

老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

2025.3

总第111期

月刊

P04 发展新质生产力，未来要在哪些产业布局？

政府工作报告划重点

P12 工业和信息化部召开离退休干部工作领导小组会议

P16 工业和信息化部机关离退休干部党支部深入学习贯彻全国两会精神

P25 离退休干部局召开2025年党的建设暨党风廉政建设工作会议

P41 部机关万寿路片区离退休干部第10党支部创建“六好”示范党支部情况



工业和信息化部离退休干部局 主办

全国离退休干部先进集体



第二批部机关离退休干部“六好”示范党支部



春风化雨润桑榆 银发生辉正当时

惊蛰雷鸣唤醒了沉睡的泥土，玉兰绽放点染着京城的街巷。在这个充满生机的季节里，全国两会胜利闭幕的喜讯与和煦的春风一同拂遍神州大地。今年是“十四五”规划收官之年，“十五五”规划谋划之年，进一步全面深化改革的重要一年。在这一重要节点，全国两会审议并批准了政府工作报告和其他各项重要报告、审议通过了关于修改代表法的决定等，有力推动“中国号”巨轮乘风破浪再启新程。

在这万物竞发的季节里，我们欣喜看到，广大离退休干部正以昂扬的姿态融入新时代浪潮，用智慧与热忱书写着“莫道桑榆晚，为霞尚满天”的动人篇章。会场内外共商银发经济，白发委员张春生积极为发展银发经济、全力增进老年人福祉建言献策，人大代表王晖呼吁构建全方位、多层次的社区养老体系；全国各地发挥银发力量，浙江嘉兴89岁的抗美援朝老战士坚持为青少年讲述红色故事，深圳前海退休工程师团队自发组建“银发智库”为城市更新建言献策；台前幕后搭建银发平台，京津冀建立“银发人才共享库”，长三角打造“老年志愿服务联盟”，粤港澳大湾区创设“银龄创客空间”。这些生动实践印证着，广大离退休干部群体已经融入并成为国家治理体系中不可或缺的“银色力量”。

新时代赋予银发群体新使命。离退休干部特别是新退休人员具有敏感的前沿技术嗅觉和思维，能够快速接触接受新生事物、有效学习运用创新技术，有的老同志通过“时间银行”参与社区服务，有的老同志通过“银龄数字伙伴”计划成为社区智能设备辅导员，有的老同志通过“长者智库”平台为城市治理建言献策，为广大老同志老有所为树立了榜样和典范。在以中国式现代化推进强国建设、民族复兴的征程上，广大离退休干部将积极敞开胸怀、拥抱时代，发挥自己所长，丰富退休生活，助力社会发展，在充满希望的时代春风里，谱写属于自己的银发篇章。

本刊编辑部：韩保林

CONTENTS/目录



(内部刊物)

总第 111 期

主办单位:

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址:

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮 编: 100846

电 话: 010-68207832

传 真: 010-68207806

邮 箱: yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部离退休干部局微信公众号“工信银龄之声”。

【卷首语】

01 春风化雨润桑榆 银发生辉正当时

【时政要闻】

04 发展新质生产力，未来要在哪些产业布局？政府工作报告划重点

07 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 坚持和落实“两个毫不动摇”

【工信动态】

09 工业和信息化部传达学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神

12 工业和信息化部召开离退休干部工作领导小组会议

13 行业资讯

【活动集锦】

16 工业和信息化部机关离退休干部党支部深入学习全国两会精神

25 离退休干部局召开 2025 年党的建设暨党风廉政建设工作会议

27 AI 赋能进行时：离退休干部局组织 AI 应用技能培训

29 工业和信息化部老年大学“乐享银龄”公开课开讲

【系统之窗】

32 哈尔滨工程大学举办妇女节系列活动

32 北京理工大学开展老少幼共学雷锋精神劳动教育实践活动

- 33 南航多部门联合开展“传承雷锋精神 践行时代担当”志愿服务活动
- 33 中国信通院组织离退休老同志参观“网络发展新图景”成就展

【银龄风采】

- 34 永不磨灭的感受——老部领导 李雪莹
- 36 民生之暖——从政府工作报告看新时代的执政温度——老部领导 郭炎炎
- 37 喜迎春分赋诗两首——部机关离休干部 吕伟生
- 38 回忆在 206 研究所工作时的点滴——南京理工大学李闽鄂

【“六好”示范党支部巡礼】

- 41 部机关万寿路片区离退休干部第 10 党支部创建“六好”示范党支部情况

【桑榆智汇】

- 45 机器人养老时代要来了吗？

【健康养生】

- 49 食源性疾病爆发季！这些食物食用起来一定注意！
- 52 深切缅怀

老干部之友

编辑委员会

主 任：张洪远
副 主 任：苏德志 陈红雨
罗大午 高 萌
执行主任：曹庭瑞
委 员：郭振庆 周凌云
许从彬 张建华
谢云桂 彭贵兵
冯云菊 朱军梅
曲 兵 任红亮

编辑部

主 编：冯云菊（兼）
执行主编：杨会军 李光明
黄慧琳
栏目编辑：韩保林 彭晓宇
周凌云 周燕林
夏伊凡 任 博
单 峥 王 雪
贾坤琦 李光明
黄慧琳 陈 晨
辛继业 王安琪
李慧滢 孙晓东

本期校对：辛继业 彭晓宇
周凌云 周燕林
王 雪 贾坤琦

封面：《上春山》湖南省通信管理局退休干部 胡蓉华 摄
封二：全国离退休干部先进集体，第二批部机关离退休干部
“六好”示范党支部
封三：致敬“她”力量
封底：《春风化雨润中华》国家工业信息安全发展研究中心
退休干部 黄庆红

发展新质生产力，未来要在哪些产业布局？ 政府工作报告划重点

十四届全国人大三次会议3月5日上午在人民大会堂开幕，国务院总理李强向大会作政府工作报告。政府工作报告中提出，因地制宜发展新质生产力，加快建设现代化产业体系。新兴产业、未来产业如何发展？怎样激发数字经济创新活力？要点如下↓

培育壮大新兴产业、未来产业

2025年
政府工作任务

未来产业

建立未来产业投入增长机制
培育生物制造、量子科技、
具身智能、6G等未来产业



- 深入推进战略性新兴产业融合集群发展。
- 开展新技术新产品新场景大规模应用示范行动，推动商业航天、低空经济等新兴产业安全健康发展。
- 建立未来产业投入增长机制，

培育生物制造、量子科技、具身智能、6G 等未来产业。

■ 深化先进制造业和现代服务业融合发展试点，加快发展服务型制造。

■ 加强产业统筹布局和产能监测预警，促进产业有序发展和良性

竞争。

■ 加快国家高新区创新发展。

■ 梯度培育创新型企业，促进专精特新中小企业发展壮大，支持独角兽企业、瞪羚企业发展，让更多企业在新领域新赛道跑出加速度。

推动传统产业改造提升

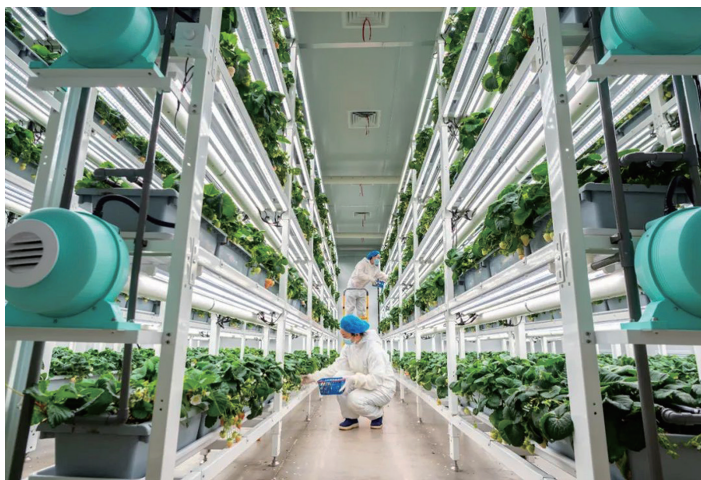
■ 加快制造业重点产业链高质量发展，强化产业基础再造和重大技术装备攻关。

■ 进一步扩范围、降门槛，深入实施制造业重大技术改造升级和大规模设备更新工程。

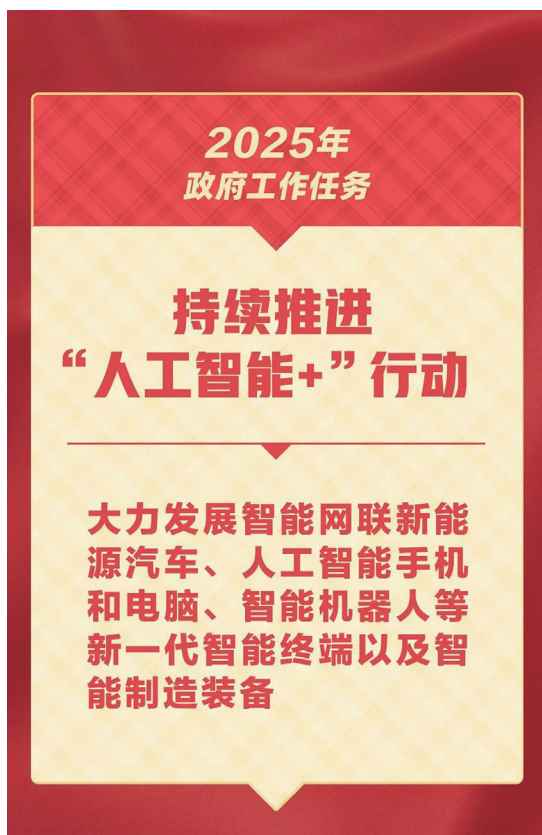
■ 加快制造业数字化转型，培育一批既懂行业又懂数字化的服务商，加大对中小企业数字化转型的支持。

