

老干部之友

LAO GAN BU ZHI YOU

2023.7
总第91期
月刊

P15 2023年全国工业和信息化主管部门负责同志
座谈会在京召开

P23 离退休干部局召开主题教育调查研究工作
推进会



工业和信息化部离退休干部局 主办



截至2022年底
中国共产党党员总数为

9804.1

万名



“当下改”与“长久立”

坚持问题导向是马克思主义的鲜明特点，也是我们党重要的思想方法和工作方法。在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上，习近平总书记就“抓好检视整改”提出明确要求，强调“坚持‘当下改’与‘长久立’相结合”。这为推动主题教育走深走实、更有针对性地解决现实中存在的突出问题，提供了科学方法指引。

习近平总书记指出：“历史总是在不断解决问题中前进的。我们党领导人民干革命、搞建设、抓改革，都是为了解决我国的实际问题。”新时代以来，聚焦人民群众急难愁盼问题，补齐民生保障短板、坚持在发展中保障和改善民生，紧紧抓住解决不平衡不充分的发展问题，着力在补短板、强弱项、固底板、扬优势上下功夫……始终跟着问题走、奔着问题去、迎着困难上，我们党团结带领人民不断开创事业发展新局面。新征程上，坚持“当下改”与“长久立”相结合，既重视施药动刀的治病之法，又注重固本培元的强身之举，既敢于动真碰硬，祛除沉疴积弊，又能够举一反三，做好完善机制、建章立制的工作，才能以问题整改的实效检验主题教育成果、推动高质量发展迈上新台阶。

俗话说“小洞不补，大洞吃苦”。整改要严，实效要长。坚持“当下改”与“长久立”相结合，要有改的干劲和立的魄力，不能“雷声大，雨点小”或是“只听楼梯响，不见人下来”。新时代全面从严治党以落实中央八项规定精神破题，从遏制舌尖上的腐败，到刹住会所里的歪风，从剔除月饼里的奢侈，到整治车轮上的铺张……一个痼疾一个痼疾纠治，一个问题一个问题解决，一年接着一年坚守，以从严从实查摆问题、真

刀真枪整改问题换来风清气正。习近平总书记在党的群众路线教育实践活动总结大会上指出：“广大干部群众最担心的是问题反弹、雨过地皮湿、活动一阵风，最盼望的是形成常态化、常抓不懈、保持长效。”这启示我们，在抓实整改上必须立行立改，盯住不放、持续用力，一锤接着一锤敲，确保整改到位，把一个个“问题清单”变为“成果清单”，做到“件件有反馈、事事有落实”。

制度是管根本、管长远的。对于那些一时解决不了的问题、容易反复出现的问题，关键要推进“长久立”，在制度建设上下功夫。就拿长江流域生态修复保护来说，曾经“长江病了，而且病得还不轻”。新时代以来，治污、减排、理水、禁渔，盯紧一个个突出问题加速整改；颁布实施《中华人民共和国长江保护法》、制定出台《深入打好长江保护修复攻坚战行动方案》，夯实长江大保护的制度基石。正是因为坚持“当下改”与“长久立”相结合，护航“一江碧水向东流”。实践表明，不论是改的措施，还是立的制度，都要对症下药、综合施策，不在形式花哨，而在务实管用，不在内容繁杂，而在力求实效。整改方案要细，建章立制要实，才能使“当下改”有“规”可依，让“长久立”有“章”可循。

古人讲“人不率则不从，身不先则不信”。坚持“当下改”与“长久立”相结合，关键在人，关键在知行合一。党员、干部特别是领导干部要把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，增强“检身若不及”的自觉、发扬动真碰硬的精神，防止久拖不决、整而不改，以上率下、身体力行把问题整改落到实处。唯其如此，定能理顺破与立的关系、把握改与治的要求、做到当下与长久的统一，确保主题教育取得实实在在的成效。

（摘自《人民日报》2023年07月07日第04版，作者：欧阳奇）

目 录

支部学习参考

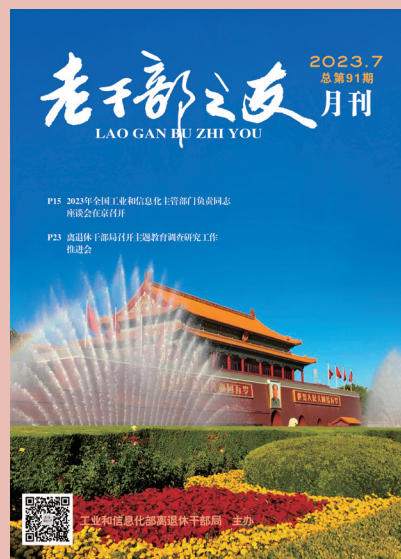
- 5 努力成长为对党和人民忠诚可靠、堪当时代重任的栋梁之才

要闻

- 8 近期重要会议精神
12 工业和信息化部要闻

工作动态

- 20 离退休干部局开展在职人员培训
21 工信部离退休干部局与市场监管总局离退办座谈交流
22 离退休干部局赴上海市通信管理局开展“先进老干部之家”回访和退休干部工作调研
23 离退休干部局召开主题教育调查研究工作推进会
24 中宣部离退休干部局来我局调研座谈
25 离退休干部局青年理论学习小组开展主题教育“学悟新思想·奋斗复兴梦”知识竞答
25 工业和信息化部安全生产司、离退休干部局青年理论学习小组联合赴机床工程研究院开展联学联建活动
26 离退休干部局赴金手杖国际养老公寓、光大汇晨北京老年公寓、泰康之家燕园调研
28 短讯



(内部刊物)

总第 91 期

主办单位：

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址：

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮 编：100846

电 话：010-68207832

传 真：010-68207806

邮 箱：yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部
离退休干部局微信公众号“工
信银龄之声”。

老干部之友

编辑委员会

主 任：张洪远

副 主 任：陈 茹 苏德志
胡国齐 常少臣
陈红雨

执行主任：曹庭瑞

委 员：彭章燕 高 萌
许从彬 张建华
谢云桂 彭贵兵
冯云菊 朱军梅
曲 兵 张国华

编辑部

主 编：冯云菊（兼）

执行主编：杨会军 黄慧琳

栏目编辑：韩保林 彭晓宇
刘晓丽 周凌云
夏伊凡 赵汉鼎
任 博 单 峥
郝成双 贾坤琦
李光明 黄慧琳
徐贯强 辛继业
周燕林 李慧滢
孙晓东

校 对：李光明

封面照片：钱晋群 摄

党在我心

31 我还是个兵 / 杨尚信

32 诗词几首 / 陈惠生

33 音乐记忆——我的时光歌单 / 郭德瑜

养生与保健

35 “三伏天”养生避开 3 不宜

文摘·新知

37 9804.1 万名！中国共产党党员总数公布

39 深切缅怀

40 征稿启事



《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

努力成长为对党和人民忠诚可靠、 堪当时代重任的栋梁之才

7月1日出版的第13期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《努力成长为对党和人民忠诚可靠、堪当时代重任的栋梁之才》。

文章强调，年轻干部健康成长关系党和人民事业后继有人。要锤炼对党忠诚的政治品格，树立不负人民的家国情怀，追求高尚纯粹的思想境界，练就堪当重任的过硬本领，为党和人民事业拼搏奉献，在新时代新征程上留下无悔的奋斗足迹。

