LAO GAN BU ZHI YOU

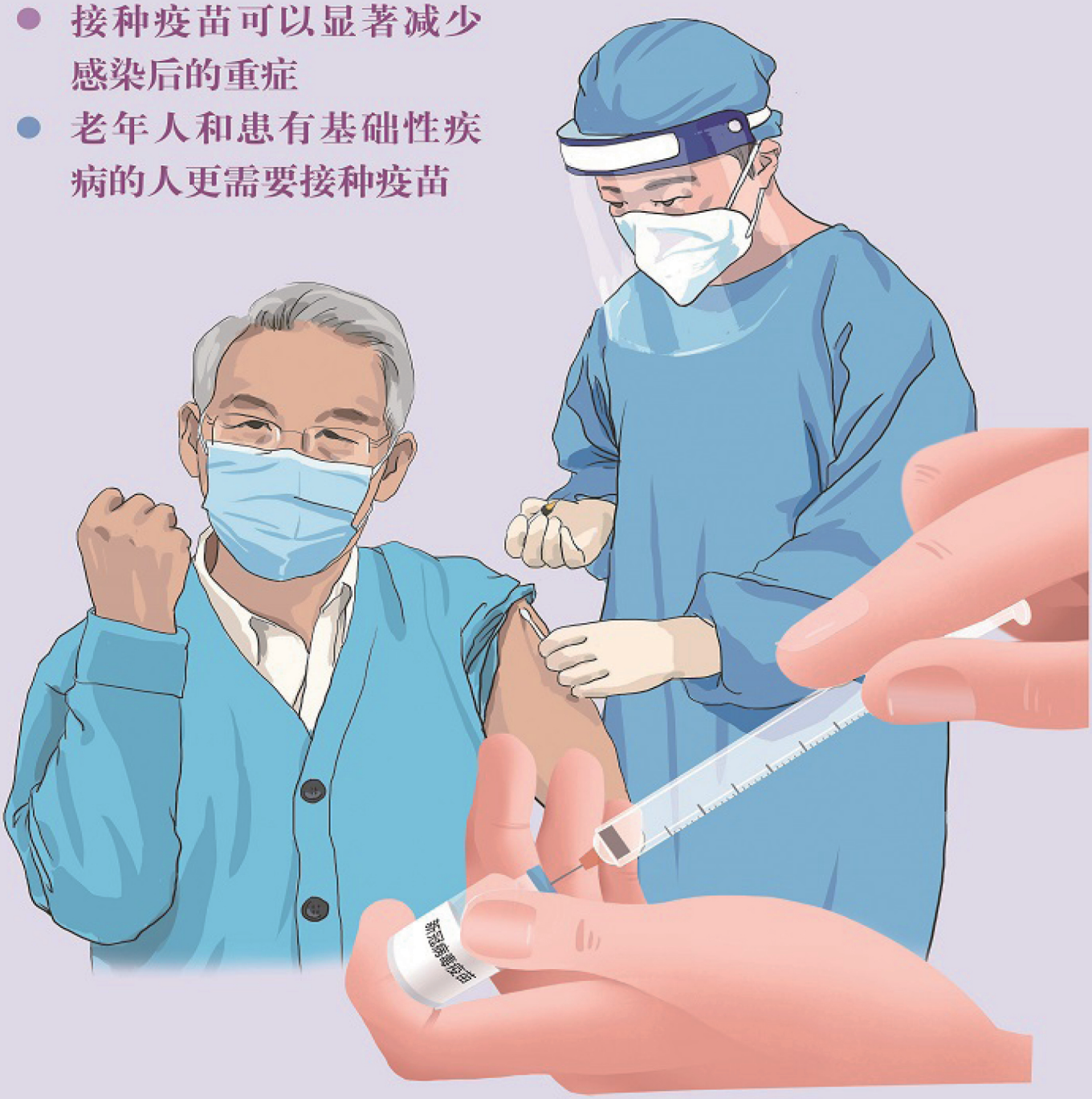
老干部之友

总第83期

工业和信息化部离退休干部局　主办

疫苗抗疫效果好
积极接种不能少

- 接种疫苗可以显著减少感染后的重症
- 老年人和患有基础性疾病的人更需要接种疫苗



中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

因其艰难而成其伟大

事非经过不知难，成如容易却艰辛。

“我们的现代化既是最难的，也是最伟大的。”习近平总书记在参加党的二十大广西代表团讨论时如是说。诚然，无论是“人口规模巨大”“全体人民共同富裕”“物质文明和精神文明相协调”“人与自然和谐共生”，还是“走和平发展道路”，要实现中国式现代化，每一项具体任务的推进都有可能伴随许多不确定难预料因素，经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。也正是因其艰难，我们的现代化才更显伟大。

这种“难”，体现在我国14亿多人口整体迈进现代化社会，规模超过现有发达国家人口的总和，艰巨性和复杂性前所未有上。这一人类现代化的“超大样本”如何去实现，新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化等任务叠加带来的巨大挑战又该如何去应对，需要我们始终从国情出发想问题、作决策、办事情，既不好高骛远，也不因循守旧，保持历史耐心，坚持稳中求进、循序渐进、持续推进。

这种“难”，体现在全体人民实现共同富裕上。那些在现代化进程中，导致贫富分化、中产阶层塌陷、社会撕裂等问题的现代化不是我们追求的现代化。我们的现代化，不是少数人的富裕，也不是整齐划一的平均主义，而是以人民至上为逻辑起点，聚焦发展不平衡不充分问题，着力解决地区差距、城乡差距、收入分配差距，既做大蛋糕又分好蛋糕，推动发展成果更多更公平惠及全体人民，绝不允许出现两极分化。

这种“难”，体现在促进物的全面丰富和人的全面发展，推动物质文明和精神文明相协调上。物质贫困不是社会主义，精神贫乏也不是社会主义，那种资本肆虐、物欲横流的现代化我们不能要。我们的现代化，既不断厚植现代化的物质基础，不断夯实人民幸福生活的物质条件，又

大力发展社会主义先进文化，加强理想信念教育，传承中华文明，把物质富足与精神富有有机统一起来。

这种“难”，体现在处理好经济发展和生态环境保护的关系，实现人与自然和谐共生上。人与自然是生命共同体，无止境地向自然索取甚至破坏自然必然会遭到大自然的报复。习近平总书记深刻指出，“我们既要绿水青山，也要金山银山。宁要绿水青山，不要金山银山，而且绿水青山就是金山银山。我们绝不能以牺牲生态环境为代价换取经济的一时发展”。我们的现代化，坚持可持续发展，坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主的方针，坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路。

这种“难”，还体现在我们的现代化要走什么路的选择上。世界近代史上，一些国家通过战争、殖民、掠夺等方式，损人利己、充满血腥罪恶地实现现代化，给广大发展中国家人民带来深重苦难，为人类文明所不齿。我们坚定站在历史正确的一边、站在人类文明进步的一边，把国家和民族发展放在自己力量的基点上，摒弃丛林法则、不搞强权独霸，高举和平、发展、合作、共赢旗帜，通过走和平发展道路实现现代化。

中国式现代化是一项伟大而艰巨的事业，前途光明，任重道远。从一个“现代化的迟到国”跃升成为“世界现代化的增长极”，党的百年奋斗伟大成就特别是新时代十年伟大变革雄辩地证明，中国式现代化这条道路不仅走得对、走得通，而且走得稳、走得好。因其艰难而成其伟大，艰难与伟大，是辩证统一的。我们坚信，新时代新征程，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我们就一定能战胜一切艰难险阻，用新的伟大奋斗创造新的伟业。

（摘自《学习时报》2022 年 11 月 2 日第一版，作者吴庆华）

目　录

支部学习参考

5　如何理解习近平新时代中国特色社会主义思想的主要内容?

7　如何理解中国式现代化的本质要求?

要闻

10　近期重要会议精神

11　工业和信息化部要闻

工作动态

13　工业和信息化部离退休干部局召开部属高校离退休工作座谈会

15　2022 年部机关离退休老同志养老大集成功举办

16　短讯

“强国复兴有我”主题访谈

20　用一生践行入党的誓言——访部机关退休干部张红飚

27　徐近霈教授的“变”与“不变” 每一次选择都是为了国家需要——访哈尔滨工业大学徐近霈

党在我心

34　工业和信息化部离退休党支部学习宣传贯彻党的二十大精神

40　喜迎二十大 说说心里话 / 吕伟生

（内部刊物）

总第 83 期

主办单位：

工业和信息化部离退休干部局

通讯地址：

北京市海淀区万寿路 27 号院

邮　　编：100846

电　　话：010-68207832

传　　真：010-68207806

邮　　箱：yiweiyikan@163.com

欢迎广大离退休老同志关注部离退休干部局微信公众号“工信银龄之声”。

老干部之友

编辑委员会

主　　任：张洪远

副 主 任：陈　茹　苏德志
胡国齐　常少臣
曹庭瑞　陈红雨

执行主任：朱　峰

委　　员：彭章燕　聂建军
张建华　谢云桂
彭贵兵　高　萌
朱军梅　许从彬
张国华

编辑部

主　　编：高　萌（兼）

执行主编：冯云菊　黄慧琳

栏目编辑：韩保林　郭振庆
彭晓宇　刘晓丽
周凌云　夏伊凡
李光明　赵汉鼎
任　博　张建华
王泳朝　单　峥
曲　兵　郝成双
李　岗　贾坤玛
高　萌　黄慧琳
徐贯强　辛继业
李慧滢　孙晓东

校　　对：罗　旭

政策与法律

41　关于印发加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案的通知

养生和保健

45　这些习惯，都可诱发癌症

48　艺术园地

50　深切缅怀

支部学习参考

如何理解习近平新时代中国特色社会主义思想的主要内容?