■ 开展标准提升引领传统产业优化升级行动。

■ 深入推进制造业“增品种、提品质、创品牌”工作，加强全面质量管理，打造名品精品、经典产业。



激发数字经济创新活力



■ 持续推进“人工智能+”行动，将数字技术与制造优势、市场优

势更好结合起来，支持大模型广泛应用，大力发展智能网联新能源汽车、人工智能手机和电脑、智能机器人等新一代智能终端以及智能制造装备。

■ 扩大5G规模化应用，加快工业互联网创新发展，优化全国算力资源布局，打造具有国际竞争力的数字产业集群。

■ 加快完善数据基础制度，深化数据资源开发利用，促进和规范数据跨境流动。

■ 促进平台经济规范健康发展，更好发挥其在促创新、扩消费、稳就业等方面的积极作用。

（来源：央视新闻微信公众号）

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

坚持和落实“两个毫不动摇”

3月16日出版的第6期《求是》杂志发表了中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《坚持和落实“两个毫不动摇”》。这是习近平总书记2013年11月至2025年2月期间有关重要论述的节录。

文章强调，我们党在坚持基本经济制度上的观点是明确的、一贯的，而且是不断深化的，从来没有动摇。我国基本经济制度写入了宪法、党章，这是不会变的，也是不能变的。党和国家坚持和完善社会主义基本经济制度，毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展；党和国家保证各种所有制经济依法平等使用生产要素、公平参与市场竞争、同等受到法律保护，促进各种所有制经济优势互补、共同发展，促进非公有制经济健康发展和非公有制经济人士健康成长。

文章指出，我国是中国共产党领导的社会主义国家，公有制经济是长期以来在国家发展历程中形成的，为国家建设、国防安全、人民生活改善作出了突出贡献，是全体人民的宝贵财富。国有企业为我国经济社会发展、科技进步、国防建设、民生改善作出了历史性贡献，是我们党执政兴国的重要支柱和依靠力量。把国有企业建设好，把工人阶级作用发挥好，对巩固党的执政地位、巩固我国社会主义制度具有十分重大的意义。

文章指出，我国非公有制经济从小到大、由弱变强，是在我们党和国家方针政策指引下实现的。长期以来，我国非公有制经济快速发展，在稳定增长、促进创新、增加就业、改善民生等方面发挥了重要作用。关于对民营经济在改革开放和社会主义现代化建设事业中地位和作用的认识、党和国家对民营经济发展的方针政策，我们党理论和实践是一脉相承、与时俱进的。党和国家对民营经济发展的基本方针政策，已经纳入中国特色社会主义制度体系，将一以贯之坚持和落实，不能变，也不会变。我们始终把民营企业和民营企业家当作自己人，在民营企业遇到困难的时候给予支持，在民营企业遇到困惑的时候给予指导。新时代新征程民营经济发展前景广阔、大有可为，广大民营企业和民营企业家大显身手正当其时。

文章指出，我们强调把公有制经济巩固好、发展好，同鼓励、支持、引导非公有制经济发展不是对立的，而是有机统一的。公有制经济和非公有制经济都是社会主义市场经济的重要组成部分，都是我国经济社会发展的重要基础。我们国家这么大、人口这么多，又处于并将长期处于社会主义初级阶段，要把经济社会发展搞上去，就要各方面齐心协力来干，众人拾柴火焰高。公有制经济、非公有制经济应该相辅相成、相得益彰，而不是相互排斥、相互抵消。要立足社会主义初级阶段，始终坚持社会主义市场经济改革方向，坚持“两个毫不动摇”。

（来源《人民日报》2025年03月16日第01版）

工业和信息化部传达学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神



3月12日，工业和信息化部党组书记李乐成主持召开干部大会，传达学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神，部署贯彻落实工作。部领导叶民、张云明、熊继军、单忠德、谢远生出席会议。

会议指出，过去一年，以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民，砥砺奋进、攻坚克难，顺利完成全年经济社会发展主要目标任务，推动中国式现代化迈出新的坚实步伐。要更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。部系统各级党组织要教育引导广大党员干部深入学习贯彻习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，全面落实中央经济工作会议和政府工作报告部署，落实全国新型工业化推进大会部署要求，当好贯彻党中央决策部署的-execution者、行动派、实干家，以更加强烈的担当、更加积极的作为狠抓落实，推动制造强国和网络强国建设不断取得新

突破新成效。

会议强调，全国两会期间，习近平总书记三下团组，发表一系列重要讲话，对建设现代化产业体系、推动科技创新和产业创新融合、推动传统产业改造升级、开辟战略性新兴产业和未来产业新赛道、强化教育对科技和人才支撑作用、加快发展新质战斗力等作出重要论述，为工业和信息化发展指明了前进方向，提供了根本遵循。全系统要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，学深悟透习近平经济思想，切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，扎实推动高质量发展，守牢实体经济这个根基，锚定实现新型工业化这个关键任务，进一步全面深化改革，扩大高水平对外开放，加快建设以先进制造业为骨干的现代化产业体系，推动创新链和产业链无缝对接，着力稳定预期、激发活力，推动工业经济持续回升向好，确保高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础。

会议强调，要按照党中央、国务院决策部署，坚定信心、紧抓快干、攻坚克难，因地制宜发展新质生产力，努力实现工业和信息化质的有效提升和量的合理增长。要全力促进工业经济平稳运行，实施新一轮重点行业稳增长工作方案，深入实施制造业重大技术改造升级和大规模设备更新工程，全面加强制造业“增品种、提品质、创品牌”工作，抓好“十四五”规划重大工程顺利收官，支持工业大省挑大梁。继续保持烟草行业稳健发展。要提升产业链供应链韧性和安全水平，加快制造业重点产业链高质量发展，强化产业基础再造和重大技术装备攻关，推进国家战略腹地建设和关键产业备份，推动产业有序梯度转移。要推进科技创新和产业创新融合发展，大力提升产业科技创新能力，深入实施国家科技重大专项和国家重点研发计划重点专项，加强国家制造业创新中心、制造业中试平台布局建设，加快国家高新区创新发展，加快部属高校“双一流”建设。要推动产业体系优化升级，开展

标准提升引领传统产业优化升级行动,加快制造业数字化、绿色化转型,持续推进“人工智能+”行动,培育壮大智能网联新能源汽车、商业航天、低空经济、生物制造、具身智能等新兴产业和未来产业。优化国防科技工业体系和布局。要持续推动信息通信业高质量发展,扩大5G规模化应用,加快6G研发进程,推动工业互联网创新发展,推进算力中心建设布局优化,创新行业监管方式,强化网络和数据安全保障,加强无线电管理,提升频谱技术创新能力和频谱资源开发利用水平。要抓紧抓实标志性改革举措落地见效,深化政企常态化沟通交流,梯度培育创新型企业,促进专精特新中小企业发展壮大,支持独角兽企业、瞪羚企业发展,加力推进清理拖欠企业账款工作,加强产业统筹布局和产能监测预警,适时扩大增值电信业务对外开放试点范围,支持外国投资者参与产业链上下游配套协作。

会议要求,要坚定不移全面从严治党,不断提振党员干部干事创业精气神。要以党的政治建设为统领,扎实推进党的各方面建设,建设让党中央放心、让人民群众满意的模范机关。要压紧压实全面从严治党政治责任,巩固拓展党纪学习教育成果,巩固深化中央巡视整改成果,深入贯彻落实中央八项规定精神,坚定不移推进党风廉政建设和反腐败斗争,营造风清气正的政治生态。要建设忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍,落实新时代好干部标准,树立正确选人用人导向,加快推进人才队伍建设。要全面提升履职能力,全面提高行政效能,确保党中央决策部署不折不扣落实到位。要大力弘扬“两弹一星”精神、工匠精神、企业家精神等伟大精神和“哈军工”优良传统,增强做好工作的责任感使命感紧迫感,坚持求真务实的工作作风,为加快发展新质生产力、推进新型工业化、实现高质量发展提供坚强保障。

中央纪委国家监委驻工业和信息化部纪检监察组有关负责同志,部机关各司局负责同志及机关干部代表,在京部属高校、直属单位党政主要负责同志,北京市通信管理局主要负责同志,部代管基金公司、相关社会组织主要负责同志参加会议。

