括工业遗产、工业主题展览展示场馆、工业旅游目的地、工业版本、工业文化资源集聚区等五大类。

★ 2025 年全国原材料工业座谈会召开。8 月 22 日，2025 年全国原材料工业座谈会在江西省赣州市召开。会议总结前期工作，研判发展形势，部署下一阶段重点工作，动员全行业凝心聚力、实干笃行，坚定不移实现全年预期目标和“十四五”规划各项任务。工业和信息化部党组成员、副部长谢远生出席会议并讲话。会议强调，要锚定高质量发展首要任务和实现新型工业化关键任务，统筹高质量发展和高水平安全，以矿产资源安全保障、传统产业转型升级、新材料产业创新发展为着力点，推动原材料工业高质量发展迈上新台阶。

★ 全国工业和信息化经济运行监测协调工作座谈会召开。8 月 29 日，全国工业和信息化经济运行监测协调工作座谈会在浙江省绍兴市召开。会议全面贯彻中央经济工作会议精神，深入贯彻落实 7 月 30 日中央政治局会议和国务院第九次全体会议精神，落实全国工业和信息化主管部门负责同志座谈会要求，总结前期工作，听取地方有关意见建议，交流工作经验，研判发展形势，部署下一阶段工作任务。工业和信息化部党组成员、副部长辛国斌出席会议表示，要坚持稳中求进工作总基调，统筹高质量发展和高水平安全，深入落实“两重”“两新”、稳就业稳经济推动高质量发展等支持政策，全力发挥国内外市场带动作用，坚定推进供给侧提质升级，积极做好涉企服务工作，有力提升重大风险防范化解能力，切实保障工业经济平稳运行，努力完成全年发展目标任务，为巩固宏观经济回升向好态势作出积极贡献。

★前7月我国汽车产销量同比两位数增长。今年1—7月，我国汽车产销分别完成1823.5万辆和1826.9万辆，同比分别增长12.7%和12%。1—7月，我国新能源汽车产销分别完成823.2万辆和822万辆，同比分别增长39.2%和38.5%；新能源汽车新车销量达到汽车新车总销量的45%。

★前7个月电信业务收入超万亿元。今年1—7月，电信业务收入累计完成10431亿元，同比增长0.7%。按照上年不变价计算的电信业务总量同比增长8.9%。截至7月末，5G移动电话用户达11.37亿户，比上年末净增1.23亿户，占移动电话用户的62.7%。前7个月，移动互联网累计流量达2200亿GB，同比增长16.3%。截至7月末，5G基站总数达459.8万个，比上年末净增34.8万个，占移动基站总数的36%。

## 工业和信息化部离退休干部局举办部属单位 离退休干部“铭记抗战历史 弘扬爱国精神” 书法、绘画、摄影作品展评活动

2025年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。为铭记历史、缅怀先烈，弘扬爱国主义精神，工业和信息化部离退休干部局组织开展部属单位离退休干部“铭记抗战历史 弘扬爱国精神”书法、绘画、摄影作品展评活动。共展出书法类作品28幅，绘画类作品22幅，摄影类作品22幅。8月1日活动发布，8月7日投票结束，在微信公众号“工信银龄之声”上展评7天，期间广大热心读者踊跃投票，根据投票情况，评选出书法类“十佳人气奖”10幅，书法类“优胜奖”18幅；绘画类“十佳人气奖”10幅，绘画类“优胜奖”12幅；摄影类“十佳人气奖”10幅，摄影类“优胜奖”12幅。本次活动得到了广大老同志和读者朋友们热情关注和积极参与，共有32233人次阅读，19669人次投票（获奖名单详见封二、封三）。

## 工业和信息化部老年大学 开展2025年秋季学期招生工作

近日，工业和信息化部老年大学在“工信银龄之声”微信公众号发布2025年秋季学期招生通知，面向部机关离退休人员、2025年

## 活动集锦

春季学期已开放教学资源的 7 家在京部属单位离退休人员开展招生工作。

据悉，今年秋季学期授课时间为 9 月 10 日至 12 月 31 日，国家法定节假日正常放假。西单校区新增 2 门常设课程为传统非遗( 剪纸 )、视频剪辑。万寿路校区开设了健身气功( 大舞 )、诗歌欣赏等特色课程。两个校区秋季学期课程丰富多样，共开设 22 门课程，供广大老同志报名学习，满足文化养老需要。

### 2025 年秋季学期课程表 ( 西单校区 )

序号	班级	上课时间	任课教师	上课地点	上课方式
1	绘画班	周一 9:00-11:00	满源洪	桑榆 / 老年大学 教室	线上 + 线下
2	电子琴班	周一 9:00-11:00	孟小康	报告厅	线下
3	摄影班	周二 9:00-11:00	周建军	钉钉 / 老年大学 教室	线上 + 线下
4	传统非遗班	周二 9:00-11:00	王 骞	报告厅	线下
5	声乐班	周三 9:00-11:00	孟小康	报告厅	线下
6	视频剪辑班	周三 9:00-11:00	夕阳再晨	钉钉 / 老年大学 教室	线上 + 线下
7	书法一班	周四 8:30-10:30	顾伟奇	顾伟奇	微信群
8	舞蹈班	周四 9:30-11:30	马钰轩	报告厅	线下
9	书法二班	周五 9:00-11:00	吕春恩	钉钉 / 老年大学 教室	线上 + 线下