习近平总书记在党的二十大报告中指出，党的十八大以来，我们党勇于进行理论探索和创新，取得重大理论创新成果，集中体现为新时代中国特色社会主义思想；强调党的十九大、十九届六中全会提出的“十个明确”、“十四个坚持”、“十三个方面成就”概括了这一思想的主要内容，必须长期坚持并不断丰富发展。学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，首先应对其主要内容准确把握、理解到位。

第一，深入把握习近平新时代中国特色社会主义思想的核心观点。这一重要思想博大精深，涵盖改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军各领域各方面，党的十九大报告用“八个明确”概括了这一重要思想的核心内容，党的十九届六中全会决议在此基础上拓展为“十个明确”，并对具体内容进行了调整充实。这“十个明确”，是支撑习近平新时代中国特色社会主义思想这座理论大厦的主体部分，构成了这一重要思想的“四梁八柱”。把握住了“十个明确”，就掌握了这一重要思想的主要观点和基本精神。深入领会“十个明确”，还应与“十三个方面成就”结合起来、联系起来。“十三个方面成就”全景展示了以习近平同志为核心的党中央治国理政理念、成就和经验，

既是习近平新时代中国特色社会主义思想指导的结果，又以一系列重要原创性成果丰富发展了这一重要思想。深刻理解“十三个方面成就”，就能对习近平新时代中国特色社会主义思想有更加全面准确深入的把握。

第二，深入把握习近平新时代中国特色社会主义思想的行动纲领。这一重要思想不仅在理论上有着坚实的支撑，在实践上也有科学布局和顶层设计，这就是党的十九大报告提出的“十四个坚持”，包括坚持党对一切工作的领导、坚持以人民为中心、坚持全面深化改革、坚持新发展理念、坚持人民当家作主、坚持全面依法治国、坚持社会主义核心价值体系、坚持在发展中保障和改善民生、坚持人与自然和谐共生、坚持总体国家安全观、坚持党对人民军队的绝对领导、坚持“一国两制”和推进祖国统一、坚持推动构建人类命运共同体、坚持全面从严治党。“十四个坚持”是对新时代我们党治国理政重大方针原则的高度凝练和科学概括，对我们党不同时期形成的基本纲领、基本经验、基本要求作了整合发展，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是落实这一重要思想的实践要求，构成了新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略。

第三，深入把握习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系。习近平新时代中国特色社会主义思想贯通着马克思主义哲学、政治经济学、科学社会主义，对新时代党和国家事业发展的一系列重大理论和实践问题进行了深邃思考和科学判断，深刻回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义，建设什么样的社会主义现代化强国、怎样建设社会主义现代化强国，建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党等重大时代课题，以全新的视野深化了对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识。“十个明确”、“十四个坚持”、“十三个方面成就”彼

此呼应、相互贯通，明确了新时代坚持和发展中国特色社会主义的总目标、总任务、总体布局、战略布局和发展方向、发展方式、发展动力、战略步骤、外部条件、政治保证等基本问题，构成了系统全面、逻辑严密、内涵丰富、内在统一的科学理论体系。

学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的主要内容，必须把“十个明确”、“十四个坚持”、“十三个方面成就”联系起来学、贯通起来学，准确把握其基本观点、核心要义、科学体系、根本要求，深刻感悟党的创新理论的思想伟力和实践伟力，不断增强贯彻落实的自觉性和坚定性。

（稿件原载于党建读物出版社、学习出版社《党的二十大报告学习辅导百问》）

如何理解中国式现代化的本质要求？

习近平总书记在党的二十大报告中指出：“中国式现代化的本质要求是：坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。”对此，必须深刻领会、准确把握、全面贯彻。

世界上既不存在定于一尊的现代化模式，也不存在放之四海而皆准的现代化标准。邓小平说过：“我们搞的现代化，是中国式的现代化。我们建设的社会主义，是有中国特色的社会主义。”在新中国成立特别是改革开放以来长期探索和实践基础上，经过党的十八大以来在理论和实践上的创新突破，我们党成功推进和拓展了中国式现代化。中国式现代化创造了人类文明新形态，开辟了发展中国家走向现代化的新

路径，打破了只有西方资本主义道路才能实现现代化的神话。中国式现代化既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中国特色，具有明确的本质要求。

从本质特征看，中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化。中国共产党是中国式现代化的领导力量，也是中国式现代化沿着中国特色社会主义道路继往开来、持之以恒、一以贯之、赓续推进的可靠支撑，更是新时代中国式现代化创新发展、实现第二个百年奋斗目标的坚强保证。坚持中国共产党领导，是中国式现代化最鲜明的特征和最突出的优势，是推进中国式现代化必须坚持的最高原则。中国式现代化是社会主义制度条件下的现代化，社会主义制度决定了中国式现代化的基本性质和未来走向。坚持中国特色社会主义，是中国式现代化同西方现代化道路的根本区别，是推进中国式现代化的最本质要求。

从科学内涵看，推进中国式现代化的奋斗目标是把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，必须全面提升我国的物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明水平。全面提升物质文明水平，必须坚持以实现高质量发展为方向，加快形成高质量发展模式和现代化经济体系，不断厚植现代化的物质基础和人民幸福生活的物质条件，全面提高我国经济实力、科技实力和综合国力。全面提升政治文明水平，必须坚持以发展全过程人民民主为方向，健全人民当家作主制度体系，坚持走中国特色社会主义法治道路，全面实现国家治理体系和治理能力现代化。全面提升精神文明水平，必须坚持以丰富人民精神世界为方向，坚持中国特色社会主义文化发展道路，激发全民族文化创新创造活力，增强实现中华民族伟大复兴的精神力量。全面提升社会文明水平，必须坚持以实现全体人民共同富裕为方向，坚持把实现人民对美好生活的向往作为现代化建设的出发点和落脚点，着力维护和促进社会公平正义，保证社会既充满活力又和谐有

序。全面提升生态文明水平，必须坚持以促进人与自然和谐共生为方向，牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，实现中华民族永续发展。

从国际影响看，以和平方式实现国家发展和民族复兴，是中国式现代化的显著特征。中国式现代化摒弃了一些国家通过战争、殖民、掠夺等方式实现现代化的老路，开创了通过合作共赢实现共同发展、和平发展的现代化发展模式，致力推动构建人类命运共同体，在坚定维护世界和平与发展中谋求自身发展，又以自身发展更好维护世界和平与发展。中国式现代化是创造人类文明新形态的过程，拓展了发展中国家走向现代化的途径，给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择，为解决人类问题贡献了中国智慧和中国方案。

（稿件原载于党建读物出版社、学习出版社《党的二十大报告学习辅导百问》）

栏目编辑：周凌云

近期重要会议精神

（2022.11）

11月10日

中共中央政治局常务委员会会议

中共中央总书记习近平主持召开中共中央政治局常务委员会会议，听取新冠肺炎疫情防控工作汇报，研究部署进一步优化防控工作的二十条措施，并发表重要讲话。会议强调，各级党委和政府要把思想和行动统一到党中央决策部署上来，充分认识抗疫斗争的复杂性、艰巨性、反复性，强化责任担当，增强斗争本领，守土有责、守土尽责，深入基层、深入一线，抓实抓细疫情防控各项工作，做好思想引导和心理疏导，坚决打赢常态化疫情防控攻坚战。

11月22日

国务院常务会议

国务院总理李克强主持召开国务院常务会议，部署抓实抓好稳经济一揽子政策和接续措施全面落地见效，巩固经济回稳向上基础；决定向地方派出督导工作组，促前期已出台政策措施切实落地。会议要求，一是推动重大项目加快建设；二是加快设备更新改造落地；三是稳定和扩大消费；四是持续保障交通物流畅通；五是加大金融对实体经济支持力度；六是切实保障基本民生。

栏目编辑：彭晓宇

工业和信息化部要闻

（2022.11）

◆ 11 月 7 日，工业和信息化部召开部属单位主要负责同志座谈会。部党组书记、部长金壮龙强调，要深入学习贯彻党的二十大精神，立足职责定位，全面学习、全面把握、全面落实党的二十大重大决策部署，在服务国家战略、提升核心能力、促进产业发展、建设高端智库等方面苦练内功，为推进新型工业化、加快建设制造强国和网络强国作出新的贡献。部党组成员、副部长王江平主持会议。26 家部属单位、部代管基金公司党政主要负责同志参加会议并作交流发言。

◆ 11 月 9 日，2022 全国中小企业数字化转型大会在山东济南召开。工业和信息化部党组书记、部长金壮龙通过视频方式出席开幕式并致辞。金壮龙指出，党的二十大报告对支持中小微企业发展、支持专精特新企业发展、促进数字经济和实体经济融合作出重大部署，为中小企业发展指明了方向，提供了根本遵循。工业和信息化部将深入贯彻习近平总书记关于促进中小企业发展的一系列重要指示批示精神，全面落实党的二十大重大决策部署，采取有力措施，支持中小企业朝着数字化、网络化、智能化方向，加快转型升级步伐，引导中小企业走专精特新发展道路。

◆ 11 月 21 日，工业和信息化部、国家发展改革委、国务院国资委召开全国加力振作工业经济电视电话会议，深入学习贯彻党的二十大精神，对巩固回升向好趋势、加力振作工业经济进一步作出部署。工业和信息化部党组成员、副部长辛国斌出席会议并讲话，国家发展改革委产业发展司副司长霍福鹏，国务院国资委财务监管与运行评价局副局长、一级巡视员刘绍娓出席

会议并介绍有关情况。会议要求，各级工业和信息化主管部门、发展改革委和国资委要进一步提高政治站位，增强紧迫感责任感，把稳住工业经济摆在更加突出位置，扛牢政治责任，迅速行动起来，凝聚各地区、行业和企业力量，着力扩需求、促循环、助企业、强动能、稳预期，确保实现今年全年圆满收官和明年良好开局。一是狠抓稳增长政策措施落地见效；二是深挖需求潜力畅通供需循环；三是着力保持产业链供应链稳定；四是大力培育新产业新动能；五是充分激发各类市场主体活力；六是积极推动各地区协同发展。

会议要求，各级工业和信息化主管部门、发展改革委和国资委要密切配合、同向发力，进一步健全工业稳增长协调机制和工作体系，形成强大工作合力。抓好要素保障，加强共性技术供给，引导金融更好服务实体经济，加大制造业人才培养力度。加强政策宣传解读，推广各地促进工业稳增长的经验做法，增强企业发展信心。坚持底线思维，加强工业经济形势和国内外风险变量跟踪研判，及时做好应对预案，不断丰富政策“工具箱”。

栏目编辑：彭晓宇

离退休干部工作动态

工业和信息化部离退休干部局召开部属高校离退休工作座谈会

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神和中办《关于进一步加强离退休干部党的建设的意见》精神，进一步加强部属高校离退休工作交流，11 月 11 日，工业和信息化部离退休干部局以视频会议方式召开部属高校离退休工作座谈会。部离退休干部局党委书记、局长张洪远参加并讲话，部属各高校离退休工作部门负责同志进行交流发言，部离退休干部局和部属各高校离退休工作部门共 90 多人参加会议，会议由离退休干部局副局长、一级巡视员陈茹主持。局领导苏德志、曹庭瑞参加。

座谈会上，7 所部属高校离退休工作负责同志从不同侧面，结合本单位工作实际进行了交流发言。北京航空航天大学围绕“全方位落实《意见》精神，推进新时代离退休工作高质量发展”，北京理工大学围绕“京工流光暖桑榆，用心用情焕风采—在贯彻落实《意见》中的思考及实践”，哈尔滨工业大学围绕“学习贯彻党的二十大精神，坚持贺信精神引领，奋力开创离退休工作新局面”，哈尔滨工程大学围绕“离休干部‘一人一策’精准