工业和信息化部召开离退休干部工作领导小组会议

3月31日，工业和信息化部召开离退休干部工作领导小组会议，传达学习全国离退休干部“双先”表彰大会和全国老干部局长会议精神，总结去年离退休干部工作，部署2025年重点任务。部党组成员、副部长，离退休干部工作领导小组组长辛国斌出席会议并讲话。

会议强调，老干部是党和国家的宝贵财富。过去一年，部离退休干部工作取得了积极成效，离退休干部党支部标准化规范化建设进一步加强，服务保障更加精准精细，老同志精神文化生活更加丰富。做好2025年离退休干部工作，要深入学习贯彻习近平总书记关于老干部工作的重要论述和重要指示批示精神，在实践中总结经验，不断深化对离退休干部工作规律性的认识，切实增强做好新时代离退休干部工作的责任感使命感，为加快推进新型工业化作出新的更大贡献。要坚持以党的创新理论凝心铸魂，开展多种形式的理论学习和实践活动，教育引导广大老同志深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要精心精准精细做好离退休干部服务管理，搭建活动平台，不断增强广大老同志的获得感、幸福感。要积极汇聚“银发力量”，引导广大老同志发挥优势作用，为加快推进新型工业化献智献策。要加强组织领导，提升政治素养、强化专业能力、锤炼优良作风，持续打造政治过硬、业务过硬、作风过硬的离退休干部队伍，不断提升工作水平。

部办公厅、财务司、人事教育司、机关党委、离退休干部局、机关服务局等部离退休干部工作领导小组成员单位有关负责同志出席会议，离退休干部局领导班子成员列席会议。

· 行业资讯 ·

★工业和信息化部3名个人和3个集体获全国妇联、中央和国家机关妇工委表彰。为表彰先进、树立榜样，激励广大妇女自尊自信、自立自强，积极投身中国式现代化建设，全国妇联决定授予10名个人全国三八红旗手标兵称号、596名个人全国三八红旗手称号、395个集体全国三八红旗集体称号、599个集体全国巾帼文明岗称号。中央和国家机关妇工委决定授予100名个人中央和国家机关三八红旗手称号、授予80个集体中央和国家机关三八红旗集体称号。工业和信息化部推荐的3名个人、3个集体荣获表彰。

★《轻工业数字化转型实施方案》印发。近日，工业和信息化部、教育部、市场监管总局等三部门联合印发《轻工业数字化转型实施方案》。提出到2027年，我国重点轻工企业数字化研发设计工具普及率达到90%左右，关键工序数控化率达到75%左右，打造100个左右典型场景，培育60家左右标杆企业，制修订50项左右国家标准、行业标准，形成一批数字化转型成果。到2030年，规模以上企业普遍实施数字化改造，形成“智改数转网联”数字生态，高端化、智能化、绿色化发展水平显著提升。

★ 2025 年个人信息保护系列专项行动启动。中央网信办、工业和信息化部、公安部、市场监管总局等四部门近日联合发布《关于开展 2025 年个人信息保护系列专项行动的公告》，明确 2025 年将进一步深入治理常用服务产品和常见生活场景中存在的违法违规收集使用个人信息典型问题，切实维护人民群众在网络空间合法权益，着力提升人民群众满意度、获得感。相关部门将围绕以下六方面重点问题开展系列专项行动：APP（含小程序、公众号、快应用）违法违规收集使用个人信息，SDK 违法违规收集使用个人信息，智能终端违法违规收集使用个人信息，公共场所违法违规收集使用人脸识别信息，线下消费场景违法违规收集使用个人信息，个人信息相关违法犯罪案件。

★ 2024 年我国数字产业完成业务收入 35 万亿元，同比增长 5.5%。2024 年，我国数字产业总体运行平稳，全年产业运行主要指标平稳增长，数字产业重点监测的核心指标中九成以上实现同比提升。数字产业完成业务收入 35 万亿元，同比增长 5.5%。数字产业实现利润总额 2.7 万亿元，同比增长 3.5%。数字产业直接从业人员数达 2060 万人，与上年基本持平。同期产业结构持续优化，创新能力进一步增强，企业出海步伐加快，产业新动能新优势持续积聚，为稳定经济增长、培育发展新质生产力、赋能千行百业数字化智能化发展作出重要贡献。

★ 1—2 月我国汽车产销实现两位数增长，新能源汽车产销增长超 50%。2 月，我国汽车产销分别完成 210.3 万辆和 212.9 万辆，同比分别增长 39.6% 和 34.4%。新能源汽车产销分别完成 88.8 万辆和 89.2 万辆，同比分别增长 91.5% 和 87.1%；新能源汽车新车销量达到汽车新车总销量的 41.9%。2 月，汽车整车出口 44.1 万辆，同比增长 16.9%。新能源汽车出口 13.1 万辆，同比增长 60.5%。1—2 月，汽车产销分别完成 455.3 万辆和 455.2 万辆，同比分别增长 16.2% 和 13.1%；新能源汽车产销分别完成 190.3 万辆和 183.5 万辆，同比均增长 52%。1—2 月，汽车整车出口 91.1 万辆，同比增长 10.9%。新能源汽车出口 28.2 万辆，同比增长 54.5%。

★ 前 2 个月我国电信业务收入、总量同比分别增长 0.9% 和 7.6%。今年前 2 个月，我国电信业务收入保持正增长，电信业务收入累计完成 2950 亿元，同比增长 0.9%。按照上年不变价计算的电信业务总量同比增长 7.6%。同期 5G、千兆光网等网络建设和应用不断推进，连接用户规模稳步扩大，移动互联网接入流量较快增长。

工业和信息化部机关离退休干部党支部 深入学习全国两会精神

全国两会胜利闭幕后，工业和信息化部机关西单片区退休干部第1、2、3、4、5、6、8、10、11、12、15、16、17、18党支部和万寿路片区离退休干部第2、3、4、5、6、7、10、11、13、15党支部，在前期组织老同志收听收看两会直播的基础上，分别以党员大会、联学活动等形式，深入学习全国两会精神。离退休干部局领导班子成员和二级巡视员分别到所联系的党支部开展宣讲活动，传达习近平总书记在两会期间的重要讲话精神、政府工作报告主要内容和部党组贯彻落实两会精神的部署要求。广大老同志围绕学习贯彻全国两会精神热烈深入交流研讨。

部分老同志学习发言或体会摘录如下：

郭炎炎：政府工作报告回顾了过去一年的成就令人鼓舞，经济发展、科技进步的一项项成果非常振奋人心。人工智能与老年人生活息息相关，AI赋能社会，从“高大上”到接地气。AI治理，既要发展，也要安全，政府统筹发展，让人工智能与老年人的关系从数字鸿沟变成智慧助老，让老年人更加享受到AI时代的便利。中国有今天这样的美好和强大是以习近平同志为核心的党中央坚强领导的结果，是全国人民共同奋斗的结果！

金书波：学习了政府工作报告，让我们更加确定必须完整、准确、全面贯彻新发展理念，始终以创新、协调、绿色、开放、共享的内在统一来把握发展、衡量发展、推动发展；必须坚定不移深化改革开放、

深入转变发展方式，以效率变革、动力变革促进质量变革，加快形成可持续的高质量发展体制机制；必须以满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点，把发展成果不断转化为生活品质，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。作为我们工信系统的同志，具体来说就是要更加确保我国的产业链和供应链的安全和稳定。

徐宽恩：学习了政府工作报告，特别是前些时候中央组织召开的民营经济座谈会，我更加认识到民营经济是我国经济制度的内在要素。以杭州“六小龙”为代表的民营经济是社会主义市场经济发展的重要成果，是推动社会主义市场经济发展的重要力量，是推进供给侧结构性改革、推动高质量发展、建设现代化经济体系的重要主体，也是我们党长期执政、团结带领全国人民实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的重要力量。在全面建设社会主义现代化国家的新征程中，我国民营经济只能壮大、不能弱化，不仅不能“离场”，而且要走向更加广阔的舞台。我们政府部门对民营经济要做到有求必应，无事不扰。

刘殿杰：两会的胜利召开，为我国今后一段时间的发展指明了方向。2024年，我国经济增长5.0%，经济总量首次站上130万亿元新台阶，顺利完成经济社会发展主要目标任务。这是一个了不起的成绩，在外部压力加大、内部困难增多的情况下，能够实现5%的经济增长实属不易，充分体现了中国经济的韧性和潜力。今年前两个月我国发展持续向好，我对今年发展目标的实现充满信心。

瞿文初：通过学习，我更加认识到人工智能是引领这一轮科技革命和产业变革的战略性技术，正在对经济发展、社会进步、国际政治经济格局等方面产生重大而深远的影响。特别是近期爆火的DeepSeek，DeepSeek的开源之举将使AI像水、电和网络一样触手可及。

