



保持锐意创新的勇气

“推进中国式现代化是一个探索性事业，还有许多未知领域，需要我们在实践中去大胆探索”，习近平总书记深刻阐述了在实践中大胆探索的重要性，强调“在前沿实践、未知领域，鼓励大胆探索、敢为人先”，要求“保持锐意创新的勇气、敢为人先的锐气、蓬勃向上的朝气”“勇于推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及各方面创新，通过革故鼎新不断开辟未来”。保持锐意创新的勇气，通过改革创新来推动事业发展，这是内在要求，也是实践所需。

从战略层面考量，要把创新摆在国家发展全局的突出位置。我们党勇于改革创新，不断破除各方面体制机制弊端，为中国式现代化注入不竭动力。从发展规律着眼，创新是引领发展的第一动力。“老是在产业链条的低端打拼，老是在‘微笑曲线’的底端摸爬，总是停留在附加值最低的制造环节而占领不了附加值高的研发和销售这两端，不会有根本出路。”推动价值链从“微笑曲线”的底端向两端延伸，就必须把发展着力点更多放在创新上，让创新促进经济增长的乘数效应越来越显著。

谁在创新上先行一步，谁就能拥有引领发展的主动权。创新慢了、少了、不见了，即便现在处于优势地位，未来也可能逐渐陷入由别人追着跑变为追着别人跑的尴尬境地。锐意创新，要害在“锐意”，必须始终保持时不我待、只争朝夕的创新紧迫感。等待观望不得，亦步亦趋不行，惟有迎头赶上、奋起直追、力争超越，才能赢得主动、赢得优势、赢得未来。

创新的实质效果是优胜劣汰、破旧立新。怕输结果就是常输，既然选择了创新之路，就必须放下惧怕失败的心理包袱，激扬“亦余心之所



善兮，虽九死其犹未悔”的豪情。鲁迅有言：“什么是路？就是从没路的地方践踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出来的。”探路就是开路，试错就是扫雷，敢于走前人没有走过的路，为的就是铺就走得通、行得稳的大道、正路。

从“明者因时而变，知者随事而制”的智慧，到“世易时移，变法宜矣”的洞察，再到“刻舟求剑”“胶柱鼓瑟”等警训，中华文明具有突出的创新性，从根本上决定了中华民族守正不守旧、尊古不复古的进取精神，决定了中华民族不惧新挑战、勇于接受新事物的无畏品格。“宁可少干事，也不要出事”“宁可不作为，也不要犯错误”……怕出错、怕担责，是阻碍创新的重要心理因素。避免因为担当不足而不敢创新，需要落实“三个区分开来”，激励干部敢于担当、积极作为；需要营造鼓励大胆探索、包容失败的宽松氛围，让一切创新创造的源泉充分涌流。

日新又新，永不止步。今天的中国大地，处处可以感受到创新的气息，可以听到创新解难题、促发展的故事。让创新贯穿党和国家一切工作，让创新在全社会蔚然成风，中国的未来前景不可限量。

（摘自《人民日报》2023年12月07日第04版，作者：李斌）

目 录

支部学习参考

- 5 坚定维护宪法权威和尊严推动宪法完善和发展 更好发挥宪法在治国理政中的重要作用
- 6 国家主席习近平发表二〇二四年新年贺词

要 闻

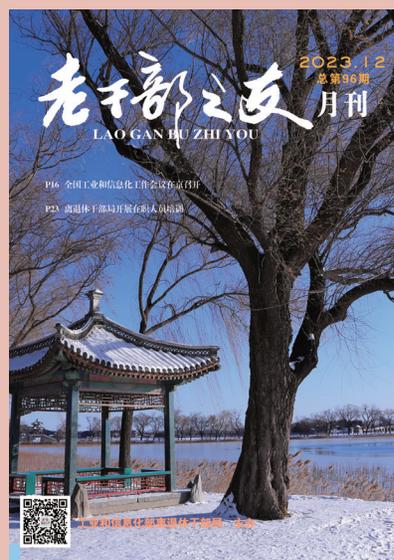
- 9 近期重要会议精神
- 14 工业和信息化部要闻

工作动态

- 22 离退休干部局开展元宇宙、人工智能知识专题讲座
- 23 离退休干部局开展在职人员培训
- 24 工业和信息化部离退休干部局举办 2023 年离退休干部统计工作培训班
- 25 离退休干部局组织召开 2023 年适老化服务工作总结会
- 26 南充市委常委史焱一行到离退休干部局调研
- 28 短讯

党在我心

- 28 起草公文要先吃透“两头” / 马宁



(内部刊物)

总第 96 期

主办单位：

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址：

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮 编：100846

电 话：010-68207832

传 真：010-68207806

邮 箱：yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部离退休干部局微信公众号“工信银龄之声”。

老干部之友

编辑委员会

主任：张洪远
副主任：陈茹 苏德志
胡国齐 常少臣
陈红雨
执行主任：曹庭瑞
委员：彭章燕 高萌
许从彬 张建华
谢云桂 彭贵兵
冯云菊 朱军梅
曲兵 张国华

编辑部

主编：冯云菊（兼）
执行主编：杨会军 李光明
黄慧琳
栏目编辑：彭晓宇 刘晓丽
周凌云 周燕林
夏伊凡 赵汉鼎
任博 单峥
郝成双 贾坤琦
李光明 黄慧琳
徐贯强 陈晨
辛继业 王安琪
李慧滢 孙晓东

本期校对：徐贯强 彭晓宇
周凌云 周燕林
贾坤琦

封面照片：崔岗摄

政策与法律

33 如何落实中央经济工作会议精神？工信部今年将这样推动中国经济高质量发展

养生与保健

36 老年朋友怎么吃更健康？

文摘·新知

39 中国工程院院士吴建平：基础资源的安全性是互联网的基石

42 艺术园地

43 深切缅怀

44 征稿启事



习近平在第十个国家宪法日之际作出重要指示强调

坚定维护宪法权威和尊严推动宪法完善和发展 更好发挥宪法在治国理政中的重要作用

在第十个国家宪法日到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平作出重要指示指出，宪法是治国安邦的总章程，是我们党治国理政的根本法律依据，是国家政治和社会生活的最高法律规范。党的十八大以来，党加强对宪法工作的全面领导，丰富和发展了中国特色社会主义宪法理论和宪法实践，推动我国宪法制度建设和宪法实施取得历史性成就。

习近平强调，新征程上，要坚定维护宪法权威和尊严，推动宪法完善和发展，更好发挥宪法在治国

理政中的重要作用，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚实保障。要坚定政治制度自信，坚持宪法确定的中国共产党领导地位不动摇，坚持宪法确定的人民民主专政的国体和人民代表大会制度的政体不动摇。要贯彻新时代中国特色社会主义法治思想，坚持宪法规定、宪法原则、宪法精神全面贯彻，坚持宪法实施、宪法解释、宪法监督系统推进，加快完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，不断提高宪法实施和监督水平。要加强宪法理论研究和



宣传教育,坚持知识普及、理论阐释、观念引导全面发力,在全社会大力弘扬宪法精神、社会主义法治精神,推动宪法实施成为全体人民的自觉

行动。

(来源:《人民日报》2023年12月05日第01版)

国家主席习近平发表二〇二四年新年贺词

新年前夕,国家主席习近平通过中央广播电视总台和互联网,发表了二〇二四年新年贺词。全文如下:

大家好!冬至阳生,岁回律转。在这辞旧迎新的美好时刻,我在北京向大家致以新年的祝福!