文章指出，要筑牢理想信念根基。理想信念是立党兴党之基，也是党员干部安身立命之本。年轻干

部接好班，最重要的是要接好坚持马克思主义信仰、为共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想而奋斗的班。党员干部只有胸怀天下、志存高远，不忘初心使命，把人生理想融入党和人民事业之中，把为人民幸福而奋斗作为自己最大的幸福，才能拥有高尚的、充实的人生。坚定理想信念，必先知之而后信之，信之而后行之。坚定理想信念不是一阵子而是一辈子的事，要常修常炼、常悟常进，无论顺境逆境都坚贞不渝，经得起大浪淘沙的考验。

文章指出，要守住拒腐防变防线。腐败是最容易导致政权颠覆的



严重问题。年轻干部必须牢记清廉是福、贪欲是祸的道理，经常对照党的理论和路线方针政策、对照党章党规党纪、对照初心使命，看清一些事情该不该做、能不能干，守住拒腐防变的防线。守住拒腐防变防线，最紧要的是守住内心。年轻干部一定要勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”、常破“心中贼”，以内无妄思保证外无妄动。要守住守牢拒腐防变防线，不是设一道、两道关口就够了，而是要层层设防、处处设防。一是要守住政治关。二是要守住权力关。三是要守住交往关。四是要守住生活关。五是要守住亲情关。

文章指出，要树立和践行正确政绩观。当干部就要干事，就要创造业绩。创造业绩，必须解决好为谁创造业绩、创造什么样的业绩、怎样创造业绩的问题，也就是要解决好政绩观问题。树立和践行正确政绩观，起决定性作用的是党性。只有党性坚强、摒弃私心杂念，才能保证政绩观不出偏差。共产党人必须牢记，为民造福是最大政绩。我们谋划推进工作，一定要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，坚

持以人民为中心的发展思想，坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享，把好事事实事做到群众心坎上。党员干部干事创业必须实事求是、求真务实，来不得半点虚浮。要真抓实干，务实功、出实招、求实效，坚决杜绝口号式、表态式、包装式落实的做法。

文章指出，要练就过硬本领。年轻干部要成为栋梁之才，既要德配其位，也要才配其位。要胜任领导工作，需要掌握的本领是很多的。最根本的本领是理论素养。马克思主义立场、观点、方法是做好工作的看家本领，是指导我们认识世界、改造世界的强大思想武器。党员干部一定要加强理论学习、厚实理论功底，自觉用新时代党的创新理论观察新形势、研究新情况、解决新问题。所有实际能力的获得都要靠实践。一定要坚持理论和实践相结合，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领。

文章指出，要发扬担当和斗争精神。担当和斗争是一种精神，最需要的是无私的品格和无畏的勇气。无私者无畏，无畏者才能担当、能斗争。担当和斗争是一种责任，敢



于负责才叫真担当、真斗争。党员干部特别是领导干部要发扬历史主动精神，在机遇面前主动出击，不犹豫、不观望；在困难面前迎难而上，不推诿、不逃避；在风险面前积极应对，不畏缩、不躲闪。担当和斗争是一种格局，坚持局部服从全局、自觉为大局担当更为可贵。无数事实告诉我们，唯有以狭路相逢勇者胜的气概，敢于斗争、善于斗争，我们才能赢得尊严、赢得主动，切实维护国家主权、安全、发展利益。年轻干部一定要挺起脊梁、冲锋在前，在斗争中经风雨、见世面。

文章指出，要贯彻党的群众路

线。群众路线是党的根本工作路线。贯彻党的群众路线，首先要对群众有感情，真正把自己当作群众的一员、把群众的事当作自己的事。要深入研究和准确把握新形势下群众工作的特点和规律，改进群众工作方法，提高群众工作水平。互联网是做好新时代群众工作的重要阵地，也是重要手段。领导干部要学网、懂网、用网，经常上网看看，了解群众所思所愿，收集好想法好建议，积极回应网民关切，做好解疑释惑工作。

（来源：《人民日报》2023年07月01日01版）

栏目编辑：冯云菊



7月11日

中央全面深化改革委员会第二次会议

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央全面深化改革委员会主任习近平7月11日下午主持召开中央全面深化改革委员会第二次会议，审议通过了《关于建设更高水平开放型经济新体制促进构建新发展格局的意见》、《深化农村改革实施方案》、《关于推动能耗双控逐步转向碳排放双控的意见》、《关于高等学校、科研院所薪酬制度改革试点的意见》、《关于进一步深化石油天然气市场体系改革提升国家油气安全保障能力的实施意见》、《关于深化电力体制改革加快构建新型电力系统的指导意见》。

7月14日

国务院常务会议

国务院总理李强7月14日主持召开国务院常务会议，听取迎峰度夏能源电力安全保供工作情况汇报，审议通过《关于积极稳步推进超大特大城市“平急两用”公共基础设施建设的指导意见》，研究部署中央预算执行和其他财政收支审计查出问题整改工作。

7月14日至15日

全国网络安全和信息化工作会议

全国网络安全和信息化工作会议7月14日至15日在京召开。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话，中共中央

政治局常委、国务院副总理丁薛祥出席会议并传达了习近平重要指示。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对网络安全和信息化工作作出重要指示强调，深入贯彻党中央关于网络强国的重要思想，大力推动网信事业高质量发展。

7月17日至18日

全国生态环境保护大会

全国生态环境保护大会7月17日至18日在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话强调，今后5年是美丽中国建设的重要时期，要深入贯彻新时代中国特色社会主义思想，坚持以人民为中心，牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，把建设美丽中国摆在强国建设、民族复兴的突出位置，推动城乡人居环境明显改善、美丽中国建设取得显著成效，以高品质生态环境支撑高质量发展，加快推进人与自然和谐共生的现代化。

7月20日

中央财经委员会第二次会议

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央财经委员会主任习近平7月20日下午主持召开中央财经委员会第二次会议，研究加强耕地保护和盐碱地综合改造利用等问题。习近平在会上发表重要讲话强调，粮食安全是“国之大者”，耕地是粮食生产的命根子，要落实藏粮于地、藏粮于技战略，切实加强耕地保护，全力提升耕地质量，充分挖掘盐碱地综合利用潜力，稳步拓展农业生产空间，提高农业综合生产能力。

7月24日

中共中央政治局会议

中共中央政治局7月24日召开会议，分析研究当前经济形势，部署下半年经济工作。中共中央总书记习近平主持会议。

会议认为，今年以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导

下，各地区各部门更好统筹国内国际两个大局，更好统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹发展和安全，国民经济持续恢复、总体回升向好，高质量发展扎实推进，产业升级厚积薄发，粮食能源安全得到有效保障，社会大局保持稳定，为实现全年经济社会发展目标打下了良好基础。

会议指出，当前经济运行面临新的困难挑战，主要是国内需求不足，一些企业经营困难，重点领域风险隐患较多，外部环境复杂严峻。疫情防控平稳转段后，经济恢复是一个波浪式发展、曲折式前进的过程。我国经济具有巨大的发展韧性和潜力，长期向好的基本面没有改变。

会议强调，做好下半年经济工作，要坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，全面深化改革开放，加大宏观政策调控力度，着力扩大内需、提振信心、防范风险，不断推动经济运行持续好转、内生动力持续增强、社会预期持续改善、风险隐患持续化解，推动经济实现

质的有效提升和量的合理增长。

会议指出，要用好政策空间、找准发力方向，扎实推动经济高质量发展。要精准有力实施宏观调控，加强逆周期调节和政策储备。要继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策，延续、优化、完善并落实好减税降费政策，发挥总量和结构性货币政策工具作用，大力支持科技创新、实体经济和中小微企业发展。要保持人民币汇率在合理均衡水平上的基本稳定。要活跃资本市场，提振投资者信心。