活动集锦

开源化、轻量化将大力推动“人工智能+”，广阔场景已经呈现。传统大模型是“由通到专”的人工智能发展思路，DeepSeek将推动形成一条“由专到通”的发展路径。



部机关离退休干部党支部集体学习现场

可以说人工智能以后将赋能千行百业，方便人们的生活。

许永怀：政府工作报告回顾了过去一年的成就令人鼓舞，经济发展、科技进步的一项项成果非常喜人，国防和外交也取得了较大的成绩。基本医疗、基本养老等方面加大了保障力度，彰显了党和国家对人民福祉的高度重视，让我们这些老同志也得到了切实的受益。现在的中国社会安定、人民安居乐业，真可谓风景这边独好！去年还吸引了数千万的外国人来中国旅游。中国有今天这样的美好和强大是以习近平同志为核心的党中央坚强领导的结果，是全国人民共同奋斗的结果！

阮汝祥：这段时间我学习两会精神，深刻感受到，在党中央坚强领导下，我国新型工业化道路越走越宽广，科技创新与产业变革的浪潮正以前所未有的力度重塑全球经济格局。作为“老工信人”，虽然我们已离开工作岗位，但服务制造强国的使命和永葆工信人的家国情怀从未褪色。今天的中国，有全球最完整的产业体系、最活跃的创新生态、最广阔的市场空间。相信在党中央的坚强领导下，我们工信人必将书写更辉煌的篇章！

李雅玲：全国两会召开时，支部就组织大家收看了直播，还在支

部群里为大家提供了 800 字简版的政府工作报告，支部书记、委员非常用心。通过学习两会精神，我了解了国家的未来发展目标和各项政策措施，深受鼓舞，更加增强了对国家发展的信心，提高了责任感和荣誉感。

曹宝莲：我国坚持创新发展，坚持发展新质生产力，在航天、新能源汽车、人工智能等领域取得了显著成绩，令人骄傲。作为一名党员，虽然退休了，也要保持本色，离岗不离党、退休不褪色，积极地参加支部学习，自觉在思想上政治上行动上始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

孙亚东：在“十四五”收官、“十五五”前瞻之际召开的全国两会，是集思广益、共谋发展、凝心聚力、鼓舞斗志的盛会。总理的报告回顾了过去一年的工作，分析了当前经济社会发展形势，全面部署了 2025 年经济社会发展政策取向和重点任务。作为老党员，我们要紧跟国家发展战略，认真学习两会精神，更加坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。我将继续关注学习党和国家关于发展新质生产力、推进新型工业化的部署，关注国家出台的养老惠老政策，同支部党员群众一道继续为党和人民的事业贡献力量。

任建莉：全国两会是承载人民期望的民生盛会。习近平总书记关于民生的重要讲话暖人心扉，李强总理所做的政府工作报告满含民生暖意。党中央重视民生，在就业增收、教育医疗等方面成果显著。我作为一名支部委员，会深入学习全国两会精神，认真履行职责，做好支部暖心工作，不断增强支部党员的获得感、归属感、幸福感。

李 勇：今年召开的两会意义重大，会议审议确定了国家发展的大政方针。习近平总书记三下团组，充分体现出习近平总书记为国为

民情怀。政府工作报告汇聚民智、凝聚共识，绘就了今年国家发展的宏伟蓝图。两会期间，代表委员与部长大使坚定从容，尽显文化自信。作为一名退休党员，我将深入学习习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神，为推进新型工业化、加快建设制造强国贡献自己的一份力量。

俞小京：今年政府工作报告指出 2025 年我国经济预期增长 5% 左右，尽管面对复杂国际形势和各种困难，但我坚信，有习近平总书记掌舵领航，我们的预期发展目标一定能够实现。我们西单片区退休干部第 1 党支部被中组部评为“全国离退休干部先进集体”，我作为支部成员深感光荣和荣耀，同时也感受到责任和压力，我要以此为契机，更加努力地投入到支部工作中去，在支部书记带领下，与支部其他委员共同努力，带领支部全体党员学习贯彻落实全国两会精神，热爱党、忠于党，离岗不离党，退休不褪色。要在已经取得的成绩基础上，把支部工作再向前推进一大步。

钱庭硕：面对复杂国际形势和各种困难，我国在过去一年里取得的成绩令人鼓舞，更加坚定了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的决心和信心。

李国斌：过去一年，工业和信息化取得可喜成绩，为经济运行稳中有进做出积极贡献，自己将发挥余热，继续做好增值电信业务扩大对外开放试点相关工作，为推动信息通信业扩大高水平对外开放贡献应有力量。

仲伟琴：感谢离退休干部局对老同志的关心爱护，将进一步学习贯彻全国两会精神，努力学习人工智能等新技术新知识，学会使用智能养老助老设备，让生活更加幸福美好。

马 宁：对推动扩大互联网和电信领域的对外开放充满信心，坚

信在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国互联网和电信领域的对外开放一定能够顺利实施，为促进国民经济和社会发展做出贡献。

赵梅庄：今年是十四五规划的收官之年，新的五年规划即将制定，这是一个具有承上启下意义的重要节点。全国两会的召开，必将鼓舞全国人民的士气，团结一心战胜一切艰难险阻，开创更加辉煌的明天！只要我们继续发扬制度优势，坚持守正创新，稳中求进，以进促稳，我们的经济就一定能在企稳回升的基础上更上一层楼！对此我坚信不疑，对实现中国式现代化充满信心！

卢玉萍：政府工作报告强调要坚持以人民为中心的发展思想，不断保障和改善民生，增强人民群众获得感、幸福感、安全感。这充分体现了党和政府对人民群众的关心关爱。我为生活在这个幸福指数不断提高的国家感到骄傲自豪。

徐咏菊：想想早年参与抗美援朝的经历，再看看现在的幸福生活，真是发自内心感谢国家、感谢党。

蔡新生：政府工作报告中提及了逐步提高城乡居民基础养老金和



部机关离退休干部党支部集体学习现场

退休人员基本养老金，“投资于人”也被正式写进报告，这意味着政府会把更多的钱花在老百姓身上，花在老百姓的心里，花在更需要的刀刃上，让大家过上更好的日子。

活动集锦

郑国妙：现在有很多新的科技产品，我们也可以用到支部学习活动中，方便我们老同志在线参会。

张京：关于民生问题，要加大托育力度，减轻生活负担，年轻人才敢生育，我们的事业才有接班人。

谢渡婴：关于提振消费，期待研发出更多好用的智慧助老产品，扩大老年消费市场。

苏品敏：要保养好身体，积极参加学习活动，尽力帮扶下一代，我们老同志在很多事情上都能发挥更大的作用。

赵亦农：今年的两会，既擘画了高质量发展的宏伟蓝图又提出了科学清晰的战略路径，体现了党中央对当前形势的科学判断和对未来发展的精准把握，通过今天的学习，对我国经济社会的高质量发展充满了信心和期待。

肖春泉：学习了习近平总书记在参加江苏代表团审议时发表的重要讲话精神，我有两点体会。一是抓重点，抓好经济大省和“高精尖”创新城市建设发展对于稳定全国经济起着重要作用；二是抓创新，加速科技创新和产业创新的融合发展，能够有力推动中国在国际舞台上获得更强的竞争力。

周宝信：听了政府工作报告很受鼓舞！我国5G技术走在世界前列，6G研发也取得重大进展，通信事业高质高速的发展为各行各业发展提供了强有力的支撑。两会大力支持科技创新和经济发展，相信我国将进入更好的发展时期！

游建青：两会在科技创新、民生保障等方面的部署，让我们深切感受到党和国家始终把人民利益放在首位。

金世英：政府工作报告多次提及数字经济、5G建设、工业互联网等关键词，这既是行业发展的方向，也是我们老同志发挥余热的舞

台。我将持续关注行业动态，积极为 5G 融合应用、网络安全保障、数字化转型等建言献策，助力行业高质量发展。

刘 杰：近期与周围老同志就学习成果进行了沟通



部机关离退休干部党支部集体学习现场

交流，对我国工信领域取得的成就倍感自豪，更加深刻领悟到“两个确立”的决定性意义，有习近平总书记掌舵领航，我们的各项事业一定能成功。作为离退休干部党支部书记，我将继续做好支部工作，发挥力所能及的作用，把习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神落到实处。

师南玲：李强总理作的《政府工作报告》令人振奋。报告注重抓改革、惠民生、强信心，使我们看到前行的中国无惧风雨，以蓬勃的英姿稳步迈进强国建设的新征程！我们坚信，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全国人民共同努力，一定能够实现《政府工作报告》提出的各项奋斗目标，推动中国经济社会各项事业不断发展！

张 军（女）：2025 年政府工作报告明确提出“大力发展银发经济”。发展银发经济是我国应对老龄化挑战实施的重大战略，是增进老年人福祉的重要举措，对于维护国家人口安全、社会和谐稳定、推动实现高质量发展具有重要意义。银发经济具有广阔的发展前景。目前，我国银发经济发展规模在 7 万亿元左右，约占 GDP 的 6%。预计 2035 年有望达到 30 万亿元，占 GDP 的比重或将达 10%。在银发经济发展

的浪潮中，我愿做一朵浪花，老有所为，担当责任。同时，享有更多福祉，老有所乐，安享晚年。

于绍卿：今年政府工作报告中提到的“加快工业数字化转型”“推动制造业高端化、智能化、绿色化发展”“推进智能制造试点示范”“加快工业互联网创新发展”等内容让我们深受鼓舞，工业是国民经济的脊梁，信息化是时代的翅膀，报告为工业和信息化事业发展指明了方向，注入了信心，照亮了工业与信息化发展的新征程。