2023年,我们接续奋斗、砥砺前行,经历了风雨洗礼,看到了美丽风景,取得了沉甸甸的收获。大家记住了一年的不易,也对未来充满信心。

这一年的步伐,我们走得很坚实。疫情防控平稳转段,我国经济持续回升向好,高质量发展扎实推进。现代化产业体系更加健全,一批高端化、智能化、绿色化新型支柱产业快速崛起。粮食生产“二十

连丰”,绿水青山成色更足,乡村振兴展现新气象。东北全面振兴谱写新篇,雄安新区拔节生长,长江经济带活力脉动,粤港澳大湾区勇立潮头。中国经济在风浪中强健了体魄、壮实了筋骨。

这一年的步伐,我们走得很有力量。经过久久为功的磨砺,中国的创新动力、发展活力勃发奔涌。C919大飞机实现商飞,国产大型邮轮完成试航,神舟家族太空接力,“奋斗者”号极限深潜。国货潮牌广受欢迎,国产新手机一机难求,新能源汽车、锂电池、光伏产品给中国制造增添了新亮色。中国以自强不息的精神奋力攀登,到处都是日新月异的创造。

这一年的步伐,我们走得很见

神采。成都大运会、杭州亚运会精彩纷呈，体育健儿勇创佳绩。假日旅游人潮涌动，电影市场红红火火，“村超”、“村晚”活力四射，低碳生活渐成风尚，温暖的生活气息、复苏的忙碌劲头，诠释了人们对美好幸福的追求，也展现了一个活力满满、热气腾腾的中国。

这一年的步伐，我们走得很显底气。中国是一个伟大的国度，传承着伟大的文明。在这片辽阔的土地上，大漠孤烟、江南细雨，总让人思接千载、心驰神往；黄河九曲、长江奔流，总让人心潮澎湃、豪情满怀。良渚、二里头的文明曙光，殷墟甲骨的文字传承，三星堆的文化瑰宝，国家版本馆的文脉赓续……泱泱中华，历史何其悠久，文明何其博大，这是我们的自信之基、力量之源。

中国不仅发展自己，也积极拥抱世界，担当大国责任。我们成功举办中国—中亚峰会、第三届“一带一路”国际合作高峰论坛，一系列主场外交迎来五洲宾朋。我也访问了一些国家，出席了一些国际会

议，会晤了不少老朋友、新伙伴，分享中国主张，深化彼此共识。世事变迁，和平发展始终是主旋律，合作共赢始终是硬道理。

前行路上，有风有雨是常态。一些企业面临经营压力，一些群众就业、生活遇到困难，一些地方发生洪涝、台风、地震等自然灾害，这些我都牵挂在心。大家不惧风雨、守望相助，直面挑战、攻坚克难，我深受感动。辛勤劳作的农民，埋头苦干的工人，敢闯敢拼的创业者，保家卫国的子弟兵，各行各业的人们都在挥洒汗水，每一个平凡的人都作出了不平凡的贡献！人民永远是我们战胜一切困难挑战的最大依靠。

明年是新中国成立75周年。我们要坚定不移推进中国式现代化，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，推动高质量发展，统筹好发展和安全。要坚持稳中求进、以进促稳、先立后破，巩固和增强经济回升向好态势，实现经济行稳致远。要全面深化改革开放，进一步提振发展信心，增强



经济活力，以更大力度办教育、兴科技、育人才。要继续支持香港、澳门发挥自身优势，在更好融入国家发展大局中保持长期繁荣稳定。祖国统一是历史必然，两岸同胞要携手同心，共享民族复兴的伟大荣光。

我们的目标很宏伟，也很朴素，归根到底就是让老百姓过上更好的日子。孩子的抚养教育，年轻人的就业成才，老年人的就医养老，是家事也是国事，大家要共同努力，把这些事办好。现在，社会节奏很快，大家都很忙，工作生活压力都很大。我们要营造温暖和谐的社会氛围，拓展包容活跃的创新空间，

创造便利舒适的生活条件，让大家心情愉快、人生出彩、梦想成真。

当前，世界上还有一些地方处在战火硝烟之中。中国人民深知和平的珍贵，我们愿同国际社会一道，以人类前途为怀、以人民福祉为念，推动构建人类命运共同体，建设更加美好的世界。

此时此刻，夜色斑斓，万家灯火。让我们一起，祝愿祖国繁荣昌盛、世界和平安宁！祝愿大家福暖四季、顺遂安康！

谢谢大家！

（来源：《人民日报》2024年01月01日第01版）



12月6日

中共中央召开党外人士座谈会

12月6日，中共中央在中南海召开党外人士座谈会，就今年经济形势和明年经济工作听取各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表的意见和建议。中共中央总书记习近平主持座谈会并发表重要讲话强调，明年是中华人民共和国成立75周年，是实施“十四五”规划的关键一年。要以新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实中共二十大和二十届二中全会精神，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，扎实推动高质量发展，全面深化改革开放，推动高水平科技自立自强，加大宏观调控力度，统筹扩大内需和深化供

给侧结构性改革，统筹新型城镇化和乡村全面振兴，统筹高质量发展和高水平安全，切实增强经济活力、防范化解风险、改善社会预期，巩固和增强经济回升向好态势，持续推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，增进民生福祉，保持社会稳定，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业。

12月8日

中共中央政治局会议

中共中央政治局12月8日召开会议，分析研究2024年经济工作；听取中央纪委国家监委工作汇报，研究部署2024年党风廉政建设和反腐败工作；审议《中国共产党纪律处分条例》。中共中央总书记习近平主持会议。会议强调，要进一步严明政治纪律和政治规矩，以严明政

治纪律带动各项纪律全面从严。要坚持党性党风党纪一起抓，推进纪律教育常态化，加大《条例》宣传教育力度，引导广大党员、干部学纪、知纪、明纪、守纪。要坚持把纪律挺在前面，抓好《条例》的贯彻执行，促进执纪执法贯通，切实维护纪律的刚性、严肃性。要准确运用“四种形态”，落实“三个区分开来”，把从严管理监督和鼓励担当作为统一起来，不断提升全党的创造力凝聚力战斗力。

12月11日至12日

中央经济工作会议

中央经济工作会议12月11日至12日在北京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。中共中央政治局常委李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希出席会议。习近平在重要讲话中全面总结2023年经济工作，深刻分析当前经济形势，系统部署2024年经济工作。李强作总结讲话，对贯彻落实习近平总书记重要讲话精神、做好明年经济工

作提出要求。会议强调，做好明年经济工作，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，全面深化改革开放，推动高水平科技自立自强，加大宏观调控力度，统筹扩大内需和深化供给侧结构性改革，统筹新型城镇化和乡村全面振兴，统筹高质量发展和高水平安全，切实增强经济活力、防范化解风险、改善社会预期，巩固和增强经济回升向好态势，持续推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，增进民生福祉，保持社会稳定，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业。

12月19日至20日

中央农村工作会议

中央农村工作会议19日至20日在北京召开。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届

二中全会精神，深入贯彻落实习近平总书记关于“三农”工作的重要论述，贯彻落实中央经济工作会议精神，分析当前“三农”工作面临的形势和挑战，部署2024年“三农”工作。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对“三农”工作作出重要指示。习近平指出，2023年，我们克服较为严重的自然灾害等多重不利影响，粮食产量再创历史新高，农民收入较快增长，农村社会和谐稳定。推进中国式现代化，必须坚持不懈夯实农业基础，推进乡村全面振兴。要以新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中全会精神，锚定建设农业强国目标，把推进乡村全面振兴作为新时代新征程“三农”工作的总抓手，学习运用“千万工程”经验，因地制宜、分类施策，循序渐进、久久为功，集中力量抓好办成一批群众可感可及的实事。要全面落实粮食安全党政同责，坚持稳面积、增单产两手发力。要树立大农业观、大食物观，农林牧渔并举，构建多元化食物供给体系。要守住耕地这

个命根子，坚决整治乱占、破坏耕地违法行为，加大高标准农田建设投入和管护力度，确保耕地数量有保障、质量有提升。要强化科技和改革双轮驱动，加大核心技术攻关力度，改革完善“三农”工作体制机制，为农业现代化增动力、添活力。要抓好灾后恢复重建，全面提升农业防灾减灾救灾能力。要确保不发生规模性返贫，抓好防止返贫监测，落实帮扶措施，增强内生动力，持续巩固拓展脱贫攻坚成果。要提升乡村产业发展水平、乡村建设水平、乡村治理水平，强化农民增收举措，推进乡村全面振兴不断取得实质性进展、阶段性成果。

12月21日至22日

中共中央政治局专题民主生活

中共中央政治局于12月21日至22日召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会，聚焦学思想、强党性、重实践、建新功总要求，对照凝心