服务调研报告”，西北工业大学围绕“学习贯彻党的二十大精神，党建引领离退休工作高质量发展”，南京航空航天大学围绕“以‘党建红’引领‘夕阳红’—不断推进离退休工作高质量发展”，南京理工大学围绕“以银发党建引领，深入推进银发生辉、银发无忧，努力开创我校离退休工作新局面”分别介绍了本单位的特色亮点工作。

张洪远对部属高校离退休工作给予了高度肯定，并就下一阶段如何做好高校离退休工作提出了具体要求。他讲到，新时代离退休干部工作要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，深入贯彻落实党的二十大精神，认真落实部党组部署要求，不断推动离退休干部工作再上新台阶。部属高校离退休工作部门，要聚焦学习、宣传、贯彻党的二十大精神，引导老同志始终听党话、跟党走；要加强离退休干部党建工作，进一步把离退休党员组织凝聚起来；要突出优化服务管理，让老同志更好地共享改革发展成果；要积极创造条件搭建平台，引导老同志不断发挥优势和作用；要注重加强离退休干部工作部门自身建设，努力打造高素质专业化的工作队伍。同时他希望各高校要加强沟通交流，相互学习借鉴取长补短，扎实做好新时代离退休工作，推动部属高校离退休工作再上新台阶。

座谈会上，各高校介绍了很多离退休工作的新思路、新举措，亮

点突出、特色明显，借鉴性强。大家表示，通过这个平台，开阔了眼界，拓展了思路，探索了方法，提升了能力，对进一步加强部属高校离退休工作具有重要意义。

2022 年部机关离退休老同志养老大集成功举办

11 月 15 日，离退休干部局举办 2022 年部机关离退休老同志养老大集，邀请 7 家社会养老机构为老同志做宣传介绍。由于疫情原因，此次活动采取线上方式举办，通过腾讯会议和微信视频号直播方式，为老同志送上一场生动、丰富、精彩的养老服务信息盛宴。局党委书记、局长张洪远参加活动并致辞，局一级巡视员苏德志主持活动。

以养老大集形式向广大老同志推介社会养老机构，是离退休干部局为老同志办实事的重要举措，也是离退休干部局创新服务理念为老同志拓宽养老途径的有益探索。离退休干部局将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面学习宣传贯彻党的二十大精神，以更加扎实的作风、更加昂扬的斗志做好离退休干部工作，认真落实各项有关政策，持续加强信息化、精准化、规范化建设，尤其是疫情防控常态化形势下，多为老同志做好事、办实事、解难事，把工作做到老同志的心坎上，不断增强老同志的获得感、幸福感和安全感。

离退休干部局高度重视此次养老大集活动，精心策划、认真调研、提前宣传、反复排演，确保活动取得良好效果。一是深入调研，严把机构资质关。根据北京市民政局网站信息，精心筛选 7 家有资质、口碑好的社会养老机构，组成 3 个调研小组深入每家机构调研，考察地理位置、居住环境、服务模式等，确保参与养老大集活动的养老服务机构资质和服务双过硬。二是反复排演，确保活动成效。活动正式举办前，组织 7 家养老服务机构进行两次排演，对机位、话筒、背景图

等现场布置，以及摄像头、音响、电脑等设备进行反复调试，每家机构模拟讲解、熟悉操作，确保整场活动流畅、有序、顺利开展。三是创新形式，提升参与率。本次活动除使用腾讯会议外，还首次使用微信视频号进行直播，老同志只需点击直播链接即可观看，还可以在直播间进行点赞、留言、提问等互动，大大提升了老同志的参与率。据统计，通过腾讯会议和视频号直播参与活动的共计 230 余人次，直播间获点赞 3134 次。

栏目编辑：黄慧琳

短　讯

◆近日，北京航空航天大学举行 2022 年新进教职工培训，北航老教授报告团常务副团长、北航关工委成员郑彦良教授做了题为《七十岁北航：何以走向一流》的培训讲座，近 1300 名新进教职工通过线下或线上方式全程收看。郑彦良教授从“基础厚实 – 信仰的力量”、“迭代拼搏 – 忠诚与奉献”、“薪火相传 – 不变的本色”和“改革创新 – 不竭的动力”四个方面讲述了北航为什么会走向一流、如何走向一流。他声情并茂地阐述了北航校园建设的历史和一代代北航人传承“空天报国”精神，强化一流能力、培养一流人才、做出一流贡献的故事。讲座历时 2 个小时，史料详实、图文丰富，给青年教师留下了深刻印象。

参加培训的教师纷纷表示，郑彦良教授的讲座让他们对北航校史、北航精神有了更清晰、更深入的理解。他们决心传承老一辈北航人的

空天志、报国情，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”好老师，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

◆中国信息通信研究院组织开展的离退休职工“奋进新征程 唱响健康生活”线上运动会圆满结束。运动会以线下运动、线上展示的方式进行，300 余名老同志参加了本次活动，以饱满的精神面貌欢庆党的二十大胜利召开。

线上运动会充分考虑了老同志的实际情况，设置了“健步走”“夹豆子”“健身操”三个各具特色、各有侧重的规定项目。此外，还设置了“自选活动”，即不限运动项目和运动器械，鼓励老同志充分利用身边的健身资源，选择适宜的运动项目和形式，尽情享受日常运动的快乐。老同志们热情高涨、争相参与，有的慢走，有的抖空竹，有的打太极拳，有的玩柔力球，有的跳舞……，通过视频、照片等多种方式线上展示健身运动过程，互动点赞、相互鼓励，在老同志中掀起一轮又一轮健身热潮，让离退休生活更加丰富多彩。

此次活动得到老同志的一致认可，大家表示线上运动会的形式非常好，在常态化疫情防控形势下，既锻炼了身体，又愉悦了身心，还增进了交流。老同志们纷纷表示，党的二十大发出了为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗的号召，大家要好好锻炼身体，以良好的精神状态在新时代新征程上继续发挥余热、献智出力、传递正能量。

◆哈尔滨工程大学离退休人员党委成立由离退休处领导班子成员、离退休人员各党支部书记组成的学习宣传贯彻党的二十大精神宣讲小分队。11 月 25 日，宣讲分队队长

于险波以“深入学习宣传贯彻党的二十大精神，为创建特色鲜明世界一流大学继续贡献智慧和力量”为主题讲党课，离退休处领导班子成员、全体离退休人员党支部书记、支委进行了集体备课。

于险波围绕“党的二十大的主题和主要成果”“党的二十大丰富内涵”“教育、科技、人才在实现第二个百年奋斗目标中的重大历史使命”“将习近平新时代中国特色社会主义思想落实到办学治校各方面”四个方面，对党的二十大精神作了深入宣讲。于险波对离退休人员党委宣讲工作提出要求，党的二十大吹响了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的奋进号角。二十大报告提出“实施积极应对人口老龄化国家战略”“做好离退休干部工作”。这充分体现了以习近平同志为核心的党中央对离退休干部工作的高度重视。让我们深入学习宣传贯彻落实党的二十大精神，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以党建引领新时代离退休工作高质量发展，进一步把离退休干部党员组织凝聚起来，在充满光荣与梦想的新时代，在强国复兴的新征程，离岗不离党、退休不褪色，为创建特色鲜明世界一流大学、奋力谱写全面建设社会主义现代化国家更加绚丽的哈工程华章继续贡献智慧和力量。

◆南京航空航天大学离退休党工委于11月中下旬深入四个家属区，组织学习宣传活动，发放学习辅导资料，宣传大会精神要点，开展学习心得征文，“送学上门”，将党的二十大精神的学习热潮引入社区，带到老同志身边。

学习宣传活动受到了老同志们的热烈响应，老党员纷纷点赞活动，表示一定会加强学习，积极发挥自身余热，把学习成果落到实处，落实到行动中去。

此次“送学上门”是南航离退休党工委深入开展党的二十大精神学习宣传系列活动的一部分。后续，离退休党工委还将通过组织集中宣讲、心得交流、联学共建等方式，推进学习宣传贯彻活动持续深入，营造浓厚氛围，引领广大离退休教职工永远跟党走，奋进新征程。

栏目编辑：李岗

好书推荐

《青铜与竹简的世界：司马迁对历史的征服》
[美] 侯格睿（Grant Hardy）著，丁波 译

“青铜世界”与“竹简世界”是侯格睿★创的专门名词，也可以说是文学形象的比拟术语。这两个术语是对中国历史模型文、武两个层面的摹写。侯格睿在书中为我们呈现了一副司马迁与秦始皇争夺世界的画面。在这场比赛中，秦始皇凭借强制和暴力，而司马迁以道德重建作为管理国家和人类社会的基础，借助《史记》赢得了比赛。他们争夺的焦点是“定义世界”。司马迁将秦始皇拉回了他试图否定的历史序列中，接受历史的评价；他通过全面记载汉武帝推行的一系列政策，以暗含褒贬的叙事手法，将汉武帝置于秦始皇评价体系之下，完成了竹简世界体系的构建。

编者按：

为充分发挥我部离退休干部优势和作用，积极为实现第二个百年奋斗目标和中华民族伟大复兴贡献智慧和力量，离退休干部局在我部老同志中开展了“强国复兴有我”主题访谈活动。老同志们以亲身经历和切身感受围绕党史党建、改革发展、兴趣爱好、工作经历等，讲理想信念、讲改革发展史、讲幸福生活、讲离退休干部工作，展示了我部离退休干部的良好形象。

我们将通过“工信银龄之声”公众号和《老干部之友》杂志陆续刊登，敬请关注。

用一生践行入党的誓言

——访部机关退休干部张红飚

张红飚，1940年1月生，1960年11月加入中国共产党，1963年8月在北京电子管厂参加工作，2000年5月退休。曾担任北京电子管厂厂长、电子工业部和信息产业部电子离退休干部局局长等职。退休以后，他始终积极参加组织生活，以一个共产党员的标准践行了离岗不离党、退休不褪色的政治要求，展现了“不忘初心、牢记使命”的政治本色。

与党相识相知相随

1949年初北平和平解放了，张红飚在武定侯小学校长李向春

（中共地下党员）的带领下，拿着小红旗在宣武门内大街热烈欢迎中国人民解放军进城。张红飚回忆起当时的情形，依然记忆犹新。当看到一辆辆卡车上坐着一排排手握钢枪的威武战士微笑着向人群挥手的样子，这与之前强行霸占学校的凶恶的国民党兵形成了鲜明对比。张红飚说：“复学复课时，校长说中国共产党要在祖国建设社会主义和共产主义，让全国老百姓过上好日子，到那个时候想要什么就有什么，楼上楼下电灯电话，还有电梯坐。结束煤油灯的年代，人民将来要过好日子。”由此，张红飚的心里萌发了共产党好的朴素认知。1950年学校成立中国少年先锋队，张红飚被批准为第一批少先队员，带上了鲜艳的红领巾。入队后第一次参加了社会活动——为抗美援朝志愿军募捐一架少年先锋号飞机，几个队员一起在街头路口手抬着小木箱积极向过路的行人宣传募捐。

