

LAO GAN BU ZHI YOU

老干部之友

2023-01

月刊 总第85期



工业和信息化部离退休干部局 主办

欢迎新朋友

- 吕桂新，男，原材料工业司原一级巡视员，2022年3月退休。
- 任伟，女，安全生产司原二级巡视员，2022年3月退休。
- 敖金如，男，中央纪委国家监委驻工信部纪检监察组原一级巡视员（纪检监察员），2022年4月退休。
- 崔岗，男，安全生产司原二级巡视员，2022年6月退休。
- 张红宇，女，办公厅原二级巡视员，2022年6月退休。
- 赵亦农，男，安全生产司原一级调研员，2022年7月退休。
- 石先国，男，机关服务局原主任科员，2022年7月退休。
- 韩夏，女，工业和信息化部原总工程师，2022年8月退休。
- 叶定达，男，中小企业局原一级巡视员，2022年8月退休。
- 钱明华，男，装备工业一司原一级巡视员，2022年8月退休。
- 蔚淑英，女，财务司原二级巡视员，2022年8月退休。
- 季恩来，男，机关服务局原副处长，2022年8月退休。
- 胡琳华，女，机关服务局外事服务中心原副处级干部，2022年10月退休。
- 郭志宝，男，机关服务局原技师，2022年10月退休。
- 陈家春，女，信息通信发展司原一级巡视员，2022年11月退休。
- 侯建仁，男，电子信息司原二级巡视员，2022年11月退休。
- 许科敏，男，工业和信息化部原总经济师，2022年12月退休。
- 解三明，男，运行监测协调局原一级巡视员，2022年12月退休。
- 梅祖保，男，装备工业二司原二级巡视员，2022年12月退休。



踔厉奋发，迎接春日暖阳

昨夜斗回北，今朝岁起东。又一次，我们站在年与年的交界，盘点2022春华秋实，展望2023万象更新，见证在世纪疫情和百年变局交织叠加下的东方古国笃行不怠、踔厉奋发，为再度出发积蓄精诚团结、砥砺前行精神力量。

过去一年，党的二十大胜利召开，描绘了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图。谋共富之业、扬改革之帆、行法治之道、筑未来之基，党的二十大胜利召开事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关中华民族伟大复兴。这次重要的大会，传递了一个百年大党、一个伟大国家、一个伟大民族向着未来坚定前行的铿锵步履之声。

这一年，我们成功举办北京冬奥会、冬残奥会，为世界献上一届简约、安全、精彩的盛会。这是双奥之城北京举办的冬奥会，是第一届实现“碳中和”的冬奥会，更是一场从申办、筹办到举办，全过程践行《奥林匹克2020议程》的奥运会。赛场上的精彩，是健儿们实力的比拼；赛场外的精彩，则是国家实力的彰显。

这一年，三十而立的载人航天工程用优异战绩，在探索浩瀚宇宙的新征程上跑出了中国航天的加速度。神舟十五号“圆梦乘组”与神舟十四号“最忙乘组”于天宫胜利会师，6名宇航员在太空家园留下精彩合影。中国载人航天用这场壮阔的远征、浪漫的抵达，在中华民族铿锵行进的复兴之路上镌刻下新的坐标。

这一年，全面建设社会主义现代化国家新征程迈出坚实步伐。面对风高浪急的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全党全国各族人民迎难而上，砥砺前行，



统筹国内国际两个大局,统筹疫情防控和经济社会发展,统筹发展和安全,加大宏观调控力度,应对超预期因素冲击,保持了经济社会大局稳定。

这一年,我们所置身的这个世界仍然危机四伏。疫情冲击仍在,地缘冲突再起,异常气候预警,全球经济唱衰,逆全球化抬头,信任赤字有增无减……全球性危机面前,无人能置身事外。和平发展、合作共赢是人间正道,也是化危为机的唯一方法。

回首过往一年,有涉滩之险、有爬坡之艰、有闯关之难。惟其艰难,更显勇毅,惟其艰难,更彰初心。成果来之不易,启示更显珍贵。惟有踔厉奋发,终将春日暖阳!

新的一年,我们聚焦稳定。2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,我们要为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。当前,世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。乌克兰危机延宕发酵,全球粮食、能源安全问题突出,产业链供应链遭遇严重冲击,世界处在新的动荡变革期。危中有机、危可转机,越是面对纷繁复杂的外部环境,越要坚定不移办好自己的事。

新的一年,我们更关注发展。2023年也是实施“十四五”规划的关键一年,合理推动高质量发展,更好统筹疫情防控和经济社会发展,更好统筹经济质的有效提升和量的合理增长,更好统筹供给侧结构性改革和扩大内需,更好统筹经济政策和其他政策,更好统筹国内循环和国际循环,更好统筹当前和长远,我们方能行稳致远,开辟新的美好未来。

残雪压枝犹有桔,冻雷惊笋欲抽芽。岁序更新,新的征程就要开启,让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,勠力同心、勇毅前行,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新的贡献!

(摘自“光明网”,作者“光明网评论员”)

目 录

支部学习参考

- 5 国家主席习近平发表二〇二三年新年贺词
- 8 为什么要建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国?

要闻

- 11 近期重要会议精神
- 14 工业和信息化部要闻

工作动态

- 17 工业和信息化部举办离退休干部情况通报会
- 18 工业和信息化部离退休干部工作表现突出集体和个人表扬会议在京召开
- 19 离退休干部局春节前夕集中慰问离退休老同志
- 21 短讯

“强国复兴有我”主题访谈

- 22 赤诚之心永向党——访部机关退休干部高忠明
- 29 大智大勇书写水声世界的传奇——访西北工业大学马远良



(内部刊物)

总第 85 期

主办单位：

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址：

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮 编：100846

电 话：010-68207832

传 真：010-68207806

邮 箱：yiweiyikan@163.com



欢迎广大离退休老同志关注部
离退休干部局微信公众号“工
信银龄之声”。

老干部之友

编辑委员会

主 任：张洪远
副 主 任：陈 茹 苏德志
胡国齐 常少臣
曹庭瑞 陈红雨
执行主任：朱 峰
委 员：彭章燕 高 萌
聂建军 张建华
谢云桂 彭贵兵
冯云菊 朱军梅
许从彬 张国华

编辑部

主 编：冯云菊（兼）
执行主编：杨会军 黄慧琳
栏目编辑：韩保林 彭晓宇
刘晓丽 周凌云
夏伊凡 李光明
赵汉鼎 任 博
王泳朝 单 峥
曲 兵 郝成双
李 岗 贾坤琦
黄慧琳 徐贯强
辛继业 周燕林
李慧滢 孙晓东

校 对：李光明

封面照片：张 莉 摄

政策与法律

- 39 三部门联合印发《养老和家政服务标准化专项行动方案》
- 40 反电信网络诈骗法表决通过 2022 年 12 月 1 日起施行

养生和保健

- 41 糖友适合的食物清单，这篇文章说透了！

文摘·新知

- 43 “美国越围堵，中国越有可能研发出与 ASML 匹敌的光刻机”

46 艺术园地

47 深切缅怀



国家主席习近平发表二〇二三年新年贺词

新年前夕，国家主席习近平通过中央广播电视总台和互联网，发表了二〇二三年新年贺词。全文如下：

大家好！2023年即将到来，我在北京向大家致以美好的新年祝福！

2022年，我们胜利召开党的二十大，擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，吹响了奋进新征程的时代号角。

我国继续保持世界第二大经济体的地位，经济稳健发展，全年国内生产总值预计超过120万亿元。面对全球粮食危机，我国粮食生产实现“十九连丰”，中国人的饭碗

端得更牢了。我们巩固脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴，采取减税降费等系列措施为企业纾难解困，着力解决人民群众急难愁盼问题。

疫情发生以来，我们始终坚持人民至上、生命至上，坚持科学精准防控，因时因势优化调整防控措施，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。广大干部群众特别是医务人员、基层工作者不畏艰辛、勇毅坚守。经过艰苦卓绝的努力，我们战胜了前所未有的困难和挑战，每个人都不容易。目前，疫情防控进入新阶段，仍是吃劲的时候，大家都在坚忍不拔努力，曙光就在前头。大家再加把劲，坚持就是胜利，团结就是胜利。



2022年，江泽民同志离开了我们。我们深切缅怀他的丰功伟绩和崇高风范，珍惜他留下的宝贵精神财富。我们要继承他的遗志，把新时代中国特色社会主义事业不断推向前进。

历史长河波澜壮阔，一代又一代人接续奋斗创造了今天的中国。

今天的中国，是梦想接连实现的中国。北京冬奥会、冬残奥会成功举办，冰雪健儿驰骋赛场，取得了骄人成绩。神舟十三号、十四号、十五号接力腾飞，中国空间站全面建成，我们的“太空之家”遨游苍穹。人民军队迎来95岁生日，广大官兵在强军伟业征程上昂扬奋进。第三艘航母“福建号”下水，首架C919大飞机正式交付，白鹤滩水电站全面投产……这一切，凝结着无数人的辛勤付出和汗水。点点星火，汇聚成炬，这就是中国力量！