会议强调，要积极扩大国内需求，发挥消费拉动经济增长的基础性作用，通过增加居民收入扩大消费，通过终端需求带动有效供给，把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来。要提振汽车、电子产品、家居等大宗消费，推动体育休闲、文化旅游等服务消费。要更好发挥政府投资带动作用，加快地方政府专项债券发行和使用。要制定出台促进民间投资的政策措施。要多措并举，稳住外贸外资基本盘。要增加国际航班，保障中欧班列稳定畅通。



会议指出，要大力推动现代化产业体系建设，加快培育壮大战略性新兴产业、打造更多支柱产业。要推动数字经济与先进制造业、现代服务业深度融合，促进人工智能安全发展。要推动平台企业规范健康持续发展。

会议强调，要持续深化改革开放，坚持“两个毫不动摇”，切实提高国有企业核心竞争力，切实优化民营企业发展环境。要坚决整治乱收费、乱罚款、乱摊派，解决政府拖欠企业账款问题。要建立健全与企业的常态化沟通交流机制，鼓励企业敢闯、敢投、敢担风险，积极创造市场。要支持有条件的自贸试验区和自由贸易港对接国际高标准经贸规则，推动改革开放先行先试。要精心办好第三届“一带一路”国际合作高峰论坛。

会议指出，要切实防范化解重点领域风险，适应我国房地产市场供求关系发生重大变化的新形势，适时调整优化房地产政策，因城施策用好政策工具箱，更好满足居民

刚性和改善性住房需求，促进房地产市场平稳健康发展。要加大保障性住房建设和供给，积极推动城中村改造和“平急两用”公共基础设施建设，盘活改造各类闲置房产。要有效防范化解地方债务风险，制定实施一揽子化债方案。要加强金融监管，稳步推动高风险中小金融机构改革化险。

会议强调，要加大民生保障力度，把稳就业提高到战略高度通盘考虑，兜牢兜实基层“三保”底线，扩大中等收入群体。要加强耕地保护和质量提升，巩固拓展脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴。要坚决防范重特大安全事故发生，保障迎峰度夏能源电力供应。

会议指出，要以学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育为契机，教育引导广大党员干部牢固树立正确政绩观，更好激发干事创业的积极性，让担当作为、善于攻坚克难的优秀干部脱颖而出、多作贡献，以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。

栏目编辑：杨会军



工业和信息化部要闻

(2023.7)

◆ 7月2日，工业和信息化部党组书记、部长金壮龙到中国中小企业发展促进中心调研，详细了解中小企业公共服务体系建设和公共服务工作开展情况。副部长徐晓兰，总经济师、办公厅主任高东升参加调研。金壮龙指出，习近平总书记高度重视中小企业发展，强调要为中小企业发展营造良好环境，加大对中小企业支持力度，坚定企业发展信心。我们要以开展主题教育为契机，深入学习贯彻习近平总书记关于中小企业发展的重要论述，围绕中小企业发展面临的热点难点问题深入开展调查研究，对标对表党中央要求，加强检视整改。要坚持“两个毫不动摇”，坚持管理和服务并重，坚持发展和帮扶并举，进一步健全完善工作体系、政策法规体系、优质高效服务体系，不断提升企业竞争力，激发涌现更多专精特新企业。

◆ 7月3日，2023中国汽车“品牌向上”专项行动之中国第2000万辆新能源汽车下线活动在广东省广州市举办。工业和信息化部党组成员、副部长辛国斌出席活动并致辞。辛国斌指出，为深入贯彻落实习近平总书记“要把民族汽车品牌搞上去”的重要指示精神，工业和信息化部从2021年起组织汽车工业协会开展“品牌向上”专项行动，发布品牌行动宣言，举办多站“看见中国汽车”品牌巡礼活动，引导企业加强中国汽车，特别是新能源汽车质量品牌建设，获得了良好社会反响。下一步，将支持中国企业与各国企业在新体系电池、自动驾驶等领域开展技术合作，以技术创新提升品牌生命力。

◆ 7月4日，中国—东盟新兴产业论坛在深圳市召开，论坛以“开放包容，协同共享，共促新兴产业

务实合作”为主题。论坛期间，举办了新兴产业专题展和项目合作签约仪式，发布了《新兴产业合作倡议（深圳倡议）》，提出进一步促进中国和东盟共同建设区域性创新生态系统，构建更具平等性、包容性和建设性的产业链供应链伙伴关系，探索在数字经济、新能源汽车、能源电子等新兴产业领域开展合作，共同推动建立中国—东盟工业领域部长级对话交流机制，定期举办论坛，强化政策协调，分享发展经验，落实联合国2030可持续发展议程，鼓励东盟各国产学研多元主体加入全球发展倡议新工业革命伙伴关系网络，发挥好中国—东盟数字部长会议机制，务实开展数字领域互利共赢合作。

◆根据国务院部署安排，工业和信息化部建立与制造业企业常态化沟通交流机制，积极做好对企服务工作，营造制造业发展良好生态。7月6日，工业和信息化部党组书记、部长金壮龙主持召开制造业企业座谈会，认真听取企业经营情况、

问题诉求及意见建议，就推动制造业高质量发展、促进行业平稳运行进行了深入讨论交流。部党组成员、副部长辛国斌出席会议。

◆7月6日，2023世界人工智能大会在上海开幕。工业和信息化部副部长徐晓兰出席开幕式并致辞。近年来，我国人工智能产业蓬勃发展。核心产业规模达到5000亿元，企业数量超过4300家，智能芯片、开发框架、通用大模型等创新成果不断涌现。超算、云算、智算协同发力，算力规模位居全球第二。人工智能与制造业深度融合，已建成2500多个数字化车间和智能工厂，有力推动了实体经济数字化、智能化、绿色化转型。

◆根据国务院部署安排，近期工业和信息化部建立与专精特新中小企业沟通交流机制，加强对企服务工作，助力中小企业高质量发展。7月7日，工业和信息化部党组书记、部长金壮龙主持召开专精特新中小企业圆桌会议，认真听取企业经营

发展情况、困难问题和意见建议，就促进专精特新发展进行了深入交流研讨。副部长徐晓兰出席会议。

◆ 7月13日，工业和信息化部党组成员、副部长，直属机关党委书记王江平主持召开部直属机关党组织书记座谈会，深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想，认真贯彻落实全国组织工作会议、中央和国家机关党的工作和纪检工作会议精神，扎实推动主题教育走深走实。6家部直属机关党组织负责人作交流发言。

◆ 7月16日，2023中国产业转移发展对接活动（内蒙古）在呼和浩特举行。工业和信息化部党组书记、部长金壮龙出席活动开幕式并致辞，副部长徐晓兰，总经济师、办公厅主任高东升出席活动。本次活动是2023中国产业转移发展系列对接活动第二场，由工业和信息化部、内蒙古自治区人民政府共同主办，围绕金属新材料、新型化工、新能源装备制造、生物医药等内蒙

古优势产业链，开展地市推介、政企对接、专家解读、项目签约等。

◆ 7月18日，工业和信息化部召开审计工作会议，学习贯彻习近平总书记在二十届中央审计委员会第一次会议上的重要讲话精神，总结分析部系统审计工作，部署下一步任务。工业和信息化部党组书记、部长金壮龙出席会议并讲话。部党组成员、副部长辛国斌主持会议，部总经济师、办公厅主任高东升出席会议。审计署工信建设审计局负责同志张海燕到会指导。5家单位作交流发言。