铸魂筑牢根本、锤炼品格强化忠诚、实干担当促进发展、践行宗旨为民造福、廉洁奉公树立新风具体目标，按照以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干重要要求，联系中央政治局工作，联系带头旗帜鲜明讲政治、带头学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想、带头贯彻党中央决策部署、带头践行宗旨为民造福、带头履行全面从严治党责任等方面的实际，总结成绩，查摆不足，进行党性分析，开展批评和自我批评。中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话。习近平对中央政治局各位同志的对照检查发言一一点评、逐一提出要求，并进行了总结。他指出，这次中央政治局专题民主生活会开得很有成效，达到了接受政治体检、打扫政治灰尘、净化政治灵魂的目的，对中央政治局增进团结、改进工作、担当使命很有帮助。

12月26日

中共中央举行纪念毛泽东同志诞辰130周年座谈会

中共中央26日上午在人民大会

堂举行座谈会，纪念毛泽东同志诞辰130周年。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话。他强调，毛泽东同志是伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、战略家、理论家，是马克思主义中国化的伟大开拓者、中国社会主义现代化建设事业的伟大奠基者，是近代以来中国伟大的爱国者和民族英雄，是党的第一代中央领导集体的核心，是领导中国人民彻底改变自己命运和国家面貌的一代伟人，是为世界被压迫民族的解放和人类进步事业作出重大贡献的伟大国际主义者。毛泽东思想是我们党的宝贵精神财富，将长期指导我们的行动。对毛泽东同志的最好纪念，就是把他开创的事业继续推向前进。中共中央政治局常委李强、赵乐际、王沪宁、丁薛祥、李希，国家副主席韩正出席座谈会，中共中央政治局常委蔡奇主持座谈会。

12月27日至28日

中央外事工作会议

中央外事工作会议12月27日



至 28 日在北京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。习近平在重要讲话中系统总结新时代中国特色大国外交的历史性成就和宝贵经验，深刻阐述新征程对外工作面临的国际环境和肩负的历史使命，

对当前和今后一个时期的对外工作作了全面部署。李强在主持会议时强调，要以习近平外交思想为指导做好新征程上的对外工作，并就学习领会和贯彻落实习近平总书记重要讲话精神提出要求。

【党的二十大精神应知应会小测】

1. 中国共产党第二十次全国代表大会，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向 ____ 奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。

2. 坚持 ____ 在我国现代化建设全局中的核心地位。

3. 我们要落实新时代党的建设总要求，健全全面从严治党体系，全面推进党的自我 ____、自我 ____、自我 ____、自我 ____，使我们党坚守初心使命，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

4. 抓好 ____ 这个根本大计，健全培养选拔优秀年轻干部常态化工作机制，把到基层和艰苦地区锻炼成长作为年轻干部培养的重要途径。

5. 二十大党章要求，弘扬 ____、坚守理想，践行初心、____，不怕牺牲、英勇斗争，____、不负人民的伟大建党精神。

答案：

1. 第二个百年；2. 创新；3. 净化、完善、革新、提高；4. 后继有人；5. 坚持真理、担当使命、对党忠诚。



◆ 12月6日，工业和信息化部召开全国通信管理局长座谈会暨信息通信监管工作座谈会，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，深入贯彻中央网络安全和信息化工作会议、全国新型工业化推进大会精神，研究推进信息通信业现代化、赋能新型工业化的思路举措。部党组书记、部长金壮龙出席会议并讲话，部党组成员、副部长张云明主持会议并作总结讲话，总工程师赵志国、总经济师高东升出席会议。各省、自治区、直辖市通信管理局负责同志交流发言。

◆ 12月12日晚，工业和信息化部党组书记、部长金壮龙主持召开党组会议，传达学习中央经济工作会议精神，研究贯彻落实举措。

会议指出，习近平总书记发表的重要讲话，全面总结今年经济工

作，深刻分析当前经济形势，系统部署明年经济工作，具有很强的政治性、思想性、指导性，为做好明年及今后一个时期的经济工作提供了根本遵循和行动指南。我们要认真学习、深刻领会、全面贯彻，切实把思想和行动统一到党中央对经济形势的科学判断和对明年工作的决策部署上来，以更加昂扬的精神状态，大力推进新型工业化，为推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

会议强调，今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，是三年新冠疫情防控转段后经济恢复发展的一年。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，全党全国各族人民顶住外部压力、克服内部困难，我国经济回升向好，高质量发展扎实推进，现代化产业体系建设取得重要进展，全面建设社会主义现代化国家迈出坚实步伐。这些成绩的

取得实属不易，最根本在于有习近平总书记掌舵领航，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。我们要更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

会议强调，新时代做好经济工作的“五个必须”规律性认识，进一步丰富和发展了习近平经济思想，对推动高质量发展、加快中国式现代化建设，具有重大而深远的指导意义。我们要深刻领会“五个必须”的丰富内涵、精神实质和实践要求，聚焦经济建设这一中心工作和高质量发展这一首要任务，牢牢把握实现新型工业化这一关键任务，真抓实干、久久为功，为中国式现代化构筑强大物质技术基础。要深刻把握明年经济工作的总体要求、政策取向、重点任务，坚持稳中求进、以进促稳、先立后破，加强协调配合，讲求方式方法，巩固和增强工业经济回升向好态势，努力实现质的有效提升和量的合理增长。

会议强调，2024年是中华人

民共和国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。全系统要全面贯彻落实党的二十大、二十届二中全会和中央经济工作会议精神，落实全国新型工业化推进大会部署，进一步增强责任感、使命感、紧迫感，突出重点、把握关键，创造性开展工作。要全力促进工业经济平稳增长，继续抓紧抓实十大重点行业稳增长方案落实，支持工业大省“挑大梁”，多措并举提振大宗消费、壮大新型消费，加大技术改造等领域投资力度，加强经济宣传和舆论引导。要深入实施制造业重点产业链高质量发展行动，统筹推进补短板、锻长板、强基础，一体推进质量支撑和标准引领，提升产业链供应链韧性和安全水平。要着力构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系，加快改造提升传统产业，巩固提升优势产业，培育壮大新兴产业，前瞻布局未来产业，加快制造业“智改数转网联”，推动人工智能全方位赋能新型工业化。要大力推进产业科技创新，强化企业科技创新主体地位，加快关键核心技术攻关和产业化应用，建设高

水平制造业创新中心，着力培育创新型中小企业，以科技创新推动产业创新，积极发展新质生产力，打造世界领先的科技产业园区和创新高地。要支持中小企业专精特新发展，切实落实“两个毫不动摇”，加大中小企业帮扶力度，推动大中小企业深度融通、全面协作，加快建设世界一流企业。要推动信息通信业高质量发展，加快新型信息基础设施优化升级，深化5G+工业互联网规模化应用，放宽电信市场准入，强化网络与数据安全保障能力，促进

数字经济持续健康发展。要坚持和加强党的全面领导，巩固拓展主题教育成果，鼓足干事创业的精气神，不折不扣抓落实、雷厉风行抓落实、求真务实抓落实、敢作善为抓落实，做好“三个表率”，建设模范机关，走好“第一方阵”。要深入推进全面从严治党，高标准高质量抓好巡视整改，牢牢守住廉洁、保密、安全“三条红线”，增强过紧日子的意识，严肃财经纪律，以扎实作风推动高质量发展不断取得新突破新成效。

全国工业和信息化工作会议在京召开

12月21日，全国工业和信息化工作会议在京召开。会议坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记关于新型工业化的重要论述，认真落实中央经济工作会议和全国新型工业化推进大会部署要求，总结2023年工作，部署2024年任务。部党组书记、部长金

壮龙出席会议并讲话，部领导出席会议。辽宁省、江苏省、山东省、湖北省、四川省工业和信息化主管部门及上海市通信管理局主要负责同志作交流发言。

会议认为，推进新型工业化，是以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局作出的重大战略部署。党的十八大以来，习近平

总书记举旗定向、掌舵领航，就推进新型工业化的一系列重大理论和实践问题作出重要论述，极大地丰富和发展了我们党对工业化的规律性认识，为推进新型工业化提供了根本遵循和行动指南。学深悟透习近平总书记关于新型工业化的重要论述，必须坚持党对推进新型工业化的全面领导，深刻认识推进新型工业化的战略定位，牢牢锚定推进新型工业化的总体目标，准确把握推进新型工业化的重要原则，全面落实推进新型工业化的重点任务，掌握推进新型工业化的方法路径，坚持学思用贯通、知信行统一，把学习成效转化为推进新型工业化的实际行动。