今天的中国，是充满生机活力的中国。各自由贸易试验区、海南自由贸易港蓬勃兴起，沿海地区踊跃创新，中西部地区加快发展，东北振兴蓄势待发，边疆地区兴边富

民。中国经济韧性强、潜力大、活力足，长期向好的基本面依然不变。只要笃定信心、稳中求进，就一定能实现我们的既定目标。今年我去了香港，看到香港将由治及兴十分欣慰。坚定不移落实好“一国两制”，香港、澳门必将长期繁荣稳定。

今天的中国，是赓续民族精神的中国。这一年发生的地震、洪水、干旱、山火等自然灾害和一些安全事故，让人揪心，令人难过，但一幕幕舍生取义、守望相助的场景感人至深，英雄的事迹永远铭记在我们心中。每当辞旧迎新，总会念及中华民族千年传承的浩然之气，倍增前行信心。

今天的中国，是紧密联系世界的中国。这一年，我在北京迎接了不少新老朋友，也走出国门讲述中国主张。百年变局加速演进，世界并不太平。我们始终如一珍视和平和发展，始终如一珍惜朋友和伙伴，坚定站在历史正确的一边、站在人类文明进步的一边，努力为人类和平与发展事业贡献中国智慧、中国方案。

党的二十大后我和同事们一起去了延安，重温党中央在延安时期战胜世所罕见困难的光辉岁月，感悟老一辈共产党人的精神力量。我常说，艰难困苦，玉汝于成。中国共产党百年栉风沐雨、披荆斩棘，历程何其艰辛又何其伟大。我们要一往无前、顽强拼搏，让明天的中国更美好。

明天的中国，奋斗创造奇迹。苏轼有句话：“犯其至难而图其至远”，意思是说“向最难之处攻坚，追求最远大的目标”。路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力，脚踏实地，埋头苦干，积跬步以至千里，就一定能够把宏伟目标变为美好现实。

明天的中国，力量源于团结。中国这么大，不同人会有不同诉求，对同一件事也会有不同看法，这很正常，要通过沟通协商凝聚共识。

14亿多中国人心往一处想、劲往一处使，同舟共济、众志成城，就没有干不成的事、迈不过的坎。海峡两岸一家亲。衷心希望两岸同胞相向而行、携手并进，共创中华民族绵长福祉。

明天的中国，希望寄予青年。青年兴则国家兴，中国发展要靠广大青年挺膺担当。年轻充满朝气，青春孕育希望。广大青年要厚植家国情怀、涵养进取品格，以奋斗姿态激扬青春，不负时代，不负华年。

此时此刻，许多人还在辛苦忙碌，大家辛苦了！新年的钟声即将敲响，让我们怀着对未来的美好向往，共同迎接2023年的第一缕阳光。

祝愿祖国繁荣昌盛、国泰民安！
祝愿世界和平美好、幸福安宁！
祝愿大家新年快乐、皆得所愿！

谢谢！

（来源：新华网）



为什么要建设全民终身学习的学习型社会、 学习型大国？

习近平总书记在党的二十大报告中指出，“建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国”。这一战略部署，对提高人民的思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质，服务全面建设社会主义现代化国家战略任务，具有重大指导意义。对此，可从以下两个方面来加深认识。

第一，建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国，是提升全体国民素质、为全面建设社会主义现代化国家深度开发人力资源的客观需要。终身学习理念与实践在人类发展史中占有重要位置。我国先秦荀子曾有“学不可以已”之训，显示了朴素的终身学习观念。在现代社会中，人们从正规学校系统中获取的知识技能有限，大量知识技能要在工作实践中不断习得，终身

学习既是人们谋生发展的持续动力，也是国家现代化对人力资源开发的必然要求。自20世纪70年代国际组织首倡终身学习和学习型社会理念以来，包括我国在内的许多国家都在探索教育制度和学习方式创新。进入21世纪，联合国2030年可持续发展议程倡议各国确保包容和公平的优质教育、让全民终身享有学习机会，对各国教育政策产生了积极影响。在以互联网、大数据、云计算、人工智能等为标志的新一轮科技革命和产业变革面前，国家财富增长和民众福祉提高，越来越依赖知识和创新的积累。我国要从人口大国转变为人力资源大国乃至强国，必然要靠全民终身学习。改革开放以来特别是党的十八大以来，作为立法确定“终身教育”和“终身学习”的少数发展中国家之一，

我国不断探索实践全民终身学习，成就卓著，为国民素质不断提升、综合国力持续增强作出了重要贡献。习近平总书记明确要求，“完善全民终身学习推进机制，构建方式更加灵活、资源更加丰富、学习更加便捷的终身学习体系”。党的二十大报告发出全面建设社会主义现代化国家新的总动员令，对建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国指明了总体方向。可以预见，全民终身学习制度体系的创新、学习型社会和学习型大国的建设，必将为新时代促进人的全面发展和经济社会可持续发展注入强大动力。

第二，建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国，在新时代具有可持续发展的制度环境和更为健全的实施条件。新时代10年来，以习近平同志为核心的党中央更加重视教育，全民终身学习领域成果丰硕。2020年全国具有大学文化程度的人口超过2.18亿，约占总人口的15.5%；从平均受教育年限看，15岁及以上人口9.91年，劳动年龄人口10.8年，新增劳动力13.8年。

同年全国财政性教育经费超过4万亿元，非财政性教育经费超过1万亿元。每年职业院校和普通高校输送1000多万毕业生，500多万人通过继续教育获得高教学历，上亿从业人员接受多样化培训。截至2022年2月底，我国上线慕课数量超过5.25万门，注册用户达3.7亿，慕课数量和应用规模居世界第一。中国特色社会主义教育制度体系的主体框架基本确立，我国教育普及程度稳居世界中上等收入国家行列，巨大人口压力正在转化成强大人力资源，建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国的制度环境和实施条件，明显优于绝大多数发展中国家。深入落实党的二十大报告关于“建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国”的部署，必须遵循习近平总书记重要论述，以构建衔接沟通各级各类教育、认可多种学习成果的终身学习立交桥为重点，全面夯实从学前教育、义务教育、特殊教育、高中阶段教育，到职业技术教育、高等教育、继续教育的基础，深化各阶段各类型教育纵向



链接、横向融通，强化教育系统和社会各界通力合作，积极利用新一代信息技术和人工智能更新理念、变革模式、完善治理、提高质量、促进公平，形成面向每个人、适合每个人、更加开放灵活的教育体系和学习方式，协同推进教育强国和

人才强国建设，谱写构建人人皆学、处处能学、时时可学的学习型社会，建设学习型大国的新篇章。

（稿件原载于党建读物出版社、学习出版社《党的二十大报告学习辅导百问》）

栏目编辑：黄慧琳





1月3日

国务院常务会议

国务院总理李克强主持召开国务院常务会议，部署进一步做好重要民生商品和能源保供稳价等工作，保障群众生活和企业生产需求；要求抓实抓细重点民生工作，确保群众过好春节。会议指出，春节临近，要用心用情、扎实细致做好重点民生工作。一是抓实抓细保障农民工工资支付。二是做好困难群众基本生活保障。三是一丝不苟抓好安全生产。

1月4日

全国宣传部长会议

中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。他强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增

强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，紧扣学习宣传贯彻党的二十大精神这条主线，扎实做好宣传思想工作，为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步提供坚强思想保证和强大精神力量。

1月9日

中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在中国共产党第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议上发表重要讲话。他强调，要站在事关党长期执政、国家长治久安、人民幸福安康的高度，把全面从严治党作为党的长期战略、永恒课题，始终坚持问题导向，保持战略定力，发扬彻底的自我革命精神，永远吹冲锋号，把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去，把党的伟大自我革命进行到底。要

坚持严管和厚爱结合、激励和约束并重，坚持“三个区分开来”，更好激发广大党员、干部的积极性、主动性、创造性，形成奋进新征程、建功新时代的浓厚氛围和生动局面。

1月10日

全国统战部长会议

中共中央政治局常委王沪宁出席会议并讲话。他强调，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习宣传贯彻党的二十大精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的历史进程中，更好发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量的强大法宝作用。

1月17日

全国老干部局长会议

中央组织部部长陈希出席会议并讲话。他强调新时代新征程上必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻

党的二十大精神，全面落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，坚持稳中求进、守正创新、真抓实干，不断推动老干部工作高质量发展。

1月20日

2023年春节团拜会

中共中央、国务院20日上午在人民大会堂举行2023年春节团拜会。

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表讲话，代表党中央和国务院，向全国各族人民，向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞拜年。习近平强调，即将过去的壬寅虎年，是党和国家发展史上极为重要的一年。面对风高浪急的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，全党全军全国各族人民迎难而上、团结奋斗，凭着龙腾虎跃的干劲、敢入虎穴的闯劲、坚忍不拔的韧劲，书写了社会主义现代化建设的新篇章。

1月28日

国务院常务会议

国务院总理李克强主持召开国务院常务会议，要求持续抓实当前经济社会发展工作，推动经济运行在年初稳步回升；部署做好春耕备耕工作，为粮食丰收和重要农产品稳定供应打牢基础；要求推动消费加快恢复和保持外贸外资稳定，增强对经济的拉动力。

1月31日

中共中央政治局第二次集体学习

中共中央总书记习近平在主持

学习时强调，加快构建新发展格局，是立足实现第二个百年奋斗目标、统筹发展和安全作出的战略决策，是把握未来发展主动权的战略部署。只有加快构建新发展格局，才能夯实我国经济发展的根基、增强发展的安全性稳定性，才能在各种可以预见和难以预见的狂风暴雨、惊涛骇浪中增强我国的生存力、竞争力、发展力、持续力，确保中华民族伟大复兴进程不被迟滞甚至中断，胜利实现全面建成社会主义现代化强国目标。