◆ 7月18日，2023（第二十二届）中国互联网大会在北京召开。工业和信息化部党组成员、副部长张云明出席开幕式并作主旨发言。大会由中国互联网协会等单位主办，以“促进数实融合 赋能千行百业”为主题，内容涵盖算力基础设施、工业互联网、车联网、智慧医疗、智慧教育、数字政府、用户权益保护、数据安全等热点领域。

2023 年全国工业和信息化主管部门负责同志座谈会 在京召开

◆ 7月25日，全国工业和信息化主管部门负责同志座谈会在京召开。会议深入学习习近平总书记系列重要讲话精神，全面贯彻落实党的二十大精神 and 中央政治局会议精神，总结今年以来工作，分析当前形势，部署下一阶段重点任务，扎实推进新型工业化，加快建设制造强国和网络强国，确保全面完成全年目标任务。工业和信息化部党组

书记、部长金壮龙出席会议并讲话。部党组成员、副部长、国家国防科技工业局局长张克俭主持会议。部党组成员、副部长王江平、辛国斌，部党组成员、驻部纪检监察组组长叶民，副部长徐晓兰，部党组成员、副部长张云明，部党组成员、国家烟草专卖局局长张建民，部总工程师赵志国，部总经济师高东升出席会议。



会议指出，今年以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，工业和信息化系统坚持以习近

平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，深入开展学习贯彻习近平新时

代中国特色社会主义思想主题教育，按照中央经济工作会议和全国两会安排部署，落实落细党中央、国务院各项任务要求，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，各项重点工作取得积极进展。促进工业经济稳步恢复，上半年，规模以上工业增加值同比增长 3.8%，规模以上制造业增加值同比增长 4.2%。扎实推进重点领域创新，一批关键技术产品攻关取得重要进展，C919 大型客机实现商业运营，国产首艘大型邮轮顺利出坞。大力培育先进制造业集群，启动国家先进制造业集群培育提升工作。推进高端化智能化绿色化发展，工业互联网标识解析体系

服务企业超过 27 万家，具有一定影响力的工业互联网平台超过 240 家，各地建设数字化车间和智能工厂近 8000 个。推进制造业有序转移，举办制造业转移发展对接活动，推动签约一批重大项目。扎实推进中小企业专精特新发展，完善惠企政策，优化企业服务，持续做好防范和化解拖欠中小企业账款工作，加强专精特新中小企业培育，促进大中小企业融通发展取得新成效。推进信息通信业高质量发展，累计建成开通 5G 基站 293.7 万个，建成 110 个“千兆城市”，“5G+ 工业互联网”融合应用加快推进，重大活动通信服务、网络安全和无线电安全保障任务圆满完成。全面推进开放合作，成功举办中国—东盟新兴产业论坛。



会议强调,做好下一阶段工作,全系统要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神和中央政治局会议精神,以主题教育为契机,认真落实党中央、国务院决策部署,扎实抓好“十四五”规划实施、产业基础再造、重大技术装备攻关、产业科技创新、产业结构优化升级、信息通信业发展、国防科技工业能力建设、烟草行业稳定发展等工作,对标对表、抓细抓实,确保完成全年目标任务,推动工业经济实现质的有效提升和量的合理增长。

会议强调,要全力推进工业稳增长,抓好重点行业稳增长工作方案的宣贯落实,抓紧研究推进技术改造的政策措施,健全与企业的常态化沟通交流机制,更好发挥各项政策合力,稳定企业预期、提振行业信心。切实保障重点产业链自主可控,加强统筹调度和督促督导,压实各方责任,完善产业政策,强化人才队伍建设,提升产业发展质量和全产业链优势。狠抓传统产业改造升级,深入实施增品种、提品质、

创品牌“三品”行动,推进制造业卓越质量工程,加快数字化转型,构建废弃物循环利用体系,促进绿色低碳发展,着力提升高端化、智能化、绿色化水平,做好产业转移这篇大文章。着力培育壮大新兴产业,抓好国家制造业创新中心建设,提升产业科技创新能力,加强通用人工智能、6G、量子科技等未来产业前瞻布局,打造竞争新优势。促进中小企业专精特新发展,深入贯彻《关于促进民营经济发展壮大的意见》,坚持“两个毫不动摇”,坚持管理和服务并重、帮扶和发展并举,深入推进清理拖欠中小企业账款专项行动,加快中小企业数字化转型步伐,加强中小企业公共服务体系建设,增强企业获得感。加强新型工业化等工业和信息化领域重大问题研究,强化理论阐释,谋划思路举措,丰富工作抓手,增强工作前瞻性、主动性和创造性。加强数据挖掘能力、案例剖析能力、问题研判能力建设,不断提高工业经济运行分析水平。完善新发展阶段的产业政策体系,不断优化产业政策实施方式,促进

产业政策与财税、金融、贸易、投资、人才等政策协同。

会议强调，做好下半年工作，时间紧、任务重、要求高，要切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，推动主题教育不断走深走实，以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干，以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。要掌握正确的工作策略和方法，大兴调查研究，谋划一些牵引性、撬动性强的工作抓手，加强部门协同、部省联动，充分调动各方积极性，加强地方典型经验交流推广，扎实推动重点任务时时有进展、按期见成效。

要把纠治形式主义、官僚主义摆在更加突出位置，筑牢贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神的堤坝，持续纠治“四风”。要鼓足干事创业的精气神，大力弘扬“两弹一星”精神、载人航天精神、工匠精神等，倡导严谨细实、雷厉风行、团结协作、敬业规范的工作作风，牢牢守住“廉洁、保密、安全”三条红线。要坚持人民至上、生命至上，扎实做好通信设施防护和应急通信保障、工信应急产品协调保障等工作，深入开展重点行业领域安全隐患排查整治，坚决防范重特大安全生产事故发生。



北京市、上海市、江苏省、浙江省、四川省、湖南省工业和信息

化主管部门负责同志作交流发言。中央纪委国家监委驻工业和信息化

部纪检监察组负责同志，各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团工业和信息化主管部门负责同志，国家国防科技工业局综合司、国家

烟草专卖局办公室、部机关各司局主要负责同志，部属各单位、部属各高校党政主要负责同志参加会议。

◆ 7月28日，工业和信息化部党组书记、部长金壮龙主持召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育调研成果交流会，深入学习贯彻习近平总书记关于调查研究的重要论述和重要指示批示精神，贯彻落实《关于在全党大兴

调查研究的工作方案》，认真总结交流部党组调研工作取得的阶段性成果，研讨深化调查研究、推动工业和信息化高质量发展的思路举措。中央第二十九指导组组长钟山、副组长周小莹和有关同志到会指导。

栏目编辑：杨会军



离退休干部工作动态

离退休干部局开展在职人员培训

7月4日，离退休干部局开展在职人员培训，邀请无线电管理局局长谢远生以《无线电管理概述》为题授课，全局在职干部参加，局党委书记、局长张洪远主持。

谢远生从无线电相关概念及发展历史、无线电应用赋能行业情况、我国无线电管理工作概况、无线电管理工作的显著成效、无线电热点技术及应用等五方面作了讲解，深刻阐述了无线电频率是具有重要战略意义的国家稀缺资源，是推动信息化发展的重要载体，是推动传统产业转型升级、战略性新兴产业发展壮大的重要生产要素。培训内容丰富、数据详实、案例生动。通过培训，全局干部更加了解了我国无