会议指出，2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，是三年新冠疫情防控转段后经济恢复发展的一年，也是我国工业发展史上具有里程碑意义的一年。党中央召开全国新型工业化推进大会，习近平总书记作出重要指示指出，新时代新征程，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，实现新型工业化是关键任务。全系统认真贯彻落实党中央、国务院决

策部署，扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，守正创新、团结奋斗，较好完成了全年工作任务。工业经济呈现回升向好态势。预计全年，工业增加值同比增长4.3%以上，制造业增加值占GDP比重基本稳定，总体规模连续14年保持全球第一。

“十四五”规划重大工程项目建设加快推进。国防科技工业和烟草行业保持较快增长。制造业重点产业链高质量发展步伐加快。产业基础再造工程和重大技术装备攻关工程稳步推进，工业母机、关键软件等重点领域创新实现新突破，C919大型客机投入商业运营，国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”正式命名交付，全球单机容量最大的16兆瓦海上风电机组并网发电，国产ECMO完成注册取证，智能6行采棉机实现量产，神舟十六号、十七号顺利升空。制造业创新体系建设不断加强。国家级、省级制造业创新中心分别达到29个、260个，国家级高新技术产业开发区达到178家，高新技术企业达到46.5万家。落实《党和国家机构改革方案》，完成机构转隶和职能承接工作。产



业结构进一步优化升级。1—11月，规模以上高技术制造业增加值同比增长2.3%、装备制造业增加值同比增长6.4%。新能源汽车、锂电池、光伏产品“新三样”出口快速增长，新能源汽车出口达109.1万辆。造船业三大指标国际市场份额继续保持全球领先。累计建设数字化车间和智能工厂近万家，创建国家级绿色工厂5100家，工业资源综合利用效率进一步提高。系列产业转移发展对接活动取得成效，45家国家级先进制造业集群建设加快。中小企业专精特新发展步伐加快。累计培育“小巨人”企业1.2万家、专精特新中小企业10.3万家，遴选中小企业特色产业集群100个。启动首批30个城市中小企业数字化转型试点，开展系列中小企业服务活动，累计服务中小企业950余万家。信息通信业高质量发展扎实推进。预计全年，电信业务总量同比增长16%左右，软件和信息技术服务业收入同比增长13%左右。截至11月，累计建成5G基站328.2万个，千兆宽带用户较去年同期翻番。6G技术试验加快推进。信息通信监管改革创新深入推进，应急通信能力显著

增强，网络和数据安全保障得到加强，无线电频谱资源开发利用水平、电磁空间安全保障能力进一步提升。圆满完成重大活动通信服务、网络安全、无线电安全等保障任务。产业发展环境持续优化。发布实施一批重要政策举措，建立制造业企业、中小企业常态化交流机制，实施“科技产业金融一体化”专项，持续推动国际合作走深走实。推动全面从严治党向纵深发展。全力支持配合中央巡视，坚持即知即改、抓实立行立改，以高质量党建引领高质量发展，党员干部干事创业的精气神进一步提振。

会议指出，2024年是中华人民共和国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年，也是全面落实全国新型工业化推进大会部署的重要一年。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记关于新型工业化的重要论述，认真落实中央经济工作会议和全国新型工业化推进大会部署要求，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展

理念，统筹高质量发展和高水平安全，大力推进新型工业化，实施制造业重点产业链高质量发展行动，提升产业科技创新能力，改造升级传统产业，巩固提升优势产业，培育壮大新兴产业，前瞻布局未来产业，支持中小企业专精特新发展，加快建设以科技创新为引领、先进制造业为骨干的现代化产业体系，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚实物质技术基础。

会议强调，2024年要围绕高质量发展，突出重点、把握关键，抓好十二个方面重点任务。一是全力促进工业经济平稳增长。抓好稳增长政策落地见效，深入实施十大行业稳增长工作方案，支持工业大省继续“挑大梁”，做好经济宣传、政策解读和舆论引导。深化原材料、消费品“三品”行动，提振新能源汽车、电子产品等大宗消费。深化产融合作，做好制造业重点外资项目服务保障。保持烟草行业平稳增长。二是全面实施制造业重点产业链高质量发展行动。统筹推进关键核心技术攻关工程、产业基础再造工程和重大技术装备攻关工程，强

化应用牵引，加快技术攻关突破和成果应用，实现“化点成珠、串珠成链”。三是提升产业科技创新能力。大力推进科技创新和产业创新深度融合，深入实施科技创新重大项目，持续优化创新平台网络，加快培育创新型企业，打造“火炬”品牌升级版。推进园区提质增效，启动创建国家新型工业化示范区。四是加快改造提升传统产业。实施制造业技术改造升级工程，支持企业设备更新，加快钢铁、有色、轻工等重点行业改造升级。推动制造业“智改数转网联”，深化智能制造试点示范，推进开源体系建设。继续办好产业转移发展对接活动。五是巩固提升优势产业领先地位。加快强链补链延链，提升全产业竞争力。支持新能源汽车换电模式发展，抓好公共领域车辆全面电动化先行区试点。加强光伏行业规范引导和质量监管。促进稀土在航空航天、电子信息、新能源等领域高端应用。六是加快培育新兴产业。启动智能网联汽车准入和上路通行试点，推进北斗规模应用和卫星互联网发展。壮大新能源、新材料、高端装备、生物医药及高端医疗装备、安全应

急装备等新兴产业，打造生物制造、商业航天、低空经济等新的增长点。出台未来产业发展行动计划，瞄准人形机器人、量子信息等产业，着力突破关键技术、培育重点产品、拓展场景应用。七是推动信息通信业高质量发展。统筹“建、用、研”各项工作，推进5G、千兆光网规模部署，加快布局智能算力设施，加强6G预研。创新信息通信市场监管，纵深推进行风建设和纠风工作，完善应急通信预案和指挥体系。推动5G规模化应用，出台工业互联网高质量发展指导意见。开展关键信息基础设施防护提升专项行动，提升行业数据安全水平。八是推动工业绿色低碳发展。稳妥推进工业领域碳减排，严控钢铁、水泥、平板玻璃新增产能，开展工业数字化碳管理试点，深入实施工业能效、水效提升行动，积极探索新兴固废综合利用市场化途径，大力发展绿色低碳产业，全面推广绿色制造。九是促进中小企业高质量发展。实施一批普惠性帮扶政策，多渠道支持专精特新企业创新发展，深入开展中小企业数字化转型城市试点和“三赋”专项行动。加快建设全国

中小企业服务“一张网”。深入实施促进大中小企业融通发展等系列活动。十是优化国防科技工业体系布局，巩固提高一体化国家战略体系和能力。十一是支持部属高校“双一流”建设。加强党建、思政和意识形态工作，构建特色鲜明、优势突出的学科专业体系，培养造就拔尖创新人才，支持部属高校参与国家实验室建设，保障校园安全稳定。十二是提升行业治理现代化水平。加强对产能过剩行业的规范指导。实施新产业标准化领航工程。落实制造业全面对外开放措施，放宽电信市场准入，深化双多边机制合作。抓好制造业人才培养等重点项目实施。加强通信管理局建设。支持部属单位聚焦主业、突出特色，打造核心支撑能力。加强民爆行业监管，抓好通信业及通信设施建设安全生产监管。做好重大活动和突发事件通信服务、网络安全、无线电安全等保障工作。

会议强调，要进一步强化党的创新理论武装，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学深悟透习近平总书记关于新型工业化的重要论述，坚定捍卫“两个



确立”，坚决做到“两个维护”，做好“三个表率”，建设模范机关，走好“第一方阵”。要狠抓贯彻落实，按照不折不扣抓落实、雷厉风行抓落实、求真务实抓落实、敢做善为抓落实的要求，坚决落实中央经济工作会议和全国新型工业化推进大会部署，注重协同配合，加强调查研究，提高履职能力，坚决纠治形式主义、官僚主义，下决心精简论坛、展会等活动，带头过紧日子，全面完成2024年各项目标任务。要营造干事创业的良好氛围，弘扬“两弹一星”精神、载人航天精神、工匠精神和“哈军工”优良传统，倡导严谨细实、雷厉风行、团结协作、敬业规范的工作作风，想干事的给机会、能干事的给舞台、干成事的给激励，进一步提振党员干部干事创业的精气神。要全面加强党的建设，把全面从严治党要求贯穿到各方面全过程，认真支持配合中央巡视，切实抓好中央巡视整改任务，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，牢牢守住廉洁、保密、安全“三条