栏目编辑：周燕林



工业和信息化部要闻

(2023.1)

◆ 1月1日，工业和信息化部党组书记、部长金壮龙，部党组成员、副部长张云明，代表部党组慰问重点医疗物资保供专班元旦假期值班工作人员。金壮龙表示，做好重点医疗物资生产保供工作，是党中央、国务院交给我们的一项重要政治任务。前期，在大家的共同努力下，工作取得积极成效，但生产保供的任务依然艰巨。我们要再接再厉、紧抓快干，强化统筹协调，坚持每日调度，加强供需对接，做好应急调配，全力以赴增产扩能，做好重点医疗物资生产供应，确保元旦和春节期间生产不断、供应不断，坚决打赢医疗物资生产保供攻坚战。

◆ 1月3日，工业和信息化部隆重举行升国旗仪式。部党组书记、部长金壮龙，在京部领导出席仪式。上午8时，升国旗仪式正式开始。伴随着激昂雄壮的《义勇军进行曲》，

鲜艳的五星红旗冉冉升起。参加仪式的全体人员整齐列队、庄严肃立，向五星红旗行注目礼，展现了深切浓厚的爱国热忱和昂扬向上的精神风貌。

◆ 1月4日，工业和信息化部与菲律宾信息和通信技术部签署数字和信息通信技术合作备忘录。在习近平主席和菲律宾总统马科斯共同见证下，工业和信息化部部长金壮龙与菲律宾信息和通信技术部部长黄延光在北京人民大会堂签署《中华人民共和国工业和信息化部与菲律宾共和国信息和通信技术部数字和信息通信技术合作谅解备忘录》，促进中菲数字经济领域交流合作。

◆ 1月5日，工业和信息化部党组书记、部长金壮龙主持召开部属单位党组织书记座谈会，深入学习贯彻党的二十大精神，认真贯彻



落实习近平总书记关于中央和国家机关党的建设的重要论述，总结研讨交流党建工作，推动部属单位党的建设高质量发展。26家部属单位、部代管基金公司党组织书记参加会议并作交流发言。

◆ 1月6日，工业和信息化部举行2022年新录用公务员宪法宣誓仪式。部党组书记、部长金壮龙监誓并指出，要强化党的创新理论武装，大力弘扬伟大建党精神，树立远大理想、厚植家国情怀，增强本领、挺膺担当，讲规矩、守底线，树立正确权力观、政绩观和事业观，以实际行动践行誓言，为推进新型工业化、谱写制造强国和网络强国建设新篇章贡献青春力量。

◆ 1月11日，全国工业和信息化工作会议在北京召开。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，认真贯彻落实中央经济工作会议精神和党中央、国务院决策部署，总结2022年工作，部署2023年重点

任务。工业和信息化部党组书记、部长金壮龙出席会议并讲话。上海市、浙江省、湖北省、广东省、四川省工业和信息化主管部门和西藏自治区通信管理局负责同志作交流发言。

◆ 1月13日，工业和信息化部举办离退休干部情况通报会，向部机关离退休干部通报2022年工业和信息化发展情况和2023年重点工作安排。部党组书记、部长金壮龙出席会议并讲话，代表部党组向老领导、老同志送上新春问候和祝福。

◆ 1月18日，工业和信息化部举行2023年迎新春团拜会。部党组书记、部长金壮龙出席活动并致新春贺词，部领导王江平、辛国斌、叶民、徐晓兰、张云明、田玉龙向部系统各单位干部职工拜年。北京航空航天大学党委书记赵长禄、北京理工大学党委书记张军，部老领导苗圩、陈求发、郭开朗出席团拜会。金壮龙强调，2022年的每一项成就，都凝聚着全系统干部职工一往无前

的坚定信念，凝结着每一个人的智慧和汗水。大家不忘初心、牢记使命，知难而进、迎难而上，彰显了责任担当。2023年，全系统要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神，守正创新、团结奋斗，以昂扬向上、奋发有为的精神状态在新时代新征程奋勇争先、建功立业。

◆ 1月19日，工业和信息化部党组书记、部长金壮龙看望慰问驻部武警官兵，并向大家致以节日问候和新春祝福。金壮龙表示，刚刚

过去的一年，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，工业和信息化系统凝心聚力、克难奋进，扎实推进制造强国和网络强国建设，新型工业化站在了新的更高起点上。这些成绩的取得，离不开大家的无私奉献。驻部武警官兵认真贯彻习近平总书记主席“听党指挥、能打胜仗、作风优良”的强军目标要求，忠于职守，为维护部机关安全稳定、支撑工业和信息化高质量发展作出了重要贡献。金壮龙代表部党组和部机关全体干部职工对驻部武警官兵表示衷心的感谢。

栏目编辑：周燕林

离退休干部工作动态

工业和信息化部举办离退休干部情况通报会

1月13日，工业和信息化部召开会议，向部机关离退休干部通报2022年工业和信息化发展情况和2023年重点工作安排。部党组书记、部长金壮龙出席会议并讲话，代表部党组向老领导、老同志送上新春问候和祝福。

金壮龙指出，过去一年，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，工业和信息化系统全面贯彻落实党中央、国务院决策部署，凝心聚力、克难奋进，较好完成了全年重点任务，各项工作迈上新台阶。工业经济总体回稳向好，重点领域创新取得新突破，产业链供应链韧性和安全水平持续提升，中小企业高质量发展取得新进展，制造业高端化智能化绿色化发展步伐加快，

信息通信业快速发展。这些成绩的取得，根本在于习近平总书记掌舵领航，在于以习近平总书记为核心的党中央坚强领导，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，是全系统干部职工团结奋斗的结果，也离不开广大老干部的倾心关注和大力支持。

金壮龙强调，2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，也是“十四五”规划实施的关键之年。全系统要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，贯彻落实中央经济工作会议精神 and 党中央、国务院决策部署，大力推进新型工业化，锻长板、补

短板、强基础，巩固提升传统产业，培育壮大新兴产业，支持专精特新企业发展，实现工业和信息化质的有效提升和量的合理增长，为全面建设社会主义现代化国家开好局起好步提供有力支撑。希望广大老干部发挥政治优势、经验优势，继续关心关注工业和信息化事业发展，为制造强国和网络强国建设建言献策、贡献力量。

金壮龙表示，老干部是党和国家的宝贵财富，为工业和信息化发展作出了重要贡献。要深入贯彻落实习近平总书记关于老干部工作的重要论述和重要指示精神，带着感

情和责任做好新时代老干部工作。加强离退休干部政治建设、思想建设和党组织建设，突出政治引领，教育引导老同志听党话、跟党走。用心用情、精准服务，落实落细离退休干部“两项待遇”，不断提升服务能力和水平，让老干部安享幸福生活。

会议采取线上、线下相结合形式，朱高峰、刘立清、李雪莹、郭炎炎、杨学山、金书波、张峰等老部领导和离退休干部代表 200 余人以视频方式线上参加会议。部离退休干部局负责同志和代表现场参加会议。

工业和信息化部离退休干部 工作表现突出集体和个人表扬会议在京召开



近日，工业和信息化部离退休干部工作表现突出集体和个人表扬

会议召开，对部机关、部属单位、部属高校在离退休干部工作中表现突出的 16 个集体和 35 名个人进行通报表扬。部党组成员、副部长、部离退休干部工作领导小组组长辛国斌出席会议并讲话。离退休干部局党委书记、局长张洪远主持会议，部离退休干部工作表现突出集体代表和个人代表作交流发言。

近年来，部离退休干部工作领导小组成员单位大力协作配合，部属各单位、部属各高校党委（党组）积极主动作为，精准服务老同志，推动离退休干部工作取得新的成效。广大离退休干部工作者用心用情、默默奉献，为推动部离退休干部工作高质量发展作出了积极贡献。辛国斌指出，部离退休干部工作部门和离退休干部工作者要以受表扬集体和个人为榜样，深入贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记关于老干部工作的重要论述和重要指示精神，进一步增强做好离退休干部工作的政治责任感。强化政治引领，引导广大老同志深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，

深入学习领会党的二十大精神，坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，坚定不移听党话、跟党走。加强离退休干部党建工作，不断强化党组织的政治功能、组织功能和管理功能。以信息化、精准化、规范化建设为抓手，全面提升离退休干部工作服务能力和管理水平。不断加强自身建设，为做好新时代离退休干部工作提供坚强保证。工业和信息化部离退休干部工作领导小组成员单位负责同志、离退休干部局负责同志及相关人员在主会场参加会议，部属单位、部属高校分管离退休干部工作的负责同志及离退休干部工作人员在分会场以视频方式参会。

离退休干部局春节前夕集中慰问离退休老同志

按照中组部关于在元旦春节期间走访慰问生活困难党员、老党员、老干部工作的通知精神和部党组工作部署，离退休干部局于2023年春节前夕，集中走访慰问了367位部机关离退休干部，其中老部领导20人，司局级及以下离退休人员、老