线电管理工作现状，开拓了工作视野，进一步提升了为老服务的能力和素质。

会议强调，全局同志要牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”主题教育总要求，推动主题教育走深走实，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，以理论上的清醒确保政治上的坚定，走好践行“两个维护”的第一方阵。不断加强对我部业务工作的学习，坚持以学增智，提高能力本领，将学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想与实际工作相结合，进一步提升工作格局，推动离退休干部工作不断取得新进展、新突破。



工信部离退休干部局与市场监管总局离退办座谈交流

7月5日上午，市场监管总局离退办党委书记、主任路政闽等一行来我局调研座谈。局党委书记、局长张洪远，副局长常少臣及相关处室同志参加座谈。

张洪远局长对路主任一行表示热烈欢迎，对市场监管总局离退办一直以来给予我局的关注支持表示衷心感谢。张洪远局长介绍了工业和信息化部离退休干部局基本情况，相关处室负责同志介绍了组织老同志参加主题教育、离退休党支部组织建设、精准精细落实“两项待遇”、贯彻落实中办31号文件精神、老年大学建设等十个方面工作的具体措施和办法。

路政闽主任介绍了市场监管总局离退休工作现状及在组织建设、经费使用、服务管理等方面的特色举措，就进一步加强离退休干部党的建设、服务管理、发挥作用等重点工作开展交流座谈。路政闽表示，

工业和信息化部离退休干部局为老服务用心用情，“为老办实事”措施创新高效，希望今后建立常态化沟通机制，共同提升离退休干部服务管理水平，更好地满足老同志对美好生活的新期待。

张洪远认为，此次调研座谈是推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实、切实践行党中央号召大兴调查研究之风的具体行动，通过此次调研座谈相互之间强化了沟通交流，收获很大。希望今后能与市场监管总局离退办建立长效沟通渠道，开展更多沟通、合作，共享贯彻落实中办31号文件、强化离退休党支部组织建设、加强老干部教育管理、健康服务等与老同志密切相关的涉老政策、创新举措，及时捕捉新兴养老、惠老政策，切实把主题教育学习成果转化为推动离退休干部工作的思路举措。



离退休干部局赴上海市通信管理局开展“先进老干部之家” 回访和退休干部工作调研

7月7日，离退休干部局党委书记、局长张洪远一行到上海市通信管理局开展“先进老干部之家”回访和退休干部工作调研，并慰问了退休干部代表。上海市通信管理局党组书记、局长王天广，相关部门负责同志及部分退休干部代表参加活动。

王天广对张洪远一行的到来表示热烈欢迎，介绍了上海市通信管理局“先进老干部之家”建设以及贯彻部党组《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的实施意见》的情况。他表示，上海市通信管理局党组高度重视退休干部工作，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，持续贯彻落实《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》、习近平总书记关于老干部工作的重要论述和指示批示精神，坚持“有阵地、有责任、有情怀、有举措”的工作方法，敢

于担当、乐于奉献，在退休干部“三项建设”“两项待遇”“三化建设”等工作方面用心用情、落实落细，持续推动退休干部工作高质量发展。他表示，上海市通信管理局将在部党组、部离退休干部局的指导和关心下，深入总结和反思退休干部工作的经验与不足，不断优化工作方法、严格落实相关政策、主动关心退休干部，进一步做好各方面的工作，助力退休干部更好地安享幸福晚年。

张洪远认为，上海市通信管理局是退休干部人数最多的管局，也是退休干部工作做得非常好的管局。管局党组高度重视退休干部工作，主要领导亲自负责退休干部工作；积极组织退休干部学习习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，不断引导退休干部党员永远听党话、跟党走；认真落实退休人员“两个待遇”，走访慰



问、情况通报、各项保障等落实到位；工作部门用心用情，守正创新，退休干部工作取得较好成绩，得到了各级的充分肯定和老同志的一致认可。希望上海市通信管理局继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真落实习近平关于老干部工作重要指示批示精神，全面落实中办《意见》和部党组《实施意见》，不断强化政治引领，加强“三项建设”，全面落实各项待遇，充分发挥老同志优势和作用，

扎实做好退休干部工作并总结经验，不断推动管局退休干部工作高质量发展。

调研组实地查看了老干部活动中心场所与设施，查阅了退休干部工作的相关资料，并与退休干部代表进行了座谈交流，组织问卷调查。调研组还慰问了退休干部代表，了解退休干部的日常生活、身体状况，转达了部党组对老同志的关心和问候。

离退休干部局召开主题教育调查研究工作推进会

7月10日下午，离退休干部局召开主题教育调查研究工作推进会，对调查研究工作进行再安排、再部署、再推进。局党委书记、局长张洪远参加会议并讲话。

会议听取局7个课题组调研进展情况报告，局领导班子成员就自己牵头的调研课题完成进度、报告撰写框架等内容进行交流。会议指出，要深入学习贯彻习近平总书记关于调查研究的重要论述，切实用

好调查研究这个党的传家宝。按照党中央关于在全党大兴调查研究的工作方案和部党组关于调查研究的工作安排，我局着眼离退休干部工作新形势新要求，坚持问题导向，局班子成员开展领题调研，各处室积极参与，丰富方式方法，做好工作统筹，各项课题调研取得了阶段性成果。

会议强调，主题教育调研的前期工作基本告一段落，但工作还远



没有结束，调研的后半篇文章，标准和要求更高。要认真撰写调研报告，运用习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法，深入分析调研取得的一手资料，充分研讨论证，提出具体务实管用的对策建议，形成高质量的调研报告。要切实解决问题，把发现问题和解决问题结合起来，推动调研成果有效转化，

统筹做好“当下改”和“长久立”工作。要狠抓工作落实，压实责任，倒排时间表，按时完成各项调研任务。在完成调研的同时，各处室要对照局年度重点任务清单和 KPI 任务书，梳理下半年各项重点工作，按要求按计划落实到位。

局领导班子成员、各处室(中心)负责同志及参与相关课题调研人员参加会议，副局长曹庭瑞主持会议。

中宣部离退休干部局来我局调研座谈

7月12日，中宣部离退休干部局副局长李春霞带队来我局调研座谈，局一级巡视员苏德志及相关处室负责同志参加座谈交流。

苏德志同志对李春霞一行表示欢迎，并简要介绍了工业和信息化部离退休干部局基本情况和工作开展情况，相关处室负责同志重点介绍了我局离退休干部党建工作、服务管理以及自身建设等方面工作情况。双方就提升精准服务水平、开展文体活动、老同志社会化养老等进行深入交流研讨。

李春霞同志认为，工业和信息化部离退休干部工作政治站位高，工作形式新颖，工作基础扎实，求真务实，管理规范，在精准服务老同志等方面有很多创新做法值得学习借鉴，将积极把调研成果转化为实际工作举措。

双方一致表示，通过座谈，共享了经验做法，拓宽了工作思路，达到了相互学习、相互促进的目的。希望以此次调研座谈为契机，建立常态化沟通机制，进一步加强交流，互学互鉴，共同推动离退休干部工



作高质量发展。会后，李春霞一行 部活动中心和老年大学。
现场参观了我局西长安街离退休干

离退休干部局青年理论学习小组开展主题教育 “学悟新思想·奋斗复兴梦”知识竞答

7月13日上午，离退休干部局青年理论学习小组开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育“学悟新思想·奋斗复兴梦”知识竞答。小组组长胡国齐、副组长贾岚、全局青年同志参加活动。

现场开展知识竞答前，参加活动的人员共同学习了习近平总书记重要文章《努力成长为对党和人民忠诚可靠、堪当时代重任的栋梁之才》。现场竞答围绕主题教育学习内容，以此前青年同志连续7天线上通过微信小程序完成每日学习答题并上传截图打卡为铺垫，线下以

