

老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

2025.11

总第119期

月刊

P04 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章：
因地制宜发展新质生产力

P09 李乐成《党建》杂志撰文：加快推进人工
智能赋能新型工业化

P21 离退休干部局传达学习贯彻党的二十届四中
全会精神



工业和信息化部离退休干部局 主办

“那年今日”老照片展示（一）



《我国第一架自主设计制造的轻型旅客机
“北京一号”试飞成功》
北京航空航天大学 郎正能 1958年9月25日



《北航男排与阿尔巴尼亚男排进行友谊赛》
北京航空航天大学 王朝宝 1967年9月18日



《北京奥运会火炬传递》
北京理工大学 薛晓芸 2008年8月6日



《E-5无人侦察机试飞》
西北工业大学 牛嵩高 1986年8月



《第一次参加中央国家机关职工运动会》
部机关退休干部 崔桂玲 2005年9月25日



《第四机械工业部在京女子篮球队合影》
部机关退休干部 古清琴
1977年9月



《签署中法电信合作备忘录留影》
部机关退休干部 张铁臣
1979年9月15日

以学赋能 智享生活 ——让更多老年人跨越数字鸿沟

初冬的寒意难抵“双十一”的热浪，指尖轻点屏幕，快递包裹便纷至沓来。随着我国适老化改造和信息无障碍建设的不断推进，银发族逐步融入数字时代，在这场购物热潮中，他们不再只是旁观者，逐渐成为电商节“新兴”消费力量。

曾几何时，“数字鸿沟”是横亘在老年群体与智能生活间的无形壁垒。扫码支付的便捷，成了他们结账时的手足无措；视频通话的温暖，成了他们面对屏幕的无所适从；线上挂号的高效，成了他们就医时的辗转为难。密密麻麻的手机图标、真假难辨的网络信息、复杂的操作步骤、暗藏的支付风险……让科技红利与他们隔了一层薄却坚硬的膜，更悄然加剧着社会疏离的隐忧。

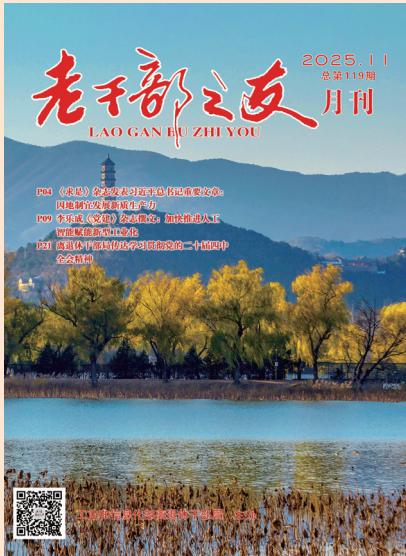
转变，正在悄然发生，越来越多老年人以“终身学习”的姿态主动破局。老年大学里，智能手机操作、AI应用课堂上座无虚席；家庭中，晚辈的耐心指导与长辈的执着钻研，让技能传递化作情感升温的纽带。从开机联网到线上支付，每一次操作都是向数字世界的勇敢迈步；从网上购物到短视频创作，每一次尝试都在搭建智慧生活的坚实桥梁。原来，银发岁月从不是时光的留白，而是“终身学习”在数字时代展开的新一轮探索。

跨越数字鸿沟从来不是单人独奏，而是家庭、社会、政府与企业合力谱写的温暖乐章。家人多一份耐心，做老人数字路上的“引路人”；社会多一些平台，搭起适老化学习的“加油站”；政府多一层保障，撑起数字安全的“防护网”；企业多一份担当，打造真正懂老人的“适老产品”。当科技褪去冰冷外壳，当服务浸润温暖底色，这才是数字时代应有的文明刻度。

愿每一位长辈都能在数字时代里从容前行，让智慧生活的阳光照亮银龄岁月！

本刊编辑部：黄慧琳

CONTENTS / 目录



(内部刊物)

总第 119 期

主办单位：

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址：

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮 编：100846

电 话：010-68207832

传 真：010-68207806

邮 箱：yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部离退休干部局微信公众号“工信银龄之声”。

【卷首语】

01 以学赋能 智享生活——让更多老年人跨越数字鸿沟

【时政要闻】

04 《求是》杂志发表习近平总书记重要文章：因地制宜发展新质生产力

06 2025 年 11 月重要时政汇编

【工信动态】

09 李乐成《党建》杂志撰文：加快推进人工智能赋能新型工业化

15 行业资讯

【活动集锦】

19 2025 年部机关离退休人员养老机构体验活动顺利进行

21 离退休干部局传达学习贯彻党的二十届四中全会精神

23 离退休干部局举办健康知识讲座

25 西单片区退休干部第 17 党支部与局在职党员联合组织开展参观学习暨主题党日活动

26 西单片区退休干部第 19 党支部集体学习党的二十届四中全会精神

27 万寿路片区离退休干部第 7 党支部集体学习党的二十届四中全会精神

28 局青年理论学习小组与万寿路片区离退休干部第 10 党支部开展联学联建活动

29 离退休干部局在职人员第 1 党支部与部老年大学开展联学联建主题党日活动

【系统之窗】

- 31 工业和信息化部部属高校关工委工作联席会在西北工业大学圆满召开
- 31 中共南京理工大学离退休第一次代表大会胜利召开
- 32 南京航空航天大学举办离退休教职工游艺活动
- 32 北京航空航天大学老教授报告团再次走进香港做航空航天科普讲座

【银龄风采】

- 33 矢志科研，科技报国——访南京理工大学汪信
——部机关退休干部 宋贵文
- 37 学习党的二十届四中全会精神感言
——部机关退休干部 张铁臣 于德芬
- 38 七律·“十五五”寄怀
——部机关退休干部 张铁臣 于德芬
- 39 公文中的摆事实讲道理——部机关退休干部 马宁
- 42 空与有的辩证：论生命意义的终极答案
——部机关退休干部 任伟

【桑榆智汇】

- 46 发展银发经济 守护稳稳幸福

【健康养生】

- 49 每次踮脚，都在“按摩”五脏六腑！中医教你正确踮脚法，
每天 10 分钟，全身都受益
- 52 深切缅怀

老干部之友

编辑委员会

主任:	张洪远	陈红雨
副主任:	苏德志	高萌
	罗大午	
执行主任:	曹庭瑞	王宝艳
委员:	郭振庆	许从彬
		张建华
		谢云桂
		彭贵兵
		冯云菊
		朱军梅
		曲兵
		任红亮

编辑部

主编:	冯云菊 (兼)	彭晓宇
执行主编:	杨会军 李光明	周凌云
	黄慧琳	
栏目编辑:	韩保林	周燕林
	田兆国	任博
	夏伊凡	王雪
	董景厚	李光明
	单峥	陈晨
	贾坤玙	辛继业
	黄慧琳	王安琪
	李慧滢	孙晓东

本期校对:	单峥	田兆国
	夏伊凡	黄慧琳
	陈晨	李慧滢

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

因地制宜发展新质生产力

11月16日出版的第22期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《因地制宜发展新质生产力》。这是习近平总书记2023年9月至2025年4月期间有关重要论述的节录。

文章强调，新质生产力是创新起主导作用，摆脱传统经济增长方式、生产力发展路径，具有高科技、高效能、高质量特征，符合新发展理念的先进生产力质态。它由技术革命性突破、生产要素创新性配置、产业深度转型升级而催生，以劳动者、劳动资料、劳动对象及其优化组合的跃升为基本内涵，以全要素生产率大幅提升为核心标志，特点是创新，关键在质优，本质是先进生产力。

文章指出，科技创新和产业创新，是发展新质生产力的基本路径。科技创新能够催生新产业、新模式、新动能，是发展新质生产力的核心要素。抓科技创新，要着眼建设现代化产业体系，既多出科技成果，又把科技成果转化成实实在在的生产力。抓产业创新，要守牢实体经济这个根基，坚持推动传统产业改造升级和开辟战略性新兴产业、未来产业新赛道并重。抓科技创新和产业创新融合，要搭建平台、健全体制机制，强化企业创新主体地位，让创新链和产业链无缝对接。

文章指出，要坚决破除影响和制约高质量发展的体制机制弊端，完善与新质生产力更相适应的生产关系。加强新领域新赛道制度供给，促进各类先进生产要素向发展新质生产力集聚。完善国家创新体系，激发各类创新主体活力，在加强基础研究、提高原始创新能力上持续用力，在突破关键核心技术、前沿技术上抓紧攻关。打通影响和制约全面创新的卡点堵点，统筹推进教育科技人才一体发展，筑牢新质生产力发展的基础性、战略性支撑。

文章强调，“十五五”时期，必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置，以科技创新为引领、以实体经济为根基，加快建设现代化产业体系。各地要坚持从实际出发，根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等，有选择地推动新产业、新模式、新动能发展，加快推动作为经济增长和就业收入基本依托的传统产业改造升级，推动新旧发展动能平稳接续转换。

2025年11月重要时政汇编

■ 11月5日，我国第一艘电磁弹射型航空母舰福建舰入列授旗仪式在海南三亚某军港举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席入列授旗仪式并登舰视察。习近平向福建舰舰长、政治委员授予军旗。