党员、生活困难党员、离退休党支部书记和联络员347人，切实把部党组对广大离退休干部的关心和问候落到实处。

部党组把元旦春节期间走访慰问老同志作为深入贯彻党中央要求和落实离退休干部政治待遇的一项



重要工作，高度重视，精心部署。部党组书记、部长金壮龙亲自审定走访慰问工作方案，部党组成员、副部长辛国斌对走访慰问工作作出具体批示。部领导通过电话、视频等方式分别慰问了20位老部领导。慰问中，部领导和老同志亲切交谈，悉心询问老同志身体和生活情况，向老同志简要介绍一年来工业和信息化发展情况和所取得的成绩，认真听取老同志的意见建议，真心感谢他们为工业和信息化发展所作出的贡献和对我部各项工作的关心支持，向他们致以诚挚的问候和新春的祝福。

离退休干部局把开展走访慰问活动作为学习贯彻党的二十大精神的具体举措，认真落实部党组有关部署要求，精心组织安排，确保取得实效。一是针对疫情严峻形势，及时调整慰问方式，采用电话、视频等形式开展慰问，将慰问品、慰问金通过安全形式送达老同志，降低老同志感染风险。二是突出全局

“一盘棋”，局领导带头电话慰问，各处（室、中心）选派人员全程参与慰问工作。三是结合宣传党的二十大精神，加强思想引导和感情交流，了解老同志的思想动态和具体困难，征求老同志对离退休干部工作的意见建议，有针对性地帮助解决实际困难，加大对特殊困难党员、群众的帮扶力度。

此次元旦春节集中走访慰问活动，让广大离退休干部深切感受到以习近平同志为核心的党中央的关怀和温暖，深切感受到部党组的关心和问候。老同志们一致表示要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，积极关注和支持工业和信息事业业发展，为推进“两个强国”建设、全面建设社会主义现代化国家凝心聚力、贡献力量，以奋发有为的精神贯彻落实党的二十大精神作出的重大决策部署。

栏目编辑：黄慧琳

短 讯

◆在2023年春节到来之际，北京理工大学校领导班子带队走访慰问离退休教职工，通过线上问候和到家家看望等多种方式，把学校党委的关怀和温暖送到家送到位。

在老同志家中，校领导与老同志亲切交谈，关切询问老同志身体状况，感谢他们为学校高质量发展作出的突出贡献，向他们及家属致以新春问候。校领导还介绍了2022年学校取得的系列成绩，表示这是全体师生员工和离退休教职工共同努力的结果，是大家倾情付出、努力奋斗取得的发展进步，感谢离退休教职工在各个时期、不同工作岗位上为学校发展建设贡献的力量，学校将一如既往地做好离退休工作，着力提升老同志的获得感、幸福感、安全感，希望广大离退休教职工继续关心学校发展，为学校“双一流”建设献计献策。

◆哈尔滨工程大学离退休处始

终坚持一手抓疫情防控、一手抓精准服务，保持联系不间断、管理不放松、服务不降档，多措并举开展暖心服务，用心用情解决离退休教职工“急难愁盼”的问题。

开展线上新冠病毒知识讲座，撰写并发布《致全校离退休教职工的倡议书》，做到宣传引导到位增强信心；持续开展离退休教职工健康状况摸底统计工作，建立完善重点人群“一人一策”健康档案，依托“智慧离退”信息管理系统实现信息化管理，做到细致摸排到位体恤民心；在生活小区为全体离退休教职工发放防疫礼包，离退休处工作人员组成“挚爱”服务队每周两次持续为离退休教职工提供代开药、接送医等服务，做到精准服务到位温暖人心；开展“快乐宅家绽艺有我”主题实践活动，线上开展“贺新春 讴歌二十大精神”优秀书画作品展，做到文化活动到位愉悦身心。

离退休教职工对离退休处的各项举措给予了肯定和赞扬，表示要保护好自己，当好身体健康的第一责任人，积极、科学、正确应对疫情，继续为学校发展发挥余热、贡献桑榆力量。

栏目编辑：贾坤琦



编者按：

为充分发挥我部离退休干部优势和作用，积极为实现第二个百年奋斗目标和中华民族伟大复兴贡献智慧和力量，离退休干部局在我部老同志中开展了“强国复兴有我”主题访谈活动。老同志们以亲身经历和切身感受围绕党史党建、改革发展、兴趣爱好、工作经历等，讲理想信念、讲改革发展史、讲幸福生活、讲离退休干部工作，展示了我部离退休干部的良好形象。

我们将通过“工信银龄之声”公众号和《老干部之友》杂志陆续刊登，敬请关注。

赤诚之心永向党

——访部机关退休干部高忠明

高忠明，男，1937年3月出生，大学本科学历，高级经济师，1955年4月参加工作，1958年12月入党，原电子工业部直属机关党委常委、直属工会联合会主席，1998年4月退休。

初见高忠明，他穿一件浅色

条纹衬衫，胸前党徽熠熠。高忠明精神矍铄、容光焕发，丝毫看不出已年逾八旬。

青春奋斗献给国防军工事业

1956年，这位来自山东省长岛县的农村青年考入国营718联合厂。能够成为工人阶级中的一



员，高忠明倍感光荣和振奋，立即满怀热情地投入到社会主义建设的热潮中，很快他便成为生产骨干、职工代表，担任团支委，还成为了预备党员。厂里食堂管理不善，党委派他带7名党员，下食堂帮厨，与炊事人员同吃同住同劳动，连续50多天起早贪黑，将食堂打造成朝阳区“先进食堂”。进厂第三年，有一次，21岁的他曾三天两夜未合眼，连续奋战在工作岗位，身体实在太过疲惫，竟在上厕所时睡着了，最后还是被工友发现扶起。担任厂长秘书时，他早来晚走、履职尽责，上报领导的每一份文件，他都会先认真阅读，做好标记和摘抄，便于领导审阅。上传下达、左右协调，每一件工作都讲求效率、力求严谨。追求上进的念头充盈在心中，高忠明觉得有使不完的劲，他以厂为家，以工作为荣，把所有的精力都投入到工作中。1957年他获得718联合厂“青年突击手奖”，1958年被评为北京第一个五年计

划社会主义建设积极分子，后又连续四年被评为“先进工作者”。1958年12月，高忠明加入中国共产党，实现了其多年的夙愿。回忆起这段奋斗历程，高忠明的言语中仍洋溢着高涨的热情，字里行间仍浮现出当年干劲十足的身影。高忠明说，雷锋精神和铁人精神激励着他，《钢铁是怎样炼成的》和《红岩》鼓舞着他，他的想法非常简单，就是要建设社会主义，要拼命干，要玩命干，要上进，要入党，丝毫不觉得累和苦，丝毫不贪图名和利。

满怀深情服务干部职工

1964年，高忠明调到第四机械工业部机关，做秘书和组织工作。这段工作经历使他增强了大局意识和全局观念，丰富了知识，开阔了视野，进一步提高了贯彻落实党的方针、路线、政策的自觉性，体会到机关工作的重要性。

1971年他调到新718厂，1979年任科长，1982年任人事副厂长，负责干部劳资等工作，期



间经历拨乱反正、落实干部政策、评定技术干部职称等。干部劳资工作复杂繁琐，又责任重大，关系到把党的政策落实到干部职工身上，调动干部职工的积极性和创造性。高忠明常常是白天外出访谈、调查，晚上伏案整理、撰写材料，通宵达旦、夜以继日。在他的努力下，厂党委先后为36名受审查冲击的干部作了实事求是的结论，为200多名下放车间劳动的干部安排了适合的工作岗位，为11名身患癌症的职工争取福利，将党的温暖传递到他们身上。

1985年，高忠明调到电子工业部华北电子器材公司，任党委书记、纪委书记兼第一副总经理、代总经理。他怀着满腔热情，不负使命，“两个文明”一起抓，团结干部职工，克服困难，在完成业务工作的同时，在部里的关怀下，解决了公司成立三十多年未解决的经营用房和部分职工宿舍问题，加强了公司建设，增强

了公司凝聚力。

1991年，高忠明从电子工业部华北电子器材公司调回到部机关工作，在部直属机关党委、直属工会联合会分别任党委常委和工会联合会主席。工会工作是党的群团工作的重要组成部分，落实党的“全心全意依靠工人阶级”指导方针是工会的重要职责。在部党组的关怀和直属机关党委的领导下，他全身心投入到工会工作中。一是抓工会组织建设，落实职代会制度，制定了以电子工业部和中国国防工业工会全国委员会名义下发的关于加强电子工业部直属企事业单位职工民主管理工作 and 职工代表大会民主评议领导干部的文件。二是狠抓建“家”活动，在20余个部属单位中开展“职工之家”建设工作，充分调动和发挥广大干部职工的积极性。他总结撰写的《积极开展建设职工之家活动是贯彻落实党的“依靠”方针的有效形式和重要途径》一文，得到全国总工会、中国国



防工业工会及中央和国家机关党工委、工会联合会的重视，并在中央和国家机关经验交流会上做典型发言，产生较好影响。三是为干部职工办实事谋福利，成功举办别开生面的电子工业部在京直属单位首届职工运动会，等等。

为干部职工服务，高忠明也乐在其中，他满怀对国家、对企业、对干部职工的深厚情怀，前后做干部劳资和工会工作近二十年，“全心全意为人民服务”的宗旨始终指引着他，用心、用情、用力服务始终贯穿其中。