“分秒必争”的形式抢答，检验和巩固学习成效。抢答比拼反应速度，更比拼知识熟练程度，这种活跃的形式有效促进了青年学习。

本次活动达到了以赛促学的目的。同志们表示，一定要坚定理想信念，牢记初心使命，坚定听党话、跟党走的政治信念；要依靠学习增强本领，提高自身理论素养，自觉运用好新时代党的创新理论；要学思用贯通，在实践中成长成才，要坚持理论和实践相结合，为全面推动离退休干部工作高质量发展贡献青春力量。

工业和信息化部安全生产司、离退休干部局青年理论学习 小组联合赴机床工程研究院开展联学联建活动

7月18日，安全生产司、离退休干部局青年理论学习小组联合赴

通用技术集团机床工程研究院开展学习贯彻习近平新时代中国特色社



会主义思想主题教育联学联建活动，慰问了驻企蹲点实训干部，与机床工程研究院相关负责同志开展了座谈交流。安全生产司副司长、一级巡视员罗志坚，离退休干部局一级巡视员胡国齐、二级巡视员贾岚以及两司局青年干部 30 余人参加。

机床工程研究院党委书记黄正华全面系统介绍了企业整体发展情况，驻企干部励斌、周燕林分别汇报了蹲点实训情况及学习体会，与会同志围绕“贯彻新发展理念，推动机床产业高质量发展，助力制造强国建设”，从产业链供应链自主可控、机床板块产品研发与试制、关键技术成果转化等方面进行了深入交流。联合学习小组对机床工程研究院为两名驻企干部提供良好的锻炼机会和工作生活条件表示了感

谢，并勉励驻企干部珍惜驻企蹲点实训机会，积极深入生产科研一线，了解产业发展动态，熟悉企业运营和产品情况，掌握企业政策需求，切实增强服务企业意识，树立良好作风，提高调查研究、综合协调、督导落实、解决问题能力。

青年同志们纷纷表示，通过此次活动，深刻了解了机床产业在我国构建新发展格局中的重要战略意义；将按照主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，向驻企蹲点同志学习，深入开展实践锻炼，将学习成果转化为推动工作高质量发展不竭动力，为实现新型工业化贡献力量。

离退休干部局赴金手杖国际养老公寓、光大汇晨 北京老年公寓、泰康之家燕园调研

7 月 19 日，离退休干部局一级巡视员苏德志带队赴金手杖国际养老公寓、光大汇晨北京老年公寓、

泰康之家燕园等养老机构开展调研，并慰问在此康养的部机关离退休老同志。

调研组先后实地考察了三家养老机构的设施和服务情况，参观了养老公寓房间、休闲活动区、医疗康复区、生活餐饮区、内置康复医院等设施，听取了工作人员关于机构资质评级、收费标准、运营情况的介绍，并就部机关老同志入住服务优惠、价格减免等事宜与工作人员深入沟通。

调研期间，调研组还探望了在光大汇晨北京老年公寓康养的部机关离休老同志史洪良、沈伟英，并与在泰康之家燕园康养的部机关退休老同志何福祺、田莉玲、余家俐开展座谈，悉心聆听老同志在餐饮、休闲、医疗等方面的居住体验和养老感受，认真听取和收集老同志对

部机关离退休干部服务管理工作的意见建议，并祝福老同志保持身体健康、乐享幸福生活。老同志对局党委的温暖关怀表示衷心感谢，对离退休干部局一直以来贴心细致的服务举措给予高度评价。老同志纷纷表示将继续保养好身体，积极关心和支持工业和信息化事业发展。

离退休干部局下一步将继续推进主题教育调研成果转化，进一步落实精准服务理念，优化服务管理举措，精准对接社会养老机构，帮助老同志根据自身需求更好享受社会养老服务资源，不断提升老同志的幸福感、获得感，不断推动离退休干部工作高质量发展。

栏目编辑：杨会军



短 讯



◆ 7月1日，**哈尔滨工程大学**离退休处举办“共庆华诞七十载，银龄齐颂新时代”离退休人员庆“七一”迎校庆文艺汇演。文艺汇演包含峥嵘岁月·军工情、至善至真·桃李芳、扬帆远航·新征程三个篇章，由1个系列组歌和8个独立节目组成，节目主题鲜明，与学校70年发展历程相结合，展现了校离退休教职工积极、健康、向上的精神风貌，展望未来，歌颂新时代。

◆ 近日，**西北工业大学**举行2023年“光荣在党50年”纪念章颁发仪式暨老党员上党课活动。校党委书记李言荣为33名老党员代表



颁发“光荣在党50年”纪念章，获得纪念章的老党员代表和两校区近千名新党员面向党旗宣誓，离退休老党员代表黄迪民、乔生儒为新党员作了主题党课，分享入党初心、讲述老一辈革命故事和先进事迹。

◆ 在庆祝中国共产党成立102周年之际，**北京航空航天大学**党委书记赵长禄、校长王云鹏和全体校领导亲切走访慰问了校老党员、困难党员，代表学校党委向他们致以节日问候和崇高敬意，表达学校党委对他们的深切关心，感谢他们为学校事业发展做出的突出贡献，并向老同志介绍了近年来学校发展取得的成绩和未来建设目标，认真倾听他们在北航学习工作、与党同心同行的奋斗经历。

◆ 7月3日，国家工业信息安全发展研究中心退休党支部与社区党支部30余位党员代表，联合举办“迎七一 学党史 铭初心”党史知识竞赛活动。通过党史知识竞赛的形式，引导党员同志以赛促学、以赛聚力，让青老党员在相互交流中赛出信念、赛出欢乐。

◆ 在庆祝中国共产党成立102周年之际，北京理工大学党委书记张军、校长龙腾分别走访慰问离退休老党员，送上学校党委的关怀和问候，向他们表示敬意和感谢。慰问中，校领导与老同志亲切交谈，询问身体状况和家庭情况。强调要关心照顾好老党员、生活困难党员和老同志，积极了解他们的身体和生活情况，认真听取他们的意见和建议，为他们提供好帮助和服务。



◆ 近日，电子第五研究所离退休党总支开展“学思想 强党性 跟党走”主题党日活动，离退休各支部书记、委员参加活动，电子第五研究所党委书记季仲华参加活动并讲授党课，老领导孔学东、丁发洪出席活动。与会人员发言踊跃，畅谈主题教育学习认识。



◆ 7月14日，哈尔滨工业大学博物馆、航天馆老专家志愿讲解团成立仪式在校活动中心举行。讲解团首批成员由来自21个学院、职能部门处的37位老师组成。宣传部副部长张滨楠，哈工大老科协会长才巨金、常务副会长李世泽、副会长安学敏为讲解团成员颁发聘书。

◆ 近日，国家工业信息安全发展研究中心举办离退休党支部“两优一先”表彰大会暨“光荣在党50



年”纪念章颁发仪式。中心党委副书记吕坚出席活动，为获得 2022—2023 年度“优秀共产党员”和“优秀党务工作者”称号的老党员颁发荣誉证书，为党龄达到 50 年的老党员颁发“光荣在党 50 年”纪念章，并讲授了党课，党群工作处、离退休办公室以及退休党支部党员代表近 20 人参加。

◆主题教育开展以来，**北京理工大学**离退休教职工党支部、老党员积极与学生党支部、学生党员共学联动，话传统、谈复兴、聚力量，目前已开展老少党支部、老少党员共学共话活动 14 场，老党员讲党课活动 8 场，涉及 15 个学院、本硕博等各层次各专业 1000 多名学生，取得良好反响和效果。