■ 11月6日上午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在听取海南自由贸易港建设工作汇报时强调，建设海南自由贸易港，是党中央着眼新时代全面深化改革开放作出的重大决策。要认真学习贯彻党的二十届四中全会精神，在党中央集中统一领导下，各级各方面密切协作、主动作为，通过持续努力，全面实现海南自由贸易港建设目标。

■ 中共中央11月20日上午在人民大会堂举行座谈会，纪念胡

耀邦同志诞辰 110 周年。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话强调，要认真学习胡耀邦同志的崇高精神风范和优良作风，不忘初心、牢记使命，坚定历史自信，增强历史主动，以一往无前的奋斗姿态扎实推进各项事业。

■国务院总理李强 11 月 27 日主持召开国务院常务会议，听取推动高质量发展综合督查情况汇报，部署推进基本医疗保险省级统筹工作，审议通过《全民阅读促进条例（草案）》，讨论《中华人民共和国注册会计师法（修正草案）》。会议指出，推进基本医保省级统筹是健全全民医保制度的重要举措，有利于更好发挥保险互助共济优势，增强医保制度保障能力。要指导各地因地制宜分类施策，合理确定省级统筹的基金管理模式，提高基金使用效率。要协调推进基本医保省级统筹和分级诊疗制度建设，加快推动优质医疗资源均衡布局，加强基层医疗服务能力建设，完善医保支付和服务价格调节机制，更好满足群众就医需求。

■中共中央政治局 11 月 28 日召开会议，审议《关于二十届中央巡视省（自治区、直辖市）情况的综合报告》。中共中央总书记习近平主持会议。会议指出，以习近平同志为核心的党中央高度重视巡视工作，部署开展二十届中央第五轮、第六轮巡视，完成对省区市的全覆盖。从巡视看，各省区市工作取得新的进展和成效，但也存在一些问题，必须从政治上高度重视，严肃认真解决。要动真碰硬抓好巡视整改，落实主体责任，强化日常监督，把巡视整改与学习贯彻党

的二十届四中全会精神、谋划“十五五”时期经济社会发展结合起来，作为全面从严治党、净化政治生态、加强领导班子建设的重要抓手，以整改实效推动高质量发展。

■ 11月27日，在中国志愿服务联合会第三届会员代表大会召开之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发来贺信，向大会的召开表示祝贺，向广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者致以问候。习近平在贺信中指出，志愿服务是社会文明进步的重要标志，是志愿者服务他人、奉献社会的重要渠道。新征程上，希望广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者大力弘扬志愿精神，积极投身中国式现代化建设的生动实践，努力在服务国家战略、服务百姓民生、服务社会治理中传递真善美，传播正能量，为强国建设、民族复兴伟业贡献志愿服务力量。

■ 中共中央政治局11月28日下午就加强网络生态治理进行第二十三次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调，网络生态治理是网络强国建设的重要任务，事关国家发展和安全，事关人民群众切身利益。要健全网络生态治理长效机制，着力提升治理的前瞻性、精准性、系统性、协同性，持续营造风清气正的网络空间。

加快推进人工智能赋能新型工业化

工业和信息化部党组书记、部长 李乐成

人工智能是新一轮科技革命和产业变革的重要驱动力量，为发展新质生产力蓄势赋能。习近平总书记高度重视人工智能发展，明确指出：“面对新一代人工智能技术快速演进的新形势，要充分发挥新型举国体制优势，坚持自立自强，突出应用导向，推动我国人工智能朝着有益、安全、公平方向健康有序发展。”党的二十届四中全会对“加快高水平科技自立自强，引领发展新质生产力”作出战略部署。工业和信息化部深入学习贯彻习近平总书记关于人工智能发展的重要指示批示精神，坚定不移贯彻落实党中央、国务院决策部署，牢牢把握人工智能赋能新型工业化的重大机遇，体系化推进人工智能产业创新和赋能应用，为中国式现代化构筑强大物质技术基础。

一、学深悟透习近平总书记关于人工智能发展的重要论述

党的十八大以来，习近平总书记高瞻远瞩、审时度势，就人工智能发展作出一系列重要指示批示，为推进人工智能产业发展和赋能新型工业化指明了前进方向、提供了根本遵循。我们要深刻学习领会，坚决抓好贯彻落实。

深刻领会人工智能赋能新型工业化的重大意义。习近平总书记指出，“人工智能是引领这一轮科技革命和产业变革的战略性技术，具有溢出带动性很强的‘头雁’效应”，“加快发展新一代人工智能是

我们赢得全球科技竞争主动权的重要战略抓手，是推动我国科技跨越发展、产业优化升级、生产力整体跃升的重要战略资源”。党的二十届四中全会提出，坚持把发展经济的着力点放在实体经济上，坚持智能化、绿色化、融合化方向，构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系。60多年来，人工智能历经数轮起落，均兴于技术突破，衰于“脱实向虚”，本轮大模型引领的人工智能浪潮方兴未艾，能否和实体经济深度融合，特别是和制造业融合，是成败的关键。

全面把握人工智能赋能新型工业化重点任务。习近平总书记强调，“要持续加强基础研究，集中力量攻克高端芯片、基础软件等核心技术”，要“推进人工智能技术产业化”，要“构建企业主导的产学研用协同创新体系，助力传统产业改造升级，开辟战略性新兴产业和未来产业发展新赛道”。党的二十届四中全会提出，全面增强自主创新能力，抢占科技发展制高点，不断催生新质生产力。当前，我国人工智能处于机遇与挑战并存的关口期，必须坚持问题导向、系统谋划，持续完善顶层设计，夯实技术底座，凝练场景需求，拓展赋能应用，壮大产业生态，充分发挥人工智能技术“倍增”效应，推动人工智能高质量发展和高水平赋能。

准确理解人工智能赋能新型工业化的主要路径。习近平总书记强调，“要推动人工智能科技创新与产业创新深度融合”，要“紧紧围绕经济社会发展需求，充分发挥我国海量数据和巨大市场应用规模优势，坚持需求导向、市场倒逼的科技发展路径，积极培育人工智能创新产品和服务”，“要正视差距、加倍努力，全面推进人工智能科技创新、产业发展和赋能应用，完善人工智能监管体制机制，牢牢掌握人工智能发展和治理主动权”。推进人工智能赋能新型工业化，必须坚持创新引领、应用牵引，深化人工智能技术创新和融合应用；坚持统筹发展和安全，完善人工智能治理机制，筑牢安全防线，以“产业强”促进“治理强”、以“治理强”保障“产业强”。

二、推进人工智能赋能新型工业化落地见效

党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在社会各界的共同努力下，我国人工智能产业蓬勃发展，整体实力居全球第一梯队。据中国信息通信研究院测算，2024年我国人工智能核心产业规模超9000亿元，人工智能企业数量超5000家，国家级人工智能专精特新“小巨人”企业超400家，人工智能赋能新型工业化走深向实。

产业基础日趋坚实。算力底座日益夯实，国内企业发布多款人工智能芯片产品，“中国芯”在架构创新、生态重构等方面实现阶段性突破。算力基础设施规模和水平不断提升，多地建成单体万卡规模智算集群。算法模型百花齐放，一批竞争力强的通用大模型持续涌现，DeepSeek、通义千问等国产大模型引领全球开源创新生态。数据资源不断丰富，截至今年6月，我国建成高质量数据集超3.5万个，总体量超400PB（1PB=1024TB），覆盖钢铁、石化、煤炭等重点行业。企业数据治理能力持续提升，截至今年9月，累计8000余家企业通过数据管理能力国家标准（DCMM）认证。

赋能应用成效显现。重点行业智能化水平提升，中国宝武、中铝集团、国家电网、中国联通等推出钢铁、有色金属、电力、通信等行业专用模型，加速传统产业“智”变升级。比如，在能源行业，企业利用视觉大模型进行智能分析和辅助验证，将钻孔卸压的施工监管流程从3天缩短到10分钟。重点环节智能化转型提速，人工智能在研发设计、中试验证、生产制造、营销服务、运营管理全环节加速落地应用，正重塑制造业基因。智能产品装备加速发展，国内厂商研制的AI手机、AI电脑、AI眼镜等消费终端产品超百款；人形机器人正从“舞台上动起来”“赛场上跑起来”向“家庭里用起来”“工厂里干起来”

进化。

产业生态持续优化。标准体系加快完善，《国家人工智能产业综合标准化体系建设指南（2024版）》印发实施，2025年累计推进近200项标准研制，有效发挥标准的基础性、引领性、支撑性作用。资金人才持续汇聚，600亿元规模的国家人工智能产业投资基金正式运营，有效汇聚资金“活水”。联合国工业发展组织发布的《全球人工智能人才榜TOP100》中，55位中国科学家入选。国际合作扎实推进，世界人工智能大会搭建国际交流合作平台，中国—金砖国家人工智能发展与合作中心等成立运营，我国人工智能产业国际影响力持续提升。