回顾几十年工作历程，高忠明同志认真贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，政治站位高，勇于担当，敢于负责，既是党的建设的“领头人”，又是群工工作的“践行者”。不论在基层工作，还是在国家机关工作；不论是做管理工作，还是做领导工作，他都服从革命需要，干一行、爱一行、钻一行，兢兢业业、精益求精，

坚持原则、清正廉洁，率先垂范，敢于碰硬，是一名对党忠诚、担当重任、作风过硬的领导干部。在访谈中，高忠明同志一直为其刻苦学习、拼命工作、公道正派、严守党纪的作风而自信自豪。

人要有点精气神

1998年，高忠明退休，却正是老伴不幸去世的第二年。高忠明并没有被孤独和痛苦击倒，反而展现出革命乐观主义精神。借用高忠明的话，“莫道黄昏是落日，迎来霞光红满天”，他将退休后的生活仍过得有滋味、有精神！

高忠明自幼喜爱书画，但因忙于工作，始终无缘。退休后，便重新拾起这个爱好。二十多年来，他一直坚持在三个老年大学学习书画，先后加入九个艺术团体，参与各类课程培训，如饥似渴、拜师求教，勤学苦练、笔耕不辍。他的多幅作品在部机关离退休干部艺术节中入展、在局办刊物《老干部之友》中刊登。在各类展览、评选、捐赠活动中，也总是活跃



着高忠明的身影,无数作品入展、入编、获奖。2019年,高忠明成功举办个人书画汇报展。连续两年被中国老年书画研究会评为优秀会员,并于2022年被聘为其艺术委员会委员。为喜迎党的二十大,接受访谈前,高忠明刚刚完成一幅参展画作。他不仅注重磨练书画艺术技巧,更致力于以书画艺术传递“正能量”。高忠明爱画仙桃,亲友相求,他总是慷慨相赠;逢年过节,他总要写好“福”字、春联送给工厂员工、路边摊贩和快递小哥,乐在其中;入选“一带一路首届中欧艺术邮票鉴藏年”活动和南太平洋巡梦之旅,他致力于将中华文化之美

传递到更远的地方。

不仅在书画方面追求卓越,高忠明还热心于各类公益活动。2019年,他回到故乡山东省长岛县,开展了近一个月的专题调研,亲眼见证乡亲们小康路上的巨大变化,以满腔热情和生动笔触,撰写近四千字的报告,描绘故乡脱贫攻坚的新成就。面对到北京为聋哑外孙女寻医的老乡,即使素不相识,高忠明仍然热情相待,帮助联系医院和康复机构,待聋哑女孩小婉婷如亲孙女般照顾有加,最终小婉婷得以流利讲话并进入普通小学学习,高忠明的热心帮助成为点亮小婉婷命运的一束光亮。

“白日依山犹未尽,黄河入海更湍流;欲穷人生千里目,更上耄耋一层楼”,高忠明自年少便喜欢《登鹳雀楼》一诗,如今改写此诗,也是他退休生活的真实写照。言语间,他总会提到精气神,提到坚韧与进取,提到无论遇到什么困难、无论到了什么



进行书画创作的高忠明及部分书画荣誉证书



年纪，人总要有点精气神！

跨国“防疫”记

如今，高忠明居住在朝阳区一家养老社区。养老社区对新冠疫情防控抓得很严格到位，高忠明外出参与本次访谈，返回后按需求隔离7天。他却丝毫不觉得不便，总是笑眯眯地提起，说这是对他人也是对自己负责，要严格遵守。尽管已年逾八旬，他却早在2021年5月便主动接种了第一针新冠疫苗。而在更早的2020年初，高忠明还因一场跨国“防疫”引发了“轰动”。

2020年1月，高忠明前往加拿大女儿家探亲。在当地政府没有相关要求的情况下，他和家属克服困难，自觉进行了14天的居家隔离。这样的举动引起了加拿大主流媒体的注意，CBC电视台的The National节目对高忠明一家进行了采访，并于当地时间2月19日晚进行了时长5分钟报道。报道中称“他们的隔离是纯自愿的，是为了社区安全，为了减少

哪怕一丁点传染他人的风险，没有人要求他们这么做”，“隔离本身就是在放弃自己自由出行的权利，对于加拿大本地人来说，这是一种牺牲，但这种牺牲，换来了更多人的平安，所以谢谢他们”。谈到这些时，高忠明却说，14天的隔离谈不上牺牲，就是要科学防疫，我是中国人，应做出榜样。



加拿大主流媒体报道高忠明自我隔离事迹

对于新冠疫情，高忠明感触颇深。从加拿大回国后，他在上海进行了14天的隔离，隔离生活



高忠明近照

舒适充实，防疫工作有序到位；接种国产新冠疫苗，既安全又有效，为构建免疫屏障出一份力。党和国家始终把人民生命安全和身体健康放在第一位，为全球抗疫树立了典范。高忠明说，作为一名共产党员，不论在岗不在岗，也不论在国内还是国外，我爱党爱国的心永不变，共产党员的责

任永在肩！

谈及过往的经历，高忠明感慨万千，他说自己是“生在旧社会，长在红旗下”，接受了党的教育和培养，才有了成长与进步，才有了今天的幸福生活，对于党、对于社会主义制度的感恩始终牢记在他的心中，流淌在他的血液里！“活到老、学到老，奉献到老”，高忠明是这样说的，更是这样做的。年至耄耋，他仍在发挥余热，是一位令人敬佩的阳光老人。

令人不由得感动、振奋与敬佩的是，贯穿于访谈全过程，这位拥有64年党龄的老党员，身上始终洋溢着信仰的强大力量，流露出对党、对国家、对人民赤诚的热爱，透露着对工作孜孜不倦的追求，散发出对生活永远热爱、昂扬向上的精气神！

（执笔：郝成双）

栏目编辑：曲兵



大智大勇书写水声世界的传奇

——访西北工业大学马远良

他是我国水声工程与信息处理技术领域的开拓者和学术带头人，是我国水中兵器学科第一位博士生导师，培养出我国第一位水中兵器学科的博士生。他创立的任意结构形状传感器阵列优化设计方法，成功运用于研制水下正交体积及其信号处理系统；创立的多种水下自导自适应技术，显著改善声自导系统的性能；他在水声和水中兵器领域培养硕士、博士和博士后100余人，为学科发展和水声学领域技术进步做出了重要贡献。他就是中国工程院院士，西北工业大学教授马远良。今天让我们走近马院士，听他讲水声世界的传奇。



中国工程院院士 马远良

义无反顾 执着追求

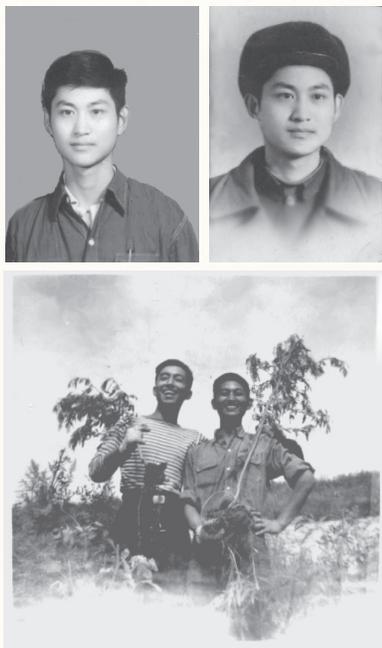
时代造就了英雄，时代也造就了科学家。马远良的故事，需要从他的成长时代说起，从“祖

国需要他”说起。

马远良1938年出生于四川隆昌县的一个乡村名医之家。他自幼聪慧好学，在中学时期就树立起了为理想奋斗、向科学进军的志向。1956年马远良被选拔为留学预备生，后因中苏关系恶化，学校通知保送他去西北工学院学习国家急需的“特种专业”——“鱼雷设计”专业，搞国防建设。原本一心想报考北大物理系的马



远良，服从祖国需要，把这个“特种专业”作为第一志愿并被录取，成为我国普通高校中第一届鱼雷专业的学生。



在西北工学院和哈尔滨军事工程学院学习时期的马远良

1957年西北工学院和西安航空学院合并，在西安成立西北工业大学。西北工业大学于1958年决定开办水声工程新专业，马远良等8名同学被抽调出来，派往哈尔滨军事工程学院插班学习，他们又成为我国第一个声纳本科班的学生。

从留苏预备生到进入西北工

学院学习，从第一个鱼雷班到第一个声纳班，从隆昌到西安，从古都到冰雪之城，只要祖国需要，马远良就义无反顾，走上了为之奋斗终生的“水声学生涯”。

马远良在哈军工接受了严格、正规的政治教育和专业教育，他抓紧一切时间认真学习，时刻谨记寿松涛校长到哈军工看望慰问同学们时的寄语：“你们到这里，就是要一门心思把学习搞好，对外面的事情可以迟钝一些，但学习要敏感一些，要钻进去，就连吃饭和睡觉也放不下，有了这么一股子钻劲儿，将来就有可能有所作为，甚至做出大成绩”。马远良说：“为什么我老记住寿校长的这番话，事实上，我这一辈子就是这样子过来的嘛。”