学校地址：部机关西单办公区院内 6 号楼

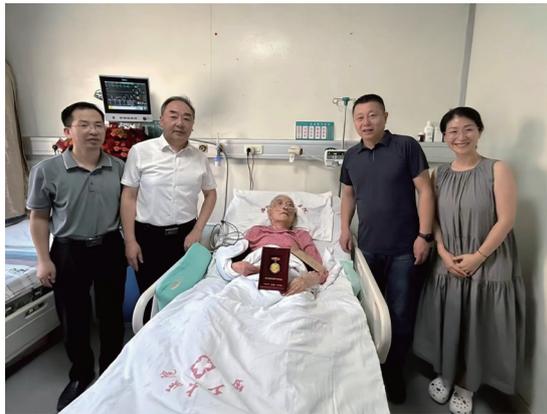
## 2025年秋季学期课程表 (万寿路校区)

序号	班级	上课时间	任课教师	上课地点	上课方式
1	健身气功—大舞 (9-11月)	周一 9:00-11:00	付 锋	多功能厅	线下
2	国画班	周一 9:00-11:00	赵 强	钉钉 /404 教室	线上 + 线下
3	诗歌欣赏 (9-11月)	周一 14:30-16:30	何应东	多功能厅	线下
4	民族舞班	周二 9:00-11:00	王广生	多功能厅	线下
5	书法班	周二 9:30-11:30	许建洲	钉钉 /404 教室	线上 + 线下
6	摄影班	周二 13:30-15:30	石 梅	钉钉 /604 教室	线上 + 线下
7	声乐班	周二 14:00-16:00	张秀玲	多功能厅	线下
8	太极拳班	周三 9:00-11:00	周创创	多功能厅	线下
9	二胡班	周三 9:00-11:00	翁天成	钉钉 /604 教室	线上 + 线下
10	合唱班	周三 14:00-16:00	张秀玲	多功能厅	线下
11	智能手机应用班	周四 9:00-11:00	李玉娇	钉钉	线上
12	舞台剧班	周四 10:00-12:00	王 悦	多功能厅	线下
13	古典舞班	周五 9:00-11:00	王广生	多功能厅	线下

学校地址：海淀区翠微南里社区7号楼A座

## 西北工业大学校领导慰问 “中国人民抗日战争胜利 80 周年”纪念章获得者

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年，8 月 19 日上午，西北工业大学党委常委、副校长岳晓奎一行看望校“中国人民抗日战争胜利 80 周年”纪念章获得者——离休干部苏茈同志，送去组织的关怀和问候。



## 北京理工大学离退休教职工党委退 24 党支部 与教育学院、明德书院学生党支部 开展青老共学主题活动



8 月 25 日，北京理工大学离退休教职工党委退 24 党支部联合教育学院、明德书院开展“共学共话强理论，捐书寄语重践行”主题联学联建活动，老少师生党员及学生入党积极分子代表等近 30 人参加。活动由退 24 党支部书记常顺英主持。

# 退而不休为社会增添正能量

——访哈尔滨工业大学王雨三

**简介：**王雨三，哈尔滨工业大学航天学院教授，哈尔滨工业大学激光技术专业（现电子科学与技术专业）创建人之一，曾兼任全国高校光电技术专业教学指导委员会主任委员，担任哈工大本科生教育和研究生教学督导专家，1999年退休后，王雨三退而不休，为学校和社会做出众多贡献。



## 以教为本，严爱相济

王雨三长期坚守在教学一线，从2000年至2006年底，为本科生讲授激光原理，为硕士生讲授激光物理，期间主编出版了教材《光电学原理与应用》（本科生用）和《激光物理基础》（研究生用），先后被哈工大教务处、研究生院和航天学院聘为教学督导组专家，检查课堂教学质量，抽查各层次学生的学位论文，听取学生的立题报告和论文答辩，同时，王雨三参与主审了两本全国统编教材《激光原理》和《激光物理》，参与编写了大型出版物《光学手册》和《高技术要览——激光卷》中的部分章节。

### 再攀高峰，受聘“老科协”

在学术上，王雨三获黑龙江优秀教学成果集体一等奖 1 项、获哈工大优秀教学成果奖多项。他积极开展 He-Ne 激光器、CO<sub>2</sub> 激光器及激光新介质光谱的研究工作，获航天部科技进步集体一、二等奖各一项。退休后，王雨三仍积极从事科研工作，退休期间已发表学术论文数十篇。

2015 年 10 月，为充分发挥各类专家才智和经验优势，推动哈市科技、经济和社会创新发展，哈尔滨市老科学技术工作者协会专家委员会特聘王雨三为老科协委员会委员，后被聘为专家咨询顾问团特邀老专家。受聘期间，哈市老科协共召开了四届哈市老科协学术与科技成果交流会，作为四届交流会论文成果集编辑委员会委员，王雨三受邀在第三届和第四届交流会做《浅谈纠缠态和量子通信》、《激光和人们的生活》专题报告，受到会议好评。充分发挥老专家建言献策功能，王雨三向省老科协提出《关于加快拓展城市互联网大数据先期优势的咨询建议》，获黑龙江省老科协特别奖（2019 年 3 月），此外，王雨三获评哈尔滨优秀老科技工作者（2016 年），获哈市老科协系统党员优秀老科技工作者称号（2021 年 6 月）。