三、奋力谱写人工智能赋能新型工业化新篇章

工业和信息化部将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，统筹发展和安全，坚持系统谋划，坚定信心、压实责任、奋勇前行，牢牢把握智能化与工业化交汇融合的历史机遇，锚定实现新型工业化这一战略目标，推动人工智能创新与制造业应用“双向赋能”，一端抓技术供给，促进“智能产业化”；一端抓赋能应用，加快“产业智能化”；整体壮大产业生态，推动人工智能产业高质量发展，全方位、深层次、高水平赋能新型工业化。

加快关键核心技术突破。人工智能领域要占领先机、赢得优势，必须厚植“根技术”，夯实算力、算法、数据等基础底座。强化算力供给，统筹用好现有支持渠道，加快突破高端芯片、高速互联等技术，推动构建智能芯片软硬协同发展生态。建设算力互联互通平台，强化算力协同调度。攻坚算法模型，加强语言、视觉、多模态等底层算法研究，突破类脑智能、世界模型等前沿技术。发展工业细分领域大模型，鼓励大小模型协同创新。打造大模型公共服务平台，提供高水平

模型及配套工具服务。推动“模数共振”，引导人工智能模型与高质量数据集协同创新、深度融合，建立“数据共享、模型优化、应用孵化、安全保障”一体化机制。

深入实施“人工智能+制造”。制造业是立国之本、强国之基，是人工智能应用的主战场。完善政策体系，研究出台“人工智能+制造”专项行动实施意见，部署重点行业、重点环节、重点领域智能化转型任务，发布实施制造业企业人工智能应用指南。加快重点行业智能化转型，制定制造业重点行业智能化转型指引，常态化开展赋能“深度行”活动，搭建线上线下供需对接平台，加快行业标杆解决方案和经验推广应用。推动制造业全流程智能化升级，推进人工智能技术深度嵌入生产制造核心环节，拓展智能辅助设计、虚拟仿真、故障预警等应用场景，全方位变革创新范式、生产方式和管理模式。加速智能产品装备迭代创新，推进AI手机、AI电脑等消费终端换代，加快人形机器人、脑机接口等新一代智能终端研发与应用，推动大模型与智能网联新能源汽车、数控机床等深度融合。加快智能体设计、开发、测试和部署，探索多智能体协同生态。

着力培育人工智能优势企业。企业是经济运行的基本细胞，是推动人工智能发展和赋能应用的主力军。培育生态主导型企业，支持龙头企业加大人工智能领域创新投入，承担重大科技任务，培育一批具有全球影响力的生态主导型企业。支持中小企业梯次发展，加大对中小企业算力、数据、场景等支持力度，培育更多人工智能专精特新“小巨人”企业、高新技术企业、制造业单项冠军企业。壮大赋能应用服务商，鼓励企业集聚工具、技术、平台等资源，培育优质服务商，贯通技术供给和场景需求，打造标准化的行业赋能解决方案，提供模型调优、数据治理、安全保障等服务。

优化产业发展环境。良好生态是人工智能产业健康有序发展的土壤，将进一步激发创新活力和赋能动力。强化标准引领，发挥人工智

能标准化技术委员会作用，加快制定行业急需标准，分级分类推动重点标准研制。深入开展“人工智能标准行”活动，强化标准宣传贯彻。完善开源生态，健全人工智能开源机制，加快建设高水平人工智能开源社区，打造开放共享的开源生态。加大资金支持，发挥国家人工智能产业投资基金作用，引导社会资本投早、投小、投长期、投硬科技。引导产业集聚，高质量建设人工智能领域国家制造业创新中心，提升关键共性技术供给能力。指导国家人工智能创新应用先导区汇聚优质企业，打造行业特色优势明显的创新应用高地。发挥国家高新区、国家先进制造业集群优势，支持人工智能产业集聚创新和协同发展。

强化安全治理保障。人工智能发展带来前所未有的机遇，也带来前所未有的风险挑战，要坚持发展和安全并重，坚决筑牢人工智能赋能新型工业化的安全底座。提升技术保障能力，强化深度合成鉴伪、算法安全防护、训练数据保护等关键技术攻关及应用，提升安全风险防范和应对水平。推进人工智能安全风险监测，加强安全测试评估和服务供给，探索研究分级分类安全监管方式。强化科技伦理治理，完善法律法规，加强行业自律，提升企业人工智能伦理风险防范能力，引导产业健康发展。

深化国际交流合作。人工智能应该是造福人类的国际公共产品，要拓展人工智能全球治理合作，推动人工智能向善发展。高质量建设中国—金砖国家人工智能发展与合作中心，打造人工智能全球治理“金砖方案”。支持办好世界人工智能大会，搭建具有国际影响力的交流合作平台。用好金砖、G20 等多双边机制，引导企业开拓海外市场，支持技术、金融、人才等创新要素跨国流动。积极参与国际标准化工作，在人工智能技术规范、规则制定等方面持续贡献中国智慧。

（《党建》杂志 2025 年第 11 期）

• 行业资讯 •

★ 工业和信息化部党组召开第五轮巡视工作动员部署会。11月5日，工业和信息化部党组召开第五轮巡视工作动员部署会，深入学习贯彻习近平总书记关于巡视工作的重要论述，贯彻落实二十届中央纪委四次全会和全国巡视工作会议精神，对部党组第五轮巡视进行动员部署。会议指出，要突出政治巡视定位，旗帜鲜明讲政治，把贯彻落实习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神摆在监督首要位置。

★ 新技术新产品新场景大规模应用，制造业这么干。11月10日举行的国务院政策例行吹风会上，工业和信息化部规划司负责同志围绕新技术推广、新产品落地、新场景应用三方面介绍了工业和信息化部在推动制造业新技术新产品新场景大规模应用方面开展的工作和取得的成效。下一步，将落实党的二十届四中全会关于“实施新技术新产品新场景大规模应用示范行动”的部署，以场景应用牵引技术迭代和产业升级，拟加速推动“5G+”“人工智能+”“机器人+”“工业互联网+”“北斗+”五个重点领域应用场景的培育。

★李乐成出席 2025 专精特新中小企业发展大会并调研专精特新“小巨人”企业。11月12日，工业和信息化部党组书记、部长李乐成在重庆出席 2025 专精特新中小企业发展大会指出，将学深悟透习近平总书记关于促进中小企业发展的重要论述，深入贯彻落实党中央、国务院决策部署，与各方一道，着力强化企业创新主体地位、提升优质企业产业链支撑作用、优化企业发展生态环境，把优质企业梯度培育作为发展新质生产力、推进新型工业化、构建现代化产业体系的重要抓手和关键支撑。在重庆期间，李乐成到部分专精特新“小巨人”企业调研，详细了解企业生产经营、技术攻关、成果转化、市场应用等情况。

★我国完成第一阶段 6G 技术试验。近年来，工业和信息化部推进 6G 创新发展各项工作，取得积极进展。目前已完成第一阶段 6G 技术试验，形成超过 300 项关键技术储备。面向未来，将持续加强关键核心技术攻关和融合技术方案研究，为 6G 标准化产业化奠定坚实基础；深化移动通信产业和关联产业融合创新发展，强化资源集聚和产业协同；发挥应用牵引作用，前瞻布局和培育 6G 融合应用产业生态。

★ 工业和信息化部等六部门部署增强消费品供需适配性。工业和信息化部、国家发展改革委、商务部、文化和旅游部、中国人民银行和市场监管总局近日联合印发《关于增强消费品供需适配性进一步促进消费的实施方案》，以消费升级引领产业升级，以优质供给更好满足多元需求，实现供需更高水平动态平衡。这是党的二十届四中全会召开后首个印发的关于促消费政策文件。《方案》提出，到2027年，消费品供给结构明显优化，形成3个万亿级消费领域和10个千亿级消费热点，打造一批富有文化内涵、享誉全球的高品质消费品；到2030年，供给与消费良性互动、相互促进的高质量发展格局基本形成，消费对经济增长的贡献率稳步提升。

★ 工业和信息化部直属高校9人当选两院院士。11月21日，中国科学院、中国工程院公布2025年院士增选结果，分别选举产生中国科学院院士73人、中国工程院院士71人。工业和信息化部直属高校共9人当选中国科学院、中国工程院院士。

★ 第三届全国工业和信息化技术技能大赛在重庆圆满结束。11月28日，2025年全国行业职业技能竞赛——第三届全国工业和信息化技术技能大赛在重庆市圆满结束。本次大赛聚焦智能网联新能源汽车、智能工业机器人等领域设置6个赛项，决出24个一等奖、96个二等奖、106个三等奖。工业和信息化部党组成员、副部长张云明出席大赛闭幕式表示，将坚持“抓产业必须抓人才”，深化与各方协同联动，在创新实践中发现人才，在创新活动中培养人才，在创新事业中凝聚人才，持续夯实工业和信息化高质量发展的人才基础。

★ 10月我国新能源汽车销量首次超50%。今年1至10月份，我国汽车产销量分别完成2769.2万辆和2768.7万辆，同比增长均超过10%。其中，新能源汽车产销量分别完成1301.5万辆和1294.3万辆，同比分别增长33.1%和32.7%。10月份新能源汽车月度新车销量，首次超过了汽车新车总销量的50%，达到51.6%。

2025 年部机关离退休人员养老机构 体验活动顺利进行

11月4日至6日，离退休干部局以“银龄探新居 颐养新选择”为主题，组织部机关离退休人员赶来康郡长者颐养社区、燕达金色年华健康养护中心、北京金手杖养老公寓3家养老机构开展实地参观体验活动。老同志及家属共计117人次参加活动。