在中学时期，通过政治课的学习，张红飚初步了解了中国共产党领导下的大革命时期、土地革命时期、抗日战争时期、解放战争时期和抗美援朝战争的历史和英雄事迹。刘胡兰、赵一曼、董存瑞、黄继光、邱少云、郝建秀、时传祥等的先进事迹，在他的人生观、价值观、世界观的形成过程中起了重要作用。至今，他仍记得保尔柯察金的名言——“人的一生应当这样度过，当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。在临终的时候，他就能够说，我把整个的生命和全部的精力都献给了世界上最壮丽的事业，为人类的解放而斗争。”张红飚由此立下了为国家富强人民幸福生活的美好壮丽事业而努力学习的志向。初三时（1955年），张红飚加入了中国社会主义青年团（后改称中国共产主义青年团）。高中期间，张红飚长期担任团支部委员，自觉主动学

习时事政治和毛主席著作。1956年，党的八大召开，学校组织学习党的八大会议精神，使张红飚进一步增加了对党的性质宗旨的理解。

1958年，张红飚就读于成都电信工程学院半导体材料与器件专业（5年制本科）。报到后第二天便到火车站接来报到的新同学，开学后一直担任8325班的班主席兼团支部书记。大学期间除学习专业技术知识以外，还积极参加学校系楼建设劳动，帮助金牛公社农民插水稻秧，通过各项社会主义劳动进一步加强了报效祖国和人民的信念。在校期间，张红飚积极组织学习《人民日报》和《红旗》杂志社论等发表的评论文章，自己还系统学习党的基础知识和党员修养的书籍，不断提高对马克思主义理论的认知水平，加深了对党的章程、宗旨、性质的理解。1960年张红飚被批准加入了中国共产党，从此开启了人生新的篇章。

用改革奠基京东方

1963年8月，张红飚分配到北京电子管厂（国营774厂）工作，开始在生产车间从事技术工作，并参与完成几项军用和民用应急产品研制生产任务，后按厂党委和厂领导安排变换多个工作岗位，并走上领导岗位，从一名生产车间技术员培养锻炼成长为厂长。至20世纪80年代中期，北京电子管厂出现了资不抵债、发不出工资等困难情况，张红飚临危受命担任厂长，期间积极探索变革之路。

张红飚非常重视新品的研发，他积极发动工厂工程技术人员讨论制定工厂产品技术发展方向，经厂领导班子研究确定，除现有产品系列外，集中发展“液晶显示技术”“节能电光源技术”“敏感器材系列”“高频大功率半导体器件”四大类产品。1985年，按照北京市政府决定，与松下合资建设彩色显像管工厂，北京电子管厂占25%股权，为缓

解工厂经营困难和京东方初期发展奠定了基础。

同时，张红飚积极改革工厂自身经营体制。首先是变企业虚盈实亏为实亏，争取政策支持。1986 年底，北京市政府决定北京电子管厂试行承包责任制，厂内推行“模拟集团公司模式”改革，调动员工扭亏为盈的积极性。之后按照公司化、集团化、股份化目标，改革工厂自身体制。1991 年下半年，酝酿总厂改为以资产为纽带的集团公司，以产品系列为主，分立若干经营实体，独立核算、自负盈亏。1992 年 5 月 18 日，经北京市批准，成立北京东方电子集团公司。至此，北京电子管厂光荣退役。

1987 年，与北京电子管厂厂级领导班子合影（居中者为张红飚）

张红飚在任期间始终非常重视培养青年干部。他多次邀请大学教授及相关专家学者来厂讲授市场经济相关知识。成立“北京电子管厂青年管理干部协会”，支持青年竞争上岗工作，重点培养第三梯队领导干部。

虽然，这次改革没有从根本上改变公司命运，但为京东方的崛起奠定了基础，北京电子管厂的“艰苦奋斗、自力更生、奋发图强、必胜自信”的优秀基因被京东方传承了下来。

把真情留给老干部

1992 年底，张红飚调至机械电子工业部电子老干部服务中心工作，1993 年任电子工业部老干部局局长，1998 电子工业部与邮电部合并组建信息产业部后任信息产业部电子老干部局局长。张红飚深刻认识到老干部工作是一项既政策性强又细致入微的政治工作，必须认真做好。任职期间，他迎难而上，实事求是地解决了老同志的困难，建章立制为老干

部局工作的顺利开展打下了良好的基础。

当时，老干部局存在一些亟待解决的问题。经过调研了解，张红飚采取针对性措施，理顺老干部局工作机制。他一方面与部人事司沟通协调，在电子工业部老干部局成立后正式设置综合处、秘书处、政工处（党办）、行政处、企事业处、保健处、活动中心、财务处、车队（科级），并明确各处职责，对各处负责人进行了正式任命，做到权责一致。另一方面组织全局干部开展政策学习，以中共中央组织部老干部局和劳动人事部老干部服务局联合编印的《老干部工作文件选编》四本小册子为基础，重点吃透党中央、国务院有关离退休干部工作的政策的规定。同时，系统制定局内各项规章制度，明确了每周召开一次局务会议检查工作完成情况，每半个月召开一次局长办公会议研究主要工作和出现的问题，每月召开一次局党委会议研究党支部活动的安排等，基本实现了管理工作的制度化、规范化。

面对瑞达、通广、中础、长城四家公司近 300 名因机构改革而待遇没有有效落实的离休干部反映的历史遗留问题，张红飚带领相关处室深入老同志家中了解情况，在征得时任部领导同意后，分别拜访中央机关编制委员会、中央组织部老干部局、财政部、国管局、卫生部、北京市有关部门说明情况，探讨解决办法。最终妥善解决了一系列问题，有力保障了四个服务处共管离休干部服务管理工作顺利开展。

按照工作制度化、规范化的要求，1993 年 4 月 3 日张红飚召开了第一次全局工作人员大会，提出了围绕“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”5 个方面充实工作内容，确立了“三全三优”的服务方针（全面服务、全过程服务、全员服务，优秀的服务质量、优秀的服务态度、优秀的服务效率）。要以团结、

进取、求真、务实、奉献的精神和爱心、热心、耐心、细心的态度，认真关心体贴老干部。在此基础上，提出四大项工作目标。一是明确每周一上午组织离退休干部传达学习党和国家文件精神，每年举办春节茶话会，每年组织一次老同志健康体检、春秋游、集体生日等活动，每年举办一次运动会。设计发放老同志保健卡，定期举办保健知识讲座；针对年高体弱活动不便的老同志，设立家庭病床，保健处每周巡视一次。二是接收并筹建翠微路老干部活动中心，设置健身房、乒乓球室、会议室、教室、报告厅、娱乐室等功能房间，并以此为基础申办组建了电子工业部老年大学。三是开展大走访工作，全局工作人员结合本职工作，定期走访看望一两户老同志，并征求意见建议。经部党组批准，成立电子离退休干部专项内部基金，建立老同志救济机制。四是定期举办部属企事业单位培训班，提升部属单位老干部工作水平。为配合中央组织部老干部局离休干部信息库建设，举办了两期离休干部信息管理系统培训班。1995年至1997年，分别召开了电子工业部离退休干部工作会议、电子工业部离退休干部工作经验交流会议和电子工业部离退休干部党支部建设工作座谈会，对电子工业部系统老干部工作水平的提升发挥很好的作用。

在部系统离退休干部工作人员培训班上作开班讲话（居中者为张红飚）

将余热融入夕阳红

2000年5月，张红飚正式退休。退休后，作为一名共产党员，依然在力所能及的领域发挥积极作用。他积极参加电子老科协相关活动，例如参与编写《加速电子军工装备建设工作的建言报

告》，参加《关于互联网技术产业和安全的深度分析》课题评审等。他积极投身社区志愿者工作，自 2008 年开始担任社区治安巡逻志愿者，参与社区治理，荣获个人先进志愿者。特别是，2020 年新冠肺炎疫情爆发后，张红飚满

作为社区治安志愿者守护社区大门值班

80 岁高龄，按规定不再参加值班，但是他对社区书记讲“共产党员为人民服务没有年龄限制”，坚决要求延长一年参加值班，体现了一名党员的责任感和使命感。他积极参加政治学习和文体活动，坚持学习党的最新理论，特别是深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，始终做到离岗不离党。坚持每天晨练、打太极拳、练太极剑，参加北京电子管厂老年登山队和阳光艺术团年度总结或庆典等活动，展现了新时代老年人良好的精神风貌。

作为一名共产党员，张红飚始终紧紧跟随党的步伐，不忘入党初心，实事求是、勇于担当，用实际行动践行了对党的誓言。

（执笔：彭晓宇）

栏目编辑：单峥

徐近霈教授的“变”与“不变”
每一次选择都是为了国家需要

——访哈尔滨工业大学徐近霈

徐近霈获得哈工大第六届“优秀教工李昌奖”（右二）

“我这一生最大的特点就是变，总是变，一直要开辟新的方向，一直在适应时代变化……”回顾自己一生的上下求索，“优秀教工李昌奖”获得者，耄耋之年的计算学部教授徐近霈感慨万千。

扎根东北70余年，留校任教半个多世纪，徐近霈先后在高压电器、电力电子、模式识别3个不同领域默默耕耘，用智慧、无私和无畏，为新学科的创建和发展作出了卓越贡献，开创了哈工大模式识别研究的先河，培养出了一大批计算机行业领军人物。

从江南到塞北，变的是时间空间，不变的是赤子之心

1932年，徐近霈出生于浙江宁波一个普通职员家庭。从小学到中学，整个少年时代他经历了残酷的抗日战争，目睹了日寇的种种暴行。为了逃难，全家人不停地搬迁，他先后在五六所小学就读。当时中国人受尽欺凌压迫的现实和全家人颠沛流离的生活，让他从小就在内心深处萌发了“民族要复兴，中国要富强”的强烈愿望。