### 榜样传承，宣传马祖光

4 月 11 日是马祖光的诞辰。每年的这天，王雨三都会来到雕像前，与上百名同学一起祭扫、宣誓。马祖光（1928.4.11-2003.7.15），中国光学界著名专家，国内外激光领域知名学者，哈工大航天学院教授，中国科学院院士。他是哈工大第一代“八百壮士”的杰出代表，是哈工大精神的主要奠基人。

马祖光创建激光专业的整个过程，王雨三都和他在一起，共事 33 年。回顾在一穷二白的条件下同马祖光白手起家，直至建成国家级重点实验室，建成国家重点学科的奋斗历程，两个小时的讲述中，耄耋老人中间没有休息，甚至水都没喝。王雨三的听力已经下降，同学提问时他要侧耳努力辨听，有时还要微笑着对旁边陪同的工作人员说：“你给我传传声”。但只要讲到“马祖光”，与其共事 30 年的王雨三就有说不完的话。“只要身体允许，每年我都会不遗余力地去宣讲马祖光的故事，让他爱岗敬业、勤学务实的精神代代传下去。”

作为马祖光亲密的挚友，马祖光逝世后，王雨三义无反顾地加入了“马祖光先进事迹报告团”，在全国巡回宣讲马祖光的事迹。2004 年 9 月 13 日，马祖光先进事迹报告会在人民大会堂举行，5000 多人听取报告，会前，中央领导接见了报告团。2016 年 5 月，哈工大离退休教职工正能量宣讲团成立，2018 年 11 月，哈工大“八百壮士”精神宣讲团成立，王雨三都是宣讲团核心成员。在校内讲，兄弟院校讲，在山区中小学讲，在社会面讲……至今，王雨三讲马祖光事迹已经有 20 年，大型宣讲会超过 200 场。

讲好故事，对王雨三来说不是最重要的，通过讲马祖光的事迹，王雨三勉励同学们要学习马祖光爱党、爱国的坚定信念，勇挑重担，忘我工作精神；学习他献身国家科技事业的强烈事业心和使命感，勤于探索、务实敬业精神；学习他淡泊名利、不计个人得失的高尚情操和艰苦奋斗、克己奉公、严于律己的优秀品质。并以马祖光这个杰出代表为引领，希望现在在校的哈工大人和未来进校的哈工大人，都能知道在哈工大的发展史上，有一个这样的群体，他们响应党的号召，铭记国家重托，肩负艰巨使命，扎根东北，爱国奉献，艰苦创业，把毕生都献给了共和国的工业化事业的伟大群体——哈工大

## 银龄风采

“八百壮士”。

习近平总书记说：“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”马祖光说：“希望都在年轻人身上。”从这两句话出发，王雨三深情寄语青年，希望青年要有执着的信念，优良的品德，丰富的知识，过硬的本领，爱国，励志，求真，力行。

退休后，王雨三二十余年如一日，讲哈工大故事、传播哈工大精神、开展科普教育、弘扬科学思想，深受广大青少年学子、教职工和社会各界的好评，用毕生宣传老友精神，为未来指引方向，在科研中实现价值，以爱国情怀引领一批又一批学子成长。

执笔：李钊、彭英丽、王浩瑞、钱程屹

### 【健康养生小课堂】

老年人泌尿系统感染的常见表现包括（）。

A. 尿频 B. 尿急 C. 排尿疼痛 D. 血尿

答案：A、B、C、D

解析：ABCD 四项都是泌尿系统感染的常见症状。

## 我只做两件事：科研、育人

——访西北工业大学周凤岐

周凤岐，西北工业大学飞行器控制、制导与仿真学科教授、博士生导师。著名导弹技术专家、导弹电动伺服技术奠基人，西工大精确制导与控制研究所创始人、名誉所长，荣获国家发明三等奖1项，省部级一、二、三等奖9项，被授予陕西省劳动模范、优秀教师、优秀共产党员、航空航天部有突出贡献专家等称号，享受政府特殊津贴。



“我这辈子就做了两件事，一件是为国家的国防科技做了一点点有用的提升；另一件是为国家培养了一批可用的国防人才。”

1954年7月，周凤岐毕业于江苏常州中学，考入华东航空学院，1956年随华航西迁并入西北工业大学，1959年7月毕业于西北工业大学飞机系，同年11月前往北京工业学院进修导弹控制专业，随苏联专家学习。1960年8月，他回到西北工业大学任教。执教五十年

来，他主要从事导弹相关技术研究和教学工作，在国内最早提出了导弹时空编码的激光制导体制、变质心控制技术和谐波传动电动舵机伺服技术，这些成果对我国多型导弹武器的研制和定型提供有力的技术支撑。