朱学康：2025年全国两会的开幕令人振奋，尤其是聆听李强总理的报告后，进一步理解和认识到虽然当今世界外部环境变化的不利影响加深，但我国发展的有利条件强于不利因素，中国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有变。各项成绩的取得，让我们更加坚定了对我国各项事业光明前景的信心，也更加坚定了统一思想和行动，应对挑战、战胜困难的决心。

顾伟奇：在学习政府工作报告后，对过去一年我国来之不易的成绩感慨颇多。在党的二十届三中全会精神指引下，我们沉着应变、综合施策，攻坚克难、砥砺奋进，我国经济稳中有进，全年经济社会发展主要目标任务顺利完成，特别是国内生产总值达到134.9万亿元、增长5%，增速居世界主要经济体前列且对全球经济增长贡献率保持在30%左右，这些成绩的取得离不开党中央的坚强领导以及全国各族人民的共同努力。

离退休干部局召开 2025 年党的建设暨 党风廉政建设工作会议



3月24日，工业和信息化部离退休干部局召开2025年党的建设暨党风廉政建设工作会议。深入学习贯彻二十届中央纪委四次全会精神 and 国务院第三次廉政工作会议、中央和国家机关党的工作暨纪检工作会议部署，全面落实部党的建设暨党风廉政建设工作会议精神，总结2024年党建工作，部署2025年重点任务。离退休干部党支部书记、委员和全体在职党员参加会议。

会议传达学习部2025年党的建设暨党风廉政建设工作会议精神，通报了2024年度局领导班子民主生活会情况，通报表扬荣获“全国离退休干部先进集体”党支部、第二批部机关离退休干部“六好”示

范党支部、2024 年度“学习标兵”和 2024 年度民主评议为“优秀”等次的党员。

会议指出，过去一年，在部党组正确领导下，局党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想和关于老干部工作的重要论述，坚持以党的政治建设为统领，统筹在职党员和离退休干部党员两支队伍，着力强化政治机关建设，深入推进全面从严治党，以高质量党建工作为我部离退休干部工作高质量发展提供了坚强政治保障。

会议强调，离退休干部党建工作是党的建设的重要组成部分，对于进一步增强广大老同志的组织归属感和政治责任感，充分发挥广大老同志的经验和智慧，为工业和信息化献智献力有着重大意义。全局党员干部都要以更高的政治站位、更实的工作作风、更优的工作举措落实好离退休干部党建工作各项任务，引导广大老同志始终做坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”的模范。

会议强调，要着力加强党的政治建设，认真落实“第一议题”制度，始终把思想和行动统一到党中央决策部署和习近平总书记重要讲话重要指示精神上来。要在思想建设方面持续发力，不断强化理论武装，加强思想政治工作，切实抓实党员教育培训。要持续提升党支部标准化规范化建设水平，积极抓好支部品牌创建工作，巩固深化“四强”“六好”党支部创建成果，推广经验做法，带动整体提升。要压紧压实全面从严治党政治责任，开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，持之以恒加强作风建设，常态化开展党纪学习教育，持续推进新时代廉洁文化建设。要有序有效引导老同志发挥优势作用，为工业和信息化发展贡献力量。

AI 赋能进行时：离退休干部局组织 AI 应用技能培训



为顺应人工智能技术革新浪潮，培养工作人员 AI 应用能力，更高效更精准地做好离退休干部工作，3 月 27 日下午，离退休干部局举办“AI 应用技能提升培训”。

技术浪潮催生变革 精准培训助力服务

在 DeepSeek 等开源大模型引发行业变革的背景下，AI 技术正加速重构工作场景。当前，离退休干部服务信息化、精准化面临越来越多新需求，通过掌握 DeepSeek、豆包等平台操作技能，将 AI 工具深度融入政策解读、信息整合、服务优化等全流程，逐步打造智能

服务新场景、新范式。

实战专家传经送宝 四维课程直击痛点

培训特邀 AI 专业培训讲师张书画授课。张老师系秋叶集团 AI 独家讲师，民政部中华儿童文化艺术促进会生成人工智能认证教师，教育部全国大学生职业规划大赛多所高校特邀导师，具有丰富的 AI 知识背景和授课经验，为厦门大学、南京大学、香港中文大学等多所高校提供过培训和讲座。结合政府机关及离退休干部工作实际，培训设置了 AI 基础篇、宣传提效篇、信息搜索整合篇、AIPPT 汇报篇四大模块。

沉浸式教学获好评 学用转化成效显著

培训采用“案例解析 + 实时演练”模式，通过理论解析与丰富的案例演示，通俗易懂地讲解了 AI 工具的具体应用，贴近实际工作场景，满满的干货，在较短的时间里获得了最大化学习收益。参训工作人员表示，培训打通了从 AI 技术认知到落地应用的“最后一公里”，为做好本职工作注入智慧新动能。

张洪远代表局党委强调，当前，AI 技术已深度融入到经济社会发展和人们日常工作生活当中，培训的目的就是帮助工作人员深入了解 AI 应用，掌握 DeepSeek、豆包等平台操作技巧，提升人工智能方面的能力素质，努力把 AI 技术应用到为老服务的具体工作当中，希望全局工作人员结合本职工作，积极探索 AI 应用实践，学以致用、用以促效，更高效更精准地做好离退休干部工作。

工业和信息化部老年大学“乐享银龄” 公开课开讲



为更好满足老同志多样化学习需求，2025 年老年大学在继续开好常设课基础上，创新推出 4 门公开课，分别是健身养生操、曲艺欣赏和表演、传统非遗、视频剪辑。

3 月 14 日上午，工业和信息化部老年大学在西单校区开讲“乐享银龄”公开课第一课——“一起来做健康养生操”。老部领导李雪莹参加课程学习，30 余位老同志现场参加学习，80 余位老同志参加线上学习。

本次公开课主讲教师是中医专家宗婉贞老师。在教学过程中，宗老师亲自示范，一招一式，细致入微，对起势、双手托天理三焦、左

活动集锦

右开弓似射雕等动作耐心指导，现场纠正学员们的姿势，帮助广大老同志学员疏通经络、调和气血。学员们全神贯注，认真跟练，积极提问，关注每一个动作细节，努力掌握动作精髓，学习气氛浓厚热烈。



学员们对公开课这一创新形式给予好评，认为公开课是常设课程的有益补充。有的学员表示，春季万物生发，健身养生操课程正当其时，有助于唤醒身体、舒筋活络。还有学员评价：“学习我国传统健身功法八段锦，不仅能强身健体，也是传承和发扬优秀传统文化。”有的学员感到：“公开课占用时间少，特别适合时间不多的老同志。”大家一致希望老年大学能继续上新更丰富的内容，满足老同志的精神文化需求，助力老有所学、老有所乐。

3月25日上午，工业和信息化部老年大学在西单校区开讲“乐享银龄”公开课第二课——传统非遗“一起玩转剪纸”。30余位老同志现场参加学习。

本次公开课主讲教师是国家级非物质文化遗产传承人王骞老师。授课现场，王老师带来了精心创作的多幅剪纸作品，从剪纸的历史讲起，并与学员们一起，用手中的剪刀将一张张平平无奇的红纸变成了栩栩如生的花鸟虫鱼，从最基础的折纸裁纸，到复杂的镂空技巧，王老师



耐心讲解、认真示范，为学员提供了打开艺术之门的钥匙。学员们全神贯注地聆听，细致做好每一个开合动作，互相交流，分享学习心得，积极向老师的要求靠近，努力裁剪出自己满意的作品。

学员们对此次传统非遗公开课给予好评，有的学员表示：“小时候就对剪纸很感兴趣，但当时条件有限，现在有这种学习的机会，非常高兴。”有学员说：“平时也喜欢剪纸，但都是自己琢磨，现在有了专业的老师，我的学习兴趣更高了。”学员们热烈讨论，共同期待下次公开课再次共同学习提高。

哈尔滨工程大学举办妇女节系列活动



古法手工皂、马赛克花瓶制作等多个项目。

为庆祝第 115 个“国际劳动妇女节”，3 月 4 日至 6 日，哈尔滨工程大学离退休处创新开展了“巧手匠心 情暖芳华”妇女节系列活动，吸引了众多离退休女教工热情参与。活动内容丰富多样，涵盖了非遗掐丝珐琅装饰画、

北京理工大学开展老少幼共学雷锋精神 劳动教育实践活动



60 余人组成“老—中—少—幼”跨代劳动小组，以松土浇绿、清洁设施等为劳动内容，绘就了一幅“银龄相伴、大小携手、薪火相传”的温暖画卷。

南航多部门联合开展“传承雷锋精神 践行时代担当”志愿服务活动

近日，南京航空航天大学“传承雷锋精神 践行时代担当”志愿服务活动在西苑家属区举行。此次活动由南航机关党委、后勤集团、航宇公司、校工会、校医院与离退休党工委联合发起，精心设立了养老金政策解答、骨密度检测、反诈宣传等二十多个政策咨询与便民服务项目，将志愿服务送到老同志家门口。