红线”，以高质量党建引领高质量发展。

会议要求，岁末年初之际，要绷紧保民生、保安全稳定这根弦，扎实做好企业帮扶、节日市场供应、通信服务、无线电监测、安全生产、应急值守等各项工作。组织做好对离退休干部、老职工的慰问。严格落实中央八项规定及其实施细则精神，严肃查处“四风”问题，确保节日期间风清气正。

中央纪委国家监委驻工业和信息化部纪检监察组负责同志，国家国防科技工业局、国家烟草专卖局负责同志，各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团工业和信息化主管部门主要负责同志，有关国家高新技术产业开发区管理委员会负责同志，各省、自治区、直辖市通信管理局主要负责同志，部属各单位、部属各高校党政主要负责同志，部代管各基金公司主要负责同志，部机关各司局主要负责同志参加会议。中央和国家机关部分单位有关负责同志列席会议。

离退休干部工作动态

离退休干部局开展元宇宙、人工智能知识专题讲座



为深入学习全国新型工业化推进大会精神和部党组的工作部署，进一步学习先进技术的发展情况、应用场景和走势，丰富业务知识，12月8日，离退休干部局开展元宇宙、人工智能知识专题讲座，邀请东北大学教授、博士生导师高天寒以《元宇宙入口：AI加持下的泛虚拟现实技术》为题授课，离退休干部党支部书记、局全体在职人员及电子学会老同志代表百余人参加。

局党委书记、局长张洪远主持讲座。

高天寒从元宇宙、AI+ 泛虚拟现实技术、XR（泛虚拟实现）与元宇宙等三方面作了讲解，详细解析了元宇宙概念、历史沿革、相关政策及发展前景，生动呈现了泛虚拟现实技术在培训、工业、教育、医疗、社交、导览、文化、房产、装修、娱乐等领域的应用场景，培训内容丰富、案例生动、演示精彩。

老同志们一致认为，讲座内容全面翔实生动，收获颇丰，通过此次学习，了解了前沿科技，缩小了数字鸿沟。局在职同志一致认为此次学习对全面贯彻落实党的二十大精神和全国新型工业化推进大会部署都有很大的帮助。在今后的工作中将继续深入

学习党的创新理论，及时了解、学习新业态和前沿科技发展趋势，坚持学思用贯通、知信行合一，切实把学习

成效转化为工作举措和实际行动，进一步提升工作格局，推动离退休干部工作不断取得新进展、新突破。

离退休干部局开展在职人员培训



12月14日，离退休干部局举办在职人员培训，邀请“逐梦新型工业化 绽放青春新力量”工业和信息化部系统青年主题演讲比赛金奖获得者、办公厅秘书二处副处长张爽展演获奖作品《“锤子”背后的故事》，王安琪同志介绍驻外借调工作有关情况和工作体会，辛继业同志分享参加部直属机关青年理论学习骨干培训活动的心得体会。局全体在职人员参加学习，局党委书记、局长张洪远主持培训。

张爽在演讲中以真挚热烈的情感、精准到位的表达、生动鲜活的事例，展现出扎实的理论功底、过

硬的专业素质、奋发向上的进取精神和实干争先的责任担当。部里举办的此次演讲比赛聚焦“全面贯彻落实党的二十大精神，为加快推进新型工业化、建设制造强国和网络强国贡献青春力量”主题，深入学习贯彻习近平总书记关于推进新型工业化的重要指示、重要论述，全面落实全国新型工业化推进大会部署，彰显了工信青年勇挑重担、拼搏奋进的精神风貌。

根据工作安排，王安琪于2021年10月至2023年10月被派驻到中华人民共和国常驻维也纳联合国和其他国际组织代表团（下称“代表团”）工业发展处（下称“工发处”）借调工作。培训会上，王安琪介绍了代表团的基本情况以及在工发处主要承担的工作任务，分享了驻外期间工作、生活中的趣事，表示通过在



维也纳外交一线工作锻炼，更加深刻认识到党中央的英明决策和坚强领导是做好多边外交工作的根本条件，调查研究是谋事之基、成事之道，要持之以恒提升履职尽责的本领，以强烈的使命感和责任感对待工作。

辛继业借用“已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏”“唯有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”“世上无难事，只要肯登攀”等三句毛主席的诗词，分享了他参加部直属机关党委组织的青年理论学习骨干培训班培训的学习心得。表示将在今后的工作中自觉用党的创新理论武装思想，继

承和发扬党的光荣传统和优良作风，发挥示范带头作用，努力锤炼忠诚干净担当的政治品格。

张洪远强调，全局同志要以奋斗姿态激扬青春，不负时代、不负华年，提升政治站位，加强理论武装，切实把学习成效转化为工作举措和实际行动，珍惜实践锻炼机会，不断拓宽工作视野、提升工作能力、增强工作本领，鼓足干劲以扎实的作风把老同志服务保障工作做优做精，在推进新型工业化、加快建设制造强国和网络强国的广阔实践中，锤炼过硬本领、贡献青春力量。

工业和信息化部离退休干部局举办 2023 年 离退休干部统计工作培训班



12月13日至14日，工业和信息化部离退休干部局在湖南长沙举

办2023年离退休干部统计工作培训班。离退休干部局副局长、一级巡视员陈茹参加并讲话，湖南省通信管理局局长谢小鹏致辞，部机关和部属单位负责离退休干部统计工作的近70位同志参加了培训。

陈茹对2022年离退休干部统计年报工作进行了总结，对2023年

统计年报工作进行了动员部署。她讲到，在各单位党委（党组）的高度重视下，负责统计工作的同志本着认真负责的态度，高质量地完成了2022年统计年报工作，在中组部2022年度离退休干部统计年报工作评分中，我部统计年报工作取得了100分的满分成绩，这是全体统计工作人员认真负责、辛勤努力的结果。她希望，在总结去年工作的基础上，各单位要深刻认识做好离退休干部统计工作的重大意义；要认真完成2023年度的离退休干部统计年报工作；要注重运用离退休干部统计数据提升服务管理水平；要切实加强对离退休干部统计数据的管理。

在培训环节中，组织协调处着



重介绍了2023年离退休干部统计年报工作的主要任务，讲解离退休干部统计年报的指标体系、统计方法、填报要求，演示离退休干部统计软件的使用方法和操作流程，对学员实际操作中遇到的问题进行辅导和答疑，围绕离退休干部统计工作和离退休干部工作分组进行了座谈交流，并组织学员进行操作练习。通过学习培训，学员们明确了任务，掌握了方法，为圆满完成2023年离退休干部统计年报工作奠定了良好基础。

离退休干部局组织召开2023年适老化服务工作总结会

为进一步总结适老化服务试点工作经验，完善适老化服务工作机制，推动后续工作更加科学、规范、高效开展，不断提升部机关高龄离退休人员居家养老生活品质，近日，

离退休干部局在万寿路活动中心组织召开2023年适老化服务工作总结会，局党委书记、局长张洪远参加会议并讲话。会议由副局长常少臣主持，万寿路活动中心相关人员、



乐老汇养老集团总经理吕旭辉以及负责适老化服务、养老驿站服务的工作人员参加会议。

按照国管局居家适老化服务试点工作要求，我局于2023年8月至11月组织开展部机关高龄离退休人员适老化服务工作，由乐老汇养老集团承担具体改造任务，历时3个多月，顺利完成适老化服务55人，有效提升了老同志养老生活的安全性、舒适度和获得感。

张洪远在讲话中充分肯定本次适老化服务工作的成效，对乐老汇养老集团在服务过程中展现的专业

素养、敬业精神和服务意识表示肯定和感谢。张洪远强调，离退休干部是党和国家的宝贵财富，是推进新时代中国特色社会主义伟大事业的重要力量。认真做好离退休干部居家养老服务各项工作，是落实党中央决策部署，积极应对人口老龄化趋势的有效手段，是提升离退休老同志养老生活质量的有效路径，是我局提升精准化服务水平的有力抓手，要充分认识到养老服务工作的重要意义，用心用情推动离退休干部工作高质量发展。

下一步，离退休干部局将继续深入贯彻落实习近平总书记关于老龄工作和老干部工作的重要指示批示精神，进一步提高政治站位，树牢服务意识，不断提升老同志养老服务的质量和水平。