1958年夏秋之交，钱学森来到西北工业大学，对学校设计探空火箭发动机项目表现出极大兴趣。彼时参与研制的有周凤岐等大四学生，钱学森握着周凤岐的手说：“你们的研究工作很有意义，这是你们学习过程中的一个大练习！”就是这次握手，让当时这个还懵懂的年轻人坚定了献身国防科技的信心，让周凤岐至今坚信，“国家的国防建设要靠科学技术”。

在西北工业大学航天学院精确制导与控制研究所，陈列着一台红箭73模拟训练器，它虽然外形简单，但却是中国反坦克导弹历史上不可磨灭的一笔。正是通过这套模拟器的训练，在对越自卫反击战期间，使我军反坦克导弹的首发命中率大大提高，为反击战的胜利提供了有力支撑，而周凤岐教授便是这套模拟器的设计者。

二十世纪五十年代末到七十年代初，当时我国部队装备的还是仿制苏联的光点打光圈平面式的模拟训练器，训练效果并不好。周凤岐对反坦克导弹非常感兴趣，经常到训练基地参观战士打靶训练，他认为模拟训练器应该改用立体式弹道。有想法就立即行动，周凤岐决定做出采用立体式弹道的模拟训练器，怎样实现立体弹道？周凤岐想了很久，最后决定用钢丝软传动系统，一个焦点就是目标或导弹，可以在二维平面移动。但是科研之路从来不是坦途，困难与瓶颈才是常客。这时的周凤岐，申请的立体式弹道模拟器训练项目并没有成功立项，他的起步经费是从学校财务处借来的八千块钱。很快八千块钱就用完，周凤岐便动用自己的工资，安装元器件、组装模拟计算机，所有工作

都自己动手，用最节俭的方法制作电路板，没有条件就自己创造条件。

终于，在1978年底，两台模拟训练器组装成功，测试时的首发命中率达百分之八十以上，比国外高出百分之二十！时任中国炮兵副司令员孔从洲在总结经验时，对这两台模拟训练器给予了高度评价。后来，以此为基础研制和生产的二型红箭73模拟训练器被评为国家发明三等奖，在国防建设中发挥了重要作用。面对成绩，周凤岐也只是说：“我只是西工大千百名从事国防建设事业中的普通一员。”

上世纪80年代初，周凤岐还成功解决了困扰我军红箭73反坦克导弹的载地问题；90年代，在国内首先设计和研制出了变结构谐波传动方式电动舵机，并应用于我国第一代巡洋导弹。长期以来，他心系家国，将相关技术无偿转给国家航空航天部门，并应用于多个型号。

他心系国防教育事业，在长期的教学工作中，培养硕士生和博士生近百名，多数都成长为国防领域的中流砥柱。上世纪九十年代中期，正值学校师资力量匮乏的艰难时期，周凤岐一人承担了四门专业课，太过的工作劳累使他患上脑瘤，压迫视神经，几近失明的周凤岐教授，在学生的搀扶下坚持上课，盲写板书，就这样持续了半年多。手术后，他还将在航天某研究所做博后的儿子召回学校，让其投身于国家国防教育事业。

培养思维开拓、勇于实践、具有赤子报国心的航天人，是他教育学生的着力点。他时常鼓励学生，要培养动手和实践能力，科研中有新想法就去做，只有勤于实践，才能发现新问题，才能不断改进和提升。九十年代，当时不少学生面对国外的优渥条件，纷纷选择出国，面对这样的社会环境，周凤岐时常教育他的学生“国内广阔天地，大有可为，你们学到的技术，学到的知识，就要用在国家的国防建设事业中。”

现在已经年近九十的周老依然精神矍铄，他一直关注航天领域的

## 银龄风采

新变化新进展，时常到研究所与青年教师和研究生探讨某项技术的新思路新方法，提出的观点也常常能与青年学生碰撞出创新火花。生活中，他也经常为年轻学子讲航天故事，用自己的人生经历鼓励学生们刻苦钻研技术，献身航天，科研报国。

习近平总书记指出，探索浩瀚宇宙，发展航天事业，建设航天强国，是我们不懈追求的航天梦。党的二十大报告强调，要坚持教育优先发展、科技自立自强、人才引领驱动，加快建设教育强国、科技强国、人才强国，坚持为党育人、为国育才，全面提高人才自主培养质量，着力造就拔尖创新人才，聚天下英才而用之。

航天强国建设是一代代航天人奋发拼搏的动力源泉。一辈子，两件事，周老科研报国的情怀，科研育人的热情，跨越时间的长河，鼓舞着一代又一代的航天人以必成的信念，巡天探宇；以必达的意志，逐梦苍穹。“育国之栋梁，铸国之重器”，周老用实际行动践行这句承诺。代代接力，传承不息，青年一代也必将勇扛旗帜，争分夺秒，持续高产，用奋斗续写传奇！

执笔：黄越、周军、卢晓东、郭建国、郑欣



# 渔樵耕读： 中国文明的生存诗学

部机关退休干部 任 伟

宣纸上的墨迹未干，“渔樵耕读”四字已显露出千年文明的密码。这组职业符号并非简单的并列，而是以农耕文明为底色，编织出一张关于生命秩序、社会结构与精神超越的立体网络。其深层逻辑，恰如《周易》所言“观乎天文以察时变，观乎人文以化成天下”，在职业分工中窥见文明的全貌。