◆7 月 19 日，**哈尔滨工业大学**原特种容器设计与制造研究所所长、材料学院退休教授王若维老师，在哈尔滨工业大学航天馆为当地中学



研学团队讲述哈工大与中国航天的故事，使学生们近距离感受“航天盛宴”，深切感受到大国重器背后科研人员为国担当的光荣使命和科学家精神，引发了同学们对“航天强国梦”更多认可和追求。

◆近日，**电子第五研究所**离退休工作处联合所团委、科技园公司、物业公司，举办“唱响红歌主旋律，歌颂美好新时代”主题活动，超过 200 人次以线上和线下的方式参与活动。活动通过“讲”红歌故事、“学”红歌发声方法、“猜”红歌名称游戏，让大家在重温红歌经典的同时，进一步坚定理想信念，激发广大老同志昂扬向上的精神活力。

栏目编辑：杨会军



我还是个兵

◆部机关退休干部 杨尚信

题记：八一将至，谨以此作品献给当过兵的战友们。



作者近照，在街道志愿服务活动中

退休在家中，感觉还是兵。
六点准时起，十点必熄灯。
坐姿腰杆直，站立必挺胸。
走路摆双臂，跑步脚生风。
穿衣爱整洁，苦累不吭声。
关注天下事，爱论事不公。
助人为乐事，总想往前冲。
土豪不羡慕，明星不追捧。
赞美是勇士，敬仰是英雄。
思念是战友，难忘是军营。
爱唱是军歌，最深是军情。
虽然已退役，战士最忠诚。
初心永不忘，使命必记清。
坚信党领导，民族必复兴。
祖国若有召，我还是个兵！

栏目编辑：冯云菊



诗词八首

◆南京航空航天大学 陈惠生

读《不负春色》有感
致诗友建清

春临柳谷莺先觉，露润新枝鹤有声。
芳草又回依旧绿，桃花时到自然红。

五绝四首 春景

一

燕逐桃烟醉，莺随柳浪轻。
风来花自舞，春入物争荣。

二

桃红添画意，云白赋诗情。
春暖群芳喜，风清百鸟鸣。

三

春情生柳色，日影泛桃烟。
万紫千红地，花团锦簇天。

四

日出千山秀，花开万里香。
神州添异彩，赤县换新装。

菩萨蛮·希望
赠母校孟公小学

领巾红色胸前带，神州花朵尤

衷爱。春雨润新苗，满园总角娇。

书山勤是径，攻读莫松劲。立志要攀登，燃糠照美程。

渔家傲·伏案追月
赠小学老师伍昉

是何意态雄且杰，文如秋水尘埃洁。

薪火承传方案月。

身心贴，雨醒诗梦来蕉叶。

洗砚春波临晋帖，书同青山从头越。

教诲无涯勤翻页。

气刚烈，扶摇直上追明月。

忆秦娥·奋斗（新韵）

童年我，成天饥饿衣裳破。衣裳破，寻根解惑，国穷家薄。

消除贫困心情迫，艰辛耕作谈收获。谈收获，风光无限，勿忘追索。

栏目编辑：冯云菊



音乐记忆——我的时光歌单

◆ 国家工业信息安全发展研究中心 郭德瑜



作者近照

我现在能记住的第一首歌是儿歌“松树王”。“松树王，松树王，你长粗，我长长。你长粗了当大炮，我长长了好扛枪。”这是1946年，我4岁时在上海上小学时学会的，这是一首抗日儿歌。

1948年，我在南京“资源委员会南京无线电厂子弟小学”上学。一天我翻看家里的一本书《大戏考》，看到一页禁唱歌曲名单，其中赫然列有“卖报歌”。“啦啦啦，啦啦啦，我是卖报的小行家，不等天明去等

派报，一边跑一边叫，今天的新闻真正好，一个铜板就买两份报”，作者安娥。当时不知道为什么禁唱，直到最近我看到一篇回忆录才知道，原来安娥是共产党员。

1949年5-6月份，南京刚解放，大人们晚上学歌，我也去了。一曲“起来，饥寒交迫的奴隶！起来，全世界受苦的人！”震撼了我。从此《国际歌》的恢宏旋律在我心中留下了不灭的印迹。

1959年是建国十年大庆，我上高三，我校全部参加游行。印象最深的是在彩排的时候。晚上我们列队从东单过天安门转到大会堂西侧，然后向后转，回东单，再回来，练三次。在经过多次彩排后，我们列队通过天安门，在《歌唱祖国》的旋律中齐步走、正步走。我们踏着正步，喊着“万岁，万岁，万岁”通过天安门。这也是终生难忘的经



历。

六十年代我在南京读书，那时我和同学们几乎人手一台矿石收音机，每晚十点半宿舍统一熄灯后，大家就戴上矿石收音机的耳机收听江苏台的广播。一到11点，江苏台准时更改呼号为“中国人民解放军福建前线广播电台”，“现在对台湾广播”。在诸多栏目中，我们最爱听的是“蒋军官兵弟兄们，你们想念大陆吗？你们思念家乡吗？现在播放《思乡曲》——这是马思聪的小提琴曲。”“接着是《二泉映月》——这是阿炳的二胡曲。”在夜深人静之时，我们这些孤身在外求学的学子听着这样的曲子没有一个不想家的。同样，在这凄凉的夜里，听着这凄凉的乐曲，如果处在更为凄凉的境地，可怜那些离家多年的国民党老兵怎

能不思乡。

前几年，刘欢唱的《从头再来》红火之时，我走在大街上只要听到这首歌就会驻足聆听。我虽不是下岗人员，但我太能体会那种一次次覆巢后从头再来的心境和再次崛起的自信。人要有这种精神就不会被打倒，民族有这种精神就能复兴。

2014年，我在北京雕塑公园听到一个合唱团在唱《青年团员之歌》，这是我们当年共青团的团歌，我景仰了多年的歌，于是我就毫不犹豫的入伙了。

从收听广播到自己学唱，优美的歌声伴随了我一生。歌声催我奋进，传世名曲陶冶我的情操。我和歌友们都庆幸自己赶上有个幸福的晚年，我们相约将一路唱下去。

栏目编辑：冯云菊



“三伏天” 养生避开 3 不宜

中医养生讲究“冬养三九，夏养三伏”。三伏天是养生的好时机，此时正处于高温高湿天气，要合理降温，清淡饮食，不要贪凉，不要长期暴露在太阳下，避开养生误区。

不宜暴饮暴食

中医讲“暑湿困脾”是指在夏季湿气重、暑热环境的影响下，容易引发消化不良、胃脘不适、食欲不振等问题。这时若暴饮暴食会加重肠胃负担，使湿气进一步加重，加剧湿热困扰的症状。

入伏后，饮食上需要做到“两不吃三多吃”。辽宁省沈阳市中医院老年病科病房主任历飞介绍，“两不吃”是指不吃生冷寒凉食物，忌

食剩菜、剩饭、剩瓜果。天气炎热，很多人爱吃生冷寒凉食物如冰淇淋、冰西瓜、冰饮品等，以在短时间内缓解炎热的感觉，但这些食物摄入过多容易生湿伤脾。三伏天也是高温、高热、高湿的代名词，微生物、细菌很容易繁殖，如果剩菜、剩饭、剩瓜果没有马上放入冰箱，尽管味道还没有明显变化，也建议不要再吃了。“三多吃”指的是多吃养脾、祛湿食物，如芡实、茯苓、莲子、百合等可以煮汤食用，而茯苓、陈皮、白扁豆、甘草等可以泡水饮用。