1950年，胸怀报国之心的徐近霈考入东北工学院（现东北大学）电机系，并于1953年考入哈工大电机系研究生班，1956年毕业后留校任教。作为哈工大“八百

徐近霈工作照

壮士”的一员，徐近霈用自己的行动践行着“规格严格，功夫到家”的真谛，也生动诠释了“扎根东北、爱国奉献、艰苦创业”的精神。

新中国成立初期百废待兴，急需大量电器工程人才，国内高校并没有相关专业。1954 年，还在读研究生的徐近霈参与了张冠生主任领导的电器专业的创建，使哈工大成为国内最早设立此专业的学校之一。1956 年，徐近霈和同事在苏联专家的带领下，建立了完整的本科生培养体系，完善了适合培养国家高端人才的教学模式和知识体系，为科研和教学工作奠定了坚实基础。

徐近霈在教学和研究中进行多方面探索，获得了显著成绩，尤其在电器专业高压电器方向上刻苦钻研，硕果累累，并成为当时一机部高压电器组成员，参与了三峡超高压电器设备的论证。他带领几届毕业班学生与沈阳高压电器厂合作，研制完成的 330 千伏罐式空气断路器获得国家二等奖；研制的 330 千伏剪式隔离开关目前还在应用中；1964 年完成的电器稳定发热计算的新理论——网络矩阵在热工计算中的应用，至今还在研究生培养领域作为参考。

1962 年，由于国家需求和学校由民转军的改变，电器专业发展方向面临很大调整。面对突如其来的挑战，徐近霈迎难而上，挑起大梁。“哈工大要由民转军，对我们专业影响很大，学生的培养也发生了很大的变化，使得我们专业的发展很长一段时间处于很迷茫的状态……我的主要工作就是怎么给专业找到一个新方向。”徐近霈说。

在徐近霈和同事们坚持不懈的努力下，他们成功“开路”，转向电力电子这一新方向，70年代开始从事变频电源研究。这期间他们研制的军用三相10千瓦可控硅中频电源，1978年获得黑龙江省科技大会优秀科技奖；研制的精密陀螺测试用高稳定度变频电源，采用锁相变频技术实现宽变频范围，连续可调，稳定精度高达十万分之一，1979年获得黑龙江省科技二等奖，1980年获得国防工办重大成果二等奖。此锁相变频原理还推广到机械式激振器，1980年投产，广泛用于大型铸锻焊件、机床等振动时效装置，产生了重大的生产和经济效益。徐近霈也由于带领团队在电力电子领域取得一系列成果，被国家科委聘为电子技术委员会电子技术科学专业组学科组成员。

“作为教师和科研工作者，绝不能安于现状，要回应国家号召和学科需求，时刻瞄准学科前沿领域，不断充实自己，与时俱进。”徐近霈说。

从电力电子到人工智能，变的是学科专业，不变的是家国情怀

1979年，一个偶然的机会让徐近霈再一次半路出家、重新启程，选择了一个全新的领域和方向。当年国际著名结构模式识别专家傅京荪教授到北京讲学，徐近霈和同事舒文豪听完讲座后，敏锐地发现人工智能将是社会发展的未来趋势，信息处理与模式识别技术将在未来的信息社会中占有重要位置，而这一全新领域也将是国家未来科技发展的重要需求。

“后来我生病住院，那时舒文豪正在国外做访问学者，师从傅京荪教授从事汉字识别研究。我们商定由他寄来国外各大学模式识别学科的相关教学资料，由我利用这一个多月的住院时间拟定信息处理与模式识别专业的教学计划和课程大纲草案。”徐近

霈一边住院一边夜以继日地工作，一个新的专业和研究方向就这样诞生了。出院以后，经教研室讨论后报请学校批准，信息处理和模式识别专业（后更名为模式识别与智能系统）于1980年9月正式成立，并首批设立模式识别与智能控制硕士点。

与上一次不同，这一次的改变是徐近霈主动求变。然而，开辟一个全新的专业方向谈何容易。他想尽办法争取到少量外汇，购置微型机，改建实验室，并从1980年开始为本科生开设信号处理、模式识别、图像处理等课程。他在1981年就编著了极具前瞻性的学科首批教材之一《模式识别》，并一直沿用了10年。1986年，徐近霈作为主要申报人之一，成功申报以“声图文计算机智能界面”为重点的“计算机应用”博士点，为哈工大在国内人工智能领域的地位奠定了基础。

为了在科研方面求得突破，他带领模式识别专业在语音识别和文字识别两个方向做了长期努力。“当年国内没有现成的经验可以借鉴，只能现学现卖。那时候整天泡在图书馆里查资料，到北京出差时也整天在北京图书馆里待着，基本都靠自己学习。”徐近霈说。

就靠着这种“现学现卖”的执着精神，凭借扎实的理论基础和刻苦钻研的劲头，徐近霈带领团队率先在国内开展了语音识别领域的研究，80年代初就首次提出基于声母—韵母的汉语语音识别研究路线，研制出能通过语音识别来进行电话查号的演示系统。

80年代到90年代期间，他带领课题组完成的国内第一个“微型机语音识别系统”在中国第一届计算机应用展览会获得国内外巨大反响，“微型机语音识别接口”项目获得国防科委二等奖，“汉语文本读入系统”项目获航天部二等奖，“连呼语音识别及单音节识别”项目获中科院二等奖，“LS-83语音输入界面”项目获

黑龙江日报
HEILONGJIANG RIBAO
开拓
——记为微型机安上
哈尔滨
安全正点

徐近霈事迹登上《黑龙江日报》

航天部三等奖。

回忆起自己在年近半百之时重新选择、白手起家从零做起的艰辛历程，白发苍苍的徐近霈百感交集。

1982 年至 1983 年两年间，他带领研究生杨枫、助教谭志强完成了自选课题“微型机语音识别接口”研究，对孤立词识别性能优于美国 Apple-2 配用的 1980 年生产的语音接口，在多人多词表条件下平均识别率为 96.4%，远优于 H-2000 的 72.7%。同时该语音识别接口可在普通微机上插入自制接口板，实现简单实用，当时在国内尚属首创。媒体在广泛报道中称这一成果是“为微机安上了耳朵”，能让计算机按照人发出的语音指令进行工作，为普通人应用电子计算机打开了方便之门。1983 年 9 月，由著名声学、计算机和模式识别专家张家禄研究员和陈光熙教授、戴汝为研究员主持的鉴定会对研究成果给予充分肯定。

90 年代中期开始，徐近霈敏锐地意识到未来影响语音识别技术应用的瓶颈之一是环境噪声的影响，因此在国内较早地开始了噪声背景下语音识别研究工作，在国内首次完成了“高噪声背景下命令语音系统”以及国家“863”项目“电话语音识别和自动会话系统”等，先后获得 5 项省部级以上奖励，为哈工大在国内语音研究领域争得一席之地。

从科研一线到三尺讲台，变的是育人阵地，不变的是精神传承

“我们这批老人只能算是艰难起点的拓荒者，经历了初创和

开拓，起到启蒙和引路足矣！”回首往事，徐近霈有感慨，也有欣慰，“虽然距离梦想的彼岸还有距离，但所幸还有我的学生、学生的学生至今仍活跃在模式识别和语音工程领域，很高兴看到年轻人的研究领域日益宽广，相信他们会比我们更强、更有成就！”

教书育人50余载，徐近霈可以说是桃李满天下。在他的悉心指导下，他的学生在社会各领域取得杰出成就，担任重要职位，成为社会的中流砥柱。

“对学生要严格要求，更要亲力亲为。要做出来一个东西，一定要亲自动手，不能只让学生做你就不管了，必须和学生一起做……”在徐近霈看来，凡事亲力亲为，才能给学生做好示范、做好榜样，这就是言传身教的力量。

“那时候我们到北京图书馆复印大量材料带回来研究，整天在实验室里带着学生一起做实验，做到半夜大门已经锁了还要跳墙出去……”徐近霈笑着说，“无论是做研究还是指导学生，都需要尽心尽力……”他指导了几十名研究生，每个人的研究方案他都仔细审查，发现有什么问题都会及时提醒。

“学生们跟我都挺亲的……”徐近霈说。亲其师，才能信其道。学生对他的“亲”，缘于他对学生的“爱”。“对学生不仅要严格，更要爱护，有什么事情能帮的我一定竭尽全力帮助他们。现在我们老两口有什么事学生就会来帮忙，我这些学生对我都不错……”

徐近霈对学术一丝不苟的精神、生活中坚毅豁达的性格，让学生们受益终身。虽然他时常被疾病困扰，做过多次大手术，但他总是积极乐观，与病魔顽强斗争。他对新鲜事物保持一贯的好奇心，为一线科研工作出谋划策。学者的坚守、师者的风范，在他身上体现得淋漓尽致。黑龙江省

徐近霈做交流

优秀教师、哈工大优秀共产党员、哈工大优秀教师……无论是获得过怎样的荣誉，身份怎样变化，对徐近霈来说，始终不变的就是一份教书育人的情怀。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”1996 年退休后，徐近霈退而不休，仍继续从事模式识别研究，指导年轻教师及研究生的科研工作，直至 2006 年。而在今年陆续举行的光熙精神研讨会、类脑智能与神经工程研究中心党支部成立大会等活动中，近 90 岁高龄的徐近霈仍然活跃在师生中间，与大家共忆历史、共话传统，用他在教师岗位上恪尽职守、在学术研究中精益求精的精神，引领年轻教师尤其是青年学子沿着老一代哈工大“八百壮士”的足迹前行。

“我们那一代人都是这样的，国家需要我们做什么，我们就做什么。”从风华正茂的热血青年到雪染双鬓的耄耋老者，徐近霈从教一生、三度开路，每一次与时俱进、重新启程，都是为了回应国家号召、瞄准学科前沿，在主动求变中结出累累硕果、培育桃李芬芳。

（哈尔滨工业大学离退休工作处供稿）

栏目编辑：单峥

工业和信息化部离退休党支部学习宣传贯彻党的二十大精神

编者按：

党的二十大胜利召开，习近平总书记在开幕会上代表十九届中央委员会向大会作的报告在部机关离退休干部中引起强烈反响，各离退休党支部纷纷召开党员大会学习宣传贯彻党的二十大精神。本刊摘登部分离退休党支部学习情况，供读者们学习交流。

离退休干部局西单片区第 17 党支部召开视频会议传达学习党的二十大精神

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，11 月 11 日上午，离退休干部局西单片区第 17 党支部召开视频会议，传达学习党的二十大精神，支部 30 余名党员参加会议，支部书记肖春泉主持会议。

肖春泉向支部党员们报告了党的二十大召开的重大意义，介绍了部系统参加党的二十大情况，从大会概况、党的二十大报告的主要精神、党章修改的主要情况、我部贯彻落实党的二十大精神的部署要求等四个方面进行了学习传达。

会议强调，支部全体党员干部要充分认识党的二十大的重大意义和丰富内涵，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决维护习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来，充分发挥离退休干部政治优势、经验优势、威望优势，积极发挥余热，以实际行动助推工业和信息化事业高