## 生存的韵律：职业分工的时空交响

渔网抛向江河的弧线，斧头劈开山林的节奏，犁铧翻动泥土的轨迹，书卷展开的墨香——四者构成古代中国经济的四重奏。渔樵提供生存的基本资源，农耕确保粮食的持续供给，读书则承载着知识的传承与治理的智慧。这种分工暗合《尚书》“正德、利用、厚生”的治国理念，将自然资源、人类生产与精神创造熔铸为统一的生存体系。

四季的轮回更赋予职业以时间哲学。春日农夫播种希望，夏日渔夫收获丰饶，秋日樵夫储备燃料，冬日书生整理典籍。这种循环不是机械的重复，而



任伟 书

是生命节奏与自然规律的同频共振。正如《齐民要术》所言“顺天时，量地利，则用力少而成功多”，职业活动成为连接天地人的纽带。

### 精神的二重奏：儒道互补的生存策略

农夫与书生构成儒家精神的现实投射。前者以“民以食为天”的务实态度，践行着《尚书》“厚生”的治国理念；后者通过“学而优则仕”的路径，实现“修身齐家治国平天下”的理想。这种入世精神，恰如范仲淹所言“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，将个体命运与家国情怀紧密相连。

渔夫与樵夫则传递着道家哲学的超脱智慧。前者以“独钓寒江雪”的姿态，践行《庄子》“虚静恬淡”的境界；后者通过“斧斤以时入山林”的劳作，呼应《道德经》“人法地，地法天”的生态智慧。这种出世精神，如同陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适，为个体提供了退守山林的选项。

四者结合，构成“达则兼济天下，穷则独善其身”的生存策略。这种中庸之道，既鼓励积极入世，又保留退守的余地，恰如苏轼所言“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴”，在进退之间找到平衡。

### 秩序的密码：等级与和谐的共生

古时四民分业的体系虽未明确阶层高低，却隐含着古代传统社会的价值排序。书生居首，象征文化权威；农夫次之，奠定经济基础；渔樵居末，反映对自然资源的直接依赖。这种排序与《管子》“士农工商四民者，国之石民也”的表述相呼应，体现对社会结构的稳定设计。

但等级并未导致对立，反而形成互补的和谐图景。渔樵提供生存资料，农夫保障粮食安全，书生制定规则，构成“生产—分配—治理”的闭环。这种和谐，恰如《礼记》所言“各安其分，各得其所”，通

过职业分工实现社会的有序运转。

## 时间的哲学：历史循环与个体超越

渔樵问答常以“旁观者”身份探讨兴衰，传递出独特的历史观。杨慎《临江仙》“古今多少事，都付笑谈中”的感慨，揭示了历史循环论：王朝更替如四季轮回，个体应超越具体历史事件，追求永恒价值。书生通过记录历史实现不朽，渔樵通过口述历史保存集体记忆，共同构建起历史的双重叙事。

四者更指向对生命局限性的突破。渔樵通过与自然对话获得永恒感，农夫通过耕作参与生命循环，书生通过文字超越时空，形成“小我—自然—历史”的升华路径。这种超越，恰如王阳明所言“心外无物，心外无理”，在职业实践中实现个体与宇宙的共振。

## 现代的回响：传统智慧的当代转化

渔樵耕读隐含的“适度索取”“循环利用”“精神反哺”理念，与当代可持续发展观高度契合。在效率至上的现代社会，这一主题提醒人们重新审视“工作—生活”平衡，通过渔樵的“闲”与农夫的“勤”、书生的“思”构建多元生活模式。

民间将渔樵耕读与“福禄寿喜”结合，寄托对世俗成功的追求。这种转化，恰如费孝通所言“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同”，在传统与现代之间找到对话的支点。

“渔樵耕读”的本质，是中国古人对“天人关系”的诗意表达。天，是自然规律的顺时而作；人，是社会秩序的勤勉治世；合一，是通过职业实践实现个体与宇宙的共振。这一主题历经千年仍具生命力，恰因其提供了一种超越时代的生存智慧——在入世与出世之间、在物质与精神之间、在个体与群体之间，找到动态平衡的支点。

## 老年旅游热潮： 莫让风险绊住幸福脚步

如今，老年旅游的热潮愈发高涨，越来越多的同龄人选择在退休后踏上旅途，去领略祖国乃至世界的美好风光。然而，在这看似一片繁荣的旅游热潮背后，却隐藏着诸多不容忽视的风险问题，给老年朋友的旅行增添了不少隐患。

### 老年旅游风险面面观

近年来，因老年旅游引发的各类负面新闻屡见不鲜。就拿出行交通来说，有的旅游大巴为了赶时间，司机长时间疲劳驾驶。在一次长途旅行中，一位 75 岁的大爷就因大巴司机疲劳驾驶导致车辆颠簸，头部撞到前排座椅，造成轻微脑震荡。



而在景区内，设施老化也是个大问题。有报道称，去年9月，河南济源一旅游景点因栈道年久失修，致使69岁游客失足坠崖。另外，不合理的行程安排也让广大老年朋友苦不堪言。像一些旅行团安排的行程过于紧凑，一天内要参观多个景点，中间几乎没有休息时间。