不宜过分贪凉

夏季阳气旺盛，人体表面的毛孔张开，汗液蒸发散热，帮助身体降



温。如果过分贪凉，会导致阳气受损，阻滞气血正常流动。同时三伏时节湿气最盛，这时过度贪凉，容易将寒气带入体内，引发身体的不适甚则出现疾病。

湖南中医药大学第一附属医院内分泌内科副主任医师邹译娴曾表示，三伏天要避免过度食用寒凉的食物，不然会损伤脾胃，可能引发腹痛、腹泻等问题；长期待在空调房内，寒湿加重，也可能诱发腹痛、腹泻，还容易使关节和肌肉出现疼痛等症状。

不宜过度锻炼

适当的运动有助于增强体质，但在三伏天要注意运动强度和时间，避免在高温时段进行剧烈运动，以免出现中暑等问题。建议选择清晨

或傍晚时段进行轻度运动，如散步、打太极拳等。

邹译娴建议，避开高温时段，可选择上午或傍晚进行适度活动，游泳、慢走、打太极拳等都是不错的运动方式。

另外，运动时要控制强度，因为“三伏天”运动时人体的消耗比较大，如果控制不好运动量，容易诱发身体不适。特别是游泳时，要注意适当热身和韧带拉伸，以免冷热不均，人体出现抽筋和中暑等症状。运动后一定不要立即冲冷水澡，因为运动导致毛孔张开，冷水刺激很容易引起感冒等病症，最好等身上的汗都干了再用温水冲澡，水温应高于体温 1-2 摄氏度。

（来源：保健时报微信公众号）

栏目编辑：冯云菊



文摘·新知

9804.1 万名！中国共产党党员总数公布

中央组织部最新党内统计数据显示，截至 2022 年底，中国共产党党员总数为 9804.1 万名，比上年净增 132.9 万名。党的基层组织 506.5 万个，比上年净增 12.9 万个。历经百年风雨和新时代十年革命性锻造，中国共产党更加坚强有力、更加充满活力，党的组织体系日益严密，党的执政根基不断巩固。

党员总量平稳增长。党员总数比上年增加 1.4%。2022 年，党的二十大胜利召开，各行业各领域先进分子踊跃入党，全年新发展党员 244.9 万名，其中，大专及以上学历、35 岁及以下、女性、少数民族分别占 51.4%、81.2%、45.5%、10.5%，

在生产、工作一线发展党员 128.8 万名。

党员队伍结构持续优化。截至 2022 年底，大专及以上学历党员 5365.4 万名，占 54.7%，比上年增加 1.5 个百分点；女党员 2930.2 万名，占 29.9%，比上年增加 0.5 个百分点；少数民族党员 744.5 万名，占 7.6%，比上年增加 0.1 个百分点。工人和农民仍是党员队伍主体，占总数的 33.3%。

党员教育管理进一步加强。各级党组织持续抓好习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神学习培训，全年共举办培训班 128.4 万期，县级以上党委集中轮训



基层党组织书记 510.1 万人次。

党的组织生活更加严格规范，3198 个地方党委领导班子召开民主生活会，437.0 万个党支部召开组织生活会、开展民主评议党员，445.1 万个党支部按规定开展“三会一课”和主题党日。

党内表彰激励关怀有力推进，各级党组织共表彰先进基层党组织 9.8 万个，表彰优秀共产党员 55.7 万名，表彰优秀党务工作者 14.1 万名。“光荣在党 50 年”纪念章颁发工作转入常态化，全年颁发 99.5 万枚。

基层党组织建设提质增效。全国共设立基层党委 28.9 万个、总支

部 32.0 万个、支部 445.6 万个，分别比上年增加 1.1 万个、0.4 万个、11.4 万个，组织设置更加科学规范。抓党建促乡村振兴扎实推进，村党组织带头人队伍建设进一步加强，49.0 万名村党组织书记中，大专及以上学历的占 42.5%，比上年提高 1.7 个百分点。

持续派强用好驻村第一书记，现任驻村第一书记 21.1 万名。城市基层党建引领基层治理体制机制不断完善，街道社区党组织领导作用和统筹协调功能持续增强。机关、事业单位、企业和社会组织党建工作得到新的提升。

（来源：新华社）

栏目编辑：冯云菊



深切缅怀

原邮电部文印室工人程斌同志，于 2023 年 7 月 2 日在北京逝世，享年 65 岁。

中国共产党党员、中国通信学会原正处级干部周维田同志，于 2023 年 7 月 7 日在北京逝世，享年 85 岁。

中国共产党的优秀党员，忠诚的共产主义战士，原中国电子信息产业集团公司董事长、总经理、党组书记王金城同志（副部级），因病于 2023 年 7 月 23 日在北京逝世，享年 86 岁。

中国共产党党员、原邮电部财务司副局级干部边福祥同志，于 2023 年 7 月 30 日在北京逝世，享年 87 岁。

栏目编辑：郝成双 赵汉鼎



《老干部之友》征稿启事

《老干部之友》杂志由工业和信息化部离退休干部局主办，立足为老同志服务的初心，坚持和贯彻落实党的路线方针政策，始终秉持“面向老干部、贴近老干部、服务老干部”的办刊原则，自创刊以来已刊印 84 期，受到广大老同志的大力支持和厚爱。2023 年，《老干部之友》将继续围绕老同志关心关注的内容，深入学习宣传贯彻党的二十大精神。为丰富刊物内容，进一步提升刊物的可读性、针对性，现面向部机关和部属单位老同志征稿。有关事宜通知如下：

一、征稿内容

（一）原创稿件栏目

稿件应符合社会主义核心价值观的文化导向，弘扬主旋律，宣传正能量，可围绕个人生活、所见所闻、所思所想，可以是故事、回忆录、读后感、散文、诗歌等，内容要言之有物，叙述清晰。字数 1000—2000 字（诗歌字数不限），可附配图或作者照片若干。

（二）艺术园地栏目

征集离退休老同志的书法、篆刻、绘画、摄影等种类作品，内容要健康、积极、向上，有较高的思想性、艺术性和观赏性。所有作品均需提供电子版，画质清晰、构图完整，作品署名格式为“作者姓名+种类+作品名称”。

（三）封面图片

充分反映党的十八大以来，党领导人民在国家建设、改革发展、人民生活改善等方面取得的突出成就，真实反映新时代美好生活的单幅摄影作品。投稿作品必须为作者原创，照片清晰、色彩鲜明、适合本刊封面使用，格式为 JPEG 或 JPG 格式，文件大小在 5M 以上，来稿请注明拍摄时间及拍摄地点。

二、征稿时间

即日起至 2023 年底

三、稿件要求

（一）来稿必须由作者本人原创，杜绝虚假捏造，严禁抄袭剽窃。

（二）来稿务必注明作者姓名、原单位及职务、联系方式等。

（三）《老干部之友》有权对来稿进行修改以符合刊登要求。如不同意修改，请在来稿时注明。

四、投稿方式

请将稿件电子版发送至邮箱 yiweiyikan@163.com。

《老干部之友》编辑部

2023 年 1 月

艺术园地



《荷塘》
部机关退休干部 崔岗



《余晖燃云》
部机关退休干部 叶定达

部机关退休干部 吴绍龄
红船精神

清風兩袖朝前走
紅船精神照征程



清風兩袖朝前走
紅船精神照征程

癸卯年夏 吳紹齡