在哈军工学习期间，马远良受到许多哈军工特有的政治思想教育，至今他还保留着一张珍贵的照片，那是贺龙元帅视察哈军工时查看他的听课笔记时被定格的瞬间。



贺龙元帅查看马远良笔记

“K4 声管测量装置”的研制成功，是马远良学生时代很引以为豪的事。“1958-1959 学年的寒假期间，我们来自西安的同学有几个没有回家，老师说给我们找点事情做，出了一个题目：研制一个声学材料的测量装置”。那是一项麻雀虽小五脏俱全的科研任务，是一个完整的测量系统，用于测量吸声材料的性能。马远良和他的同伴们从寒假到暑假，在老师们的指导下完成了该装置的研制，被哈军工海军工程系选为“国庆十周年”的献礼成果之一，放在海军工程系大厅展出并安装到水声专业的实验室。这是马远良首次自主从事科研工作，培养了对科研工作的强烈爱好和自信



学生党支部留影

心。1960 年 3 月 12 日，马远良在哈军工光荣地加入了中国共产党。

“小鬼当家” 敢为人先

1961 年初，马远良等 8 位同学提前离开“哈军工”，返回西工大承担教学任务。学校委任的 307 教研室主任陈次功教授，是一位解放前毕业于北京大学物理系的老先生，他率领的专业骨干则是这几个初生牛犊不怕虎的“娃娃兵”。他们承担起了专业建设的繁重任务，被叫做“小鬼当家”。根据国防科委教材编审领导小组的要求，学校安排马远良负责编写统编教材《水声换能器原理》。

声波是海洋中唯一能实现远距离有效信息传输的载体，水声



的典型应用就是声纳，它通过声波及其转换和处理，完成水下目标的观察与通讯任务。声纳技术还可以用于鱼群探测、海洋石油勘探、船舶导航、水下作业、水文测量和海底地质地貌勘测等。所以声纳被称作水中的耳目，而水声换能器则有耳目之耳目的功能。

为了完成好这个艰巨的任务，马远良以课程笔记为基础，搜集研读大量期刊和有关电声转换的相关资料。1961年秋天，一本署名“渭闻”的“40804讲义”铅印教材，由北京科教出版社出版了。这本教材不仅解决了本校水声专业该门课程缺少教材的问题，而且被许多兄弟院校采用。

十七年后，马远良在北京开会时遇到了船舶系统工程部主任，听他说北京大学水声专业62届本科学习的水声换能器教材就是这本讲义。他还说“那本教材是保密的，课后还要收起来送回保密室去”。马远良听了暗

自高兴，心想一个同龄人的作品居然被北大采用，真是不胜荣幸，这说明那本署名“渭闻”的书还是被认可的。

1963年，西工大校领导提出在全校选拔一批青年教师进行“重点培养”，这在西工大的发展史上是一个大手笔。马远良有幸入选。“对我来说这不是资本，我感觉到的只是一份沉甸甸的责任。”

当年，寿松涛校长召集入选的青年教师谈话说：“学校把你们选拔出来进行重点培养，在各方面为你们成长创造更好的条件，可是你们要知道学校对你们的期望很高，你们的担子很重……”马远良铭记老校长的嘱托，一步一个脚印，和他的青年同事们一起，在水声世界创造了一个又一个奇迹。

1965年，马远良27岁。学校安排他承担我国第一代直升机吊放声纳的研制任务。回忆到当年情景，马远良说：“航空声纳



属于航空与航海相交叉的新兴专业，西工大是全国唯一同时具有航空和航海相关专业的单位。国家把这个任务安排到西工大，我们义不容辞。”学校立即组建了我国第一个“航空声纳研究室”，马远良被任命为主管技术工作的副主任。在该领域一片空白的情况下，马远良和他的一伙同龄人继续“小鬼当家”，凭着为国效力的满腔热情，肩负起开创航空声纳装备技术的重任。

研究过程中马远良备受工程技术的煎熬，还有工作中惊心动魄的风险遭遇。有一次，马远良所在的直升机在机场上方五十米悬停时，直直地掉了下来，还有一次被迫在海滩上迫降。当然也有苦中作乐的时候，项目有个“下挂面”的典故：项目中很重要的一个技术关就是要把声纳的自噪声降到非常低的状态，声音接收要非常灵敏。为了解决这个问题，马远良带领同事们夜以继日的进行测试和研究，加班到半夜很饿

了，就下点挂面吃。所以“下挂面”成了加班加点的代名词。经过三四个月的实验、测试和调试，工宣队送来的挂面吃完了，声纳的灵敏度大幅提高，并且实现了全部半导体化，重量也大幅减轻，适合在相关任务直升机安装使用。

在船上或舰-机协同进行了几十次试验之后，终于迎来了1976年的春天。马远良等三人登上了进口不久的超黄蜂直升机，在海军飞行员和部队的密切配合下，进行我国首台直升机吊放声纳的设计定型试验，实际达到的效果约为设计指标的两倍。



1976年吊放声纳研制成功时的马远良

1976年冬季，这一项目通过产品定型审查，成为我国第一代



航空吊放声纳，填补了我国该领域科技空白，并直接对我国航空声纳领域的装备技术发展和人才培养起到了奠基的作用。1978年，该项目获得了全国科学大会奖，十年奋斗取得初步成效。

攻坚克难 勇敢前行

如果说马远良从哈军工的“初露锋芒”到西工大的“首战告捷”归因于“初生牛犊不怕虎”的话，那么后来科研攻关的一次次成功、一次次跨越便要归功于他的“大智大勇”。

1978年以后，航空声纳团队迎来了很好的发展机遇，第一代吊放声纳已经成功，十年前的娃

娃兵已变成精兵强将，改革开放也使科研工作获得了崭新的成长空间和发展机遇，摆在马远良和他团队面前的问题是：如何走向未来、走向世界？

机遇总是留给有准备的人，机遇又总是留给勇敢的人。1978年11月至1979年3月，马远良应邀参加赴法国技术考察团工作，详细考察了法国的吊放声纳和空投航行器，观察了法方在地中海和大西洋比斯开湾的海上演示。这次考察让他看到了航空、航天、航海方面的若干先进装备，开拓了视野。通过考察，马远良认为我们在吊放声纳方面的差距并不



1979年马远良在地中海法国试验船上



大，有条件迅速超越过去。一个大踏步跨越式发展的方案在马远良心中逐步酝酿形成，他暗自下定决心，一定要比他们做的更好。他义无反顾，再次出发，向着更高的目标迈进。

考察回国以后不久，马远良提出了大幅度提高声纳性能的创新技术方案，并得到上级支持。相关项目随即上马，并在1981年初春的海上试验中获得令人振奋的结果，作用距离已超过国外公开报道的数据。

1981-1983年期间，马远良到英国拉夫堡大学进修水声信号处理。他在那里夜以继日地学习和研究，完成了四项创新性很强的课题，建立了牢固的合作关系，并介绍国内学者、派遣学生去拉夫堡访问学习，促使那里出现了聚集七、八位中国学者的“声纳小组”。现在担任中国声学学会副理事长的孙超教授，就是在那里完成博士学位的学者之一。

1983年马远良回国，将他在

英国所学运用到科研中去，解决了之前无法突破的一系列难题。

马远良兼任系副主任工作，他坚持请进来走出去的思路，组织全国首次有关水下噪声控制的国外专家讲学，创建了全国第一个水中兵器博士学位点；组织师生广泛参加国际学术交流，到国际会议做大会主题报告，出国访



马远良培养的博士生



国际交流



问交流遍及美英法澳韩俄乌等国对口单位，美国、欧洲和俄罗斯最著名的水声专家也都先后来到西工大交流访问。高层次人才培养和面向世界搞科研的路子走出来了，为上世纪九十年代西工大航海学院的大发展奠定了坚实基础。

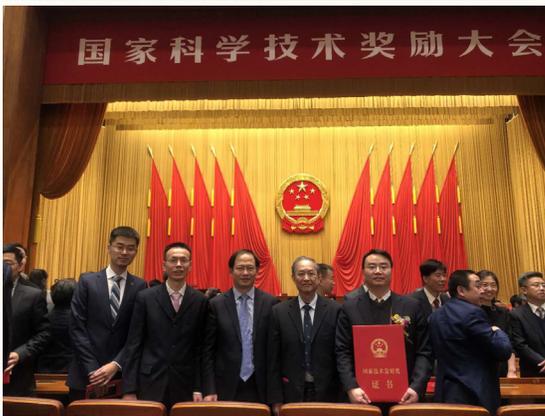
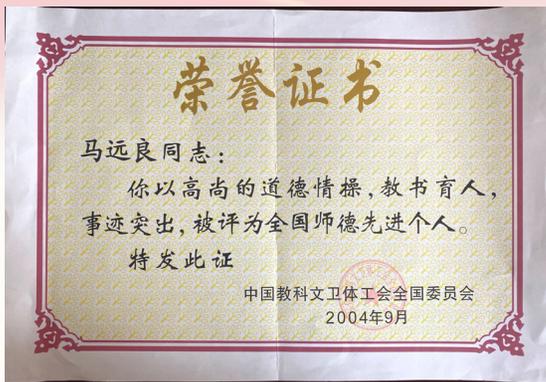
机遇面前不迟疑，挑战面前不畏惧，成绩面前不自满。马远良始终以高昂的斗志和强烈的责任感在水声世界中搏风激浪，在科学道路上求索攀登。