活动期间，老同志先后走进3家特色养老机构，开启了一场全方位的养老生活探索之旅。在“医养结合型”养老机构，老同志们参观了配备智能床垫、紧急呼叫装置的适老化居室，体验了中医理疗、康复训练等特色项目，并详细了解了“健康档案动态监测+三甲医院绿色通道”的医疗保障体系。88岁的退休干部李一兵感慨：“谢谢局里组织这样的活动，真让我们大开眼界。你们辛苦了！”

活动集锦



在“社区融合型”养老机构，老同志们重点考察了独立生活区与护理区的差异化设计：独立区配备开放式厨房，鼓励老人自主烹饪；护理区则通过无障碍设施与

24小时照护团队保障安全。退休干部包养浩表示：“感谢局里的细致服务，感谢你们的关爱，有了你们真温暖。”

在“高端活力型”养老机构，老同志们参观了书法室、舞蹈厅、游泳池等设施，并观摩了由老人自发组织的合唱团排练，养老机构推出的“时间银行”互助养老模式、代际交流活动等创新实践。

为帮助老同志消除疑虑，活动特别设置“详细咨询”环节，工作人员积极协调3家机构的负责人，围绕收费标准、服务细则、合同条款等核心问题展开详细解答。针对老同志普遍关心的“医养衔接”“适老化改造”“精神文化服务”等痛点，工作人员通过案例分享、3家养老机构数据对比等方式提供专业建议。通过3天的养老机构亲身体验，92岁的离休干部刘景兰、90岁的退休干部庄文兰等高龄老同志对此次体验活动称赞有加，退休干部白金刚表示：“我们到了这个年龄段，正需要这样的养老需求，离退休干部局想老同志之所想，提供这样的养老平台和体验服务，非常好，工作做到了我们的心坎上。”



体验活动过程中，离退休干部局工作人员做到上下车搀扶、全程引导、协调医护人员随队服务、活动结束后及时收集老同志平安到家情况，确保体验活动安全有序。

离退休干部局将持续以老同志实际养老需求为导向，系统开展调研考察，着力拓展跨领域、多维度养老资源共享路径，努力为部机关老同志提供更优质、更贴心的养老服务支持。

离退休干部局传达学习贯彻党的二十届四中全会精神

11月7日，离退休干部局召开党员大会，传达学习贯彻党的二十届四中全会精神。局党委书记、局长张洪远作全会精神传达，部署贯彻落实工作。局党委副书记、纪委书记罗大午主持，离退休干部党支部书记、委员、部分离退休干部党员代表，全局在职党员干部参加会议。

活动集锦



会议传达学习了习近平总书记关于“十五五”规划建议的重要讲话精神、“十五五”规划建议的主要内容、全会对做好当前工作作出的重要部署以及部党组关于学习贯彻落实党的二十届四中全会精神的部署要求。

会议指出，党的二十届四中全会是在我国即将胜利完成“十四五”主要目标任务，进入基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，召开的一次具有全局性、历史性意义的重要会议。全局党员干部要把学习全会精神作为当前重大政治任务，切实增强政治自觉、思想自觉和行动自觉，迅速掀起学习贯彻落实全会精神的热潮，以实际行动践行“两个维护”。

会议要求，全局党员干部要深刻认识以习近平同志为核心的党中央带领全党全国各族人民取得的重大成就，深入领会全会对“十五五”经济社会发展的系统部署。各在职党支部、党小组要认真组织党员干部开展专题学习，把学习贯彻全会精神与完成局重点工作任务、谋划下一步工作结合起来，将全会精神全面融入离退休干部服务管理全过程。全局党员干部要鼓足干事创业、担当作为的精气神，巩固拓展深

深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果，推动作风建设走深走实。各离退休干部党支部要把学习全会精神和部党组的落实要求作为离退休党支部第四季度集体学习的重要内容，引导支部老同志深入学习领会全会精神，紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，为实现全会提出的“十五五”目标贡献“银发力量”。

离退休干部局举办健康知识讲座



为进一步做好部机关离退休人员健康宣传工作，普及口腔保健和治疗知识，帮助老同志更好地呵护口腔健康，11月11日上午，离退休干部局举办口腔健康知识专题讲座，部机关离退休老同志、离退休干部局在职人员共120余人参加。讲座由局党委书记、局长张洪远主持。

活动集锦



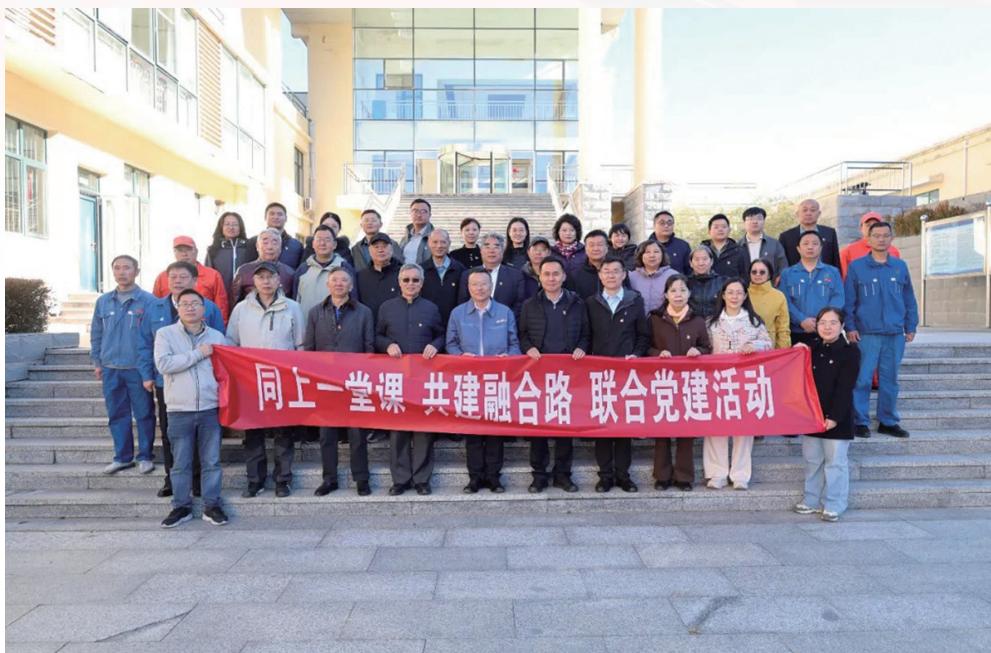
本次讲座邀请清华大学玉泉医院口腔科主任医师曲红梅主讲。讲座中，曲红梅以通俗易懂的语言，通过大量图片和丰富案例，细致生

动地讲解了常见口腔疾病的发病原因、预防方法、治疗对策，牙齿缺失后的主要修复方法，现场指导老同志学习掌握巴氏刷牙法，正确使用牙线和牙线棒，做好口腔疾病的早期预防。

讲座最后，曲红梅主任还就老同志关心的儿童口腔保健知识进行了讲解，并对现场老同志提出的问题进行了一一解答。参加讲座的老同志表示，此次讲座通俗易懂，干货满满，实用性很强。通过讲座学习到很多口腔保健知识，还了解了补牙、种牙的方法，为老年人保护牙齿、预防牙病提供了很好的帮助。老同志表示，将会运用今天学到的知识坚持科学刷牙，做好口腔疾病的预防，争取终生拥有健康的牙齿。

下一步，离退休干部局将坚持以老同志需求为中心，以更加实用的内容和老同志喜闻乐见的形式，继续做好保健宣传工作，不断提高离退休人员健康管理能力。

西单片区退休干部第 17 党支部与局在职党员 联合组织开展参观学习暨主题党日活动



为深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，深入了解“十四五”时期工业和信息化领域的辉煌成就，进一步提振全体党员的干事创业精神，11月13日，离退休干部局党委组织开展“同上一堂课 共话融合路”参观学习暨主题党日活动。西单片区退休干部第17党支部党员与局在职党员代表，共赴天津宏泰华凯科技有限公司交流学习。

活动期间，党员们实地参观了宏泰华凯科技公司电子雷管智能化生产线、信息化集控中心和党员活动室，深入了解了该公司电子雷管的生产过程、应用领域和特点优势，并交流了推进党建与业务深度融合的经验做法。

活动集锦

通过活动，大家切实感受到“十四五”规划实施以来，民爆行业从“传统制造”向“智能制造”的跨越，深刻体会到在党建引领下“两化融合”在基层企业生动落地。参加活动的老党员纷纷表态，未来将继续发挥经验优势，努力多出“金点子”和“实举措”，在推进新型工业化发展中贡献“银发力量”。在职党员们表示，要向企业党员先锋们学习干事创业的精气神和攻坚克难的斗争精神，在今后工作中踔厉奋发，努力奋斗，为推动我部离退休干部工作创新发展贡献力量。

西单片区退休干部第 19 党支部集体学习 党的二十届四中全会精神



11月13日，西单片区退休干部第19党支部召开支部党员大会，深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，支部12名党员和老同志参加会议。