笔者曾经采访过某旅行社创始人，他主要做国内老年人“日韩5日游”邮轮专线业务。当邮轮靠岸后，为了让更多老年朋友领略日本和韩国不同地区的古建和风土人情，旅行社每天天不亮就要起床赶路，结果，随行的一位年近七旬的老人在行程第三天就因过度劳累突发心梗，幸亏处理得当，第一时间将老人送往医院救治。不过，这位创始人事后及时反思，旅行社不再一味地追求高效率，而开始侧重于细节和服务体验。

## 风险成因

不得不说，上述风险的成因是多方面的。

从旅行社角度看，部分不良商家一味追求利益最大化，为降低成本，选择低价劣质的服务资源。比如安排住宿时，挑选卫生条件差、安全设施不完善的小旅馆；在交通方面，租用不符合安全标准的车辆。甚至有些旅行社不顾法律红线，明目张胆地“碰瓷”老年朋友，带到景区后开始强买强卖，这一现象并非少数；从老年朋友自身来看，也存在一些主观因素。由于获取信息渠道有限，他们往往难以全面了解旅游产品的真实情况，容易被低价宣传所吸引；一些老年朋友节俭惯了，在选择旅游产品时更倾向于“价格低廉”，却忽视了“便宜”背后可能存在的风险……

这些成因间接让笔者的脑海产生几个疑问：社会在老年旅游服务保障体系建设方面是否还有待完善？相关法律法规对于老年旅游市场的规范能否更细致些？监管力度是否还有加强的空间？当然，

老年朋友身体机能衰退导致的摔倒、受伤等风险，也值得社会各界广泛关注。

### 共筑老年旅游安全网

面对这些问题，我们必须行动起来，还老年人一个健康、安全、快乐的旅游环境。

老年朋友要增强风险意识，在选择旅游产品时，不能只看价格，要多了解旅行社的信誉和口碑，仔细阅读合同条款。出发前，务必根据自身身体状况准备好常用药品，并提前告知导游自己的过往病史。子女们也要多关心父母的旅游计划，帮助他们筛选旅游产品，提醒安全注意事项。旅行社应承担起社会责任，针对老年人特点设计合理的旅游线路，提供优质的服务。相关部门更要加大监管力度，完善老年旅游相关法律法规，规范旅游市场秩序，对违规行为严肃惩处。

老年旅游热潮是美好的，但不能让风险掩盖了它的光芒。笔者认为，只有各方齐心协力，才能让我们在享受旅游乐趣的同时，保障自身的安全与健康，让每一次旅行都成为一段珍贵而美好的回忆。

来源：中国老年杂志社公众号

## 什么是具身智能？

工厂里  
机械臂精准地抓取零件  
在流水线上灵活组装  
车流中  
智能网联汽车  
自主规划路线、避让障碍  
在家里  
扫地机器人灵巧地绕过桌椅  
清扫着每一个角落  
……  
从悄悄出现到慢慢普及  
“具身智能”正日用而不觉地  
步入我们的生产生活

### 什么是具身智能？

具身智能是指有物理载体的智能体，可利用感知、决策和交互能力执行现实世界任务并主动学习进化。

通俗的说，具身智能就是具有实物“身体”的人工智能（AI），即具身智能 = 会思考的大脑 + 能感知和行动的物理身体。它让 AI 不再是“纸上谈兵”，而是能“真刀真枪”地在我们的现实世界里工作、

学习和解决问题了，就像一个既动脑又动手的智能帮手！

为便于大家理解，举例说明传统人工智能与具身智能的区别：

传统人工智能（没身体）：你问它“怎么把咖啡从厨房端到客厅？”它能给你列出详细的步骤说明书（比如“向左走5步，避开椅子，用右手拿起杯子……”），但它自己一步也动不了。

具身智能机器人（有身体）：它能自己走进厨房，“眼睛”看到咖啡放在哪，“手”稳稳拿起杯子（不会打翻），“理解”客厅在哪条路，避开路上的障碍物（比如地上的玩具），最终自主地把咖啡送到你面前的茶几上。整个过程它自己看、自己想、自己做。