1991年马远良兼任西工大航海学院院长，他将眼光瞄准国家重大战略需求，经过全国“竞争择优”评审，先后获得了两项国家级重要项目研制任务。同时主持两个重大项目，他不辞辛劳，深入现场，常常奔波于校内外实验室、直升机试验站和海上试验场所，带领研制组周密细致地解决了一个又一个技术难题，使先进的设计方案得以完全实现，发挥了既做领军者又做实干家的带

头作用。

这两型声纳集数十项预研成果之大成，于1998年和1999年相继完成，1998年马远良正好六十岁，从二十七岁到六十岁，历经三十三年顽强拼搏，终于实现了中国在该领域达到国际先进的理想。通过这两个项目的锻炼，一大批新人成长起来，成为主力军。西工大航海学院又组织承担了一系列科研项目，四项国家任务在2000年以前全部完成。十年内航海学院获得4项国家科技奖和多项部级一等奖，推动了所属领域的科技进步。

马远良在海洋声学、信号与信息处理等领域主持完成30多项应用基础和高新技术课题，科研成果获得全国科学大会奖、国家科技进步奖二等奖、国家技术发明奖二等奖各一项；省部级一等奖5项、二等奖11项。获国家发明专利十余项，合作出版著作4部，发表论文400余篇。是全国水中兵器学科第一位博士生导师，



马远良获得的荣誉

在水声工程和水中兵器学科培养硕士、博士和博士后 100 余人。获“全国优秀科技工作者”“全国师德先进个人”“全国优秀博士论文指导教师”等项荣誉。2003 年，马远良由于在工程科技领域的重大成就和贡献当选为中国工程院院士。

老骥伏枥 壮心不已

面对年轻一代的航海人，马院士对他们寄予厚望。他认为进

入新世纪，我们要继续发扬敢为人先的精神，向着海洋科学的应用基础和高新技术进军。希望年轻人放开手脚去干，眼光面向全球，面向未来！

他非常欣喜的看到新一代的航海人，凝练出若干创新性强、学术要求很高的研究方向，并取得了可喜的进展。科研团队中的新生力量已经迅速地成长起来，在海空搏风击浪的畅游和翱翔中，一大批优秀的硕士生、博士生和博士后已独挡一面，走向科技前沿施展才华。团队及众弟子已经向深海进发，正在酝酿着新的突破。西工大是一块全球难得的“三航”沃土，未来几十年应该大有作为。



西工大海上实验团队



谈到对年轻人的期望时，马远良送给青年人一首小诗：近看小山大，远看大山小；从近走到远，目光日日高。

他深情的说到：“从海陆空天一体化信息网络的视角看待水声，视野无比开阔。我们这一代人老了，有的问题盯住它三十年、四十年了，还在继续做、不断取得进展，但我们的时间和精力很有限了。期望年轻的朋友们接好我们的班，不但要把没有的变为有、把不可能变为可能，还要把认知的边界推向远方，把知识和聪明才智转变为社会财富，

为祖国交出更漂亮的答卷。同时，还要发扬团结协作和无私奉献的精神，搞单枪匹马不行，要搞千军万马支撑祖国的科技和国防事业！”

蔚蓝浩瀚，星辰大海，等待我们去开拓。“公诚勇毅”的校训，“三实一新”的校风，必将迸发出更加辉煌的创造力，期待年青一代的西工大人和全国科技界的朋友们一道，续写空天海“三航”的传奇！

（西北工业大学离退休工作处 供稿）

栏目编辑：徐贯强



三部门联合印发 《养老和家政服务标准化专项行动方案》

近日，市场监管总局（标准委）、民政部、商务部联合印发《养老和家政服务标准化专项行动方案》（以下简称《行动方案》）。养老和家政服务标准化专项行动是《国家标准化发展纲要》提出的5个专项行动之一。《行动方案》积极贯彻《国家标准化发展纲要》相关要求，全面落实党中央国务院关于养老和家政服务行业发展的决策部署，对近3年养老和家政服务标准化工作提出明确要求。

《行动方案》围绕有效满足老年人多样化、多层次养老服务需求，促进家政服务业提质扩容，提出了

到2025年养老和家政服务标准化工作的总体目标，以及4大方面、10项重点任务。在标准体系建设方面，《行动方案》提出优化养老和家政服务标准供给结构，厘清了国家标准、行业标准、地方标准、团体标准和企业标准等标准化工作方向，特别是从支撑行业管理、提升服务质量、引领产业转型升级3个方面提出重点标准制修订项目。在标准实施与监督方面，《行动方案》进一步强化标准实施与行业发展规划、改革任务、专项行动等的协同推进，提出向消费者明示服务标准、完善标准实施信息反馈机制、分批部署



150个标准化试点示范项目等任务。在标准化能力建设方面,《行动方案》提出推动将标准化知识纳入养老、家政从业人员技能培训,建立以标准为支撑、覆盖从业人员和服务机构的评价机制。在标准国际化方面,《行动方案》提出促进养老和家政服务领域国内国际标准衔接、强化国际标准化人才培养,支撑构建高标准服务业开放制度体系。

下一步,市场监管总局(标准委)将会同民政部、商务部持续关注人民群众的现实需求,进一步优化养老和家政服务标准体系,加速服务标准提档升级,以标准引领养老和家政服务业规范化、品质化、数字化、融合化发展,形成标准化与养老和家政行业联动发展新局面。

(来源:市场监管总局官网)

栏目编辑:王泳朝

反电信网络诈骗法表决通过 2022年12月1日起施行

9月2日,十三届全国人大常委会第三十六次会议在北京人民大会堂闭幕。会议经表决,通过了反电信网络诈骗法。该法将于2022年12月1日起施行。

反电信网络诈骗法共七章50条,包括总则、电信治理、金融治理、互联网治理、综合措施、法律责任、附则等。该法坚持以人民为中心,统筹发展和安全,立足各环节、全链条防范治理电信网络诈骗,精准

发力,为反电信网络诈骗工作提供有力法律支撑。

党的十八大以来,党中央高度重视打击治理电信网络诈骗犯罪工作。习近平总书记强调,要坚持以人民为中心,统筹发展和安全,强化系统观念、法治思维,注重源头治理、综合治理,坚持齐抓共管、群防群治,全面落实打防管控各项措施和金融、通信、互联网等行业监管主体责任,加强(下转45页)



养生与保健

糖友适合的食物清单，这篇文章说透了！



节日餐桌上，各类美食可谓应有尽有。对于糖尿病患者来说，没有绝对“坏”的食物，但有绝对“坏”的吃法。当广大糖友面对各类食物时，应该怎么吃？

首先是控制饮食。控制，绝对不是不吃。不吃，人体就会缺营养素，反而对身体不好。

主食

糖尿病饮食，首先考虑的就是每日能量摄入。如果能量摄入过低，机体处于饥饿状态，就会引发脂质代谢紊乱，甚至出现酮血症。我们应该按照每天 25 ~ 30 千卡 / 千克标准体重摄入能量，每日食物首先保证碳水化合物供给的能量占总能量的 45% ~ 60%。

我们推荐主食粗细搭配，白米饭、白面包等细粮与糙米、荞麦、莜面、玉米碴、青稞、藜麦等粗粮各占一半。

记住，人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌！糖友们不吃主食，那



不只是饿得慌，饿出酮血症，很有可能急诊见！

肉

糖尿病患者的饮食中必须有肉！

肉类属于动物性蛋白，蛋白质是一切生命的物质基础。而且，肉属于优质蛋白，在体内利用率较高，胜过豆制品蛋白，所以，糖尿病人必须吃肉！白肉优于红肉，鱼虾 > 鸡鸭 > 瘦牛羊 > 猪肉，每天 3 两以内为宜。



油

糖尿病病人不仅要吃肉，还要吃油！

糖尿病患者有很多都比较胖，对于肥胖的人来说，脂肪供能比不能超过 30%。油也有好油和坏油，

各种饱和脂肪酸、反式脂肪酸，都是坏油，如牛油、羊油、棕榈酸等。不饱和脂肪酸多是好油，如橄榄油、山茶油、花生油、菜籽油、豆油以及坚果等。一般来说，不饱和脂肪酸每日占能比不超过 10%。

蔬菜、水果

蔬菜和水果主要提供膳食纤维和维生素。推荐新鲜的绿叶蔬菜每天 500 ~ 1000g、五颜六色的水果 200 ~ 300g。在这个范围内不必顾虑其含糖量，您可以换着花样吃。

少饮酒

饮酒容易影响胰岛素（特别是服用磺脲类药物、注射胰岛素的糖尿病患者）的正常分泌，容易导致低血糖和高血糖的发生。

而且，饮酒还会对肝脏、消化道造成损伤。有百害无一利。

健康提示：

与其这不吃、那不吃，每天饥肠辘辘，不如精心搭配、合理膳食，吃饱了才有劲儿控糖！

（来源：《协和医生说 2：坚持做好这些事 健康生活一辈子》）

栏目编辑：孙晓东



“美国越围堵，中国越有可能研发出与 ASML 匹敌的光刻机”

据彭博社报道，荷兰光刻机巨头阿斯麦公司（ASML）首席执行官彼得·温宁克（Peter Wennink）当地时间周三（25日）表示，由美国主导的针对中国的半导体出口管制措施，最终或促使中国在高端芯片制造设备领域成功研发出自己的技术。