支部书记朱学康领学了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议》和习近平总书记关于《建议》的说明、《中国共产党第二十届中央委员会第四次全体会议公报》，传达了部党组关于学习宣传贯彻全会精神的部署要求和局党委相关工作安排。与会党员结合自身工作经历和生活感受，纷纷交流学习体会。

大家一致认为，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导和习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引下，“十四五”期间我国取得了一系列重大成就，民族复兴伟业迈出了坚实步伐，人民生活更加幸福，作为退休人员，大家深感自豪。大家一致表示，要更加深入学习贯彻习近平总书记的重要讲话和全会精神，自觉把思想和行动统一到党中央决策部署上来，进一步发挥经验优势和专业特长，继续为“十五五”时期工业和信息化事业发展发挥作用，为推进新型工业化贡献力量。

万寿路片区离退休干部第7党支部集体学习党的二十届四中全会精神



11月14日上午，万寿路片区离退休干部第7党支部召开支部大会，集体学习党的二十届四中全会精神，会议由支部书记徐永革主持。

沈素芬副书记传达了离退休干部局党委关于学习贯彻党的二十届四中全会精神的通知，徐永革书记传达了党的二十届四中全会精神主要内容和部党组关于学习贯彻党的二十届四中全会精神的要求部署。参会老同志就学习体会展开了热烈讨论。

徐小田同志结合工作经历回顾了新中国半导体产业的发展，为我国半导体产业来之不易的成就感到自豪。陈章豹同志分享了学习心

活动集锦

得，强调党员干部必须坚持好“两个维护”，才能保持正确的人生方向与奋斗方向。李正群同志介绍了我国核工业最新科技成果，动情讲到智慧拼搏的中国人民一定能够登上科技顶峰。老同志们纷纷畅谈“十四五”时期我国工业和科技取得的重大成就。大家表示，大力推进科技强国、产业强国正当其时，工信部责任重大。在党中央的有力领导下，中国人民必将在“十五五”时期取得更加辉煌的成绩。

支部徐永革、沈素芬、张纯悦、彭怀生、宋玲、易宝光、包养浩、陈章豹、梅有义、徐小田、王伟、黄洪德、李新新、王广顺、李正群、韩鸣明、杨慧敏、徐顺成等18名同志及在职联络员参加会议。

局青年理论学习小组与万寿路片区离退休干部 第10党支部开展联学联建活动



11月20日，离退休干部局青年理论学习小组与万寿路片区离退休干部第10党支部曲捷、赵小凡、樊宇辉等党员代表，共赴中共南口特支教育基地、北京市未来科学城开展联学暨主题党日活动，在追寻红色足迹与感受科技进步中凝聚奋进力量。

在中共南口特支教育基地，展厅内丰富的史料图片生动再现了何孟雄等受李大钊的委派，到南口铁路工人中传播马克思主义思想、开

展工人运动的历史，展现了革命先辈不畏艰难、播撒革命火种、建立基层党组织的艰辛历程，彰显了共产党人坚定的理想信念。詹天佑办公旧址见证着中国第一条自主设计铁路的诞生，承载着老一辈实业报国的赤诚情怀。走进北京未来科学城，新兴产业蓬勃发展的氛围油然而生，党员们调研了微元合成生物技术（北京）有限公司的实验室，与企业负责人进行了充分交流，参观了合成生物制造产业集群的展厅、生物技术创新中心等，深入了解合成生物制造领域技术变革历程、产业布局及阶段性成果，切身感受到“十四五”以来工信领域的发展成就以及科技创新和产业创新深度融合的生动实践。

通过活动，党员干部在历史与现实的交汇中深受启迪。老同志们认为，通过重温党的红色历史，更加强化了党性意识，进一步坚定了继续为“十五五”建设贡献“银发力量”的自觉性。在职青年党员们表示，要传承红色基因，立足岗位，勇担使命，以更加昂扬的姿态为推进新型工业化和离退休干部工作高质量发展努力奋斗。

离退休干部局在职人员第1党支部 与部老年大学开展联学联建主题党日活动

为深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，深刻领会习近平总书记关于建设航天强国的重要论述，11月27日，局在职人员第1党支部与部老年大学联合开展“传承载人航天精神 共筑航天强国梦想”主题党日活动，组织在职党员、老年大学学员代表前往中国航天博物馆参观学习。

活动集锦



中国航天博物馆是国内唯一一家国家级航天专业博物馆。馆内展陈内容全面生动地展现了中国航天从无到有、从弱到强的发展历程。在职党员和老同志在讲解员的带领下，依次参观

中国航天历史展区、导弹武器展区、运载火箭展区，凝视功勋火箭、导弹等模型，并体验了模拟火箭发射过程；在人造卫星与载人航天展区驻足，近距离端详“东方红一号”备份星；随后走进深空探测展区、航天人物展区、走向未来展区，观摩嫦娥探月工程着陆器、月球车模型及月壤实物等最新成果；最后，还近距离观摩了长征八号运载火箭残骸。

通过此次活动，大家直观感受到“十四五”期间我国航天领域取得的辉煌成就，进一步凝聚了离退休老同志与在职党员薪火相传、共筑航天强国的奋进力量。老年大学学员代表表示，将进一步发挥自身优势，创作更多积极向上的作品和节目，为“十五五”工业和信息化事业发展贡献“银发力量”。在职党员一致表示，将深入学习和发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的载人航天精神，将其作为推动离退休干部工作的强大动力和精神力量，在今后的工作中，以更加饱满的热情、更加坚定的信念，立足岗位，攻坚克难，甘于奉献，为推动我部离退休干部工作高质量发展努力奋斗。

工业和信息化部部属高校关工委工作联席会 在西北工业大学圆满召开

11月13日，工业和信息化部部属高校关工委工作联席会在西北工业大学长安校区顺利举行。本次会议以“银发丹心践使命，赓续薪火育英才”为主题，通过现场观摩、实践体验、专题研讨等多种形式，展示了校院两级关工委工作的特色做法与创新成果。工业和信息化部离退休干部局党委书记、局长张洪远，西北工业大学副校长岳晓奎，校关工委主任陈建有及工业和信息化部部属高校关工委老领导、负责同志参会。



(供稿单位：西北工业大学离退休工作处)

中共南京理工大学离退休第一次代表大会胜利召开

近日，中共南京理工大学离退休第一次代表大会在老年活动中心隆重召开。大会全面总结五年来离退休党建与服务工作成效，选举产生第一届离退休党委，为推动银龄事业高质量发展奠定了坚实基础。



(供稿单位：南京理工大学离退休处)

南京航空航天大学举办离退休教职工游艺活动



近日，南京航空航天大学举办“银龄展活力 金秋享健康”离退休教职工游艺活动。校党委常委、组织部部长王晖，老体协理事长、原副校长袁川翥，夕阳红艺术团团长王宜胜，老年大学常务副校长彭建华，体育部党委书记邬沛雄，离退休处处长张环出席开幕式。活动由离退休处副处长李洁主持。

(供稿单位：南京航空航天大学离退休处)

北京航空航天大学老教授报告团再次走进香港做航空航天科普讲座



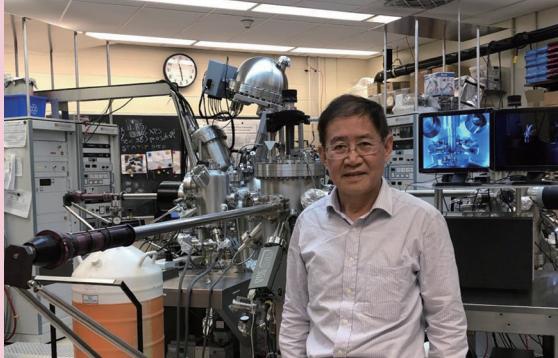
为了激发青少年对航空航天科技的兴趣，受香港新一代文化协会邀请，北京航空航天大学陈志英教授、张华教授，以及北航校友、中国航天科技集团江帆研究员，于11月10日至16日赴香港，连续举办

15场中国航空及航天科技专题讲座。此次科普巡讲是继今年5月之后，北航老教授再度赴港开展科普活动。

(供稿单位：北京航空航天大学离退休工作处)

矢志科研，科技报国

——访南京理工大学汪信



汪信，男，中共党员，南京理工大学教授、博导。1948年9月出生于常州市青果巷一个书香家庭，曾祖父是清末进士。1966年毕业于常州一中，1968年下乡插队，1978年考取南京大学化学系研究生，1985年获得博士学位，之后到南京理工大学任教。

他长期从事功能材料和工业催化研究，发表SCI论文400余篇，他引20000余次。出版专著两部（《纳米材料化学》，化学工业出版社；《软化学方法导论》，科学出版社），获国家发明专利80余件，其中一项获国家知识产权局颁发的中国专利优秀奖（第一完成人，2011年），部分成果获国家科技进步二等奖两项（2005年和2010年）。曾获得全国优秀教师（1991年）、全国优秀科技工作者等称号（2012年）。2018年10月退休后，继续参与教育部软化学与功能材料重点实验室和微纳技术与装备协同创新中心（教育部、江苏省共建）的相关工作，重点培养青年教师。本文由汪信口述，访谈小组成员整理。