质量发展。

会上，辛仁周同志以《学习贯彻党的二十大精神，做好工业遗产保护利用工作》为题，结合自身经历，向与会党员报告了党的十八大以来开展工业遗产认定和推进工业遗产保护利用相关工作情况；张伟同志结合学习贯彻党的二十大精神向与会党员汇报了新时代党和国家对于航空航天事业的高度重视以及取得的巨大成就；李维嘉同志汇报了学习贯彻党的二十大精神的心得体会，回顾了党的十八大以来中国特色社会主义事业取得的伟大成就。

参会党员一致表示，要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期首要政治任务，坚持原原本本学、系统深入学，在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫，牢记习近平总书记对于广大离退休干部的关心关爱，积极建言献策，为助力“两个强国”建设再做贡献。

会议还讨论了支部主题党日活动开展等事项。

离退休干部局万寿路片区第 13 党支部召开党员大会学习党的二十大精神

11 月 23 日，万寿路片区第 13 党支部以视频形式召开党员大会，深入学习宣传贯彻党的二十大精神。离退休干部局一级巡视员朱峰参加会议并作辅导宣讲，围绕贯彻落实党的二十大关于“坚持大抓基层”“基层党组织建设”等重要部署同大家进行了交流。支部书记孙亚东主持会议，支部老同志、在职联络员 19 人参加会议。

孙亚东在发言中谈到，支部党员们认真落实局党委部署和支部安排，第一时间收听收看党的二十大开幕会直播，聆听学习习近平总书记代表十九届中央委员会所作的报告，积极踊跃地在支部群交流分享学习心得体会，起到了很好的效果。要持续把学习贯彻党的二十大精神

推进下去，弘扬伟大建党精神，自觉践行党章、遵守党章，以“六好”党支部创建为抓手，做好党支部各项工作，提升党支部组织力、战斗力，永葆党员队伍先进性纯洁性。

支部老同志们一致认为，党的二十大意义重大，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴提供了指引和遵循。百年峥嵘岁月，数不尽的风雨兼程，换来了今日的国泰民安。纷纷表示要以党的二十大精神为指引，把党的宝贵历史经验学习好、传承好、发扬好，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，向第二个百年奋斗目标奋进，为制造强国和网络强国建设贡献力量。

会议还传达学习了局党委有关文件精神。

离退休干部局万寿路片区第 16 党支部召开视频会议学习党的二十大精神

11 月 23 日上午，离退休干部局万寿路片区第 16 党支部召开视频会议，深入学习宣传贯彻党的二十大精神，局党委书记、局长张洪远参加会议并作学习辅导宣讲，支部党员及在职联络员共 19 人参会，会议由支部书记白利东主持。

老同志们围绕学习党的二十大精神纷纷发言，畅谈学习体会。大家一致认为，党的二十大报告高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富，是全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的纲领性文献。李枫云谈到，二十大报告全面总结回顾党的十九大以来五年的工作和新时代十年的伟大变革，成就让人自豪，精神鼓舞人心，使命催人奋进。夏海鹰说，看到党和国家取得的一系列成就，倍感自豪，作为一名退休党员，会更加严格的要求自己，不忘初心，牢记使命。张相木说，二十大报告谋划了未来相当长时间工业和信息化领域的目标任务和大政方针，对建设现代化产业

体系、推进新型工业化、加快建设制造强国网络强国等作出重大战略部署，作为退休干部，要做到“离岗不离党，退休不褪色”，为实现第二个百年奋斗目标再献力量。在深刻领悟“三个务必”的重大意义方面，作为一名刚加入党组织的党员，吕京源说，“三个务必”是我们党在新的赶考之路上发出的新号召，要不断学习、深刻领悟党的二十大精神，结合自身实际，积极参与志愿者活动和社区服务，不负时代，不负人民。

支部书记白利东对局党委高度重视支部工作，关心爱护老同志表示感谢，表示要认真落实局党委的要求，把学习二十大精神作为当前和今后一个时期的头等大事和最重要的政治任务，继续带领老同志深入学习党的二十大精神，在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫，紧跟党的二十大的重大决策部署。

张洪远在同大家交流时，对老同志们认真参加活动，积极交流学习体会的热情予以充分肯定，并从深刻领悟党的二十大报告蕴含的强大真理力量、二十大报告对工业和信息化领域的重大部署和我局下一步工作重点等方面作了介绍，希望老同志继续发挥好优势作用，力所能及为党和人民的事业增添正能量。

离退休干部局万寿路片区第 5 党支部与在职第 3 党支部开展主题联学

11 月 24 日，离退休干部局万寿路片区第 5 党支部与在职第 3 党支部召开视频会议，开展主题联学活动，深入学习宣传贯彻党的二十大精神。老同志和在职人员共 26 人参加，会议由第 5 党支部副书记白为民主持。局领导陈茹、陈红雨参加学习。会上，陈红雨副局长从深刻领悟党的二十大报告蕴含的强大真理力量，以回望过往、立足当下、面向未来的逻辑线索，到正确认识实践成就、理论遵循、使命任务、

行动纲领、重要保障与精神品质六个方面的理论要点，与大家分享了党的二十大报告的独特思想魅力。随后，大家观看了央视《焦点访谈》关于党的二十大专题片《着力推动高质量发展》。第 5 党支部安排了在党员群众中开展党的二十大党章知识自测活动。

第 5 党支部副书记白为民，介绍了支部 2022 年度开展学习活动的情况，并对局党委高度重视支部工作，关心爱护老同志表示感谢。最后，支部书记姚小林表示要严格按照局党委部署要求，把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，以支部开展二十大党章知识自测活动为牵引，灵活多样开展学习，不断增强学习贯彻的政治自觉、思想自觉和行动自觉，引导老同志永远听党话、跟党走。

西单片区退休干部第 3 党支部、第 7 党支部联学党的二十大精神

11 月 25 日上午，西单片区退休干部第 3 党支部、第 7 党支部以视频会议形式，联合召开支部党员大会深入学习宣传贯彻党的二十大精神，离退休干部局党委委员、副局长曹庭瑞参加会议并作宣讲，第 3 党支部、第 7 党支部党员及在职联络员共 31 人参加，会议由第 3 党支部书记赵梅庄主持。

赵梅庄首先简要传达党的二十大精神和离退休干部局第三次党代会精神。他表示，在北京新冠肺炎疫情多发、部分老同志所在小区出现疫情甚至封控的情况下，老同志们能够克服身体不便等困难积极参会，充分体现了战胜疫情的信心决心，体现了深入学习贯彻党的二十大精神的饱满政治热情，全体党员要继续学习、深刻领会，把思想和行动统一到党的二十大精神上来，

统一到党中央的决策部署上来。

第3党支部的老同志们交流了学习党的二十大精神心得体会。金淑英说，党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，完成了彪炳史册的“三件大事”，我们亲身经历和体验了新时代的美好生活。张庆玲说，要不忘初心、牢记使命，用实际行动践行党的二十大精神，积极支持参与离退休干部局和支部工作，配合社区防疫工作，帮助邻居解决困难和纠纷，力所能及地向周围群众传递正能量。张春林说，作为一名老党员，我为祖国的国泰民安感到自豪，为党的二十大确立的宏伟目标感到鼓舞，老骥伏枥，愿继续贡献微薄之力。姜少冰说，新时代我国工业和信息化发展取得历史性成就，要继续加大高精尖科技创新，破解“卡脖子”难题，全面推进两个强国建设。戴爽说，“六个必须”主导了我国的内政和外交政策，在复杂的世界环境中，党中央的英明决策，是中国发展和提升国际影响力的根本保证。

曹庭瑞围绕学习宣传贯彻党的二十大精神，从正确认识实践成就、理论遵循、使命任务、行动纲领、重要保障与精神品质六个方面与老同志们进行了学习交流。他表示，习近平总书记所作的党的二十大报告是指引我们全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的马克思主义纲领性文献，是我们当前和今后一个时期最重要的学习内容，要深刻领悟其中蕴含的强大真理力量，真正做到学深悟透、融会贯通、真信笃行，为全面建设社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴贡献力量。

栏目编辑：黄慧琳

喜迎二十大 说说心里话

◆ 部机关离休干部　吕伟生

我今年已九十一岁，有幸在十月十六日观看到党的第二十次全国代表大会开幕会的盛况，心中无比兴奋，特别是当我聆听习近平总书记在大会上作报告时，我心中更是万分激动，我情不自禁地和电视里的代表一起鼓掌，在心里欢呼伟大的中国共产党万岁！下面我说说心里话，献给党的二十大。

自党的十八大以来十年间，以习近平同志为核心的党中央领导全国各族人民创造伟业，取得了非凡成就，中华大地又焕然一新，蓝天白云，绿水清山，人杰地灵，这正是：万紫千红满园春，前程似锦更辉煌！大美中国更美丽！勤劳、勇敢、热爱和平的14亿中国人民在祖国广阔的热土上，安居乐业，自由自在过着幸福的小康生活，人们之间相互帮助、和睦相处，人与自然和谐共存。党的二十大精神就像灿烂的阳光，普照着祖国大地，照亮了人们的心灵，热乎乎、暖洋洋。全国人民意气风发、斗志昂扬，在全面建设社会主义现代化国家、实现第二个百年奋斗目标的新征程上团结奋进，必将在中华民族伟大复兴的道路上再创辉煌！

现今我虽年老，但精神尚好、思想求进。我要坚持活到老学到老，努力学习贯彻党的二十大精神，坚决拥护以习近平同志为核心的党中央，从思想上、政治上、组织上与党中央保持一致，坚决拥护新党章。我人老心红，红心向党，永远听党话、跟党走！

栏目编辑：郝成双

关于印发加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案的通知

国卫明电〔2022〕484号

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制（领导小组、指挥部），国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制疫苗接种工作协调组各成员单位：

为进一步加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作，保障人民群众生命安全和身体健康，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组研究制定了《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》，现印发给你们，请结合实际认真贯彻落实。

国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组

2022年11月29日

（信息公开形式：主动公开）

加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案

近期，各地坚持以60岁以上老年人为重点，进一步压实属地责任，加大组织和社会动员力度，努力提升新冠病毒疫苗接种率。60岁以上人群疫苗第一剂接种率已超过90%，但还需要继续做好60–79岁，特别是80岁以上人群全程接种和加强免疫工作。为贯彻落实国务院联防联控机制部署要求，发挥新冠病毒疫苗的保护作用，降低老年人感染新冠病毒后发生重症、危重症和死亡的风险，进一步加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作，特制定本工作方案。