中国信通院组织离退休老同志参观“网络发展新图景”成就展

近日，中国信通院组织离退休老同志到中国国家博物馆参观“网络发展新图景”成就展。老同志们认真聆听讲解，不时驻足观看展品和影像，特别是北斗三号卫星、应急通信无人机等展品充分展示了我国信息通信业由小到大、由弱到强的历史性跨越，让老同志们真切感受到我国信息通信业的快速发展。



永不磨灭的感受

老部领导 李雪莹

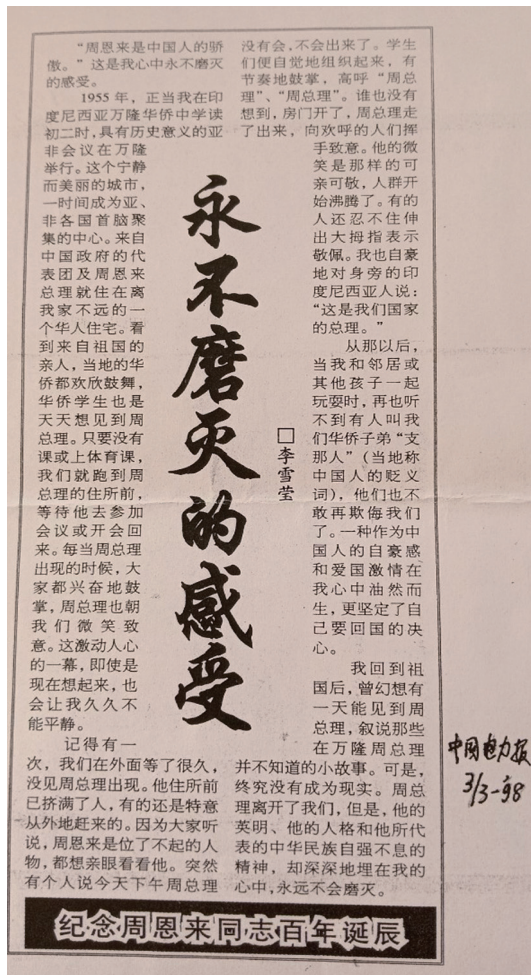
“周恩来是中国人的骄傲。”这是我心中永不磨灭的感受。

1955年，正当我在印度尼西亚万隆华侨中学读初二时，具有历史意义的亚非会议在万隆举行。这个宁静而美丽的城市，一时间成为亚、非各国首脑聚集的中心。来自中国政府的代表团及周恩来总理就住在离我家不远的的一个华人住宅。看到来自祖国的亲人，当地的华侨都欢欣鼓舞，华侨学生也是天天想见到周总理。只要没有课或上体育课，我们就跑到周总理的住所前，等待他去参加会议或开会回来。每当周总理出现的时候，大家都兴奋地鼓掌，周总理也朝我们微笑致意。这激动人心的一幕，即使是现在想起来，也会让我久久不能平静。

记得有一次，我们在外面等了很久，没见周总理出现。他住所前已挤满了人，有的还是特意从外地赶来的。因为大家听说，周恩来是位了不起的人物，都想亲眼看看他。突然有个人说今天下午周总理没有会，不会出来了。学生们便自觉地组织起来，有节奏地鼓掌，高呼“周总理”、“周总理”。谁也没有想到，房门开了，周总理走了出来，向欢呼的人们挥手致意。他的微笑是那样的可亲可敬，人群沸腾了。有的人还忍不住伸出大拇指表示敬佩。我也自豪地对身旁的印度尼西亚人说：“这是我们国家的总理。”

从那以后，当我和邻居或其他孩子一起玩耍时，再也听不到有人叫我们华侨子弟“支那人”（当地称中国人的贬义词），他们也不敢再欺负我们了。一种作为中国人的自豪感和爱国激情在我心中油然而生，更坚定了自己要回国的决心。

我回到祖国后，曾幻想有一天能见到周总理，叙说那些在万隆周总理并不知道的小故事。可是，终究没有成为现实。周总理离开了我们，但是他的英名、他的人格和他所代表的中华民族自强不息的精神，却深深地埋在我的心中，永远不会磨灭。



（本文 1998 年 3 月 3 日刊登在《中国电力报》）

民生之暖

——从政府工作报告看新时代的执政温度

老部领导 郭炎炎

通读李强总理政府工作报告，“人民”二字是贯穿始终的核心主线，字里行间透露出新时代治国理政的民生温度，体现了以人民为中心发展思想的生动实践。

一、民生政策的精准导航

政府工作报告首次将“就业优先”与“质量提升”并重，在延续保就业政策基础上，提出建立技能培训与产业升级联动机制。这种转变折射出从数量型就业向质量型就业的战略升级，北京中关村科技园推行的“订单式人才培养”模式，正是这一政策的现实投影。在医疗保障领域，“三医联动”改革首次写入报告，福建三明医改经验上升为全国性的制度设计，药品集中采购从“砍价”转向“保供”，显示出医疗改革的系统思维。

二、民生工程的温度刻度

报告提出“将家庭照护床位纳入医保支付范围”，这个细节让家有失能老人的普通家庭倍感温暖。在浙江杭州某社区，智能养老设备的入户安装率已达78%，政府补贴让科技适老不再遥远。教育公平的推进更具象化为“县域义务教育优质均衡发展”的量化指标，云南山区的“5G同步课堂”实践印证着教育资源的精准灌溉。住房保障体系中的租购并举政策，在深圳人才安居集团运营的保障性租赁住房中

得到生动诠释。

三、民生治理的协同效应

民生问题的复杂性在报告中得到充分重视。“社会政策要注重民生导向，与经济发展政策有效协同”的论述，在粤港澳大湾区跨区域医保即时结算中得以验证。基层治理创新在成都“信托制物业”改革中展现活力，业主与物业的信任重构印证着共建共治共享理念。数字政务的深化应用，使得上海“一网通办”平台能够精准推送就业信息，实现政策找人。

站在新的历史方位，政府工作报告中的民生篇章不仅勾勒出清晰的政策路径，更彰显着治理能力的现代化转型。这些举措既有宏大叙事的战略定力，又具微观关怀的民生触感，在守正创新中构建起立体化的民生保障体系。当政策温度转化为百姓的获得感，新时代的民生答卷正在书写最温暖的画面。

喜迎春分赋诗两首

部机关离休干部 吕伟生

(一)

春风时节暖洋洋，
田野农民分外忙。
汗滴禾下丰收雨，
国粮满仓人欢喜。

(二)

中国式现代化美，
经济繁荣稳步升。
工农生产上台阶，
人民生活再改善。

回忆在 206 研究所工作时的点滴

南京理工大学 李闽鄂

1979 年 12 月底,我从原西北电讯工程学院(现西安电子科技大学)毕业分配到原兵器工业第 206 研究所。

那时交通不便,学校到所里相距 60 里,到所里报到是系里帮忙联系好,所里来车到学校接我去的。很巧,开车来的司机是西电的学弟,一路上简单给我介绍了一些所里的情况,感觉从所里去西安是不方便的,主要靠每天上下午的班车。206 所位于长安县太乙宫,因为 1966 年以前 206 所是 416 部队,所以当地人们习惯把我们所叫做 416。

到达所区职工住宅区,我先把行李放到所招待所,就跟着大家去人事处报到。住宅区到办公区有一条小坡路,大约 20 分钟路程。不一会儿,同路的一位师傅主动和我说话。我们边走边聊,很快就到了办公楼。找到人事处,开始办理相关手续:先是认真填写干部履历表,随后经办人给研究室主任打电话,说有一个西电雷达专业的毕业生分到所里了,现已办好入所手续,分到你们室了……不久,室主任过来把我带到第四研究室,大家热情和我打招呼。真巧,在到所区路上主动跟我说话的师傅也在这个室,更巧的是,他是我到室里被指定带我的师傅(当时所里的年轻人都称呼比自己大的长辈为师傅)。在师傅、室老同志以及先到所里的同事的指导帮助下,我也开始了电子线路的相关工作:如学习做试验时常用的接线插座、处理元器件、线路布线、在试验板上刻元件通路、用剥线剪剪导线(开始时不小心把导线内外

线都剪掉了，慢慢就学会了，只剪掉线的皮，留住铜芯）。学习用钻床给电路盒子钻孔，给布好的电路板钻小孔，在已钻好的电路板上钉小铜孔芯扣（开始钉小铜扣，用力把握不准，不少小铜扣都被钉得周边开花，焊接点就不圆，也不美观，在师傅的指点和多次细心练习中，也能让钉下去的小铜钉周边是圆圆的）。学习正确使用多种仪器，最基本的仪表是每天都要用的万用表（也叫三用表），常用的仪器有信号发声器、示波器等。大家的任务大部分时间不是在准备布线，就是在做好的电路板上焊电路，调校电路各项值。在基本技能比较熟悉的前提下，我也成功完成了几个一定频率的振荡器。在振荡器线路焊接好，通上电，设计的振荡器就起振了，真是太高兴了（记得那时大家都说：装好的电路就怕放大器乱放，振荡器不振）……在206所工作的几年里，我有幸参加了部里的一个预研项目，做了一个电压控制器，该预研项目荣获兵器工业部1986年度科技进步二等奖。