南充市委常委史焱一行到离退休干部局调研

2023年12月15日，南充市委常委、统战部长史焱带队到离退休干部局调研座谈。离退休干部局党

委书记、局长张洪远，一级巡视员苏德志及相关处室负责同志参加了座谈。



张洪远对史焱一行的到来表示热烈欢迎，对南充市各级领导一直以来对我局选派的挂职帮扶干部给予的关心支持表示衷心感谢。

史焱介绍了南充市近年来发展情况，认为工业和信息化部深入学习贯彻习近平总书记在四川考察时的重要讲话精神，充分发挥行业优势，聚焦产业发展、乡村建设、乡村治理等持续发力，为推动南充市

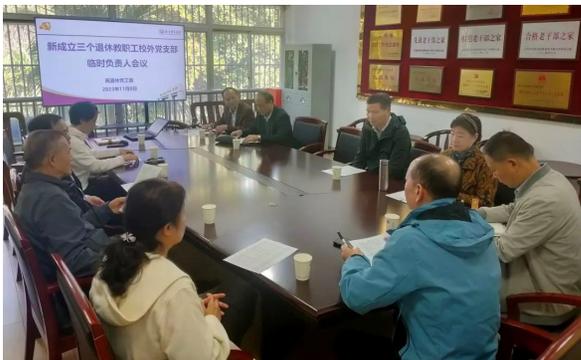
经济社会加快发展起到了重要作用。史焱还介绍了离退休干部局下派干部李广典在南充市嘉陵区挂职帮扶工作情况。

张洪远认为，开展定点帮扶工作是深入学习贯彻党的二十大精神、贯彻落实党的二十大关于全面推进乡村振兴的重大决策部署的具体举措，离退休干部局将坚决贯彻落实工业和信息化部定点帮扶工作有关部署，积极选派干部参与定点帮扶工作，发挥好“中转站”“联络员”的职责，密切关注最新产业政策，助力地方社会经济发展。

短 讯



◆为引导青年学生树立生命健康的科学理念，培养健康的生活方式，汲取离退休老同志颐养生命、保持健康的人生经验和智慧，北京理工大学关工委老党员读书会成员和青年学生党员于近日开展了一场别开生面的青老共话交流活动，共同感悟保持生命健康的意义和途径。学校原党委副书记、关工委原主任张敬袖等 50 余人参加活动。活动由老党员读书会会长厉凛松主持。



◆在南京理工大学离退休党工委精心组织领导下，近日 19 个退休教职工党支部顺利完成支委集中换届选举，1 个退休教职工校外党支部优化拆分为 3 个党支部并确定了临时负责人。



◆ 12 月 6 日，北京航空航天大学举办第二十次白金婚、钻石婚、金婚庆典。校党委副书记程波出席活动，代表学校向参加庆典的夫妇们致以诚挚的祝福。程波表示，学校的快速发展，凝结着前辈们的汗水，离不开前辈们的支持，学校将继续做好离退休教职工各项工作，持续建设“温暖北航”，更好地满足广大退休教职工对美好生活的期待。

◆ 12 月 6 日，南京航空航天大学离退休处举办“积极应对人口老龄化”离退休工作交流研讨会暨联络员培训活动，各学院各单位的离



退休工作联络员及离退休处全体工作人员参加。

“龄共舞启新程”迎新文艺汇演暨群团组织风采展近日在西苑教职工活动中心举办。南航党委书记单忠德院士、校长助理黄炳辉出席活动，离退休教职工及各单位离退休工作联络员近 200 人欢聚一堂，欣赏老同志们的多姿多彩的文艺演出，共同为“幸福南航”点赞喝彩。



◆ 12 月 8 日，哈尔滨工程大学离退休处举办“盛世华年 桑榆共舞”离退休人员 2024 年元旦联欢会，展示了哈工程离退休教职工积极、健康、向上的精神风貌。



◆ “冬至大如年，人间小团圆”。12 月 22 日冬至当天，北京理工大学离退休工作处 / 离退休教职工党委在教工食堂举办了“饺子飘香 情暖北理”包饺子、吃饺子、送饺子的活动。“独居”“空巢”离退休教职工和党支部书记、行政组长、“北理红袖”志愿者共 100 余人参加活动。



◆ 2024 年南京航空航天大学离退休教职工“桑榆同歌迎新春，银

起草公文要先吃透“两头”

◆部机关退休干部 马宁

机关工作人员经常要起草领导交办的紧急公文或者其他文稿，而且通常是限时完成。当年我在省邮电管理局工作期间，就接到过这样的任务。

记得是在1985年3月23日下午，局办公室主任安排我起草一份文件，撤销我局批准成立的一个公司。他把成立这个公司的批准文件交给我，要我放下手头的其他工作，立即起草文件，在下班以前交稿，最后提醒我这是局长交办的任务。我看了一眼手表，离下班时间只剩两个多小时了。显然，这项工作既重要又紧急，在此之前，我对这个公司一无所知，面对这个任务无异于“冷手抓热馒头”。

冷静下来之后，我先把批准文件看了两遍。这份文件是我局于1984年11月11日发给“XX通讯开发建设贸易总公司筹备处”的，内容是批准成立该公司，将来要开

展工程建设、物资购销等经营活动，并指定由XX市的一个企业和我局分别派员组成公司筹备处，开展组建工作，筹备处里的我局成员均为机关在职党员领导干部。为核实有关情况，我赶紧找到筹备处的一位同志，请他介绍了组建公司的背景、批准文件出台过程以及公司筹建进展等情况。

当时，党中央、国务院对党政机关和党政干部经商办企业的问题高度重视，并于1984年12月出台了《关于严禁党政机关和党政干部经商、办企业的决定》。经调阅中央文件，我发现我局批准文件存在的问题是：局机关在职党员领导干部参与该公司筹办等人事安排的内容，明显违反中央规定。至此，起草文件的思路基本理清——以中央文件为依据，指出存在的问题，将我局的批准文件作废，公司筹备组停止运作。但这个写作思路与局长

的“撤销公司”要求，并不完全一样。我考虑再三，觉得公司尚未成立，可先按作废批准文件的思路写，再把实际情况汇报清楚，向局长做出必要的解释。于是我立即撰写了文件初稿，一气呵成，标题是《关于撤销省局 XX 发〔1984〕538 号文件的通知》，主送单位是该公司筹备处，正文如下：

“一九八四年十一月十一日，我局曾以 XX 发〔1984〕538 号文件通知你处，同意成立 XX 通讯开发建设贸易总公司。由于批准在职干部筹办该公司，有悖于中共中央、国务院 XX 发〔1984〕XX 号《关于严禁党政机关和党政干部经商办企业的决定》精神，故决定撤销省局 XX 发〔1984〕538 号文件。”

办公室主任看了文稿，立即签发呈送局长。主任交办的紧急任务，算是按时完成了。第二天刚上班，局长找我去他办公室。他问我：“撤销这个公司的意见，向你传达了吗？”我回答道：“主任传达了。”局长接着问：“为什么写撤销批准文件，不写撤销公司呢？”这正是

我放心不下又必须汇报清楚的问题。于是，我首先简要汇报了对中央文件精神的理解以及我局批准文件存在的问题，接着重点汇报的内容是：公司正在筹建中尚未成立，无从撤销；批准文件是组建公司的依据，撤销了批准文件，组建公司就没有依据，将无法办理工商登记手续，筹备处的工作因此也应立即停止。文件这样写，能够达到终止公司组建（或者说撤销公司）的目的。局长听罢，不再追问，提笔签发了文件。至此，这份公文的起草工作才告结束。事后我了解到，接到这份文件后，筹备组立即学习传达，停止了工商登记等组建工作，抽调的人员各自返回原部门工作。

38 年前的这份公文依旧完好地存放在档案馆中。抚今追昔，感慨良多。回顾这份文件的起草过程，我深切体会到，“吃透两头”（即“上头”和“下头”），是提高起草公文效率的关键所在。

所谓“上头”，是指党和国家的方针政策、上级的工作部署和具体要求等，这些是指导我们工作也

是起草公文的依据。全面掌握、深刻领会“上头”精神，并将其融入公文之中，就能确保起草的公文大方向不出现偏差。所谓“下头”，是指本系统本单位本部门的具体情况，这是起草公文的基础。只有深入准确了解掌握这些情况，公文内容才会有针对性和可行性，避免无的放矢。