一、总体要求

坚持“应接尽接”原则；坚持政府牵头，部门联动，落实属地管理责任；坚持精准摸底，精细管理；坚持优化服务，提供便利；坚持多措并举，强化动员；坚持加强监督，推动落实。加快提升80岁以上人群接种率，继续提高60–79岁人群接种率。

二、加强免疫疫苗选择和时间间隔

（一）疫苗组合。所有已获批开展加强免疫接种的疫苗及组合均可用于第一剂次加强免疫，组合如下：

2剂灭活疫苗+1剂灭活疫苗（国药中生北京公司、武汉公司、北京科兴中维、深圳康泰、医科院生物医学研究所等5款已获批附条件上市或紧急使用的灭活疫苗均可组合使用）；

2剂灭活疫苗+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗（5型腺病毒载体）；

2剂灭活疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗（5型腺病毒载体）

2剂灭活疫苗+1剂重组蛋白疫苗（可任选智飞龙科马重组新冠病毒疫苗（CHO细胞）、珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白（CHO细胞）疫苗）；

1 剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗（5 型腺病毒载体）+1 剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗（5 型腺病毒载体）。

1 剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗（5 型腺病毒载体）+1 剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗（5 型腺病毒载体）。

（二）时间间隔。根据国内外真实世界研究和临床试验数据，结合我国老年人群疫苗接种实际，第一剂次加强免疫与全程接种时间间隔调整为 3 个月以上。

三、组织实施

（一）健全协调联动机制。地方各级联防联控机制要按照“政府找人、行业动员、卫生打苗”的要求，建立由联防联控机制主要负责同志总协调，各有关部门参与，协同配合，高效联动的工作专班，对老年人新冠病毒疫苗接种工作专项安排，明确各有关单位责任，及时掌握辖区内工作进展，对工作中的“堵点”及时沟通，统一调度。进一步落实养老院、干休所、疗养院、老年大学、老年活动中心和老年人健身娱乐活动场地等重点场所，以及人数较多的集会、大型活动、团体旅游等重点活动的老年人接种工作。

（二）做好目标人群摸底。各地要充分利用大数据手段，通过人口、社保、医保、居民健康档案等数据库开展大数据比对，精准摸清 60 岁以上目标人群底数，建立目标人群台账。科学评估禁忌症，对确有接种禁忌人员，要逐一列明具体原因。

（三）优化预防接种服务。各地要延续前期行之有效的各项便民措施，继续通过设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施，最大限度为老年人提供便利。要逐级开展接种禁忌判定的培训，指导医务人员科学判定接种禁忌（包括：①既往接种疫苗时发生过严重过敏反应，如过敏性休克、喉头水肿；②急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种；③严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种，如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展

期、癫痫患者处于发作期；④因严重慢性疾病生命已进入终末阶段）。对失能、半失能的老年人，可以选派诊疗和接种经验丰富的医务人员组建接种小分队，携带接种后观察期间所需的常用设备和药品，提供上门接种服务。接种点要按照有驻点医务人员值守、有急救设备药品保障、有 120 救护车转运患者、有转运渠道和救治绿色通道的“四有”要求做好医疗保障，做好老年人接种后疑似预防接种异常反应监测和处置。接种过程中，除严格按照“三查七对一验证”和预防接种工作规范的要求操作外，要认真、细致对老年人做好解释，耐心回答老年人的询问，关注老年人的身体状况，提升预防接种服务的温度。

（四）细化科普宣传工作。各地要拓宽思路，多措并举，采取多样化的方式，针对老年人特点制作通俗易懂的宣传材料，发动全社会力量参与动员老年人接种。要通过全媒体大力加强宣传力度，包括疫苗接种的必要性、疫苗的安全性和有效性。要针对接种疫苗的意义和益处进行科普宣教，充分宣传疫苗对预防重症和死亡的效果。要通过老年人喜爱观看或收听的节目加强宣传，在老年人活动的场所集中宣传，利用新媒体矩阵制作公益广告及时宣传。要充分调动老年人家属的积极性，通过家庭成员动员老年人接种。要加强科普宣传技术指导，提高专业人员沟通宣传能力。要提高宣传频次和覆盖范围，加强官方媒体发布工作，及时回应社会关切，组织专家多宣讲、多解读，引导群众积极接种、主动接种。

四、监督评估

各地要加强辖区内老年人接种工作的监督和评估，全面掌握接种工作进度和质量，总结接种工作经验，查找薄弱环节，不断完善工作。要深入基层调研指导，坚决杜绝简单化、“一刀切”。

（文章来源：国家卫生健康委员会官网）

栏目编辑：单峥

这些习惯，都可诱发癌症

吃饭睡觉这些事，虽然看似普通，但未必都做得正确。比如下面这些不好的小习惯，随着时间久了，身体也会慢慢被拖垮，还有可能患上癌症。

一、吃

1. 吃得过咸

高盐饮食与胃癌的发生有着密切关系。重庆市肿瘤医院胃肠肿瘤中心主任医师孙浩 2017 年在健康时报刊文表示，世卫组织规定的是，每人每天的盐摄取量为 6 克，超过了这个量，食盐中的高渗透液会破坏胃黏膜，长此以往，容易诱发胃癌。

2. 常吃烧烤

孙浩医生表示，大家熟知的烧烤、油炸类食品也能诱发癌症。在临床中，他们发现 30 岁到 40 岁的胃癌患者中，过半的人都爱吃烧烤或麻辣烫。尤其是有些地区的人们口味重，喜欢吃烧烤，但食物经过烧烤或烟熏后，容易产生如 3–4 苯并芘和环芳烃类物质，这些都是明确的致癌原。

3. 吃肉过多

吃肉过多，是肠癌的高危因素。中山大学附属第六医院李孟鸿教授课题组经研究发现，肿瘤癌变过程的关键基因 ILF3 可以通过促进肿瘤细胞大量摄取周围营养物质，从而恶性增殖。过多的营养物质摄入，特别是富含丝氨酸和蛋氨酸的食物将更有可能诱发癌症。

尤其如今人们的饮食结构愈发

高脂肪、高蛋白化，更易诱发癌变。

4. 爱吃槟榔

北京大学口腔医院原院长俞光岩 2018 年接受健康时报采访时表示，早在 2003 年，世界卫生组织就把槟榔认定为一级致癌物。除了槟榔本身的生物毒性，槟榔质地粗糙，咀嚼时会对口腔黏膜造成微小损伤和慢性刺激，长期、大量咀嚼则会引起慢性炎症，增加口腔癌风险。

5. 发霉食物

河南省肿瘤医院中西医结合肿瘤内科主任中医师高启龙 2018 年在健康时报刊文指出，黄曲霉毒素，是一种毒性极强的剧毒物质，早在 1993 年就被世界卫生组织定为 1 类致癌物，其毒性是砒霜的 68 倍，是氰化钾的 10 倍，致癌能力是二甲基亚硝胺的 70 倍，对肝脏组织的破坏性极强。经常摄入可能增加患肝癌风险。

防范黄曲霉毒素，避免吃发霉的食物。一旦吃到苦味或哈喇味的坚果，一定要马上吐掉并漱口。特别是花生、红薯、甘蔗等，花生油同样不宜长时间存放，一旦发霉就应立刻丢掉。

二、喝

1. 饮酒

2021 年科技部官网发布了一篇名为《加拿大一项研究表明部分癌症和饮酒有关》的文章。文章援引的权威期刊《柳叶刀·肿瘤学》的一项研究证实：

酒精是世界卫生组织国际癌症研究机构（IARC）定义的 1 类致癌物，是全球癌症的主要原因，并且随着酒精消费量的增加，癌症数量将进一步上升。

文章称，世界卫生组织国际癌症研究机构发表在《柳叶刀·肿瘤学》杂志上的一项研究表明，2020 年加拿大有 7000 例新癌症病例和较重的饮酒模式有关，其中包括 24% 的乳腺癌病例、20% 的结肠癌病例、15% 的直肠癌病例和 13% 的口腔癌和肝癌病例。

2. 爱喝饮料

复旦大学附属肿瘤医院临床营养科副主任医师凌轶群 2021 年在健康时报刊文谈到，研究显示，每天饮用 100 毫升含糖饮料会使整体患

癌概率提高 18%。研究者对这些结果提出一些可能的解释，包括含糖饮料中的糖对内脏脂肪、血糖水平和炎症标志物的影响，这些都与癌症风险增加有关。

长期高糖摄入会导致肥胖和胰岛素抵抗，造成内氧化应激、内分泌紊乱及免疫功能障碍，从而导致肿瘤的发生风险增加。在肿瘤已经发生后，癌细胞会以糖的无氧酵解为主要供能方式，所以不管是普通人，还是肿瘤患者，都应该控制添加糖的摄入。

3. 喝热茶、热咖啡

早在 2016 年 6 月，世界卫生组织下属的国际癌症研究机构（IARC）发布在《柳叶刀·肿瘤学》杂志上的一份研究报告显示，饮用 65℃以上的热饮，会增加患食道癌的风险。

并且在发表的致癌物评估报告中，非常热（高于 65℃）的饮品，被列为很有可能的（IIA 类）致癌物。

三、睡

1. 晚睡熬夜

有句话叫，“你熬得不是夜，熬得是命”。解放军联勤保障部队第九〇〇医院肿瘤科主任医师欧阳学农 2013 年接受健康时报采访时表示，长期熬夜是肿瘤高发的一个诱因。因为熬夜会导致内分泌激素水平的紊乱，使得细胞代谢异常，影响人体细胞正常分裂，导致细胞突变，提高患癌风险。

2、开灯睡觉

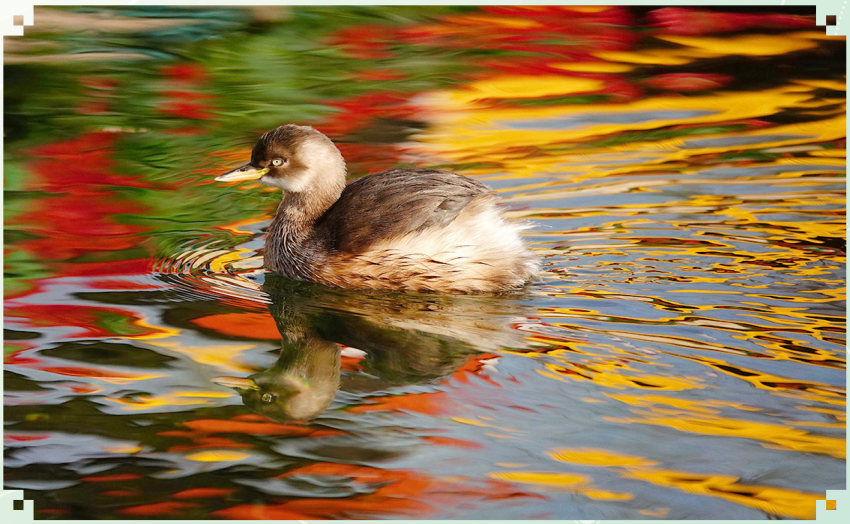
2021 年，一项来自《癌症》（Cancer）的研究表明，夜间灯光较为明亮，可增加罹患甲状腺癌的风险。与暴露在夜间灯光最低的人群相比，暴露水平最高的人群增加了 55% 的甲状腺癌风险，其甲状腺癌类型以甲状腺乳头状癌为主。