这一技术是促进人工智能与实体经济融合、催生颠覆性终端产品、重塑人类生产生活方式和全球竞争格局的重要途径。

### 具身智能主要产品类型有哪些？



智能机器人：工业、服务、特种、人形、仿生机器人等。

智能运载装备：智能网联汽车、无人船、无人机等。

### 具身智能发展现状如何？

当前，具身智能的发展呈现出“大脑”与“身体”双轨并进的鲜

明路径：

“具身模型研发”聚焦智能核心（大脑），致力于将通用大模型的强大认知与决策能力适配到物理世界，让人工智能真正“理解”并响应环境。

“具身载体制造”则深耕物理实体（身体），突破机器人硬件设计、运动控制和环境交互的极限，为智能提供坚实的行动基础。

两股力量共同驱动产业快速成长。得益于丰富的应用场景和有利的政策支持，我国在具身智能领域已走在全球前列。

## 具身智能未来趋势如何？

展望未来，具身智能的发展潜力巨大。下一步，具身智能的发展将围绕三大技术发展趋势与五大发展方向展开。

### 三大技术发展趋势

“感官”更敏锐：机器人的“看”“听”“触”等多模态感知能力大幅进化，让它们像人类一样，更精准地理解周围环境的细微变化。

协作更高效：不再单打独斗！多个智能体将学会紧密协作，通过分工配合，共同完成那些单个机器人难以胜任的复杂任务。

“身体”更灵巧：硬件技术的突破，会让机器人的“身体”更灵活、更强健、更可靠，大幅提升它们在不同环境中的工作能力。

### 五大发展方向

智能化：具备更高的感知、理解学习和决策能力，越来越聪明，不只是照着指令做事，还能自己理解情况、总结经验，并作出判断。如遇到突发状况，它们能像有经验的人一样灵活应对，而不是傻傻等人指挥。

多元化：根据场景量身定制，逐渐形成“各有专长”的具身智能

产品家族。如医院里的机器人更懂医疗流程，工厂里的机器人更适合搬运和装配，家里的机器人则能帮忙做家务。

协作化：人机共生和智能化生产，不再各干各的，而是会和人类、其他具身智能产品配合完成任务。如人类负责研发和创新等工作，具身智能产品则承担重复性强、规则明确的任务，双方协同合作，实现效率和创造力的最大化。



安全化：在运行中保障工作场所安全，不仅自己要避免故障，还会检测和保护周围的人和环境。无论是在工厂还是在日常生活场景中，它们都能降低风险，让人用得放心。

伦理化：遵循人类价值观和道德规范，不会做出危害人类或违反道德的事情。它们会像遵守交通规则一样，学会与人安全、和谐地相处。

来源：工业和信息化部政务新媒体“工信微报”

## 7 种易堵塞血管食物 和 10 种保护心血管食物！

吃得健康能预防心脑血管疾病  
哪些食物更健康，哪些要少吃？  
这篇文章为家人收好↓↓

### 少吃这 7 种食物

#### 01 含隐形盐较多的食物

每人每天吃盐不宜超过 5 克。同时要尽量少吃含隐形盐较多的食物，比如方便面等。

#### 02 肥肉

避免经常食用过多的动物性脂肪，过多的脂肪会升高血脂。

#### 03 内脏

含胆固醇较高的食物也要少吃，过多的胆固醇会升高血脂。

#### 04 精细粮

主食中的精细粮建议不超过 1/2，应逐渐增加粗粮杂粮比例，减少精细粮（如大米粥、白米饭、精细面食）的占比。

#### 05 加工肉

加工肉中的盐超标，亚硝酸盐也可能超标，要严格控制。

#### 06 饱和脂肪酸含量高的食物

例如牛油、羊油、猪油等都要少吃。动物油的饱和脂肪酸含量较高，

根据我国《中国居民膳食指南（2022）》的推荐，饱和脂肪酸需要控制摄入量。

### 07 反式脂肪酸含量高的食物

很多点心、油炸食物、代可可脂巧克力、奶糖、雪糕、奶茶、咖啡伴侣等都是反式脂肪酸含量较高的食物。

专家表示，摄入过多反式脂肪酸会增加心血管疾病的发生风险。反式脂肪酸可升高低密度脂蛋白胆固醇（俗称坏胆固醇），降低高密度脂蛋白胆固醇（俗称好胆固醇），从而增加心血管疾病死亡风险。

不管什么食物，都七八分饱足矣，千万不要过饱，不要撑着。此外，强调少吃，不是绝对不能吃，一定要控制量。因为上述食物吃得过多，会大大增加“三高”和心脑血管疾病的风险，更容易引起血管堵塞。

## 多吃这 10 种食物

### 01 鱼肉

一周至少吃 2 次鱼肉。DHA 是一种不饱和脂肪酸，能预防心脑血管疾病、抗炎、抗氧化。



### 02 粗粮杂粮

粗粮杂粮占到主食的 1/3 以上。

### 03 牛奶

每人每天摄入 300~500 克奶制品。研究发现，虽然全脂乳制品中含有较高的饱和脂肪，但它们能提高高密度脂蛋白胆固醇水平，对



属植物、十字花科蔬菜、绿叶蔬菜、黄橙红色蔬菜和豆科植物，会对心血管起到一定保护作用。

葱属植物，如青葱、蒜、洋葱、韭菜等；十字花科蔬菜，如大白菜、卷心菜、萝卜等；绿叶蔬菜，如菠菜、芹菜、茼蒿、油菜、空心菜等；黄橙红色蔬菜，如番茄、胡萝卜、红薯、南瓜等；豆科植物，如大豆、豌豆、芸豆、四季豆等。

## 07 坚果

坚果富含不饱和脂肪酸以及具有抗氧化的维生素 E，建议每人每周吃 50~70g 坚果（即每天 10g 左右）。研究显示，适当摄入不饱和脂肪酸不但不会升高血脂，还有利于血脂代谢、控制甚至降低血脂，在一定程度上利于动脉粥样硬化的控制，有利于预防心血管疾病。