“吃透两头”是起草公文的实

际需要，是切入点。“吃透两头”的过程，就是调查研究的过程，将这“两头”有机融合在一起的过程，就是逻辑思维形成的过程，因此动笔之前，“两头”都要吃透，缺一不可，当我们面对类似的紧急任务时，就能够比较顺利地完成公文起草工作，避免走弯路。这就是起草这份公文给我的一点启示。

【健康养生小课堂】

骨折后不恰当的处理方法是（ ）

- A. 避免患肢负重；
- B. 进行石膏或支具固定；
- C. 喝骨头汤、吃排骨等食补；
- D. 抬高患肢，促进血液循环。

正确答案：C

答案解析：老年患者骨折后应进行妥善的石膏或支具保护患肢，避免患肢负重，这样可避免骨折进一步移位，为骨折愈合创造条件。同时还应该抬高患肢，促进血液循环。骨折后的确应该补充钙剂治疗，但喝骨头汤、吃排骨等食补钙吸收率不高，缺乏科学依据，还可能引发高血脂、便秘等不良后果。



如何落实中央经济工作会议精神？

工信部今年将这样推动中国经济高质量发展

2024年的经济工作应该怎么干？前不久召开的中央经济工作会议指出，2024年要坚持稳中求进、以进促稳、先立后破，在转方式、调结构、提质量、增效益上积极进取，不断巩固稳中向好的基础。要围绕推动高质量发展，突出重点，把握关键，扎实做好经济工作，“以科技创新引领现代化产业体系建设”被放在九项重点任务的首位。2024年，如何巩固增强工业经济回升向好态势、怎样以科技创新推动产业创新？在工业和信息化部，记者了解到2024年工业和信息化工作的五个发力点。

工业和信息化部产业政策与法规司司长黎烈军：

“今年，我们在五个‘着力’上狠下功夫：着力提升产业科技创新能力，着力推进重点产业链高质量发展，着力推进产业结构优化升级，着力推动数字技术与实体经济深度融合，着力激发企业动力活力。”

在这五个发力点中，提升产业科技创新能力是2024年经济工作的一个重点。2023年，科技创新突破为一些重点领域的产业发展带来了新的机遇：



C919 大型客机投入商业运营，国产首艘大型邮轮“爱达·魔都”号正式命名交付后已经在新年开启首航，全球单机容量最大的 16 兆瓦海上风电机组并网发电。

今天，新一轮产业革命和产业变革加速演进，引发全球产业竞争格局调整，带来产业重构和赶超的重大挑战和机遇。2024 年，中国产业科技创新的突破口在哪里呢？

工业和信息化部科技司司长谢少锋：

“推广应用新一代信息技术，培育壮大通用人工智能、人形机器人、元宇宙、车联网、物联网等新兴产业、未来产业，发展新质生产力。”

在这当中，信息技术的发展是关键基础。2023 年，我国已经建成全球规模最大、技术领先的 5G 网络，信息通信技术产业已经形成较为完整的产业链，赋能 71 个国民经济大类，产业数字化发展还有巨大提升空间。2024 年，我国将继续加快推进 5G、千兆光网等新型基础设施建设和应用。

工业和信息化部信息通信发展司司长谢存：

“2024 年，继续坚持适度超前的理念，加快推进 5G 网络和千兆光网建设部署，开展‘信号升格’专项行动，围绕 5G 技术演进、高速光通信等重点方向，持续推进核心通信芯片，关键射频器件创新突破。赋能千行百业数字化转型升级，增强数字经济发展新动能。”

去年 11 月，工信部、财政部等部门遴选了苏州、厦门、长春、宁波等 30 个城市，开展中小企业数字化转型城市试点工作。中央经济工作会议后，这些城市的试点工作已经全面铺开。在江苏苏州，当地工作人员集中走访企业，了解企业数字化转型的最新进展，收集企业的需求。各地的试点情况汇集到一起，为相关政策制定提供更好的依据。

工业和信息化部产业政策与法规司司长黎烈军：

“推动数字技术与实体经济深度融合方面，重点是推动人工智能赋能新型工业化，加快制造业数字化转型，实施智能制造工程，深化工业互联网创新应用，充分发挥数智技术驱动作用。”

采访中，不同部门的负责人都强调要注重企业创新能力的培养。中央经济工作会议指出，要“强化企业科技创新主体地位”。其中，民营企业不仅是促进就业改善民生的重要力量，也是推动创新的重要来源。2024年，坚持“两个毫不动摇”，促进服务中小企业专精特新发展是工信部门的重点工作之一。

工业和信息化部中小企业局局长梁志峰：

“促进中小企业专精特新发展关键在服务，核心在培育。今年，我们将加快出台促进专精特新中小企业高质量发展的若干措施，开展促进大中小企业融通创新‘携手行动’，大力实施‘一链一策一批’中小微企业融资促进行动，继续培育一批中小企业特色产业集群，推动中小企业中外合作区域建设。”

（来源：摘自央视新闻《焦点访谈》）



养生与保健

老年朋友怎么吃更健康？

食物多样重搭配



食材丰富

老年人应该在一般成年人平衡膳食的基础上，增加更丰富多样、易于消化吸收的食物，特别是富含优质蛋白质的动物性食物和大豆制品。

品。老年人对能量的需求随着年龄的增长而减少，但对大多数营养素的需求并没有减少，对蛋白质、钙等某些营养素的需求反而增加，因此摄入种类丰富的食材对于老年人从膳食摄入营养素是非常重要的。

应尽量做到每天摄入不少于 12 种，每周不少于 25 种食材，每天都要摄入谷薯类、蔬菜水果类、鱼禽肉蛋奶类、大豆坚果类等不同种类的食物。做到餐餐有蔬菜，天天吃水果，动物性食物换着吃，吃不同种类的奶类和豆类食物，将有助于老年人获得更加丰富、更加充足的

营养素。

烹饪细软

老年人的咀嚼吞咽能力、消化功能都在减退，在食物选择上受到一定的限制。因此食物不宜太粗糙、生硬、块大、油腻，应尽量选质地松软易消化的食品。选择合理的烹调方法，多用炖、煮、蒸、烩、焖、烧等烹调方法，少吃煎炸、熏烤和生硬的食物。通过切小切碎食物、延长烹调时间，以保证食物的细软，如蔬菜可切成小丁、细丝，或者做成馅料，制成包子、饺子等食物。此外，还可以将食物煮软烧烂，如软饭稠粥、细软的面食等。肉类食物制成肉丝、肉片、肉糜、肉丸等。通过摄入豆腐、豆浆、豆腐干、豆芽等豆制品增加大豆的摄入。将坚果、杂粮等坚硬的食物磨成粉末或细小颗粒食用，如芝麻粉、核桃粉、玉米粉等。将质地较硬的水果或蔬菜粉碎或榨汁，现榨现喝、果肉果汁一起食用，或者将水果煮软蒸熟食用，如苹果、梨、枣等。

规律进餐

按照自己的作息规律定时定量

用餐，养成规律进餐的好习惯。一定要吃好一日三餐。早餐可以吃1个鸡蛋，喝1杯奶，吃1~2种主食，如小米红枣粥、二米粥、红豆/绿豆粥、皮蛋瘦肉粥、肉末/鱼片粥或包子、馄饨等都是不错的选择；中餐和晚餐宜各有1~2种主食、1~2个荤菜、1~2个素菜、1种豆制品或菌菇类，各种禽畜肉、鱼虾肉选1种或2种，经常调换着吃，也可以与蔬菜、豆制品等搭配，避免单调重复。