206所在翠华山附近，所区地形是长条型。双职工、带孩子的单职工住在离太乙宫近一点的住宅区里。那里还有职工医院、后勤处、招待所、洗澡堂、子弟学校、篮球场。篮球场是全所职工体育活动的场地，也是大家每每看电影的地方。放电影时，在篮球场中间拉好银幕，到时间就放电影了。那时露天看电影是大家除工作外的一件很开心的事，电影也是大多数人的主要娱乐项目。由于场地不大，看电影的人多，附近的人们也都喜欢来看，银幕正反两面都坐满了观看电影的人。刚开始我觉得不习惯，师傅说慢慢就好了……

工作区离翠华山比较近，当时单身职工和新到所工作的职工住在所区一栋3层楼里，我们上班比较近。所区有办公楼、试验室、大的装配房、试制工厂、汽车队。所里上下班都是广播放军号，上班号响后是不允许再进所区的。外单位到所里办事的，如乘车可以从另一边

银龄风采

的公路到所大门，办理进入手续。当时的研究所就像一个小社会，虽然条件有限（主要是交通太不方便），但大家都克服困难，努力认真地工作、简单快乐地生活。

不久前，我又一次去西安，再次回到已从翠华山脚下搬迁到现西安市长安区的 206 所，再次见到了半个世纪前在同一个研究室工作、在同一个办公室学习的师傅们，真是太高兴了。有限、难得的、欢乐的小聚时间里，大家相互问候，一起回忆在一起工作、学习、生活及难忘的点滴往事……现在大家都已步入老年时期，临别时，大家都依依不舍地互道珍重，共同祝福我们伟大的祖国更加繁荣富强，明天更美好！



编者按：2023年以来，按照中央和部党组有关文件要求，部系统离退休干部工作部门围绕“组织设置好、班子建设好、党员队伍好、学习活动好、作用发挥好、制度坚持好”，在部离退休干部党支部开展示范创建活动，通过示范引领，不断增强离退休干部党组织的政治功能和组织功能，为推进中国式现代化凝聚广大老同志智慧和力量。为深入宣传“六好”示范党支部的先进事迹，离退休干部局“一微一刊”新设【“六好”示范党支部巡礼】栏目，本期刊登的是部机关万寿路片区离退休干部第10党支部事迹材料，欢迎阅读。

部机关万寿路片区离退休干部 第10党支部创建“六好”示范党支部情况

为贯彻中办《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》和部党组《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的实施意见》，部机关万寿路片区离退休干部第10党支部在离退休干部局党委的领导下，深入开展“六好”示范党支部创建工作，确保创有方向、建有标尺、质有提升。

组织设置情况：建立健全并及时更新党员名册和基本信息库，支部工作开展情况记录全面、翔实。注重加强党员日常动态管理和教育，对在京外居住半年以上的党员，保持经常性联系。

班子建设情况：党支部班子健全、结构合理，按照离退休干部局

“六好”示范党支部巡礼



支部集体学习活动

党委要求，设置支部书记1名，支委2名。支部书记曲捷同志党性强、威信高，经验丰富、乐于奉献、身体较好、相对年轻。支委班子成员赵小凡、梁晓琴年龄相对较轻，工作能力强。党支部委员会按期进行换届，选优配强支委班子，支委班子团结有力，坚持民主集中制，集体研究支部工作。支委分工明确、履行职责，发挥了示范带动作用。支委班子成员按要求参加局党委组织的学习、会议及重大活动。

党员队伍情况：支部全体党员理想信念坚定，自觉遵守党的政治纪律和政治规矩，始终与党中央保持高度一致；自我要求严格，遵纪守法；自觉参加组织生活，自觉按时足额交纳党费；组织纪律观念强，能够自觉用《党章》《纪律处分条例》《廉洁自律准则》规范言行；模范执行中央关于离退休干部党员讲座、论坛、刊登、出版以及在企业、社会团体等兼职方面的规定；严格执行出国（境）报批等方面纪律规定。支部全体党员不信仰宗教，不参与封建迷信活动，不参与非法社会组织活动。担任过领导职务的离退休干部党员能够积极发挥表率作用，参加组织生活和各类活动。

“六好”示范党支部巡礼



支部党员分享退休生活

学习活动情况：认真组织政治理论学习，党支部集体学习每季度不少于1次；及时组织支部党员收听收看党的重大会议，收看全国离退休干部网上专题报告会。采用灵活的学习方式，组织党员进行日常学习。微信关注中组部老干部局“离退休干部工作”公众号和我部“工信银龄之声”公众号的老同志，占比超过70%。积极运用信息化手段开展支部工作，加入支部微信群的老同志或家属，占比100%。支部班子成员每年至少参加1次离退休干部骨干培训班，安排骨干分子参加培训；身体状况较好的党员积极参加学习活动，参与率超过80%。对身体较弱、居住较远不能参加集体学习活动的党员，采取送学上门、电话联系、网络沟通等方式，传达和通报有关情况。

作用发挥情况：有力引导老同志参与“增添正能量，共筑中国梦”活动，积极参加部、局举办的主题征文、访谈、书画摄影展等活动，王秉科、古清琴等同志积极提交书法和摄影作品。支部在企业社团兼职（任职）的退休党员干部，自觉遵守兼职任职有关纪律规定，定期报告有关事项。支部引导党员发挥优势作用，主动参与红色宣讲、政

“六好”示范党支部巡礼

策宣传，在社区建设、养老服务、矛盾化解工作中发挥积极作用，带头树立良好家风，积极参与关心教育下一代工作。积极向局党委报送党员先进典型事迹。在支部大会上开展向“光荣在党 50 年”纪念章获得者学习的活动。尽支部所能帮助年老体弱多病的老同志排忧解难，进行慰问，及时送上组织的关爱和温暖。

制度坚持情况：认真落实“三会一课”，做到每季度召开 1 次支部党员大会，每月召开 1 次支部委员会会议，支部书记每年讲 1 次党课。每年定期召开组织生活会，开展民主评议党员工作。党支部书记每年年底代表支委班子向支部党员开展工作述职，总结报告支委班子工作、组织学习活动情况，报告党费使用情况。认真落实党费使用管理制度，党费使用经集体研究决策。认真落实支委分工联系党员、联系群众制度，定期开展谈心谈话。认真落实走访慰问制度，加强党内关怀帮扶，及时将生病住院、生活困难的党员情况报局党委。

支部联络员对支部党员情况熟悉、了解及时。积极协助党支部书记开展支部工作、组织会议和活动，撰写信息稿件。主动为老同志解决排忧解难，及时向有关处室或局领导反馈相关情况。

机器人养老时代要来了吗？

前不久，国际电工委员会（IEC）正式发布了由我国牵头制定的养老机器人国际标准，该标准为各类养老机器人产品设计、制造、测试和认证等提供了基准。

机器人养老时代要来了吗？养老机器人是否靠谱？“新华视点”记者对此进行了采访。

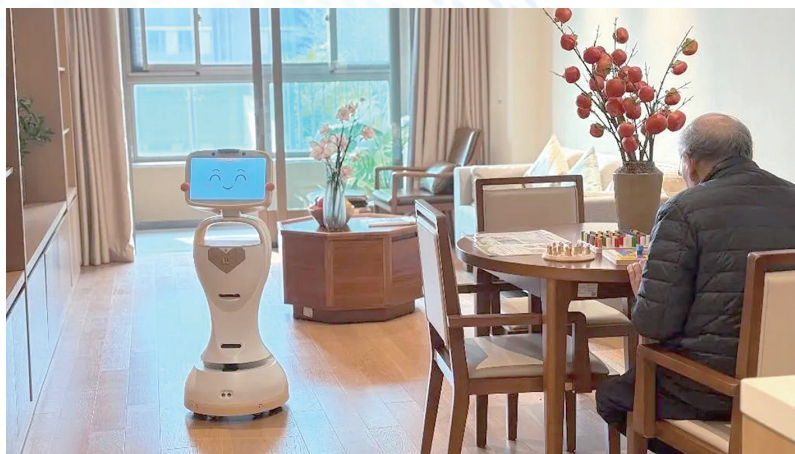
养老机器人来了

近日，太保家园成都社区，早上七点，机器人“洋洋”自动唤醒后，开始在屋里静音行走寻人。它来到李奶奶床前。

“奶奶，早上好啊。”

“早上好啊，洋洋。”

“洋洋”开始给李奶奶播报当天天气情况，结束后还提醒李奶奶参加上午十点养老机构举行的插花活动。



中科源码服务机器人研究院与太保家园成都社区合作的长者陪伴机器人“洋洋”。（受访者提供）

养老机器人，正在加速走进现实生活。今年春节期间，外骨骼机器人辅助老人攀登泰山的短视频，在国内外社交媒体上引发热议。“机器人帮助老年人登山，让我们看到更多老年人的实际需求。”深圳肯綮科技有限公司总经理余运波说。