立志走科研道路

我接触和立志从事科研源于我小学六年级。那时，一位邻居大哥考上了研究生，我不懂什么是研究生，就去问邻居老奶奶，她说研究

银龄风采

生就是好的大学生，极少数的人能读研究生，研究生是国家的栋梁。我就回去告诉妈妈，我以后要读研究生，也要做栋梁。

研究生是做研究的，必须要知道很多的科学知识，那个时候我就喜欢看课外书。1968年的时候我下乡了，和贫下中农一起劳动。我们在金坛插队，华罗庚先生就是金坛的，看到有关他成长的书以后，我们就想，华罗庚是自学的，我们也应该自学。我们就白天一起劳动，晚上坐在煤油灯下自学，知识不断得到补充，日子过得很有滋味。那时候金坛没有电，所以做工业不行，武进县有电，要招些知青去帮他们办化工厂，然后我们就赶紧学习化学，学化工。后来我们就到了武进县的漕桥，漕桥的党委书记是原来水利局的局长下放到公社的，他鼓励我们说，农村是广阔的天地，不要光看到农田，要让这边的农民富起来。所以我们就更加奋发的学习。

我们从小学到中学都是学的俄文，当时需要的文献都是英文的，所以我们就抓紧学英文，慢慢的就能够看一些专业资料。当时化工厂希望我们能够搞一种只有国外能生产的染料，是一种中间体。我们就到上海情报所去查，居然查到了，回来试验以后确实成功了。江苏省当时说缺这个东西，我们跑到省里，说我们能做这个东西，也把样品给他们看，省里的有关部门领导非常重视，我们就成了江苏省第一个立上国家计划的乡镇企业，我们感到自己做的好像有点成果了。

踏入科研殿堂

1977年，邓小平复出以后恢复高考，1978年可以考研究生了，我就想试试看能不能考上研究生。我写信给南京大学的化学系，他们希望我把我做过的习题和看过的书寄给他们看一下。我就把自己学过

的大学教材和厚厚的几本练习本寄过去了。很快回信来了，欢迎我报考。5月我就去考了，考完觉得希望不大，但过了一个多月通知可以复试了。复试前，有教授来看望我们，我正好在做一个题目，他看了以后说不要这么用功了，休息休息吧。第二天正好考到了这个题，我也很顺利的通过了面试。

后来，我跟着戴安邦先生读研究生，戴先生当时是学部委员，现在叫院士。忻新泉教授是戴先生的助手，负责对我平时的指导，我大概是半个月到一个月向戴先生汇报一次。在南大念了三年的硕士，学校要从我们22个研究生里选1人读博士，我就继续读博士，全校一共10个博士，1985年的时候，我就毕业了，成为全国第一个无机化学博士。

开辟纳米研究

博士毕业，华东工程学院（南京理工大学前身）就来找我，我就到学校工作了。一年以后，有个机会到美国留学，去读博士后，我就去了。回国以后，我觉得自己要承担引领团队的任务，就团结了一些青年教师，开始招研究生，1988年，我们申请并获得了国家自然科学基金和霍英东基金。

1993年，我们开始确定了一个新的研究方向——纳米材料，当时在国际上这也是比较新的。纳米材料做了十几年，2005年获得了国家科技进步二等奖，2010年在纳米催化方面又获得了国家科技进步二等奖。这期间我们培养了好多人，很多研究生、博士后都是获奖团队的成员，我也感到很欣慰。教学上我们也获得过国家教学成果二等奖。我想永远和年轻人在一起，我很开心。

研究生培养，我觉得要打破传统，转变方式。培养，就是要教会他们自己成长、自我发展。我带研究生基本上是大家一起讨论一个思路，然后你自己去做，遇到什么问题再来讨论，就是这样，所以我们的优博比较多。

坚持朴实精神

说到南理工的精神，我认为是朴实，就是朴实。我们南理工人愿意做，就像王泽山院士那样，几十年做一件事，深入研究一个问题。兵器方面我们有很多的优势，但从民口和基础研究方面来说，我们和他人是有差距的。论文方面我们差距并不大，当然也不能只比赛论文，我们要考虑的是解决什么问题，解决的问题对我们国民经济、我们的国防事业有什么贡献？对我们的民生、老百姓的生活和社会的进步有什么贡献？对工信事业和江苏经济提供什么样的贡献和服务？我们还有很多工作可以做，要重点考虑一下。基础研究一定要做好、做强，应用也一定要跟上去。

什么事情都需要坚持，坚持的过程可能是非常痛苦的，但是你必须坚持，否则你不会成为一个有用的人，这个道理很简单。

供稿：南京理工大学离退休处

执笔：叶铭、高翔、陈洁、王雪

学习党的二十届四中全会精神感言

部机关退休干部 宋贵文

霜叶火红菊漫香，壮美神州喜重阳。
盛世金秋乾坤赤，四中全会北斗光。
成果丰盈欢欣贺，‘建议’经典文献纲。
分析研判俩大局，战略主动稳控掌。
目标任务清晰明，指针精准引航向。
主题中心立轴线，坚持‘原则’硬保障。
顶层设计总部署，行业领域列端详。
乘胜而上总动员，雷厉风行斗志昂。
聚力劲往一处使，会神心往一处想。
雄师劲旅十四亿，似如当年过大江。
分秒必争不懈怠，蓄储潜能尽释放。
冲刺收官十四五，成就彪史炳辉煌。
续五规划启宏图，攻坚克难新战场。
夯实基础关键期，承前启后处位强。
全面发力升新质，两大奇迹新篇章。
推进中式现代化，世界舞台近中央。
特色优势依强劲，复兴伟业不可挡。
中国经济深蓝海，绝非昔日浅池塘。
巍巍巨轮航致远，胜达彼岸遍游洋。

中流砥柱挽狂澜，英明舵手击恶浪。
乱云飞渡从容定，化危应变习为常。
关税大棒正失灵，难抵我备工具箱。
人类命运共同体，堂堂大国勇担当。
四大倡议响寰宇，三个必胜放眼量。
自我革命敢动真，反腐半步不退让。
两个维护两确立，决定意义大无疆。
坚定办好自己事，风景独美在东方。
纵情高歌颂祖国，万岁中国共产党。

七律·“十五五”寄怀

部机关退休干部 张铁臣 于德芬

四中盛会启新航，
惠政如霖泽万方。
曾伴星斗传急信，
今迎智航惠八方。
千畴网络连天地，
万里银波送富康。
皓首丹心酬夙愿，
再随国梦赋华章。

公文中的摆事实讲道理

部机关退休干部 马 宁

在机关公文中，有的内容是专为商榷工作中的不同意见，说服对方放弃主张，转而与己方达成一致意见的。这样的公文需要说事论理，写作起来颇费周章。1987年笔者在省邮电管理局工作时，就曾参与起草一份这样的公文。

这份公文的起因是，上世纪八十年代中期，为加强部分行业和国营企业的安全保卫工作，经省有关部门批准，部分行业和国营企业内设的保卫工作部门，更名公安处（科），接受公安机关和本单位的双重领导，相关人员身着警装开展工作，编制和工作经费由本单位负担。当时，我所在的省局机关以及所属的省会城市邮政局和电信局、相关单位的保卫部门，均在此列。随着类似机构的持续增加，省主管部门加强了监督管理，拟进行整顿和必要的裁撤。得知消息后，省局经过研究认为，根据邮电部门安全保卫工作的实际情况，省邮电系统的公安机构应予保留，要求向有关部门正式行文，反映我局意见。在这份公文初稿提交后，局领导遂指定我参与修改。

当年，我对这方面的工作和相关情况虽有一些了解，却不甚熟悉，但深知这份公文关系到这些机构的存续与否，责任很重。在接手任务后，首先学习相关文件，搜集查阅资料，了解组建这些机构的来龙去脉，以及所开展的工作及其成效。在此基础上，初步理清了写作主题——阐明保留省邮电公安机构的必要性和可行性。为此，我建议在修改原稿时补充摆事实讲道理——即说事论理的内容，通过陈述事实依据和

银龄风采

理论依据，以理服人，争取得到对方的认可。上述建议得到一致赞同，为此我们在修改稿中增加了以下内容：

在事实依据方面，首先介绍全省邮电通信基础设施的概况，包括邮电局所、地下电缆、明线杆路、微波传输、车辆邮路的覆盖和各自作用，重点介绍省会市局是东北地区通信枢纽的重要地位。其次是前些年损坏破坏通信设施的违法犯罪案件呈高发态势，及其造成通信阻断的严重后果。三是省市邮电公安机构依法依规开展工作，在公安机关帮助指导下，协查破坏通信设施刑事案件、抓获犯罪嫌疑人、收缴赃款赃物的情况，以及近两年间破坏损坏邮电通信设施以及盗窃邮件、贪污挪用邮电款项等渎职犯罪案件环比大幅度下降的情况。最后是省邮电公安机构开展的邮电安全宣传预防工作所取得的成效，例如向通信线路沿途村委会、中小学、废品收购站发放保护通信线路挂图、宣传单册等。