## 08 咖啡

健康人群适当饮用咖啡利于健康，孕妇、失眠或胃肠敏感者需谨慎。研究表明，上午（8 点~12 点）喝咖啡的糖尿病患者，心血管病风险和心脏病死亡风险均有所降低。



专家建议，每天喝咖啡别超过 1200 毫升。最佳喝咖啡时间为早上或者上午。每日咖啡因摄入量应控制在 400 毫克以内，大约相当于不超过 4 杯 300 毫升左右的咖啡。喝咖啡时，最好不加糖，可适量加牛奶。孕妇和哺乳期女性应减少咖啡因的摄入。

## 09 茶

日常可以适量喝点茶，但不宜大量饮用浓茶。经常喝茶对身体有

诸多好处，有多项研究曾指出，经常喝茶可降低心血管病等风险。

## 10 辣椒

研究显示，辣椒中的辣椒素具有潜在的心脏保护作用，喜欢吃辣，吃完辣没有不舒服的人，可以继续吃辣，利于健康。

适当以这 10 大类食物为主，相对来说，更能降低“三高”和心脑血管疾病的风险。

总之，没有直接能够软化血管的食物，健康饮食不仅仅是清淡饮食，而是在上述各种食物的基础上，保持食物的多样化，每天尽可能摄入 12 种以上的食物，每周尽可能摄入 25 种以上的食物。

来源：央视一套微信公众号（ID：CCTV-channel1）综合央视新闻客户端、《生活圈》



# 深切缅怀

中国共产党党员、工业和信息化部离退休干部局原正  
处级干部柳少华同志，于 2025 年 8 月 22 日在北京逝世，  
享年 73 岁。



# 2025年工业和信息化部部属单位离退休干部 优秀书法、绘画、摄影作品展评“优胜奖”

(按单位顺序排名)

## 书 法 类

1. 辽宁省通信管理局 于大玮  
《不忘过去 自强不息》
2. 江苏省通信管理局 成涌泉  
《水调歌头 重上井冈山》
3. 河南省通信管理局 徐志明  
《水调歌头 杨靖宇将军》
4. 湖南省通信管理局 李传健  
《纪念抗日战争胜利八十周年》
5. 陕西省通信管理局 徐立学  
《胜本》
6. 北京航空航天大学 王幼复  
《送别》
7. 北京航空航天大学 熊伟  
《薪火相传护九洲》
8. 北京理工大学 辛企明  
《铭记历史 自强不息》
9. 北京理工大学 朱伯申  
《除敌寇》
10. 哈尔滨工程大学 刘瑞堂  
《勿忘国耻缅怀先烈》
11. 西北工业大学 何贵玉  
《七律 长征》
12. 中国信息通信研究院 丁忠之  
《纪念抗战胜利八十周年》
13. 中国电子信息产业发展研究院 王福海  
《颂英雄》
14. 国家工业信息安全发展研究中心 段学理  
《岁月凝章：梅岭诗里的热血担当》
15. 中国电子技术标准化研究院 李秋花  
《沁园春》
16. 中国工信出版传媒集团 宗兆祥  
《五星出东方利中国》
17. 中国工信出版传媒集团 余刚  
《铭记历史 珍爱和平》
18. 产业发展促进中心 由淑敏  
《吉鸿昌烈士临刑绝笔就义诗》

## 绘 画 类

1. 北京航空航天大学 孙丽娟  
《晚樱》
2. 北京航空航天大学 朱伟  
《忆峥嵘 享盛果》
3. 北京理工大学 朱玉文  
《河山新貌胜尧年》
4. 哈尔滨工程大学 冯慧萍  
《敬绘长城颂山河》
5. 西北工业大学 冷国伟  
《为国铸剑》
6. 南京理工大学 金序兰  
《墨荷 峥嵘忆》
7. 中国信息通信研究院 李淑媛  
《盛世吉祥》
8. 国家无线电监测中心 苏强  
《乡村原野》
9. 国家工业信息安全发展研究中心 张家明  
《烽火绘影：抗战图中的民族脊梁》
10. 中国电子技术标准化研究院 张宏  
《杨靖宇将军》
11. 中国工信出版传媒集团 潘赤峰  
《平型关抗日战地》
12. 中国工信出版传媒集团 孙延真  
《富贵图》

## 摄 影 类

1. 北京航空航天大学 张利平  
《颐和春韵》
2. 北京航空航天大学 王文路  
《抗日英雄》
3. 北京理工大学 张保欣  
《雨花忠魂舞翩跹》
4. 哈尔滨工业大学 刘志强  
《缅怀先烈 礼兵的庄严守护》
5. 哈尔滨工程大学 陈鲁胶  
《强国防卫和平》
6. 南京理工大学 张月军  
《希望堡垒》
7. 中国信息通信研究院 秦陇  
《川军抗日阵亡将士纪念碑》
8. 国家无线电监测中心 李彦生  
《武昌起义纪念馆》
9. 中国电子信息产业发展研究院 赵凤山  
《抗日阵亡将士纪念碑》
10. 国家工业信息安全发展研究中心 戴文华  
《时光烙印：老物件里的家国情怀》
11. 中国工信出版传媒集团 赵鸿生  
《和平祈愿》
12. 中国工信出版传媒集团 杨刚  
《敬仰》



《太行之柱》 老部领导 金书波 摄