记者走访发现，当前，市场上的养老机器人按功能和应用场景主要可分为三类：一是康复机器人，功能是辅助失能老人恢复行动能力，如下肢助行器、行走辅助机器人等；二是护理机器人，主要为老人提供日常照护服务，如电动护理床、健康监测、紧急救助等；三是陪伴机器人，功能包括情感交互、娱乐陪伴、家居管理等。与工业机器人相比，养老机器人还处于发展初期，但一些使用者已率先感受到相关产品带来的便利。



3月11日，沈阳市浑南区一家养老院内，护工在帮助一位老人使用新松公司生产的电动站立助行器。新华社记者 潘昱龙 摄

辽宁沈阳七旬老人张先生曾患过脑梗，他使用沈阳新松机器人自动化股份有限公司生产的下肢外骨骼训练器，在设备助力下，从基础的勾脚背、抬腿、屈髋开始，到跨步训练、上下

何时“飞”入寻常百姓家？

记者采访发现，虽然养老机器人发展前景广阔，但当前还存在技术不够成熟、价格普遍较高、配套服务不足等问题，“飞”入寻常百

姓家仍面临不少挑战。

在深圳养老护理院，老人们可以在棋牌活动室与机器人下象棋，在理疗室享受机器人艾灸理疗，但机器人开机等操作比较复杂，需要护理员协



3月5日，在腾讯 Robotics X 实验室内，第五代机器人“小五”演示自动折叠收纳功能。新华社记者 梁旭 摄

助完成。在这里测试的人形机器人，语言识别和理解能力不强，移动速度较慢，对复杂环境适应性不够高。

养老机器人的价格也普遍较高。记者搜索电商平台发现，一款带有 AI 人机互动对话、在线医疗问询等功能的智慧养老机器人价格超过 14 万元，部分助行机器人价格也在 1 万至 3 万元不等，高端康复机器人单价大多超过 10 万元，助浴机器人均价 3 万至 5 万元不等。

今年全国两会期间，“AI+ 养老”成为代表、委员的热议话题。政府工作报告提出，建立未来产业投入增长机制，培育生物制造、量子科技、具身智能、6G 等未来产业。对于养老机器人未来发展，业界整体持乐观态度。

全国人大代表、科大讯飞董事长刘庆峰表示，预计 3 年左右，陪伴型养老机器人将走进家庭；而能像专业护工一样为失能、半失能老人提供护理服务的养老机器人，有望在 5 年左右的时间走入家庭。

“机器人未来会进入千家万户。在目标达成之前，可能会经过一个机器人的‘大哥大’时代，功能逐步完善，成本逐步降低。”腾讯首席科学家、腾讯 Robotics X 实验室主任张正友说。

让养老机器人加速入局“银发经济”

国家统计局数据显示，截至 2024 年底，中国 60 岁以上人口已超 3 亿，占比 22%；65 岁以上人口超 2 亿，占比超 15%。养老机器人的出现，有望减轻社会和家庭对老年人的照料负担，帮助老年人有尊严生活。记者走访发现，在一些护理院，有近 80% 的失能老人存在助行需求，超 20% 因行动受限需助浴支持。

中共中央、国务院今年 1 月发布的关于深化养老服务改革发展的意见提出，加快养老科技和信息化发展应用。DeepSeek 等大模型的出现，为科技与养老的深度融合提供了强劲动力。

“目前养老机器人愿景大爆发，对于行业来说是个利好。”深圳市机器人协会秘书长毕亚雷说，当前，助浴、助餐、助行等养老机器人需求显著，今后一段时间，这些解决当前养老痛点的机器人会受到市场青睐。

业内人士建议，鼓励企业开发普惠型产品，如单价在 5000 元以下的助行器；可考虑建立养老机器人租赁制度，降低家庭使用门槛。要将机器人纳入“整合照护”体系，与护理员、社工协同服务，例如，机器人承担基础照护，人力聚焦情感支持。

受访人士认为，当前，养老机器人服务标准、质量评估体系及相关法律法规还存在一定程度缺失。下一步，应加快养老机器人领域立法和标准化建设。同时，要通过开展培训，帮助老年人克服技术恐惧，让他们在日常生活中真切地感受到数字生活便利。

“发展养老机器人，也不能忽视子女对老人的陪伴。亲情关系是机器无法替代的。过度依赖养老机器人，可能导致老人心理健康问题。要将技术与人文关怀相结合，让老年人既能享受科技带来的便利，又能感受到人性温暖。”鞍山师范学院应用技术学院副院长魏红敏说。

来源：新华社

食源性疾病爆发季！这些食物 食用起来一定注意！

初春时节，气温回暖，万物复苏，各地也逐渐进入食源性疾病高发期。为保障公众健康，根据近年国家食源性疾病监测结果，特作以下提示↓↓↓

01 野生蘑菇勿乱食

风险：

云南、贵州、湖南等南方地区因误采误食毒蘑菇的中毒事件逐渐增多。中毒表现主要为恶心、呕吐、腹痛、光敏性皮炎、肝脾肿大，严重时可导致肝损害甚至会危及生命。



预防措施：

不采摘、不购买或不食用不熟悉的野生蘑菇；各地应根据毒蘑菇种类、气候条件，在野生蘑菇生长期和高发季前及时发布风险警示。

02 四季豆要煮熟

风险：

菜豆（四季豆）含有皂甙和植物血球凝集素等天然毒素，如果没



煮熟，吃了可能会中毒，家庭和单位食堂高发。主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、头晕、乏力和头痛等症状。

预防措施：

烹饪时，特别是制作大锅菜，一定要翻炒均匀，烧熟煮透，直到没有生绿色和豆腥味。

03 吃野菜要当心

风险：

春天是吃野菜（春菜）的时节，但一些有毒植物与可食用的野菜外形极为相似（如毒芹与水芹），误采误食会引起中毒，轻者表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状，重者可能出现呼吸困难、昏迷等症状，甚至危及生命。

预防措施：

不要随意采食不认识的野菜；不要迷信野菜的“养生”功效，即使可食用的野菜一次也不要进食太多。

04 不要“拼死吃河鲀”

风险：

春季河鲀最肥美，但野生河鲀的肝脏、卵巢、皮肤和血液中含有剧毒的河鲀毒素，如果误食或食用未经专业处理的河鲀可引起中毒，我国东南部沿海地区偶有发生，主要由混入野生河鲀的杂鱼干引起。中毒表现为口唇麻木、呕吐、呼吸困难，严重时可致死。

预防措施：

不捕捞、不购买或不食用野生河鲀；购买杂鱼干时要注意甄别、剔除野生河鲀。

05 自制药膳药酒要谨慎

风险：

乌头和钩吻等植物有剧毒，自制药膳药酒处理不当、误食误用都可能导致严重中毒甚至死亡，乌头中毒多发生在云南、贵州等西南地区，钩吻中毒常见于广东、广西等地。主要表现为头晕、视物模糊、口舌及四肢麻木、恶心、呕吐、腹痛、心悸、呼吸困难、步态不稳、乏力、心律失常；严重中毒者可能出现呼吸困难、意识丧失而死亡。

预防措施：

在专业人士的指导下制备药膳或药酒；注意辨别钩吻与可食用金银花的花朵和穿山龙的根茎，避免误用。

06 预防亚硝酸中毒

风险：

亚硝酸盐中毒主要因误将亚硝酸盐当作调味品（如食用盐、味精）或违规使用引起，主要发生在小餐馆、街头摊点和相关从业者的家庭。主要表现为皮肤和黏膜青紫（发绀）、头晕、乏力、恶心、呼吸困难、心悸、头痛、呕吐、腹痛、严重发绀、血压下降，严重时可能引发休克，或因严重缺氧导致呼吸衰竭而死亡。

预防措施：

加强监管，严格落实餐饮服务业禁止购买、储存、使用亚硝酸盐的规定；安全存放，醒目标识，避免误用。

来源：科普中国综合自国家食品安全风险评估中心



深切缅怀

中国共产党党员、原电子工业部纪检组监察局副局长级干部谢尚文同志，于2025年3月11日在北京逝世，享年84岁。

中国共产党党员、原邮电部行政司正处级干部徐春泽同志，于2025年3月21日在北京逝世，享年91岁。

中国共产党党员、原信息产业部机关第二服务局正处级干部常利同志，于2025年3月22日在北京逝世，享年87岁。

中国共产党党员、原邮电部办公厅副处级干部李昶同志，于2025年3月27日在北京逝世，享年89岁。



致敬“她”力量



高秀英



李珑



李献丽



李雅玲



李一兵



刘金荣



刘怡



任建莉



田文英



薛凤池



张军



朱峰



王彩凤



姐妹花

《春风化雨润中华》

国家工业信息安全发展研究中心退休干部 黄庆红

慶祝中華人民共和國成立七十五周年

春

風

化

雨

潤

中

華

經

濟

騰

飛

展

宏

圖

甲辰杏月黃慶紅書