在理论依据方面，一是阐述邮电通信是党和国家的神经系统，具有“全程全网、联合作业”的特点，一旦受损即可造成通信阻断的风险。二是介绍邮电通信必须贯彻执行的“迅速、准确、安全、方便”八字方针，这是由服务于党政军民、连结千家万户的基本特点所决定的。三是阐明党和国家历来高度重视邮电通信安全保卫工作，我国《刑法》《邮政法》等法律法规对此做出专门规定，着重介绍国务院、中央军委发布的《关于保护通信线路的规定》等法规和政策依据。

在工作条件保障方面，如实反映我局采取的具体措施，如增加编制，充实干部，调整办公用房，有充足的办公经费予以保障，定期开展干部政治业务学习和思想教育等等。

最后是文件的结论，在尾部单列了一段，大体内容是“综上所述，组建……是必要的，其工作成效是显著的，目前保留上述……也是可行的，建议……”，至此结束全文。

对改写的文稿，局领导比较满意，很快就签批发出。省有关部门

经过认真研究，最终采纳了我局的意见。至笔者 1999 年调京工作时，省邮电公安机构仍一如既往地开展工作。

通过改写这份公文，笔者对说事论理的公文各部分内容及其写作注意事项，有以下粗浅认识和体会：

写引言要言简意赅。引言位于这类公文的文首，内容是阐明行文的原委，是点题之语，因此要开门见山且短小精悍，避免冗长。

摆事实要信而有征。摆事实是相关事实在公文的如实反映。事实即客观存在，是论证的依据。阐述的观点、论证的意见、得出的结论不是凭空而来的，它们都必须建立在事实的基础上。公文引用的事实一般包含上级文件、正确的理论、统计数据、典型事例等。这些内容必须核实准确，经得起考证推敲，不可道听途说，似是而非。另外，对事实应该加以提炼归纳，不要简单地罗列。

讲道理要恰到好处。讲道理是用事实依据和理论依据来证明所提观点意见的正确性。讲道理的过程就是论证的过程，论证方式的选择，以立论为宜，做到准确严谨，令人信服。鉴于这类公文多为平行文（上行文和下行文中则鲜有），因而讲道理的遣词造句要体现出平等的姿态和商榷的口吻，切忌高高在上或者使用指责反诘等句式。

说结论要一语中的。说事论理是公文的枝叶，而结论是公文的瓜果，不可或缺。结论是在说事论理的基础上提炼归纳出来的公文主旨，集中体现己方意见。因此，结论的表述应当做到——观点鲜明准确，切勿模棱两可；文字简明扼要，避免拖泥带水。

笔者认为，公文中摆事实和讲道理是辩证关系。前者是基础，后者是升华，相辅相成，共同服务于公文的结论。两者可以分开写，也可以夹叙夹议，谋篇布局时不必拘泥于固定模式，应当根据需要而灵活掌握。

空与有的辩证： 论生命意义的终极答案

部机关退休干部 任伟

当清晨的第一缕阳光艰难地穿透城市的高楼大厦，我们机械地重复着起床、挤地铁、办公八小时、吃饭、睡觉的流程，周而复始。从星期一到星期五，每一天都如同被设定好程序的齿轮，沿着既定的轨道，以相同的节奏缓缓转动。突然有一天，一个尖锐的“为什么”如同利箭，穿透了这看似平静却暗藏波澜的生活表象，一切便在这种略带惊讶的百无聊赖中，拉开了对生命意义探寻的序幕。

“生命本无意义”“人生是场虚空”，这样的论调如汹涌的浪潮般甚嚣尘上，当代人仿佛被卷入了一场集体性的存在焦虑风暴之中。这种焦虑，恰似那无孔不入的雾霾，沉沉地笼罩着城市的每一个角落。就连对经典名著《西游记》的解读，也未能幸免。取经团队历经九九八十一难，最终“悟空”的结局，竟被一些人曲解为生命虚无的铁证，仿佛这漫长的取经之路，不过是一场徒劳无功的幻梦。

然而，当我们拨开这层层迷雾，以理性的目光重新审视，会发现《西游记》的终极密码，并非藏于“空”的虚无之中，而在于“有”的实在之内。生命的真谛，恰似一位技艺高超的工匠，在虚空的璞玉之上，精心开凿出实相的壮丽画卷。

一、解构“空”的迷思

《西游记》第一百回的封神榜，宛如一记重锤，狠狠地击碎了“空”

的虚幻泡沫。孙悟空，从那灵石中诞生的石猴，历经千难万险，最终蜕变为斗战胜佛；唐僧，一位原本平凡的僧人，在取经的磨砺中，升华为旃檀功德佛；就连那默默驮负的白龙马，也从普通的坐骑，摇身一变成为八部天龙。这些具象化的封号，如同璀璨的星辰，构成了一幅完整而清晰的存在图谱。

取经路上的妖魔鬼怪，张牙舞爪，仿佛是命运设下的重重障碍；风餐露宿的日子，艰辛困苦，恰似生活给予的严峻考验。然而，这一切最终都凝结成了佛殿前那庄严而神圣的金身法相。正如黑格尔所言：“存在即合理”，师徒五人的封号，绝不是虚无的注脚，而是对那八十一难最实在、最有力的回应。它们是对取经之路艰辛付出的肯定，是对师徒五人坚韧不拔精神的褒奖。

现代人将“悟空”曲解为虚无，实则是陷入了一个认知的陷阱——将过程与结果无情地割裂开来。就如同敦煌壁画中那凌空起舞的飞天，若没有画师数万笔的精心勾勒，哪来那曼妙灵动、栩栩如生的姿态？取经团队历经的劫难，并非是消散于“空”的泡沫，而是铸就神位的青铜，每一难都是对他们的锤炼，每一难都让他们更加接近那神圣的佛果。当猪八戒捧起净坛使者的印信时，那些被吃掉的斋饭、受过的鞭笞，都化作了印信上流转的光华，成为了他人生成长与蜕变的见证。

二、在过程中雕刻意义

存在主义哲学家加缪笔下的西西弗斯，在日复一日地重复推石上山的过程中，找到了反抗荒诞的勇气。他明白，虽然推石的过程看似永无止境、毫无意义，但正是在这不断的重复中，他展现出了对命运的抗争和对生活的执着。这种精神，与取经团队何其相似？

唐僧每念一次紧箍咒，那声音仿佛是佛法的梵音，在重塑孙悟空的佛性，让他逐渐摆脱野性的束缚，走向内心的宁静与慈悲；沙僧每挑一次担子，那沉重的担子不仅是物质的负担，更是在夯实自己的道心，让他在平凡的劳作中领悟到修行真谛。就像景德镇的陶工，将黏土放在转盘上反复揉捏，每一次的转动、每一次的按压，看似是无意义的重复动作，实则是在向着那完美器型的靠近，是在创造一件独一无二的艺术品。

敦煌藏经洞的经卷，犹如一部部无声的历史教科书，向我们诉说着古代抄经人的虔诚与执着。他们常在卷尾写下“功德圆满”四字，这四个字，不是终点，不是对最终结果的盲目追求，而是对抄写过程中每一笔一划的肯定，是对自己用心付出的认可。取经路上的每个脚印，都是意义的刻度，它们记录着师徒四人的艰辛与坚持，见证着他们的成长与蜕变。当师徒四人站在灵山脚下时，他们的肉身早已被八十一难淬炼成承载佛法的容器，这种转化，恰似龙泉青瓷在窑火中的蜕变，从普通的泥土变成了温润如玉、价值连城的艺术品。

三、超越功利的意义建构

现代社会的焦虑，犹如一场无形的瘟疫，源于人们将意义简单地等同于功利结果。在这个快节奏、功利化的时代，人们往往只看事情的最终成果，而忽略了过程中的体验与收获。然而，王阳明“心即理”的哲学却如同一盏明灯，为我们指明了方向。它告诉我们，意义并非存在于外在的功利追求中，而是存在于致良知的实践中，存在于我们内心的真诚与善良里。

就像黄公望，八十岁始绘《富春山居图》，他画中的每一笔，都不是为了流传千古、名垂青史，而是画家与山水对话时的生命震颤，

是他对自然、对生活的热爱与感悟的自然流露。取经团队封神与否，在他们眼中或许并不重要，重要的是他们在降妖伏魔中展现的慈悲与智慧，是在这漫长的取经之路上，对自我心灵的修行与升华。

敦煌莫高窟第 254 窟的“萨埵太子舍身饲虎图”，那栩栩如生的画面，描绘的不仅是舍身瞬间的壮烈与悲悯，更是画工在洞窟中数十年描绘时的心境流转。他们在那昏暗的洞窟中，一笔一划地勾勒着心中的信仰与美好，将自己的情感与灵魂融入到了每一幅壁画之中。生命的意义恰似这些壁画，在日复一日的勾勒中逐渐显现，它不是一蹴而就的，而是在平凡的坚持与付出中慢慢积累而成的。

当现代人追问“生命有何意义”时，或许该先问问自己：是否像敦煌画工那样，在平凡的生活中倾注了全部的热忱？是否在日复一日的琐碎中，依然保持着对生活的热爱与对美好的追求？

站在敦煌鸣沙山顶远眺，月牙泉在沙丘环抱中闪耀如镜，那清澈的泉水，在荒芜的沙漠中显得如此珍贵而独特。这汪清泉的存在本身，就是对“空与有”最好的诠释。它告诉我们，在看似空虚、荒芜的生命中，其实蕴含着无限的可能与希望。