在性别上，夜间灯光对女性的影响高于男性，可增加女性 81% 的患癌风险，增加男性 29% 的患癌风险。究其原因，研究者认为，是因为夜间灯光的暴露破坏了人体的生物钟，从而增加了罹患甲状腺癌的风险。

（来源：健康时报微信公众号）

栏目编辑：辛继业

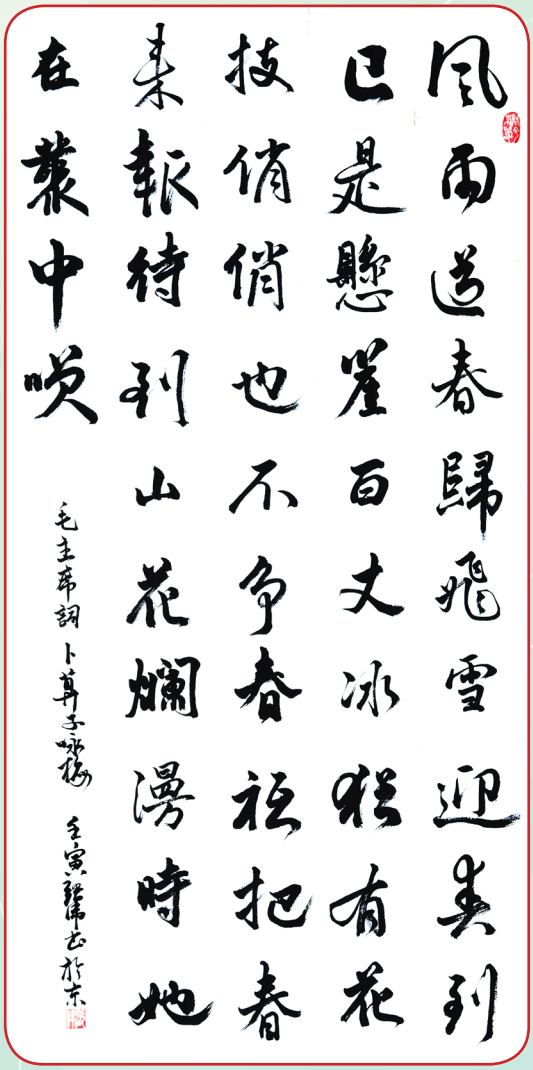
摄影



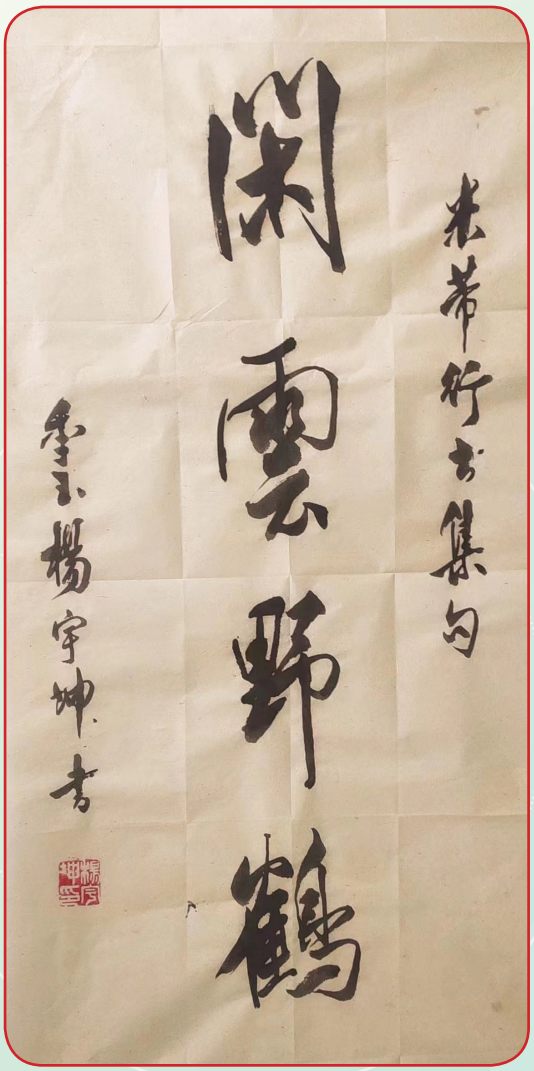
波光潋滟
部机关退休干部 李献丽

首钢新景
部机关退休干部 蔡京芬

书法



卜算子·咏梅
部机关退休干部 张伟



闲云野鹤
部机关退休干部 杨宇坤

栏目编辑：黄慧琳

深 切 缅 怀

中国共产党党员、原邮电部办公厅正处级干部张春水同志，于 2022 年 11 月 18 日在河北廊坊市逝世，享年 93 岁。

中国共产党党员、原邮电部科技司副局级干部钱宗珏同志，于 2022 年 11 月 19 日在北京逝世，享年 92 岁。

栏目编辑：郝成双

“一微一刊”问卷调查

尊敬的离退休老同志：

“工信银龄之声”微信公众号和《老干部之友》杂志是由工业和信息化部离退休干部局主办、服务于广大离退休干部的宣传平台和重要载体，简称“一微一刊”。“工信银龄之声”微信公众号坚持每日（工作日）一更，及时推送部系统工作要闻及老干部工作动态，及时回应老同志关切的问题；《老干部之友》杂志为月刊，集支部学习、工作动态、政策与法律、保健与养生、艺术园地等为一体。为提升“一微一刊”质量，为广大老同志提供更具针对性、特色性、实用性的信息服务，现进行以下问卷调查，真诚欢迎您提出宝贵意见或建议。

本问卷以不记名调查方式进行，截止时间为 2023 年 2 月 28 日。您可以通过以下方式之一参与：

■使用手机微信扫下方二维码 1，关注“工信银龄之声”微信公众号，然后点击公众号菜单栏“调查问卷”进入参与；

■使用手机微信扫下方二维码 2，进入问卷星页面参与。

1. 公众号参与　　2. 问卷星参与

调查问卷开始，请在您选择的答案选项字母上打“√”，请将您的补充意见或建议填写在方框内。

您的年龄阶段是？

A. 60–69 岁　B. 70–79 岁　C. 80–89 岁　D. 90–99 岁　E. 100 岁及以上

一、关于“工信银龄之声”微信公众号

1. 对于“工信银龄之声”微信公众号推送的内容您每天都会仔细浏览吗？

A. 全部都会　B. 基本上会　C. 基本上不会　D. 完全不浏览

2. 您希望“工信银龄之声”微信公众号每天推送几条信息？

A. 1 条　B. 2 条　C. 3 条　D. 4 条及以上　E. 无所谓

3. 您希望“工信银龄之声”微信公众号推送哪些方面的内容（可多选）？

A. 时政要闻　B. 部系统工作信息　C. 老干部工作动态　D. 生活服务

4. 您对“工信银龄之声”微信公众号的字体大小、图文排版等满意吗？

A. 很满意　B. 满意　C. 一般　D. 不满意　E. 很不满意

5. 您对“工信银龄之声”微信公众号有其他的意见或建议吗？

二、关于《老干部之友》杂志

1. 您收到《老干部之友》杂志的渠道是？

A. 原工作单位老干部工作部门定期提供

B. 自己从原工作单位老干部工作部门处定期领取

C. 邮寄方式定期收到

D. 不确定

2. 您最喜欢《老干部之友》杂志哪些版块？（可多选）

A. 支部学习参考　B. 要闻　C. 工作动态　D. 党在我心

E. 政策与法律　F. 养生与保健　G. 文摘·新知　H. 艺术园地

3. 您认为《老干部之友》杂志还需要在哪些方面加强？（可多选）

A. 内容策划　B. 排版设计　C. 发行　D. 新媒体

4. 您对《老干部之友》杂志的版面设计、封面插图及字体大小满意吗？

A. 很满意　B. 满意　C. 一般　D. 不满意　E. 很不满意

5. 您对《老干部之友》杂志还有其他的意见或建议吗？

感谢您的参与！感谢您对我们工作的大力支持！

接种疫苗加防护
防疫效果很显著

- 尽快完成全程接种
- 按规定加强免疫
- 疫苗接种配合个人防护，是当前疫情防控的有效手段

中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

“畅谈百年奋斗重大成就 喜迎二十大胜利召开”主题征文启事

为深入学习贯彻党的十九届六中全会精神，引导广大离退休干部发挥独特优势，为党和人民的事业增添正能量，以良好的精神风貌和实际行动迎接党的二十大的召开，现在部机关和部属单位老同志中开展“畅谈百年奋斗重大成就，喜迎二十大胜利召开”征文活动。具体如下：

一、征文主题

“畅谈百年奋斗重大成就，喜迎二十大胜利召开”

二、征稿时间

即日起至2022年全年。

三、稿件要求

（一）来稿应紧密围绕主题，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九届六中全会精神，讲好中国共产党的故事、中国特色社会主义的故事，进一步讲好党百年奋斗重大成就和历史经验的故事。特别是要体现党的十八大以来参与和见证我国工业和信息化事业重大决策、重要事件的经历，以鲜活的故事展现党领导工业和信息化发展的光辉历程、辉煌成就与宝贵经验。同时，也可以寄语制造强国与网络强国建设，助力实现“第二个百年”奋斗目标。或从个人生活、感想感悟等不同角度、不同侧面，反映党的十八大以来身边人、身边事发生的变化。

（二）稿件应做到主题鲜明，观点正确，思想健康。题目自拟，体裁不限，字数2000字左右（诗歌字数不限），可附配图或作者照片若干。

（三）来稿必须由作者本人原创，杜绝虚假捏造，严禁抄袭剽窃。

（四）来稿务必注明作者姓名、原单位及职务、联系方式。

（五）公众号和《老干部之友》有权对来稿进行修改，以符合的刊登要求。如不同意修改，请在来稿时注明。

征文活动结束后，编辑部将整理优秀稿件汇编成册，在老同志中发放。

四、投稿方式

请将电子稿件发送至邮箱yiweiyikan@163.com，纸质稿件可寄至“北京市海淀区万寿路27号院　工业和信息化部离退休干部局宣传调研处收”，邮编100036。

《老干部之友》杂志

“工信银龄之声”公众号