彭博社报道截图

报道称，温宁克当天在位于荷兰费尔德霍芬的阿斯麦公司总部接受其采访时指出，中国的半导体公

司“必须与全球对手竞争”，所以他们才希望购买非中国制造的机器。他说：“如果他们不能得到这些机器，他们就会自己研发这些机器。这需要时间，但最终他们会达到目标。”

温宁克还打了个比方说，“中国的‘物理学定律’和这里的一样，你越给他们施加压力，他们越有可能加倍努力”，以制造能与阿斯麦相匹敌的光刻设备。

谈及美国对华芯片出口管制的影响，温宁克表示，美国去年10月宣布的人员限制措施“为个人和公司带来了各种问题”，“这绝不是值得欢呼的事情”。他指出，



出口管制总体而言将“造成一定程度的混乱”，“这将影响效率和创新，影响我们所有人”。



当地时间1月25日，温宁克在荷兰费尔德霍芬公布阿斯麦公司第四季度业绩。图片来源：路透社

去年10月7日，美国商务部针对向中国出口的芯片相关产品实施了有史以来最广泛的限制。除了禁止出口先进芯片、技术和设备外，该系列措施还禁止美国公民未经许可与中国芯片企业合作。

为全面打压中国芯片产业，美国还持续向荷兰、日本等盟国施压，要求其一同扩大对华出口限制。曾有消息人士向彭博社透露，美国官员一直在游说荷兰当局在禁止向中国出售最先进的极紫外线光刻机（EUV）基础上，进一步将禁售范

围扩大到上一代技术深紫外线光刻机（DUV）的出口。

面对华盛顿的强压政策，荷兰政府官员以及阿斯麦高层多次表示不会追随美国。去年11月，荷兰外贸与发展合作大臣施赖纳马赫尔一周内两度表态称，荷兰不会照搬美国对华政策，而将做出自己的判断，捍卫本国安全和经济利益。今年1月17日，美国总统拜登在白宫当面游说，荷兰首相吕特也没有就此松口。

温宁克去年12月接受采访时，也曾质疑美国的“双标做法”。他表示，美国芯片制造商能够向中国客户销售最先进的芯片，而阿斯麦只能销售较旧的芯片制造设备，这似乎有些矛盾。他还透露，阿斯麦在中国大陆的销售额只占总额的15%，而美国芯片设备供应商在中国大陆的销售额占其总额的25%，有时甚至超过30%，“在美国的压力下，我们放弃的已经够多了”。

目前，中国已在世界贸易组织（WTO）对美国对华芯片等出口管制措施提起诉讼。中国商务部去年

12月12日晚在官网发布答记者问表示：“美方近年来不断泛化国家安全概念，滥用出口管制措施，阻碍芯片等产品的正常国际贸易，威胁全球产业链供应链稳定，破坏国际经贸秩序，违反国际经贸规则，

违背基本经济规律，损害全球和平发展利益，是典型的贸易保护主义做法。中方在世贸组织提起诉讼，是通过法律手段解决中方关注，是捍卫自身合法权益的必要方式。”

（来源：“科工力量”公众号）

栏目编辑：孙晓东

（上接40页）

法律制度建设，加强社会宣传教育防范，推进国际执法合作，坚决遏制此类犯罪多发高发态势，为建设更高水平的平安中国、法治中国作出新的更大的贡献。

近年来，各地区各部门坚决贯彻党中央决策部署，坚持以人民为中心，对电信网络诈骗犯罪出重拳、下狠手，以前所未有的力度和举措深入推进打防管控各项工作，电信网络诈骗犯罪持续上升的势头得到有效遏制。

全国人大常委会法工委发言人、立法规划室主任杨合庆表示，反电信网络诈骗立法，就是要着眼打击治理的实践需要，着力解决突出问题，回应人民群众的重大关切，织密防范惩治电信网络诈骗犯罪的法律之网。总体看，电信网络诈骗活动仍然十分猖獗，需要进一步建立健全预防和惩治电信网络诈骗违法犯罪活动的法律制度。

（来源：《人民邮电报》，记者：韩永军）

栏目编辑：王泳朝



书法

心中有信仰
脚下有力量
全党同志都
要把对马克思主义的信仰
对中国特色社会主义的信念
作为毕生追求
永远
为党为党为党
为实现中华民族伟大复兴
而奋斗

以优异成绩迎接党的二十大胜利召开
张福汉 2022年10月

心中有信仰
部机关退休干部 张福汉

獨立寒秋，湘江北去，橘子洲頭。
看萬山紅遍，層林盡染，漫江碧透，百舸爭流。
鷹擊魚翔，雲橫九派，黃鶴去時，白髮垂垂。
憶往昔，峥嵘歲月，熱風吹雨洒江天。
雲橫九派浮黃鶴，浪下三吳起白煙。
橘子洲頭，多少樓臺倒影入瓊軒。
浮光掠影，一晃眼，物換星移幾度秋。
須知，人間正道是蒼生。
應問，浪下三吳起白煙。
橘子洲頭，多少樓臺倒影入瓊軒。
浮光掠影，一晃眼，物換星移幾度秋。
須知，人間正道是蒼生。

毛澤東主席詩詞沁園春 長沙 獨立寒秋湘江北去橘子洲頭看萬山紅遍層林盡染漫江碧透百舸爭流鷹擊魚翔雲橫九派黃鶴去時白髮垂垂憶往昔，熱風吹雨洒江天。雲橫九派浮黃鶴，浪下三吳起白煙。橘子洲頭，多少樓臺倒影入瓊軒。浮光掠影，一晃眼，物換星移幾度秋。須知，人間正道是蒼生。張福漢 2022年10月

沁園春·長沙
部机关退休干部 楊宇坤

栏目编辑：黄慧琳



深切缅怀

中国共产党党员、原电子部 54 所顾问、正局级离休干部（享受按正部标准报销医疗费待遇）王立纲同志，于 2023 年 1 月 2 日在北京逝世，享年 99 岁。

中国共产党党员、原电子部雷达局副处级离休干部李庆珍同志，于 2023 年 1 月 3 日在北京逝世，享年 94 岁。

原邮电部机关事务局科员（正科级工资待遇）、退休干部罗梅馨同志，于 2023 年 1 月 3 日在北京逝世，享年 96 岁。

中国共产党党员、原邮电部行政司副局级离休干部刘励同志，于 2023 年 1 月 4 日在北京逝世，享年 89 岁。

中国共产党党员、原电子部干部司正科级离休干部陈道庚同志，于 2023 年 1 月 6 日在北京逝世，享年 93 岁。

中国共产党党员、原电子工业部机关服务局门诊部主任、退休干部方品芳同志，于 2023 年 1 月 10 日在北京逝世，享年 92 岁。



中国共产党党员、原机械电子工业部国际合作司司长、退休干部黄兆铭同志，于2023年1月19日在北京逝世，享年98岁。

中国共产党党员、原邮电部机关党委副书记、退休干部王旭同志，于2023年1月29日在北京逝世，享年89岁。

栏目编辑：王泳朝 曲兵

吉

网上迎新春

新春大拜年

兔年吉祥快乐

HAPPY
NEW YEAR



兔/年

tunian
jixiang

兔/年

20
23

扫码观看



工业和信息化部离退休干部局

《老干部之友》征稿启事

《老干部之友》杂志由工业和信息化部离退休干部局主办，立足为老同志服务的初心，坚持和贯彻落实党的路线方针政策，始终秉持“面向老干部、贴近老干部、服务老干部”的办刊原则，自创刊以来已刊印84期，受到广大老同志的大力支持和厚爱。2023年，《老干部之友》将继续围绕老同志关心关注的内容，深入学习宣传贯彻党的二十大精神。为丰富刊物内容，进一步提升刊物的可读性、针对性，现面向部机关和部属单位老同志征稿。有关事宜通知如下：

一、征稿内容

（一）原创稿件栏目

稿件应符合社会主义核心价值观的文化导向，弘扬主旋律，宣传正能量，可围绕个人生活、所见所闻、所思所想，可以是故事、回忆录、读后感、散文、诗歌等，内容要言之有物，叙述清晰。字数1000-2000字（诗歌字数不限），可配图或作者照片若干。

（二）艺术园地栏目

征集离退休老同志的书法、篆刻、绘画、摄影等种类作品，内容要健康、积极、向上，有较高的思想性、艺术性和观赏性。所有作品均需提供电子版，画质清晰、构图完整，作品署名格式为“作者姓名+种类+作品名称”。

（三）封面图片

充分反映党的十八大以来，党领导人民在国家建设、改革发展、人民生活改善等方面取得的突出成就，真实反映新时代美好生活的单幅摄影作品。投稿作品必须为作者原创，照片清晰、色彩鲜明、适合本刊封面使用，格式为JPEG或JPG格式，文件大小在5M以上，来稿请注明拍摄时间及拍摄地点。

二、征稿时间

即日起至2023年底

三、稿件要求

（一）来稿必须由作者本人原创，杜绝虚假捏造，严禁抄袭剽窃。

（二）来稿务必注明作者姓名、原单位及职务、联系方式等。

（三）《老干部之友》有权对来稿进行修改以符合刊登要求。如不同意修改，请在来稿时注明。

四、投稿方式

请将稿件电子版发送至邮箱yiweiyikan@163.com。

《老干部之友》编辑部

2023年1月