人生的意义是“修”，通过不断地“修”，使个体的灵魂比来时更加纯净、更加高尚，如同取经路上不断蜕变的师徒，在降妖伏魔中打磨心性，在风餐露宿中淬炼慈悲。当高贵的灵魂再次来到这个世界，世界会因这份觉醒而变得更文明，个体会因这份修行而变得更美好。这种超越性的成长，恰似敦煌壁画历经千年风沙依然璀璨的秘密：真正的永恒不在于形体的留存，而在于精神境界的永恒升华。过去已成定局，无法改变；未来是由现在一点一滴积累而成的。努力把每一件事情做到极致，用心把每天活得更有烟火气，这，就是人生的意义所在。

发展银发经济 守护稳稳幸福

银发经济既包括为老年人提供产品服务的“为老经济”，也包括面向老年友好型社会的“备老经济”，还包括老年人发挥余热的“用老经济”。

走进养老驿站，适老化改造后的医养空间“比老年人更懂老年人”；穿戴智能健康装备，智慧养老实现“一键触达”；登上银发旅游列车，在康养旅居中寻觅银发一族的“诗与远方”……我国是全球老龄人口数量最多的国家，也是银发经济消费潜力最大的国家。



《中国老龄产业发展报告》预测，2050年我国60岁以上老年人口消费市场规模将超过100万亿元。“十五五”规划建议着眼长远、科学部署，提出“积极开发老年人人力资源，发展银发经济”，为产业创新、市场发展指明了探索方向。

银发经济既包括为老年人提供产品服务的“为老经济”，也包括面向老年友好型社会的“备老经济”，还包括老年人发挥余热的“用老经济”。明确了这些基本意涵，有助于更好挖掘银发经济的潜力。

银发经济的核心是“适老”。如果把银发经济看作一棵大树，那么维护和增进老年人权益就是根系。繁荣、健康、可持续的银发经济，必然建立在不断提升老年人获得感、幸福感、安全感的基础之上。比如，产品服务应结合老年人的实际需求进行设计和开发，并尊重老年人的消费自主权。再如，无论是工作场所还是公共设施、数字服务，都需要推进适老化改造。实打实以用户思维为导向，探索“养老+”跨界融合，银发经济才能以新供给满足新需求，开辟更广阔的发展天地。

发展银发经济，加强人才队伍建设是首要任务。以养老服务行业为例，中国老龄科学研究中心发布的报告显示，我国对养老护理员的需求达到600万名，但目前相关从业人员只有50万名。养老机构普遍面临招工难、留人难，养老人才队伍存在数量少、技能弱等现实问题。“懂老”才能“为老”，银发经济的蓬勃发展，离不开专业人才。推进产教深度融合，打通职业上升通道，聚集更多人才的银发产业，未来机遇无限、空间无限。

老年群体获取信息较慢、维权能力较弱，很容易成为商业欺诈、误导消费的目标。以能治疗常见病为噱头哄骗老年人购买高价“保健品”，以小额返利诱骗老年人加入虚假投资平台，以“低价团”或“免费游”为幌子向老年人推销高价劣质商品……这些消费陷阱，扰乱市

场秩序，影响消费信心。

一个野蛮生长、乱象丛生的市场是无法长久的。立“路标”、堵漏洞、治理市场失序，是有形之手的应尽职责。从各地实践看，有的设立“银发消费维权绿色通道”，有的发布“老年消费警示红黑榜”，还有的聘请退休法官、律师组成“银发顾问团”，参与涉老消费纠纷调解。完善治理机制，常态化打击涉老诈骗，方能为银发经济筑牢安全防线。

“老吾老以及人之老”。让我们合力共筑“护老联盟”，用心守护银发一族稳稳的幸福，助力银发经济在“老有所养、老有所乐、老有所为”中焕发勃勃生机。

来源：人民日报

每次踮脚，都在“按摩”五脏六腑！

中医教你正确踮脚法， 每天10分钟，全身都受益

“踮脚”人人都会，可你知道吗，它还是一种流传800年的中医养生方法！不仅简单安全，还对腿型有一定的矫正作用。

踮脚在古代就早已被运用，原称“敦踵法”。导引养生术八段锦的最后一势动作名为“背后七颠百病消”，这个动作正是通过踮脚的方式，刺激肾经，诱发全身震荡，柔和地按摩五脏六腑，起到养生功效。

冬季经常踮踮脚，可以调节人体的新陈代谢和内分泌，对维持身体健康有非常重要的意义。今天，教大家4种“花式踮脚法”，每天踮脚2-10分钟，全身都受益～



健康养生

改善面部气色

身体经常不运动，新陈代谢慢，就容易出现脸色差、皮肤暗沉、毛孔粗大等问题，踮脚可以促进血液循环，让面部更有气色。

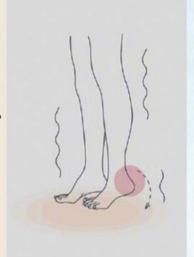
站立时

抬起脚后跟再落下，如此反复颠足，让脚跟有节奏地轻震地面：

抬脚跟时，身体自然站立，两臂自然下垂，两脚微微并拢，将两脚跟提起，感觉提到最大限度后，保持平衡，此时小腿紧绷，动作略停两秒。



落脚时，两脚跟先微微下落，在快要接近地面时颠足，让身体产生一个轻微的震动。



动作熟练后，可配合提肛运动，即抬脚时，缓缓吸气，提肛收腹；落脚时，慢慢呼气，会阴部放松。

每天早晚可以各做一次，踮脚频率控制在2~3秒一次，每次持续1~5分钟，感觉脚底发热即可。

老年人刚开始练习时，可以扶着窗台、栏杆等以免摔倒，动作娴熟后，再脱离扶手练习。

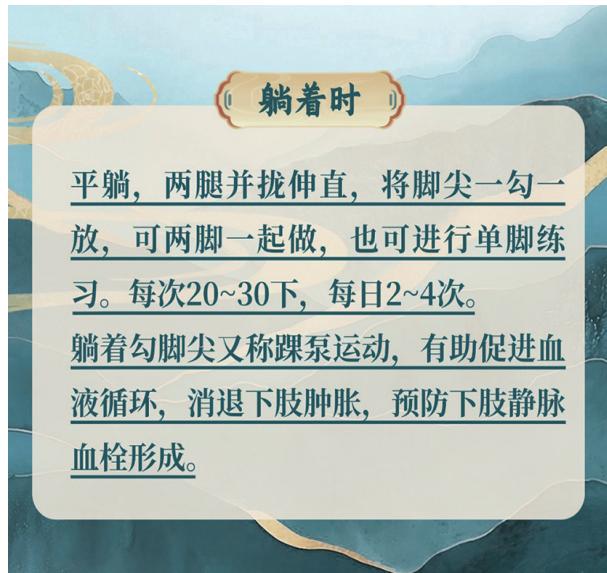
走路时

踮起脚尖，每次走30~50步，稍稍休息一下，可以根据自己的身体状况再重复几组。速度可自我调节，以感觉舒适为宜。刚开始练习若不能保持平衡，可扶墙进行。

坐着时

两腿微分，大小腿垂直，用力踮脚尖或勾脚尖，重复30~50次。可将两瓶矿泉水放在大腿上，进行负重练习，速度可自我调节。

行动不便的老人、较严重的骨质疏松症患者，为避免摔倒，不建议踮脚走路，可以选择坐位或平躺练习。



小贴士

踮脚要循序渐进，长期坚持，每次不可过量，以免引起足跟痛。患有高血压、严重骨质疏松症的人，不宜进行踮脚练习。

下棋、打牌、玩电脑或久立不动时，最好每隔1小时左右踮踮脚，可使下肢血液回流顺畅，避免下肢麻木。

来源：养生中国

深切缅怀

中国共产党党员、原信息产业部军工电子局正处级退休干部张煜同志，于2025年11月13日在北京逝世，享年85岁。

中国共产党党员、原信息产业部办公厅副主任、正局级退休干部王仲臣同志，于2025年11月16日在北京逝世，享年87岁。

中国共产党党员、原电子工业部办公厅副处级离休干部梁阿美同志，于2025年11月18日在北京逝世，享年95岁。

中国共产党党员、原电子工业部通广局副处级离休干部于亚南同志，于2025年11月23日在北京逝世，享年90岁。

“那年今日”老照片展示（二）



《参加国庆 10 周年天安门广场游行》
北京航空航天大学 黄东冬 1959 年 10 月 1 日



《考上西北工业大学》
西北工业大学 阎宜生 1957 年 10 月 1 日



《师生友谊照》
广东省通信管理局 陈学道 1997 年 10 月 3 日



《广东省通信管理局正式挂牌》
广东省通信管理局 陈学道 2000 年 11 月 29 日



《1998 年中国国际航空航天博览会开幕式》
西北工业大学 席守谋 1998 年 11 月 15 日



《第四代吊放声呐合同签字仪式》
西北工业大学 阎宜生 1993 年 10 月 18 日

《松鹤延年》 部机关退休干部 彭世宁画