每餐不要吃得过饱，也不宜过饥，更不宜暴饮暴食。可以选择三餐两点或三餐三点的进餐方式，少食多餐可以保证老年人摄入充足的食物。

加餐的食物与正餐应相互弥补，中餐、晚餐的副食尽量不重样，酸奶等奶制品和新鲜水果都是加餐的良好选择。注意，睡前一小时内不建议用餐，以免影响睡眠。

足量饮水

大量研究证明，饮水不足可降低机体的认知能力，增加肾脏及泌尿系统感染的发生风险，增加饮水



量和排尿量可降低肾脏及泌尿系统结石的发生风险。千万不要等感到口渴再喝水，应做到主动喝水，少量多次。

在温和气候条件下，低身体活动水平成年男性每天水的适宜摄入量为 1700 毫升，女性每天水的适宜摄入量为 1500 毫升。建议早晚各饮

一杯水，其他时间里每 1 ~ 2 小时喝一杯水。睡前喝一小杯水，有利于预防夜间血液黏稠度增加。

饮水的温度不宜过高，适宜的饮水温度为 25 ~ 40℃。在进行身体活动时，老年人要注意身体活动前、中、后的水分摄入，可分别喝水 100 ~ 200 毫升。

适度运动控体重

积极户外运动

阳光下的户外运动有利于人体内合成维生素 D，延缓骨质疏松和肌肉衰减的发生和发展。老年人可以在天气温暖、晴好的时候，到户外进行步行、快走、做操、跳广场舞、打太极拳、打太极剑等活动。

需要注意的是，体力活动应量力而行，尽量选择动作缓慢柔和的运动，切忌因运动强度过大造成运动损伤，同时在运动时应注意避免跌倒。

保持健康体重

我们都知道肥胖是许多慢性非传染性疾病的危险因素，也常听说“有钱难买老来瘦”，其实，过胖或过瘦对于老年人健康都是不利的。老年人过瘦，会导致抵抗力降低，增加死亡的风险。老年人适宜的身体质量指数（BMI）为 20.0 ~ 26.9。

（来源：健康中国微信公众号）



中国工程院院士吴建平： 基础资源的安全性是互联网的基石



12月12日，在2023（第四届）中国互联网基础资源大会上，中国工程院院士吴建平以《筑牢互联网基础资源的安全屏障》为题发表了主旨演讲。吴建平表示，互联网基础资源的安全问题是整个互联网安全的基石，要做到用核心技术来筑牢互联网基础资源的屏障，不仅需

要大规模的实验环境、重视工程训练，还需要培养和造就一大批网络空间高层次人才。

互联网基础资源不断完善

吴建平首先回顾了互联网发展历程，指出网络安全技术体系与网络安全技术体系相辅相成，构建了当今互联网的重要公共平台。他着重强调了网络安全技术体系中各层次技术的重要性，特别是网络层和传输层，这些层次的稳定与发展对互联网的完整性至关重要。

互联网所支撑的是一个网络空间，这个空间的安全问题越来越受



到重视。网络空间的安全技术是依附和伴生的技术，涉及各个层面。吴建平指出，互联网技术的难点在于传输格式和转化方式相对稳定的情况下，路由控制必须不断满足应用和通信发展的需求。

在技术发展方面，吴建平表示，互联网是一个持续演进的系统，其核心技术体系源自早期的设计，如IPv4和IPv6等地址标准。“互联网体系结构演进不像移动通信系统发展那么快，IPv4从20世纪80年代变成标准以后到现在仍然在使用，IPv6从20世纪90年代产生新的标准以后到现在和IPv4还是处于交替状态”。然而，互联网的持续发展也带来了新的挑战，其中包括可拓展性、实时性、高性能等诸多科学问题。

这些特性还在不断完善中，有的靠通信本身发展来解决，有的要靠互联网技术解决，这是比较复杂的问题。另外，当互联网实现互联互通以后，出现了开放网络的跨域可访问性问题。在网络资源竞争环境下，公网如何实现优质的实时传

输是需要考虑的问题。

重视互联网基础资源的安全性

互联网体系结构的强大生命力来源于早期的设计。在设计之初提出了五大要求：可以支撑任何的应用、运行在任何通信技术之上、无中心分布式体系结构、有足够的可扩展空间以及对所有新协议、新技术和新应用都是开放的。互联网正是在这五大要求的前提下发展到今天。

吴建平进一步解释了互联网基础资源的关键性，强调了IP编址、地址分配和路由的重要性。吴建平认为，互联网基础资源的安全是整个互联网安全的基石，然而，互联网基础资源的部分外延也出现了逐渐中心化的现象，例如在域名系统中存在的中心化同步问题以及证书服务的中心化，都带来了新的安全隐患。

吴建平特别强调了互联网基础资源的信任问题，认为信任是互联网安全的基础。从互联网的大结构来说，信任问题是存在危机的，信任问题是计算机科学分布式自治系

统的共识，可惜现在这个问题没有解决，但互联网仍在运行，因此里面存在很多隐患。吴建平特别强调了分布式结构需要解决共识问题才能确保安全。

最后，吴建平指出，真正做到用核心技术来筑牢互联网基础资源的屏障还需要培养和造就一大批网

络空间高层次人才。不仅需要大规模的实验环境，还应重视工程训练，培养高、中、低层次人才，把握好不同层次的网络安全的学科方向，这是解决互联网安全问题的正确道路。

（来源：人民邮电报）

【 反诈反诈小课堂 】

老王收到一条求助视频，视频那端正是想念很久的孙子，孙子在焦急地解释他现在被牵扯进一起重大事故，一时半会联系不上爸妈，请求老王帮他解围垫付费用，这时老王会：

- A、还用问，那可是宝贝孙子呀，二话不说赶紧去给转账汇款。
- B、有点犹豫，但都有视频做证应该假不了，孙子的问题还是要解决。
- C、先联系儿子儿媳确认孙子情况，并保留视频证据，谨防诈骗。
- D、先转一部分钱解决孙子的燃眉之急，后续再看看要不要全部汇款。

正确答案：C

答案解析：随着科技发展，“技术”骗子又出新招，会通过视频合成手段制作合成的虚假视频，以“出事故”“被警方拘留”等紧急事件为由，用焦急的语气勾起你担心的情绪，信以为真地步入圈套给对方汇款转账。遇到此类情况，一定要保持理智，与家人和朋友在线视频或电话确认，必要时请求警方帮助。

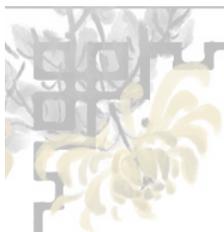
摄影



《古北水镇》
部机关退休干部 张庆玲



《山水相依》
部机关退休干部 王彩凤



深切缅怀

中国共产党党员、工业和信息化部离退休干部局原副巡视员
张宝泰同志，于2023年12月17日在广西逝世，享年74岁。





《老干部之友》征稿启事

《老干部之友》杂志由工业和信息化部离退休干部局主办，立足为老同志服务的初心，坚持和贯彻落实党的路线方针政策，始终秉持“面向老干部、贴近老干部、服务老干部”的办刊原则，自创刊以来已刊印84期，受到广大老同志的大力支持和厚爱。2023年，《老干部之友》将继续围绕老同志关心关注的内容，深入学习宣传贯彻党的二十大精神。为丰富刊物内容，进一步提升刊物的可读性、针对性，现面向部机关和部属单位老同志征稿。有关事宜通知如下：

一、征稿内容

（一）原创稿件栏目

稿件应符合社会主义核心价值观的文化导向，弘扬主旋律，宣传正能量，可围绕个人生活、所见所闻、所思所想，可以是故事、回忆录、读后感、散文、诗歌等，内容要言之有物，叙述清晰。字数1000—2000字（诗歌字数不限），可附配图或作者照片若干。

（二）艺术园地栏目

征集离退休老同志的书法、篆刻、绘画、摄影等种类作品，内容要健康、积极、向上，有较高的思想性、艺术性和观赏性。所有作品均需提供电子版，画质清晰、构图完整，作品署名格式为“作者姓名+种类+作品名称”。

（三）封面图片

充分反映党的十八大以来，党领导人民在国家建设、改革发展、人民生活改善等方面取得的突出成就，真实反映新时代美好生活的单幅摄影作品。投稿作品必须为作者原创，照片清晰、色彩鲜明、适合本刊封面使用，格式为JPEG或JPG格式，文件大小在5M以上，来稿请注明拍摄时间及拍摄地点。

二、征稿时间

即日起至2023年底

三、稿件要求

（一）来稿必须由作者本人原创，杜绝虚假捏造，严禁抄袭剽窃。

（二）来稿务必注明作者姓名、原单位及职务、联系方式等。

（三）《老干部之友》有权对来稿进行修改以符合刊登要求。如不同意修改，请在来稿时注明。

四、投稿方式

请将稿件电子版发送至邮箱 yiweiyikan@163.com。

《老干部之友》编辑部

2023年1月